

Revista de Ciencias Sociales



Escala de satisfacción con la vida: Propiedades psicométricas de inmigrantes en España

Berrios-Riquelme, José*
Frias-Navarro, Dolores**
Pascual-Soler, Marcos***
Muzatto-Negron, Paola****

Resumen

La satisfacción con la vida es una escala que se ha usado ampliamente para estudiar la medida del bienestar subjetivo en distintas poblaciones. Esta medida permite valorar de una manera global los elementos que son relevantes para la calidad de vida actual de una persona. El objetivo de la presente investigación es evaluar las propiedades psicométricas de la escala de satisfacción con la vida en una muestra de inmigrantes latinoamericanos en España. El estudio tiene una metodología no experimental, tipo encuesta y de corte transversal. El tamaño de la muestra fue de 508 participantes, quienes procedían principalmente de Colombia, Ecuador y Bolivia. Para estudiar las propiedades de la escala, primero se procedió a las pruebas de consistencia interna. Seguidamente se realizó un análisis factorial confirmatorio para determinar la validez de constructo del instrumento. En tercer y último lugar, se estudió la validez convergente con las emociones percibidas y el arraigo. Los resultados soportan la estructura unidimensional de la escala de satisfacción con la vida y entregan una buena evaluación psicométrica. Se concluye que la escala es una medida fiable y válida para estudiar el bienestar de la colectividad inmigrante latinoamericana en España.

Palabras clave: Calidad de vida; análisis factorial confirmatorio; validez; arraigo; políticas públicas.

* Doctor en Movilidad Humana. Máster Internacional en Migraciones. Trabajador Social. Profesor Instructor del Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de Tarapacá, Chile. E-mail: jberrios@uta.cl

** Doctora en Psicología. Psicóloga. Catedrática del Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, España. Directora del Grupo de Investigación "Diseño y Análisis en Psicología Aplicada". E-mail: m.dolores.frias@uv.es

*** Doctor en Psicología. Psicólogo. Profesor Titular, ESIC – Business & Marketing School, Valencia, España. E-mail: marcos.pascual@esic.edu

**** Doctora en Psicología. Psicóloga. Profesora Instructora del Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de Tarapacá, Chile. E-mail: pmuzatto@gmail.com

Satisfaction with life scale: Psychometric properties the immigrants in Spain

Abstract

Satisfaction with life is a scale that has been widely used to study the measure of subjective well-being in different populations. This measure allows us to assess in a global way the elements that are relevant to a person's current quality of life. The objective of the present investigation is to evaluate the psychometric properties of the scale of satisfaction with life in a sample of Latin American immigrants in Spain. The study has a non-experimental, survey-type and cross-sectional methodology. The sample size was 508 participants, who came mainly from Colombia, Ecuador and Bolivia. To study the properties of the scale, the internal consistency tests were first carried out. A confirmatory factorial analysis was then carried out to determine the construct validity of the instrument. In third and last place, the convergent validity with the perceived emotions and the rooting was studied. The results support the one-dimensional structure of the satisfaction scale with life and provide a good psychometric evaluation. It is concluded that the scale is a reliable and valid measure to study the welfare of the Latin American immigrant community in Spain.

Keywords: Quality of life; confirmatory factor analysis; validity; rooting; public politics.

Introducción

La migración internacional es un fenómeno presente desde la creación de lo que hoy se conoce como el Estado Moderno, sin embargo, es a inicios del siglo XXI que se convierte en una temática de discusión política en muchos países (Castles, 2018). El debate en occidente se ha centrado en la comprensión de cómo mejorar la calidad de vida de sus residentes inmigrantes, dado que los contextos donde se insertan estas personas no siempre son favorables. De esta suerte, actualmente los gobiernos y el mundo académico han aumentado su interés por abordar los factores que inciden en el bienestar de esta población (Triandafyllidou, 2018).

La discusión política en España sobre esta temática ha sido controversial desde que estalló la crisis social y económica en el año 2008, principalmente porque por primera vez en mucho tiempo, el país tuvo que enfrentar cómo gran parte de su población joven decidió emigrar por la escasa oferta laboral. No obstante, el interés por el bienestar de los inmigrantes en el país se reactivó a partir del año 2015, puesto que la recuperación económica llevó al decline de la emigración de

los españoles y reactivó los flujos migratorios positivos (OECD, 2017). Esta reactivación de la inmigración merece que la academia retome los estudios en la materia, ya que durante el período de crisis aumentó la estigmatización de estas personas y disminuyó su bienestar (Berrios-Riquelme *et al.*, 2018).

El efecto negativo que ha tenido el contexto español en la calidad de vida de los inmigrantes es posible de apreciar en su desarraigo, el cual tiene un efecto mayor en las personas de origen extracomunitario (Utrera y Guardiola, 2017). Si bien la migración proveniente de países que no pertenecen al espacio europeo es una constante en España, la población latinoamericana históricamente ha privilegiado este destino por el pasado común que existe entre ambas regiones. Prueba de aquello, es que el país tiene el segundo lugar a nivel mundial de la presencia de esta diáspora, la cual alcanza la cifra de 1,8 millones de personas (McAuliffe y Ruhs, 2017).

