

# Reflexiones sobre salud y enfermedad. Los síntomas.

Dr. Josep M<sup>a</sup> Queralt i Soler (médico homeópata)

## SYMPTOMS, HEALTH AND ILLNESS. QUERALT JM.

**Keywords :** Homoeopathy, Health, Illness.

**English Abstract:** Health is the absence of illness, and wellness is organic silence. Illness is produced when a hostile environment disrupts the harmonic balance of health, and then, body reacts with corrective or defensive measures. Human beings can also have inte-llectual suffering, unlike other animals. This can lead to illness, but can also be a byproduct of illness.

En nuestro mundo, desde el nacimiento de un individuo hasta su muerte, éste mantiene con su medio un continuo y evolutivo proceso de adaptación. La salud y la enfermedad son distintos estados, cualitativamente opuestos y cuantitativamente complementarios, que revelan un mayor o menor grado de capacidad de ajuste o adaptación a la realidad del medio.

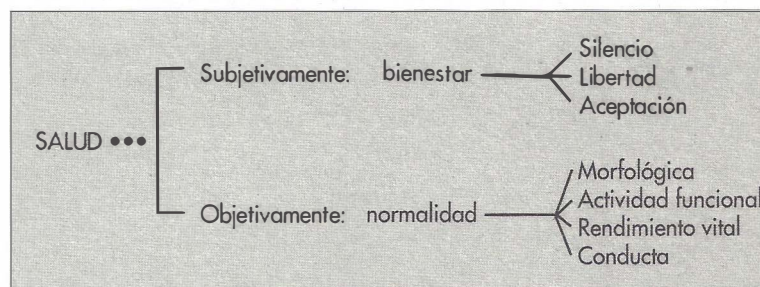
En un *estado de máxima salud*, y en condiciones ambientales adecuadas para el ser humano, éste mantiene de forma automática un equilibrio dinámico y armónico con su medio (Homeostasis, Autorregulación). Este equilibrio es sentido subjetivamente como "bien estar", traducible por : *silencio* (orgánico), *libertad* (de juicio y arbitrio) y *aceptación* (de la realidad circunstancial), y objetivable por una "*morfología, actividad funcional, rendimiento vital y conducta manifiestamente normales*" (1) [Esquema 1].

En el estado de enfermedad, cuando el medio se vuelve suficientemente hostil y supera los límites de sensibilidad tolerables por el individuo, o cuando éste ha perdido capacidad de adaptación al mismo, se produce ya sea en forma de crisis (pasajera) en las enfermedades agudas o de forma mantenida o repetida en las enfermedades crónicas, una situación de desequilibrio, de pérdida de la armonía, que se expresa esencialmente como "mal estar" o "sufrimiento".

Ante el sufrimiento el individuo automáticamente desea el alivio, y al buscar este alivio puede responder con una "reacción correctora" del equilibrio (una nueva forma de adaptación), que de ser efectiva le va a permitir seguir su evolución y crecimiento, o puede adoptar una "reacción defensiva" que le permita disminuir el grado de sufrimiento.

Las **reacciones correctoras** son crisis de readaptación, de reequilibrio, y suelen manifestarse como accesos de corta duración, eficaces y saludables, que sin excesivo sufrimiento desaparecen sin dejar secuelas. (Por lo general suelen darse en condi-

ciones en las que la agresividad del medio no es muy acentuada y/o la capacidad de readaptación del individuo no está muy disminuida; son lo que solemos llamar "indisposiciones").

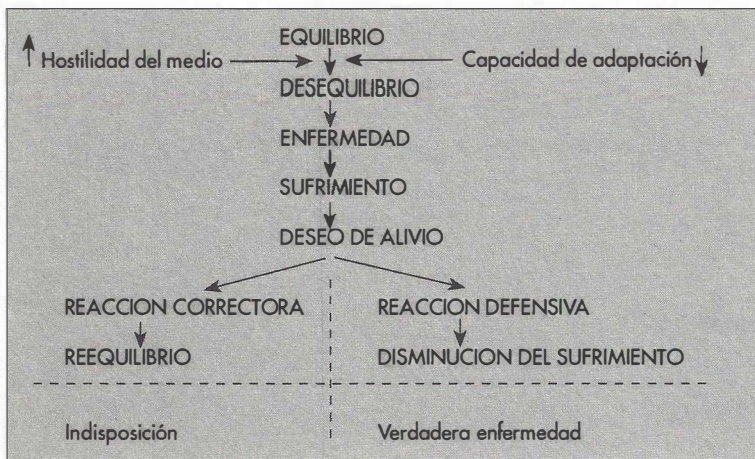


Esquema 1

Por el contrario, las **reacciones defensivas** que son adoptadas por el individuo con el fin de disminuir su sufrimiento suelen manifestarse por cambios fisiológicos que expresan una lucha más intensa por parte del organismo para desembarazarse del proceso morboso, en las que suele haber un consumo importante de energía que debilita al individuo, pudiendo llegar a producir lesiones orgánicas (reacciones propias de las "verdaderas enfermedades") [Esquema 2].

Dentro de las reacciones defensivas vamos a encontrar un sinnúmero de actitudes que el individuo ensaya para aliviar su sufrimiento. Estas actitudes reactivas de defensa, por lo general, podemos agruparlas, según su finalidad, en actitudes reactivas de protección hipertrófica, de inhibición, enquistamiento o huida y de lisis o agresión del medio interno o externo. Todas ellas pueden disminuir temporalmente el sufrimiento interno, pero no restablecen de nuevo el equilibrio y la mayoría de las veces, a corto o largo plazo, dan paso a un nuevo sufrimiento propio o ajeno.

Los síntomas son las distintas formas de manifestación de la enfermedad, incluyendo todas las formas de manifestación del sufrimiento propio, los desórdenes funcionales, las lesiones orgánicas, las



Esquema 2

*anomalías del rendimiento vital y las conductas anómalas, y las múltiples reacciones defensivas que pretenden disminuir el sufrimiento propio.*

En las diversas definiciones de salud y de enfermedad encontramos numerosos enfoques conceptuales según autores y épocas, en lo descrito anteriormente no hemos hecho más que ensayar una concepción adecuada al pensamiento y doctrina de la Medicina Homeopática.

Coloquialmente y de forma subjetiva afirmamos que algo es un síntoma cuando no se adapta al patrón de lo que consideramos propio de la evolución del ser humano.

El ser humano, como todo ser vivo, nace, crece, puede reproducirse y muere, siendo esto normal para todos los seres vivos; pero el hombre, siendo un ser racional, tiene además inteligencia y voluntad, y por ello puede sufrir, a diferencia del resto de los seres vivos, además de a nivel sensitivo, a nivel intelectual.

El límite que separa el sufrimiento inherente al ser humano como ser vivo y ser intelectual con sus imperfecciones propias (lo que podríamos llamar "sufrimiento propio del ser humano") del sufrimiento personal, como ente individual, es la línea divisoria entre lo normal y lo patológico (morboso), entre lo

SUFRIMIENTO INDIVIDUAL	Síntomas
-----	
SUFRIMIENTO PROPIO DEL SER HUMANO	Normalidad

Esquema 3

normal y lo sintomático, siendo deber del médico, dependiendo de sus conocimientos, su experiencia, su equilibrio y su grado de evolución personal, delimitar esta línea divisoria en cada caso particular [Esquema 3]. □

### REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

(1) LAIN ENTRALGO P, "Concepto de salud y enfermedad". Patología General.