

# ACCIÓN TERAPÉUTICA DEL HELICRISO EN PROCESOS ALÉRGICOS

Alberto Sala LLinares  
(Farmacéutico)\*

## HELICHRYSUM IN THE TREATMENT OF ALLERGIC TROUBLES. SALA A.

**Keywords:** *Helichrysum Italicum*, *Phytotherapy*, *Allergy*.

**English Abstract:** *Allergy is a process that involves a contraction smooth muscle, an increasing of the mucous glands' secretion, and a higher permeability of capilars' wall. Helichrysum, an italian plant, was first used in veterianriar medicine. Santini proved its utility in bronchial asthma, digestive allergies, Quincke's oedema, urticaria, rhinopathy, ecema and sub-acute and chronic bronchitis.*

La alergia se puede definir como el conjunto de fenómenos de carácter respiratorio, nervioso o eruptivo, producidos por la absorción de ciertas sustancias que dan al organismo una sensibilidad especial ante su contacto repetido.

Estas sustancias llamadas alérgenos, al introducirse en el organismo, lo sensibilizan provocando la aparición de los fenómenos de la alergia. Se requiere varias exposiciones del organismo al agente alérgico para que aparezcan los síntomas alérgicos.

En pocas palabras, la alergia es un error. El cuerpo percibe como "enemigos" a sustancias habitualmente inocuas como el polen o el polvo y pone en funcionamiento en su contra a las mismas defensas que normalmente usaría en contra de sustancias realmente nocivas, tales como las bacterias causantes de enfermedades.

La alergia puede por tanto definirse como una respuesta incorrecta de las defensas inmunitarias. Sin embargo, no se trata solo de una respuesta inadecuada, sino también de una respuesta que daña tanto a la persona como a la sustancia invasora que dió origen a la respuesta.

Una vez el agente causante de alergia ha entrado en el organismo sensibilizado, éste desencadena todo su potencial defensivo, produciéndose como consecuen-

cia la liberación de los llamados mediadores de la alergia: Histamina, Serotonina y Bradiquinina, entre otros. Estos mediadores liberados, actúan sobre receptores específicos provocando diversas reacciones:

1º) Contracción del tejido muscular liso, que trae aparejada una broncoconstricción.

2º) Aumento de la secreción de las células glandulares de las mucosas lo que provoca por ejemplo un exceso de lagrimeo, aumento de la secreción nasal, etc.

3º) Una mayor permeabilidad de la pared capilar, lo que provocará edemas y retenciones de líquidos.

Otras manifestaciones alérgicas importantes son la aparición de asma extrínseca, rinitis alérgica estacional (fiebre del heno), rinitis alérgica crónica (rinitis perenne) y aparición de urticarias y dermatitis atópicas. También suelen aparecer síntomas gastro-intestinales en las alergias alimentarias y en la alergia debida a productos químicos y medicamentos.

Los tratamientos antialérgicos suelen ser a largo plazo y deben ir siempre acompañados de medidas higiénico-dietéticas, encaminadas a aislar el alérgico del organismo y a favorecer la desensibilización de éste.

## ALIMENTOS RECOMENDADOS:

Zanahoria, Perifollo (*Anthriscus cerefolium* Hoff., Umbelíferas), Col, Lechuga, Algas, Acedera, Perejil, Rábanos (negro, rosa, blanco).

Está también muy indicada la ingestión de arcillas debido a su alto poder absorbente que engloba a los agentes

alérgicos y a los mediadores de la alergia, inactivándoles y favoreciendo su eliminación.

## TRATAMIENTO FITOTERAPEUTICO:

Fitoterápicamente las alergias se pueden tratar a tres niveles:

1º) Estimulando las glándulas suprarrenales y provocando el aumento interno de corticoides:

- *Helichrysum italicum* (Helicriso).
- *Ribes nigrum* (Grosellero negro).
- *Rosa canina* (Escaramujo).
- *Glycyrrhiza glabra* (Regaliz).
- *Agrimonia eupatoria* (Agrimonia).

