

Aplicaciones de *Apis mellifica* homeopática



Pablo Saz Peiró

Recibido: 3/4/2019

Aceptado: 23/5/2019

RESUMEN

Aspectos prácticos de la aplicación puntual de remedio homeopático *Apis mellifica*.

Palabras clave: Homeopatía, picadura abeja, *Apis mellifica*.

Applications of *Apis mellifica* homeopathic

ABSTRACT

Practical aspects of the punctual application of *Apis mellifica* homeopathic remedy.

Keywords: homeopathy, bee sting, *apis mellifica*.

Hablar o escribir sobre Homeopatía no está premiado hoy en día en las redes de divulgación de nuestro país y menos aún en las financiadas por la farmaindustria.

Pero me decido a hablar de este medicamento homeopático desde la experiencia personal de haberlo utilizado con gran eficacia, ya sea por su efecto como medicamento o por el gran poder de autosugestión y sugestión que yo tengo al utilizarlo. Mientras escribo este artículo, me acaban de picar abejas en el labio y me lo han puesto como si me hubiera pinchado por estética para aumentar el grosor. Tomo el *Apis* a la CH15 y al momento vuelve el labio a la normalidad y deja de molestar, aunque el efecto pasa en unas horas y hay que volver a tomar otro gránulo. Al día siguiente, al estar toda la noche sin tomar, ha aumentado el edema, no hay dolor ni enrojecimiento. El edema va desapareciendo durante el día y al día siguiente todo está normal.

La tintura madre de este medicamento se prepara con la abeja entera en maceración, no hace falta que la matemos.



Se pueden utilizar las que están recién muertas por vejez o cansancio.

Contiene, además del veneno de abeja, fosfolipasa a2, hyaluronidasa, mellitina, apamina, el péptido M.C.D. que provoca la degranulación de los basófilos y con ellos liberación de histamina, dopamina, serotonina, noradrenalina.

Debido a su acción alérgica, es preferible no utilizar la tintura base ni diluciones pequeñas, es por ello preferible utilizar diluciones desde la 9CH a la 15CH, diluciones centesimales.

La acción experimental de *Apis* se resume en el cuadro clínico que sucede a la picadura de abeja. En la piel, enrojecimiento rápido, edema y picor como quemazón que mejora con el frío, espectacular edema en mucosas, edemas en pleura, pericardio, sinovias, en el riñón puede producir nefritis edematosa.

La indicaciones como medicamento homeopático son para todos los edemas de origen alérgico o inflamatorio, picaduras de insectos, forúnculos, quemaduras de sol, urticarias, conjuntivitis, otitis, amigdalitis, vaginitis(1).

Su acción tan potente en la utilización práctica me ha llevado a revisar la literatura médica sobre este remedio, ya bien descrita su acción como medicamento en la materia medica homeopática(2), con la sorpresa de encontrarme uno de los artículos que más polémica ha suscitado en la crítica a la homeopatía y la vez uno de los artículos científicos que más citas ha recibido en la historia de la ciencia.

El efecto potente del *Apis* en dilución homeopática ante la picadura de abejas y en otras reacciones alérgicas es conocido en la experimentación humana realizada en Homeopatía y está bien estudiado por Benveniste J.(3). Este

probó el efecto de altas diluciones de dos medicamentos homeopáticos: pulmón histamina (Pulmón su) y Apis mellifica (Apis mel) utilizado para el tratamiento de las enfermedades alérgicas, evaluándolo con la desgranulación de basófilos humanos in vitro. Los experimentos se llevaron a cabo a doble ciego. La desgranulación de basófilos inducida por 1,66 X 10 (-9) anticuerpo M anti-IgE fue significativamente inhibida en presencia de 5 Pulmón su (dilución centesimal quinto de pulmón su) y 15 de pulmón su (dilución centesimal 15a de pulmón su) por 28,8 % y 28,6%, respectivamente, y por 65,8% en presencia de 9 Apis mel (dilución centesimal noveno de Apis mel). La desgranulación de basófilos inducida por 1,66 X 10 (-16) a 1,66 X 10 (-18) M anti-IgE anticuerpo también fue inhibida por altas diluciones de pulmón su y Apis mel con una inhibición de casi el 100% con 18 Pulmón su (centesimal 18a dilución de pulmón su) y 10 Apis mel (dilución centesimal 10a de Apis mel).