Considerando la reactivación de la inmigración en España y las escasas investigaciones de las condiciones del bienestar de este conglomerado durante el período de crisis, es imperioso retomar las iniciativas que permitan

conocer su calidad de vida, debido a que es una variable fundamental en el arraigo exitoso de estas personas en el país (Torrente *et al.*, 2011). De esta manera, el objetivo de esta investigación es evaluar las propiedades psicométricas de la escala de satisfacción con la vida de inmigrantes latinoamericanos en España.

1. Inmigración y calidad de vida

Los estudios sobre la calidad de vida de la población inmigrante constituyen un tópico abundante y variado. En la literatura se han abordado las implicaciones y el impacto que tiene esta variable en los aspectos psicosociales de las personas que se han desplazado a una nueva sociedad. Su importancia radica en la integralidad del constructo, en el que convergen los componentes afectivos, emocionales y cognitivos del bienestar subjetivo. El más importante de estos componentes es el cognitivo, dado que permite conocer cómo las personas evalúan su Satisfacción con la Vida (SV) (Diener *et al.*, 1985).

La SV se entiende como una valoración global acerca de la situación de vida actual, en la que se evalúan diversos dominios que permiten conocer el grado en que una persona se siente a gusto con su vida (Pavot y Diener, 1993; Urzúa y Caqueo-Urizar, 2012). Este constructo permite valorar los elementos que son relevantes para la calidad de vida de una persona desde su propio criterio, considerando sus experiencias y el contexto donde está inmersa (Calvo *et al.*, 2017; Esnaola *et al.*, 2017).

El instrumento que ha presentado los mejores resultados para estudiar el constructo es la escala de Satisfacción con la Vida (SWLS, por sus siglas en inglés) de Diener *et al.* (1985), ya que se enmarca dentro del bienestar subjetivo y permite evaluar la percepción que tiene una persona sobre su propia vida. La fácil aplicación e interpretación de la SWLS, ha llevado a su validación y utilización en diversos contextos y distintas culturas (Bagherzadeh *et al.*, 2018; Hinz *et al.*, 2018).

Asimismo, existe evidencia longitudinal que permite afirmar que es una medida que se

presenta como un fenómeno estable y no como un juicio momentáneo (Pavot *et al.*, 1991). Sus buenas propiedades psicométricas han permitido su uso por el mundo académico para estudiar la calidad de vida en distintas poblaciones y debido a los resultados obtenidos, recientemente se comenzó a utilizar para evaluar el bienestar subjetivo en la toma de decisiones políticas (Diener *et al.*, 2013). Igualmente, su estudio ha permitido el desarrollo de planes que apuntan a evaluar las desigualdades entre diversos grupos y mejorar la calidad de vida de personas inmigrantes a través de intervenciones positivas (Knies *et al.*, 2016).

La SWLS se ha tornado fundamental para estudiar la calidad de vida de colectivos inmigrantes en distintos países durante la última década. Por ejemplo, Calvo *et al.* (2017) encontraron que una alta satisfacción con la vida de inmigrantes hispanos en EEUU, se relaciona con el apoyo social y también con menor exposición a discriminación. En Israel, Amir y Bar-Lev (2015) estudiaron a inmigrantes con un pasado sionista provenientes de Francia y de países que pertenecieron al bloque soviético, entre sus hallazgos se destaca que las puntuaciones en la escala SWLS se relacionan de forma positiva y estadísticamente significativa con el sentido de pertenencia, la afiliación y motivación religiosa para inmigrar hacia Israel.

En cuanto a sus propiedades psicométricas, la consistencia interna de la escala en estudios con inmigrantes en distintos países va desde .75 a .88 (Neto, 2001; Moreno-Jiménez y Hidalgo, 2011; Ponizovsky *et al.*, 2013; Calvo *et al.*, 2017). Su validez de constructo a través de análisis factoriales exploratorios y confirmatorios dan cuenta de una estructura unidimensional (Vera-Villarroel *et al.*, 2012; Atienza *et al.*, 2016; López-Ramos *et al.*, 2018). De la misma manera, la unifactorialidad de la escala se ha encontrado a través de estudios de invarianza factorial con inmigrantes en distintos países (Ponizovsky *et al.*, 2013; Amir y Bar-Lev, 2015).

Respecto a su validez convergente y en investigaciones con población general, existe evidencia que relaciona sus puntuaciones de forma estadísticamente significativa con la autoestima, el optimismo, la longevidad, las

emociones positivas y negativas, entre otras variables psicosociales (Pavot y Diener, 2008; Bagherzadeh *et al.*, 2018; Hinz *et al.*, 2018). En este punto es importante destacar las influencias de las emociones en el ámbito de la satisfacción con la vida, dado que las positivas se vinculan con la felicidad y el bienestar, mientras que las negativas se relacionan con el estrés y la ansiedad (Gil-Madrona y Martínez-López, 2015).

