

La Homeopatía y las otras medicinas.

Dr. Isidre Lara (médico homeópata)

HOMOEOPATHY AND OTHER MEDICAL METHODS . LARA I.

Keywords: Homoeopathy, Allopathy, Naturism, Folkmedicine, Holism.

English Abstract: Homoeopathy can be related with the holistic point of view in Medicine. Allopathy denies holism in its statements. There are relationships with Psychosomatic Medicine, Naturism, Anthroposophical Medicine and with the roots of Hippocratic and Chinese medicine. many traditional medicines are also supporting statements also common in Homoeopathy.

HOMEOPATIA Y MEDICINA HOLISTICA

El término "holístico" aplicado a diversas ramas del saber humano se viene utilizando en las últimas décadas como reacción a la creciente especialización en el campo de las ciencias. La "especialización" conlleva la fragmentación, la parcelación; al profundizar en el conocimiento de una pequeña parte se corre el riesgo de perder de vista el conjunto en el que está inmersa esa parte, y así se percibe la ilusión de que "el todo es la suma de las partes". La perspectiva holística sostiene, en cambio, que en cada parte existe la presencia de todas las demás partes del conjunto, y que la única vía posible de acceder a la totalidad es reconociendo esa presencia y la relación de cada parte con la totalidad.

Aplicando este concepto a la Medicina, podemos considerar una medicina como holística cuando la comprensión de los fenómenos fisiológicos y patológicos que ocurren en un órgano, en un sistema, en una parte del organismo, se basa en su interrelación con el resto del organismo. Por lo tanto, que no existen enfermedades propiamente locales sino enfermedades más o menos "localizadas" o enfermedades que se expresan más en unas partes que en otras. Que no existe la curación local de una enfermedad, sino la curación de todo el enfermo. Conviene distinguir este concepto general del movimiento surgido en el mundo anglosajón con el nombre de "Medicina Holística" (1).

La enfermedad, desde una visión holística, sería precisamente la disfunción de una parte del organismo separándose de las demás, alejándose del funcionamiento general del resto, actuando de forma autónoma y parcial, en desacuerdo con la totalidad del ser humano.

Una Medicina Holística es aquella que incluye una filosofía médica, un diagnóstico y una terapéutica holísticos, en un cuerpo coherente de conocimiento.

La Medicina Homeopática es una auténtica medicina holística, adjetivo que se utiliza con demasiada

facilidad para definir más unas pretensiones que unos hechos.

HOMEOPATIA Y ALOPATIA

Utilizando el término "alopatía" como sinónimo de la medicina occidental moderna, nos encontraremos aquí con la negación del holismo. La medicina moderna, a través de la superespecialización, el desarrollo de la tecnología médica y el perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas, insiste en considerar la enfermedad como un fenómeno separado del enfermo que la padece. En consecuencia, enfoca la terapéutica hacia la eliminación del trastorno allí donde se encuentra localizado, con medios físicos, químicos o mecánicos.

Lo que para la Alopátia es la enfermedad (nosológica), para la Homeopatía es una *consecuencia de la enfermedad* crónica, considerada ésta como un proceso global de disarmonía que avanza con el paso del tiempo y se manifiesta de diversas formas y en distintas partes del organismo. Lo que para la Alopátia es la *causa de la enfermedad* (e.g. etiología infecciosa) para la Homeopatía es un factor concomitante, una manifestación más de la enfermedad en una forma y una localización específicas.

Los nuevos avances en Inmunología (Psiconeuroinmunología) y el estudio del Genoma Humano apuntan hacia un cambio fundamental de planteamiento en la consideración de las causas y las consecuencias de las enfermedades.

HOMEOPATIA Y MEDICINA PSICOSOMATICA

La Medicina Psicosomática, surgida del desarrollo del Psicoanálisis en la comprensión de las enfermedades físicas, inició hace casi medio siglo una reconsideración de las influencias del psiquismo sobre las funciones corporales. Los estudios de Selye sobre el estrés aportaron más datos en la valoración de las causas psíquicas, alejadas del lugar de manifestación de la enfermedad. La estrecha relación mente-

cuerpo ya no podía soslayarse por más tiempo a tenor de las evidencias experimentales.

Pero la constatación de que existen enfermedades psicosomáticas presupone la existencia, aunque delimitada, de otras enfermedades exclusivamente físicas y otras exclusivamente mentales. Para la Homeopatía, en cambio todas las enfermedades afectan al cuerpo y a la mente en mayor o menor grado, no existe una frontera entre mente y cuerpo. La separación entre mente y cuerpo es un artilugio analítico para el estudio pero no una realidad práctica.

Es decir, en Homeopatía podríamos afirmar que todas las enfermedades son psicosomáticas, incluso los traumatismos "accidentales, las malformaciones congénitas o las complicaciones post-quirúrgicas, entendiendo con ello que en todas participa una alteración psíquica y física. Además, el enfoque psicosomático mantiene la prioridad causal de la "psique" antes que del "soma"; relación causa-efecto que podría establecerse también de forma inversa (enfermedades somatopsíquicas) o simultánea.