2º) Impidiendo la acción de los transmisores de la alergia. Acción antihistamínica:

- *Nigella sativa* (Nigela).
- *Betula pubescens* (Abedul).
- *Quercus pedunculatus* (Encina).

3º) Administrando plantas sedantes cuando exista prurito y picores:

- *Passiflora incarnata* (Pasiflora).
- *Tilia cordata* (Tilo).
- *Eschscholtzia californica* (Escholzia).

Una de las fórmulas más empleada en Estados Unidos contra este tipo de dolencias, combina la acción de las plantas medicinales con la incorporación de arcillas:

- Montmorillonita (Arcilla).
- *Prunus serotina* (Corteza de Cerezas Silvestres).
- *Verbascum thapsus* (Gordolobo).
- *Marrubium vulgare* (Marrubio).

## HELICRISO

Una de las plantas que recientemente ha mostrado una actividad antialérgica



más destacada es el *Helichrysum italicum*, o Siempreviva italiana. Helicriso es una palabra derivada del griego Helios (Sol) y Crison (Oro), es decir, sol de oro.

### **Descripción:**

Es una planta perenne, ramosa, con tallos erguidos de 20 a 40 Cm. Presenta hojas enteras, cubiertas de pelos blancos por las dos caras y capítulos florales agrupados en corimbos, con un involucre de color amarillo dorado brillante que rodea a las flores amarillas.

### **Composición Química:**

- Aceite esencial: entre 0'05% y 0'15%
- Flavonoides : 0'5%
- Ftalatos
- Piranoderivados
- Lactonas
- Triterpenos

### **Acción fisiológica:**

El gran éxito de Helicriso en el tratamiento de las alergias se basa en su inespecificidad, que lo hace útil en cualquier tipo de enfermedades alérgicas. La acción antialérgica del Helicriso se debe a una acción estimuladora de las glándulas suprarrenales que provoca un aumento de cortisona interno, de ahí que también fuese eficaz esta planta en los primeros experimentos del Dr. Santini en las afecciones reumáticas. No es por tanto una planta antihistamínica, sino de acción corticoidea.

Dioscórides recomendaba ya el empleo de esta planta contra las mordeduras de serpiente. Pero fue un médico rural italiano, el Dr. Santini, que tuvo el mérito de reconocer la importancia terapéutica de la planta. El Dr. Santini observó que el Helicriso se venía empleando empíricamente y con muy buenos resultados en medicina veterinaria, en la terapia de diversas afecciones agudas y crónicas del aparato respiratorio, decidiendo entonces su empleo sobre pacientes humanos y realizando numerosos estudios clínicos y farmacológicos. Pudo constatar la absoluta ausencia de toxicidad y la completa tolerabilidad de los preparados obtenidos de la planta, sobre todo infusiones y jarabes. Inició sus estudios en un grupo de enfermos afectados de bronquitis subaguda y crónica, parte de los cuales presentaban síndrome asmático. Después del tratamiento quedó muy sorprendido de los resultados, ya que sus pacientes habían mejorado, no solo de la enfermedad respiratoria, sino también de las patologías reumáticas y dermatopatías. Tales resultados esperanzadores motivaron los

diversos estudios que sobre esta planta han realizado diferentes autores y universidades.

Vamos ahora a tratar de resumir las diferentes acciones del Helicriso sobre las enfermedades alérgicas:

#### **A) Asma esencial y alérgico:**

El Dr. Santini pudo constatar la eficacia del Helicriso en el 50% de los casos asmáticos tratados. Sus ensayos en casos de tuberculosis cavitaria, algunos de ellos con broncoectasia y con abundante expectoración muco-purulenta, pudieron constatar que después de administrar Helicriso durante 15 días, disminuía la tos, la disnea y las secreciones. El Dr. Trochiana trató con Helicriso 26 casos de asma bronquial con resultados favorables más o menos marcados.