Pese a la utilidad de la SWLS para estudiar y orientar intervenciones relacionadas a la calidad de vida con población inmigrante, la literatura consultada no entrega evidencias relacionadas a la validez de la escala para trabajar con latinoamericanos residentes en España. Por lo que, al considerar la importancia y utilidad adquirida por esta medida en el ámbito de los estudios migratorios, el propósito de la presente investigación es evaluar las propiedades psicométricas de la escala SWLS con una muestra de inmigrantes latinoamericanos residentes en España. Para cumplir este objetivo se examina su consistencia interna, su validez de constructo y su validez convergente.

2. Metodología

El estudio tiene una metodología no experimental, tipo encuesta, de corte transversal y con un alcance descriptivo. La muestra se obtuvo por conveniencia en distintas asociaciones de inmigrantes en Valencia-España y tuvo la característica de ser no probabilística.

Para cuantificar a priori el tamaño de la muestra, se consideraron las pruebas estadísticas a realizar y la potencia estadística deseada, planificando una muestra para una población infinita sobre los 20.000 casos y que tuviese un nivel de confianza del 95% (Perez *et al.*, 1999). El resultado señaló que el número mínimo de la muestra debía ser de 377 participantes. Con esta meta y considerando la alta deserción que tienen las unidades de análisis en los estudios de este tipo, se recogió la información de 569 participantes.

Al comprobar que las encuestas tuvieran todos los datos solicitados para efectuar los análisis, se descartaron aquellos casos que no respondieron

en su totalidad la información requerida; de esta manera, el *N* pasó a estar conformado por 508 inmigrantes latinoamericanos mayores de edad y que llevan más de 12 meses viviendo en España. La edad media fue de 36,47 con una desviación típica de 11,40. Los participantes varones fueron 187 (36,8%) y las mujeres 321 (63,2%). Entre las nacionalidades con más participantes está Colombia con 157 personas (30,9%), Ecuador con 139 (27,4%) y Bolivia con 99 (19,5%). El resto de los participantes con otras nacionalidades alcanzó un 22,2%.

2.1. Instrumentos

a. Satisfacción con la vida (Diener *et al.*, 1985): Los participantes completaron la versión en castellano de la escala SWLS de Atienza *et al.* (2000). La escala mide la evaluación global que realiza una persona sobre su vida con base en sus propios criterios y, su medición se realiza con 5 ítems en positivo que poseen alternativas de respuestas en un formato de tipo *Likert* que varían desde “Totalmente en desacuerdo” (1), hasta “Totalmente de acuerdo” (7), donde a mayor puntuación se entiende que la persona posee mayor satisfacción con la vida. El puntaje mínimo que es posible de obtener es 5 y el máximo es 35. La consistencia interna es buena según el valor de alfa de Cronbach 0,842 (95% IC 0,82 a 0,86) y según el valor de Omega de McDonald 0,85.

b. Escala de emociones percibidas (Frias-Navarro, 2015): El propósito de la escala es evaluar las emociones que los inmigrantes creen que los españoles (exogrupo) tienen hacia ellos (endogrupo). La escala plantea: “valora cada palabra en función del grado de emoción que crees causar en los españoles”. Las emociones estudiadas pueden separarse en una dimensión las positivas y en otra las negativas.

Dentro de las emociones negativas se encuentra creer que el exogrupo (los nacionales) manifiestan miedo, desprecio, inseguridad, desconfianza, rechazo y odio hacia el grupo de los inmigrantes; la consistencia interna de la escala fue buena según el valor alfa de Cronbach 0,881 (95% IC 0,86 a 0,90) y según el valor de Omega de McDonald 0,882. Las emociones

positivas estudiadas fueron: alegría, simpatía, comprensión, solidaridad, felicidad y admiración por parte del exogrupo; la consistencia interna de la escala es buena según el valor del alfa de Cronbach 0,845 (95% IC 0,82 a 0,87) y según el valor de Omega de McDonald 0,846.

Para ambos tipos de emociones las opciones de respuesta tuvieron un formato tipo *Likert*, donde las puntuaciones oscilaban desde nada (1), hasta mucho (5). A mayor puntuación obtenida, mayor es el grado de la emoción percibida. El puntaje mínimo que se podía obtener es 6 y el máximo 30, dado que su medición se realiza con 6 ítems.

c. Escala de arraigo de inmigrantes latinoamericanos (versión abreviada): La versión abreviada de la escala de arraigo tiene 8 ítems que evalúan el grado de apego que tienen los inmigrantes latinoamericanos a España (Berrios-Riquelme *et al.*, 2019). A los participantes se les pregunta el grado de apropiación que tienen sobre: “la ciudad o pueblo en el que vive”, “el barrio en el que vive”, la forma de comportarse de los españoles”, “la forma de pensar de los españoles”, entre otras. Las opciones de respuesta van desde nada (1) a mucho (5), donde la combinación de puntajes podía ir desde 8 hasta 40. Entre más puntaje obtiene una persona, mayor es el grado de arraigo que tiene a vivir en España. La consistencia interna de la escala es buena de acuerdo al valor alfa de Cronbach de 0,866 (95% IC 0,85 a 0,88) y según el valor de Omega de McDonald 0,868.