Se observó una alternancia de la inhibición, la inactividad y la estimulación cuando los basófilos se incubaron en presencia de diluciones en serie de pulmón de cerdo y Apis mel(4).

A partir de estos estudios se han propuesto otras investiga-



ciones sobre la eficacia clínica de altas diluciones de Apis mel para utilizarlo en enfermedades alérgicas. Se han hecho ensayos biológicos en paralelo in vitro e in vivo y se ha visto que Apis mellifica TM modifica expresión en genes en células humanas y tiene efectos inhibidores sobre los procesos de regulación de la inflamación; además, extremadamente diluida en diluciones dinamizadas (3C, 5C y 7C) todavía ejerce importantes efectos sobre los genes implicados en la inflamación y estrés oxidativo(5).

En la actualidad también se ha visto su potente acción en reducir el eritema de la quemadura solar o de rayos ultravioleta(6).

Cuando se han visto resultados en los experimentos, estos a su vez han sido rápidamente criticados achacándoles tener una calidad metodológica de investigación muy baja, ni siquiera mala, solo baja. Habría que ver cómo se mide la altura y la calidad de una investigación(7).

Apis ha sido utilizado con otros remedios homeopáticos en el tratamiento de otitis medias y, en comparación con tratamiento con antibióticos, tuvo resultados más rápidos en la mejoría y menos recurrencias(8).

También se ha utilizado para comprobar efectos antiinflamatorios en ratas(9).

Muchos de los resultados conseguidos en la investigación homeopática han pasado a ser considerados solo diluciones de medicamentos(10), que disminuyen su toxicidad al ser más diluidos y son publicados desde el campo de la hormesis(11), intentando diferenciarse de la homeopatía únicamente por su mala prensa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Demarque D, Jouanny J, Poitevin B . Pharmacologie et matière médicale homeopathique (Francés) Tapa blanda – 1 jun 2009. Ed.CEDH3e édition
2. No authors listed] General index to homeopathic remedies in the Materia Medica in English, 1846-1963. J Am Inst Homeopath. 1965 Sep-Oct;58(9):298-303.
3. Poitevin B, Davenas E, Benveniste J. In vitro immunological degranulation of human basophils is modulated by lung histamine and Apis mellifica.Br J Clin Pharmacol. 1988 Apr;25(4):439-44.
4. Poitevin B. La memoria del agua y su origen homeopático. Revista la homeopatía de México. Vol 88,nº 716 págs. 5-27. 2019.
5. Bigagli, Luceri C, Bernardini S, Filipinos, Dolara P. Exploring the effects of homeopathic Apis mellifica preparations on human gene expression profiles.Homeopathy . 2014 Apr; 103 (2): 127-32.
6. Bigagli E, Luceri C, Dei A, Bernardini S, Dolara P. Effects of Extreme Dilutions of Apis mellifica Preparations on Gene Expression Profiles of Human Cells. Dose Response. 2016 Jan6;14(1):1559325815626685.doi: 10.1177/1559325815626685. eCollection 2016 Jan-Mar.
7. Vickers AJ. Independent replication of pre-clinical research in homeopathy: a systematic review. Forsch Komplementarmed. 1999 Dec;6(6): 311-20. Review.
8. Friese KH, Kruse S, Lüdtkke R, Moeller H. The homoeopathic treatment of otitis media in children--comparisons with conventional therapy. Int J Clin Pharmacol Ther. 1997 Jul; 35(7):296-301.
9. Conforti A, Bellavite P, Bertani S, Chiarotti F, Mennitipolito F, Raschetti R. Rat models of acute inflammation: a randomized controlled study on the effects of homeopathic remedies.BMC Complement Altern With. 2007 Jan. 17; 7: 1st
10. Rodríguez-Pérez J, Sarduy-Ramos CM, Vázquez-Gamboa A, Pérez-Cabarcos N, Ferrer-Murgas G. Medicina naturista, Vol. 3, Nº 2, 2009, págs. 66-71.
11. Oberbaum M, Singer SR, Samuels N. Hormesis and homeopathy: bridge over troubled waters. Hum Exp Toxicol. 2010 Jul; 29(7): 567-71.