#### **B) Alergias alimentarias:**

El Helicriso ha demostrado estar dotado de una buena acción curativa en pacientes afectados de gastritis, enteritis y colitis de origen ciertamente alérgico y en particular sobre la colitis alérgica y la gastritis hipersecretiva. El Helicriso ha manifestado también su actividad cuando el alérgeno ha superado la barrera gastrointestinal o el filtro hepático, resultando eficaz en las manifestaciones locales de la gran anafilaxia alimentaria.

#### **C) Urticarias y Edema de Quinke:**

El Helicriso administrado por vía interna o aplicado localmente, ha manifestado una notable acción curativa en numerosos pacientes afectados de urticaria de curso clínico variado: forma recurrente o forma crónica de morfología diversa (papulosa, vesicosa, hemorrágica, gigante, etc.). Tres casos de edema de Quinke particularmente graves y resistentes a la terapia antihistamínica, remitieron después de dos meses de tratamiento con Helicriso. Los enfermos fueron seguidos durante cerca de dos años, durante los cuales los accesos que antes del tratamiento se presentaban semanalmente no se volvieron a repetir.

#### **D) Rinopatía:**

El Helicriso ha dado muy buenos resultados en las rinopatías polínicas y vasomotoras de etiología diversa. Se ha podido constatar la remisión de la sintomatología objetiva y subjetiva, con éxito en curaciones persistentes que se pueden obtener en pocos días. En las formas crónicas, produce primeramente una notable atenuación de la sintomatología y combinan-

do tratamientos locales con generales, se puede llegar a la curación completa.

También en los casos de catarros agudos y crónicos de origen mixto, alérgico-viral, la planta ejerce una eficaz acción curativa sobre el lagrimeo, la rinorrea y sobre la obstrucción nasal derivada del edema.

El Dr. Santini trató 16 casos de rinopatías alérgicas y 26 casos de rinopatías no alérgicas con Helicriso, obteniendo muy buenos resultados en 12 pacientes, resultados satisfactorios en 24 y ningún resultado en sólo 6 pacientes del total de 42 pacientes tratados.

#### **E) Bronquitis subaguda-crónica:**

Se trató un grupo de pacientes afectados de esta dolencia con jarabe de Helicriso a razón de 4 cucharadas al día. Se pudo comprobar que la secreción bronquial venía inicialmente aumentada y después desaparecería. La tos y la disnea disminuyeron. El tiempo de espiración mejoró, aumentando la capacidad torácica, valorada espirométricamente. En los enfermos con fiebre y con secreciones mucopurulentas, la velocidad de sedimentación se normalizó y así también la relación térmica.

#### **F) Eccemas y dermatitis:**

En numerosos casos de eccema discrático tratados con terapia local y general, el Dr. Santini obtuvo curaciones completas en la mayoría de los casos y una gran mejoría en los demás. Los eccemas profesionales del cemento y del barniz, tratados localmente, mejoraron notablemente, desde el punto de vista objetivo y subjetivo, en el 60-70% de los casos estudiados.

### **Dosificación:**

- Infusión (10%) : 3 tazas al día.
- Jarabe : 1-2 cucharadas, 3 veces al día.
- Crema : 3 aplicaciones al día, localmente sobre la zona afectada.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- BENIGNI, R.; CAPRA, C. & CATTORINI, P.E. (1962). *Piante Medicinali*. Chimica farmacologia e terapia. Inverni & Della Beffa. Milan.
- CLAIR, G. et al. (1978). *Sur les polyphenols des Helichrysum de France (Esterel-Corse) et de Yugoslavie*. Rivista Italiana EPPOS, 60 (3) : 125-127.
- GASPARONI, G. et al. (1987). *Verifica e dosaggio di Aucubuside in Plantago lanceolata L. e Plantago major L. in germoglio, in fioritura e nella pianta secca*. Erb. Dom., 9 : 56-60.
- ROSSI, M. (1987). *Elicriso*. Herb. Dom., 11:44.

\* Director técnico de Eladiet