2.2. Procedimiento

La encuesta tuvo la característica de ser auto administrada y se aplicó en distintas asociaciones de inmigrantes, Consulados de países latinoamericanos y también en un locutorio ubicado en el centro de la ciudad. Todas las encuestas fueron tomadas en la ciudad de Valencia, España. A los participantes se les solicitaba su consentimiento verbal para ser parte del estudio, informándoles sobre el uso y la divulgación que tendrían los datos. No hubo ninguna recompensa económica o de otro tipo. Los participantes demoraban entre

25 y 35 minutos en completar la encuesta. Esta investigación fue aprobada por los comités de ética de la Universidad de Tarapacá (Chile) y de la Universidad de Valencia (España). El estudio se desarrolló acorde a los principios de la Declaración de Helsinki para la investigación con seres humanos de la *World Medical Association* (WMA, 2013).

2.3. Análisis

Debido al número de ítems y opciones de respuesta que tiene la escala, se manejaron dos coeficientes para evaluar su consistencia interna. Por una parte, se utilizó el alfa de Cronbach, donde valores inferiores a 0,69 son considerados insuficientes, en el rango de 0,70 a 0,79 son aceptables, entre 0,80 a 0,89 son buenos y superiores a 0,90 son excelentes (Cronbach, 1951). La otra prueba fue el coeficiente omega, el cual trabaja con las cargas factoriales para evaluar la magnitud de la relación entre los ítems, encontrando que valores inferiores a 0,69 son insuficientes, de 0,70 a 0,90 aceptables y superiores a 0,91 son buenos (McDonald, 1999).

La validez de constructo (factorial) de la escala de satisfacción con la vida se evaluó con un modelo de ecuaciones estructurales usando un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC). Para comparar el ajuste del modelo se prestó atención a los siguientes índices: *Root Mean Square Error of Approximation* (RMSEA) (Steiger, 1990); *Comparative Fit Index* (CFI) (Bentler, 1990); *Normed Fit Index* (NFI) (Bentler y Bonett, 1980) y *Non-Normed Fit Index* (NNFI) (Bentler y Bonett, 1980). En este sentido, se considera que el ajuste es adecuado cuando el RMSEA se sitúa en un valor igual o inferior a 0,08 (MacCallum *et al.*, 1996; Marsh *et al.*, 2004; Fan y Sivo, 2005), y cuando CFI, NFI, y NNFI sean iguales o superiores a 0,95 (Hu y Bentler, 1999).

La validez convergente se obtuvo a través de la asociación de la escala de Satisfacción con la Vida con las variables indicadas por la literatura y que se describieron en el apartado introductorio: arraigo y emociones percibidas (positivas y negativas). Para esto se utilizó la prueba R de Pearson con todas las variables a nivel bivariado.

Para interpretar el tamaño del efecto se siguieron las recomendaciones de Cohen (1992), en donde $r < 0,10$ se considera un efecto pequeño, $r = 0,30$ es un tamaño del efecto mediano y $r = 0,50$ es un tamaño del efecto grande.

Todos estos valores guiaron la interpretación de los resultados a lo largo del manuscrito. Para obtener los estadísticos descriptivos, el coeficiente alfa de Cronbach y los valores de la correlación de Pearson, se utilizó el programa SPSS v. 22. El análisis de consistencia interna con el coeficiente omega de McDonald se extrajo con el programa JASP v. 0.9 (JASP Team, 2018). Por último, el análisis factorial confirmatorio se ejecutó con el software EQS 6.2 (Multivariate Software, 2012).

3. Resultados

Se comenzó analizando las medidas de tendencia central de los *ítems*: media, desviación típica, moda y mediana. Para asegurar la

normalidad univariada de los datos, Kline (2011) sugiere valores con puntos de corte entre 3,0 y 10 para la asimetría y la curtosis respectivamente. Los valores absolutos para las puntuaciones de la asimetría (de -0,66 a -0,47) y de la curtosis (de 0,03 a 0,75), estuvieron dentro del rango aceptable de la distribución normal. Por lo tanto, no se realizaron ajustes en las puntuaciones de las variables estudiadas.

En cuanto a la puntuación de los *ítems*, el que obtuvo la media más alta fue el número 3 (“Estoy satisfecho con mi vida”), mientras que la menor valoración la logró el *ítem* 5 (“Si pudiese volver a vivir, no cambiaría casi nada de mi vida”). Todos los *ítems* superan el valor medio de 4,7. Los valores de la asimetría y curtosis son aceptables según la distribución normal, dado que no se transgreden los valores recomendados (asimetría: -0,66 a -0,47; curtosis: 0,03 a 0,75). La valoración media de la puntuación total de la escala SWLS es de 4,92 (DT = 0,16). Los valores obtenidos por cada *ítem* se aprecian en la Tabla I.

Tabla I
Descripción de la puntuación de los *ítems* de la SWLS

Ítem	Media	DT	Mo	Me	Asimetría	Curtosis
1. En la mayoría de las cosas, mi vida está cerca de mis aspiraciones o ideal de vida.	4,84	1,46	5	5	-0,66	0,14
2. Las condiciones de mi vida son excelentes.	4,81	1,36	5	5	-0,47	0,08
3. Estoy satisfecho con mi vida.	5,14	1,50	5	5	-0,66	0,03
4. Hasta el momento, he conseguido las cosas que para mí son importantes en la vida.	5,05	1,49	5	5	-0,66	0,08
5. Si pudiese volver a vivir, no cambiaría casi nada de mi vida.	4,77	1,81	7	5	-0,49	0,75

Nota: DT = Desviación Típica; Mo = Moda; Me = Mediana

Fuente: Elaboración propia (2019).

3.1. Consistencia interna de la escala

Como se aprecia en la Tabla II, la magnitud de la asociación entre los ítems de la escala es buena según el valor alfa de Cronbach de 0,84 (95% IC 0,82 a 0,86) y el

valor del coeficiente Omega de 0,85. Además, se observa que existe una alta correlación entre todos los ítems de la escala con la puntuación total y la eliminación de alguno no afectaría de forma considerable la consistencia interna.

Tabla II
Análisis de consistencia interna SWLS

Ítem	Correlación ítem-factor (sin el ítem)	Si se elimina el ítem	
		Alfa de Cronbach	Omega de McDonald
1. En la mayoría de las cosas, mi vida está cerca de mis aspiraciones o ideal de vida.	0,65	0,81	0,82
2. Las condiciones de mi vida son excelentes.	0,64	0,81	0,82
3. Estoy satisfecho con mi vida.	0,73	0,79	0,80
4. Hasta el momento, he conseguido las cosas que para mí son importantes en la vida.	0,70	0,80	0,81
5. Si pudiese volver a vivir, no cambiaría casi nada de mi vida.	0,56	0,84	0,84

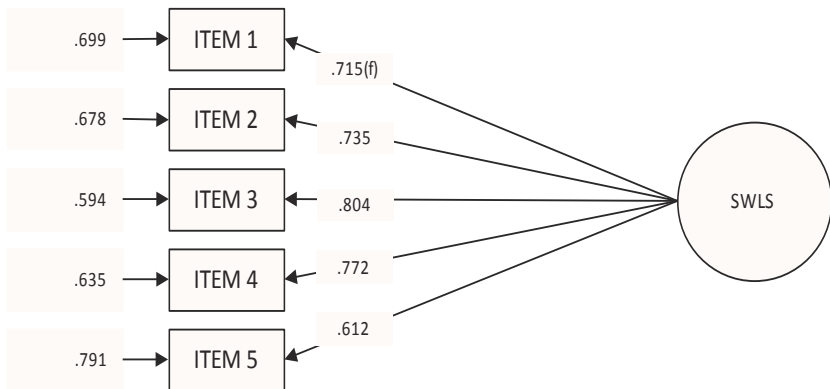
Fuente: Elaboración propia (2019).

3.2. Validez de constructo

Dentro de las pruebas de validez de la escala, es imprescindible establecer su estructura factorial para estudiar la relación del constructo con otras variables. De este modo, se analizó la estructura factorial del instrumento asumiendo que es unidimensional, por lo que se especificó a priori su estructura de un factor. Para lo anterior, se estimó el modelo a partir de la estructura de covarianzas por el procedimiento de máxima verosimilitud robusto (RML, por sus siglas en inglés) (Satorra y Bentler, 1994; Bentler, 1995; Boomsma y Hoogland, 2001; Ullman y

Bentler; 2004) mediante el *software* EQS 6.2 (Multivariate Software, 2012).

Los índices evaluados permiten aseverar que el modelo confirma la unidimensionalidad de la escala con buenos ajustes de bondad: RMSEA = 0,071 (IC al 90% entre 0,037 y 0,108); CFI = 0,981; NFI = 0,974 y NNFI = 0,963. Junto a estos resultados, todas las cargas factoriales están por encima de los valores considerados aceptables para la consistencia de un factor que se establece a priori. En el Gráfico I, se aprecia la solución completamente estandarizada a través del análisis factorial confirmatorio.



Fuente: Elaboración propia (2019).

Gráfico I
Resultados de la estimación de la escala de Satisfacción con la Vida

3.3. Validez convergente

La correlación entre las puntuaciones de la escala de satisfacción con la vida y las emociones percibidas por las personas inmigrantes, señalan que existe una relación estadísticamente significativa con ambos constructos. No obstante, la magnitud de la relación es mayor cuando se trata de la relación entre la satisfacción con la vida y las emociones positivas percibidas, alcanzando un tamaño del efecto medio ($r = 0,36$). Respecto al vínculo

entre los dos tipos de emociones, se constata una relación inversa entre ambos constructos y con una alta magnitud ($r = -0,45$). Por su parte, la asociación entre la SV y el arraigo alcanzó un tamaño del efecto medio ($r = 0,36$). En lo que respecta al grado de asociación entre el arraigo y las emociones percibidas, fue mayor y estadísticamente significativa con el constructo de las emociones positivas ($r = 0,43$). Como se observa en la Tabla III, los tamaños del efecto rondaron entre medio y grande (Bort *et al.*, 2006).

Tabla III
Matriz de correlaciones y su intervalo de confianza al 95%

	Satisfacción con la vida	Emociones Positivas	Emociones Negativas
Emociones Positivas	0,36* (0,28 a 0,43)	-	-
Emociones Negativas	-0,20* (-0,28 a -0,12)	-0,45* (-0,52 a -0,38)	-
Arraigo	0,36* (0,28 a 0,44)	0,43* (0,36 a 0,50)	-0,23* (-0,31 a -0,15)

* $p < ,001$; Entre paréntesis se sitúa en Intervalo de Confianza (95%).

Fuente: Elaboración propia (2019).

4. Discusión

En lo que concierne a la validez de constructo, el análisis factorial confirmatorio presenta índices adecuados que confirman la estructura unidimensional de la escala. A la vez, se confirma que la escala tiene una asociación estadísticamente significativa y más alta con las emociones positivas que con las emociones negativas, resultado que es similar con los hallazgos del estudio de Hinz *et al.* (2018). Es pertinente mencionar que la relación inversa y estadísticamente significativa, entre la satisfacción con la vida y las emociones, es un punto a considerar en futuros estudios. La razón es porque los aspectos negativos percibidos tienen un efecto nocivo en las medidas del bienestar. Un ejemplo son los hallazgos de Cox *et al.* (2012), quienes hallaron que las personas que reconocen actitudes negativas hacia ellos, son capaces de convertir esta percepción en síntomas depresivos.

En cuanto a la asociación obtenida entre la satisfacción con la vida y el arraigo, fue positiva, directa y estadísticamente significativa. La relación podría estar determinada por la fuerza que tiene el contexto en el proceso de integración de los inmigrantes, el que afectaría favorablemente la calidad de vida de estas personas cuando se presentan las condiciones (Urzua *et al.*, 2015).

En este sentido, Silva *et al.* (2016) señalan que las tácticas de adaptación que tienden a reproducir prácticas culturales de la sociedad de acogida, podrían corresponder a estrategias defensivas que se activan para cuidar el bienestar psicológico. De esta manera, la relación encontrada en los inmigrantes que tienen un nivel más alto de arraigo y satisfacción con la vida, estaría determinada por variables mediadoras o moderadoras que afectarían su nivel de identificación y de bienestar. Sin lugar a dudas, la relación entre satisfacción con la vida y el arraigo es un área que necesita mayor atención por parte de la comunidad científica.

En resumen, los resultados señalan

que la escala presenta una estructura factorial estable, evidencia buenos índices de consistencia interna y también posee buenos indicadores de validez convergente.

Conclusiones

La satisfacción con la vida se ha convertido en una medida imprescindible para evaluar la calidad de vida de distintas poblaciones a través de su relación con otras variables psicosociales. Su estudio reciente ha permitido proponer políticas a favor de la población inmigrante y analizar sus efectos en el bienestar de estas personas en distintos países.

Por este motivo, el objetivo de este trabajo fue evaluar las propiedades psicométricas de la escala SWLS con una muestra de inmigrantes latinoamericanos residentes en España. Para cumplir este objetivo se puso a prueba su estructura factorial, fiabilidad y su validez convergente.

A lo largo del documento se expuso la importancia de contar con una medida válida para estudiar el bienestar de esta población y cómo su uso mejoraría la calidad de vida de estas personas. Los resultados obtenidos permiten concluir que esta investigación entrega evidencia fundamental para iniciar las investigaciones en el área, destacando dos grandes contribuciones: Se confirma la estructura unifactorial de SWLS; y Las pruebas de validez convergente arrojan futuras líneas de investigación sobre la temática.

Por lo tanto, se concluye que la SWLS es una medida unifactorial válida y fiable para estudiar la satisfacción con la vida de la población inmigrante en España, la cual además tiene un grado de asociación directo y estadísticamente significativo con el arraigo y emociones positivas.

La relación encontrada con estas variables permite contar con una primera información para elaborar políticas públicas en la temática del bienestar del conglomerado extranjero.

En esta línea y como sugerencia para futuras investigaciones, se recomienda abordar cómo la percepción de emociones y el arraigo se relacionan con la satisfacción con la vida de estas personas, al integrar el estudio del rol mediador que tendrían otras variables en el bienestar psicológico, tales como: el contacto intergrupar, la identificación étnica, el prejuicio percibido, entre otras. Otro aspecto a considerar es la integración de la satisfacción con la vida y otras categorías del bienestar subjetivo.

Asimismo, es importante considerar que puede existir diferencias de SV entre grupos, razón por lo que será pertinente considerar comparaciones entre nacionalidades de inmigrantes que residen en España o probar la invarianza factorial de la escala con población latinoamericana en diferentes países. Para esto, será importante considerar el contexto social, económico y político donde se realiza el análisis, puesto que éste puede influir en la satisfacción con la vida de la población a estudiar. De esta manera, se concluye que los hallazgos favorecerán la planificación de intervenciones positivas a favor de la colectividad inmigrante en España.

Dentro de las limitaciones del estudio se destaca el muestreo no probabilístico y también que los participantes fueron encuestados solamente en una ciudad española. Pese a lo anterior, los hallazgos sugieren que la SWLS es una medida válida y fiable para hacer estimaciones con inmigrantes latinoamericanos en España.

Estos son resultados importantes en el área de la satisfacción con la vida, dado que permitirán emprender estudios e intervenciones con una escala que posee las propiedades para establecer el bienestar de un conglomerado en particular.

Finalmente, esta investigación contribuye a la generación de conocimiento científico, considerando la poca atención que ha tenido la calidad de vida de la población latinoamericana en la literatura ibérica.

Referencias bibliográficas

- Amit, Karin y Bar-Lev, Shirly (2015). "Immigrants' sense of belonging to the host country: The role of life satisfaction, language proficiency, and religious motives". *Soc. Indic. Res.* Vol. 124, No. 3. Holland. Pp. 947-961.
- Atienza, Francisco; Balaguer, Isabel; Corte-Real, Nuno y Fonseca, António (2016). "Factorial invariance of the Satisfaction with Life Scale in adolescents from Spain and Portugal". *Psicothema.* Vol. 28, No. 3. España. Pp. 353-358.
- Atienza, Francisco; Pons, Diana; Balaguer, Isabel y García-Merita, Marisa (2000). "Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes". *Psicothema.* Vol. 12, No. 2. España. Pp. 314-319.
- Bagherzadeh, Mehdi; Loewe, Nicolas; Mouawad, Roy; Batista-Foguet Joan, Araya-Castillo, Luis y Thieme, Claudio (2018). "Spanish version of the Satisfaction with Life Scale: Validation and Factorial Invariance Analysis in Chile". *The Spanish Journal of Psychology.* Vol. 21. España. Pp. 1-17.
- Berrios-Riquelme, José; Frias-Navarro, Dolores; Pascual-Soler, Marcos y Badenes-Ribera, Laura (2018). "Escala de amenaza grupal internalizada por inmigrantes latinoamericanos en España: Evidencias iniciales de fiabilidad y validez". *Interciencia.* Vol. 43, No. 5. Venezuela. Pp. 365-371.
- Berrios-Riquelme, José; Vargas-Salinas, Viviana y Martín-Fernández, Manuel (2019). Análisis de la estructura factorial de la Escala de Arraigo de inmigrantes latinoamericanos en España. En: Frías-Navarro, Dolores y García-Pérez, Fernando (Eds.). *Lectura crítica e investigación en Psicología.* España. Universidad de

- Valencia-España. *En prensa*.
- Bort, Héctor; Pascual, Juan y Frías, María (2006). "Interpretation mistakes in statistical methods: Their importance and some recommendations". **Psicothema**. Vol. 18, No. 4. España. Pp. 848-856.
- Castles, Stephen (2018). "Social transformation and human mobility: Reflections on the past, present and future of migration". **Journal of Intercultural Studies**. Vol. 39, No. 2. United Kingdom. Pp. 238-251.
- Calvo, Rocío; Carr, Dawn y Matz-Costa, Christina (2017). "Another paradox? The Life Satisfaction of older hispanic immigrants in the United States". **Journal of Aging and Health**. Vol. 29, No. 1. USA. Pp. 3-24.
- Cox, William; Abramson, Lyn; Devine, Patricia y Hollon, Steven (2012). "Stereotypes, prejudice, and depression: The integrated perspective". **Perspectives on Psychological Science**. Vol. 7, No.5. USA. Pp. 427-449.
- Cohen, Jacob (1992). "Quantitative methods in psychology: A power primer". **Psychological Bulletin**. Vol. 112, No. 1. USA. Pp. 155-159.
- Cronbach, Lee (1951). "Coefficient alpha and the internal structure of tests". **Psychometrika**. Vol. 16, No. 3. USA. Pp. 297-334.
- Diener, Ed; Emmons, Robert; Larsen, Randy y Griffin, Sharon (1985). "The satisfaction with life scale". **Journal of Personality Assessment**. Vol. 49, No. 1. USA. Pp. 71-75.
- Diener, Ed, Inglehart, Ronald y Tay, Louis (2013). "Theory and validity of Life Satisfaction Scales". **Social Indicators Research**. Vol. 112, No. 3. Holanda. Pp. 497-527.
- Eснаоla, Igor; Benito, Manuel; Antonio-Agirre, Iratxe; Freeman, John y Sarasa, Marta (2017). "Measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) by country, gender and age". **Psicothema**. Vol. 29, No. 4. España. Pp. 596-601.
- Frías-Navarro, Dolores (2015). *Escala de Emociones Auto-percibidas (EMOAUTO)*. Universidad de Valencia. España.
- Gil-Madrona, Pedro y Martínez-López, María (2015). "Emociones auto percibidas en las clases de educación física en primaria". **Universitas Psychologica**, Vol. 14, No. 3. Colombia. Pp. 923-936.
- Hinz, Andreas; Conrad, Ines; Schroete, Matthias; Glaesmer, Heide; Brähler, Elmar; Zenger, Markus; Kocalevent Rüya y Herzberg, Philipp (2018). "Psychometric properties of the Satisfaction with Life Scale (SWLS), derived from a large German community sample". **Quality of Life Research**. Vol. 27, No. 6. Holanda. Pp. 1661-1670.
- JASP Team (2018). *JASP (Version 0.9)*. Computer software.
- Kline, Rex (2011). **Principles and practice of structural equations modelling**. 3rd edition. London. Editorial Guilford. Pp. 427.
- Knies, Gundi; Nandi, Alita y Platt, Lucinda (2016). "Life satisfaction, ethnicity and neighbourhoods: Is there an effect of neighbourhood ethnic composition on life satisfaction?". **Social Science Research**. Vol. 60. USA. Pp.110-124.
- López-Ramos, Yolanda; Navarro-Pardo, Esperanza; Fernández-Muñoz, Juan y da Silva, Ricardo (2018). "Psychometric properties and factor structure of the satisfaction with life scale in an elderly portuguese students sample". **Anales de Psicología**. Vol. 34, No.1. España. Pp.146-152.
- McAuliffe, Marie y Ruhs, Martin (Ed.) (2017).

- World migration report 2018.** Suiza. International Organization for Migration. Pp. 347.
- McDonald, Roderick (1999). **Test theory: A unified treatment.** USA. Lawrence Erlbaum Associates. Pp. 498.
- Moreno-Jimenez, María y Hidalgo, María (2011). “Medición y predicción de la satisfacción con la vida en inmigrantes empleados en España. Diferencias según su situación administrativa”. **Anales de Psicología.** Vol. 27, No. 1. España. Pp. 179-185.
- Multivariate Software (2012). EQS (6.2). Disponible en: <http://www.mvsoft.com/eqsdownload.htm> **Consulta realizada el 16 de julio de 2018.**
- Neto, Félix (2001). “Satisfaction with Life among adolescents from immigrant families in Portugal”. **Journal of Youth and Adolescence.** Vol. 30, No. 1. USA. Pp. 53-67.
- OECD (2017). **International migration outlook 2017.** Francia. OECD Publishing. Pp. 367.
- Pavot, William y Diener, Ed (1993). “Review of the satisfaction with life scale”. **Psychological Assessment.** Vol. 5, No. 2. USA. Pp. 164-172.
- Pavot, William y Diener, Ed (2008). “The Satisfaction with Life Scale and the emerging construct of life satisfaction”. **Journal of Positive Psychology.** Vol. 3, No. 2. Inglaterra. Pp. 137-152.
- Pavot, William; Diener, Ed; Colvin, Randy y Sandvick, Ed (1991). “Further validation of the satisfaction with life scale: Evidence for the crossmethod convergence of well-being”. **Journal of Personality Assessment.** Vol. 57, No. 1. USA. Pp. 149-161.
- Perez, José; Frías, Dolores y Pascual, Juan (1999). “Potencia estadística del diseño de Solomon”. **Psicothema.** Vol. 11, No. 2. España. Pp. 431-436.
- Ponizovsky, Yael; Dimitrova, Radosveta; Schachner, Maja y van de Schoot, Rens (2013). “The Satisfaction with Life Scale: Measurement invariance across immigrant groups”. **European Journal of Developmental Psychology.** Vol. 10, No. 4. Inglaterra. Pp.526-532.
- Silva, Jimena; Urzúa, Alfonso; Caqueo-Urizar, Alejandra; Lufin, Marcelo y Irrazaval, Matías (2016). “Bienestar psicológico y estrategias de aculturación en inmigrantes afrocolombianos en el norte de Chile”. **Interciencia.** Vol. 41, No. 12. Venezuela. Pp. 804-811.
- Torrente, Ginesa; Ruiz-Hernández, José; Ramírez, María y Rodríguez, Ángel (2011). “Construcción de una escala para medir el arraigo en inmigrantes latinoamericanos”. **Anales de Psicología.** Vol. 7, No. 3. España. Pp. 843-851.
- Triandafyllidou, Anna (Ed.) (2018). **Handbook of migration and globalisation.** Reino Unido. Edward Elgar Publishing Limited. Pp. 520.
- Urzúa, Alfonso y Caqueo-Urizar, Alejandra (2012). “Calidad de vida: Una revisión teórica el concepto”. **Terapia Psicológica.** Vol. 30, No. 1. Chile. Pp. 61-71.
- Urzúa, Alfonso; Vega, María; Jara, Alexandra; Trujillo, Susana; Muñoz, Roxana y Caqueo-Urizar, Alejandra (2015). “Calidad de vida percibida en inmigrantes sudamericanos en el norte de Chile”. **Terapia Psicológica.** Vol. 33, No. 2. Chile. Pp. 139-156.
- Utrera, Sandra y Guardiola, Jorge (2017). “La satisfacción con la vida de las personas extranjeras en España durante la crisis económica”. **OBETS.** Vol. 12, No. 1. España. Pp. 61-85.

Vera-Villaruel, Pablo; Urzúa, Alfonso; Pavez, Paula; Celis-Atenas, Karen y Silva, Jaime (2012). "Evaluation of subjective well-being: Analysis of the Satisfaction with Life Scale in Chilean population". **Universitas Psychologica**. Vol. 11, No. 3. Colombia. Pp. 719-727.

World Medical Association (2013). "World Medical Association declaration of Helsinki. Ethical principles for medical research involving human subjects". **JAMA**. Vol. 310, No. 20. USA. Pp. 2191-2194.