Sin embargo donde la Medicina Psicosomática delata de forma flagrante su planteamiento dualista es en el tratamiento. En realidad no existe un tratamiento propiamente psicosomático, sino una combinación de terapias psicológicas y farmacológicas. Si elimináramos el tratamiento farmacológico nos situaríamos en el campo de la Psicología; si elimináramos el psicológico estaríamos en el terreno habitual de la terapéutica farmacológica.

HOMEOPATIA Y MEDICINA NATURISTA

La comparación con la Medicina Naturista es más compleja, porque ambas comparten un planteamiento filosófico similar: la concepción unitaria y global del ser humano está definida sin ambages. Esa coherencia teórica, que se mantiene todavía en el Diagnóstico (iridodiagnos, reflexología,...), se va perdiendo cuando nos acercamos a la Terapéutica. La Terapéutica naturista se ha convertido en un conglomerado de técnicas diversas (dietética, fisioterapia, reflexoterapia, masaje, fitoterapia,...), que tienen en común el considerarse terapias suaves, poco agresivas, con recursos naturales,..., aunque regidas por una gran arbitrariedad en su aplicación. En su planteamiento más riguroso requiere instauración de unas medidas higiénicas estrictas (vegetarianismo, eliminación de toxinas y contaminantes, contacto con los elementos naturales,...), en base a la idea de que el propio organismo a través de su "vis medicatrix naturae" o fuerza vital puede realizar el proceso de curación. Idea que choca frontalmente con la propuesta por la Medicina Homeopática, la cual sostiene que la fuerza vital no es capaz por sí misma de restablecer la salud después de la enfermedad; que el restablecimiento tras una enfermedad siempre ocurre a expensas de una merma de energía, de ahí la necesidad de un

estímulo medicinal potente que active esa energía vital en progresivo declive.

HOMEOPATIA Y ANTROPOSOFIA

El caso de la Medicina Antroposófica es alarmante por el retroceso que ha supuesto a nivel terapéutico, a expensas de unos planteamientos pseudo-espiritualistas, que han conseguido volver al esoterismo de Paracelso y a su "teoría de las *signaturas*", minimizando la importancia del descubrimiento de Hahnemann que, con la enunciación de la ley de semejanza como única ley terapéutica natural, dejó atrás a Paracelso y a muchos ilustres médicos anteriores.

La Medicina Antroposófica utiliza medicamentos homeopáticos en combinaciones simbólicas y otros medicamentos específicos. Sus fundamentos teóricos y filosóficos son sugerentes por lo que de universal y profundo contienen, pero desvinculados de la terapéutica; recuperan un componente trascendental para la comprensión de la enfermedad y del hombre, que ya existía en las Medicinas Tradicionales Antiguas, y que la Homeopatía no muestra de forma tan explícita, a no ser en ciertas derivaciones actuales de la corriente Kentista (e.g. la escuela del Prof. Masi Elizalde).

HOMEOPATIA Y MEDICINAS TRADICIONALES

Todas las Medicinas Tradicionales comparten el planteamiento filosófico vitalista. En la *physis* hipocrática, en el *chitaoísta*, en el *prana* hindú, se origina el desequilibrio energético que conducirá a la enfermedad. También en el desequilibrio de la "fuerza vital" es donde la Homeopatía sitúa el origen de la enfermedad.

HOMEOPATIA Y MEDICINA HIPOCRATICA

En la Medicina Tradicional Griega, la Medicina Tradicional Occidental, encontramos un cuerpo doctrinario ("*Corpus Hippocraticum*") precursor de la Medicina Homeopática. Hipócrates estableció claramente la alternativa de la terapéutica "por los semejantes", junto a la "de los contrarios"; y Hahnemann fue más allá al enunciar la relación de semejanza con rango de ley terapéutica general, limitando la aplicación de la "terapia por los contrarios" a casos muy determinados de urgencia vital o accidentes graves (ahogados, intoxicados,...) en individuos previamente sanos. (§ 67) (2).

En un sentido general podríamos considerar a la Homeopatía como una medicina neo-hipocrática, aunque nos resistimos a ello porque, por una parte, esa filiación hay demasiados que la proclaman, y por otra, porque el descubrimiento de Hahnemann supuso una revisión radical de la medicina y la terapéutica

practicadas hasta su momento, hecho que convierte a la Homeopatía en una doctrina médica nueva y original tanto en su lenguaje como en su aplicación diagnóstico-terapéutica. Por supuesto, en un sentido extenso, la Medicina Hipocrática es la referencia tradicional de todo el pensamiento médico occidental. En sentido más estricto, todos quieren monopolizar su paternidad preferente, unos amparados en la persistente utilización de las terapias de antaño (Medicina Naturista), otros por comulgar con las ideas médicas tradicionales más que con las modernas, aunque luego utilicen los fármacos "de última generación", y, en fin, la misma medicina tecnológica moderna lo proclama como el padre de la Medicina, olvidando que la paternidad legendaria nunca es humana sino divina (Asclepios, dios griego de la medicina).

HOMEOPATIA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Teniendo como base la filosofía taoísta, la Medicina de los antiguos chinos es conocida en Occidente por su técnica terapéutica más original, la acupuntura. Mediante la estimulación de unos puntos energéticos determinados, por donde se supone que circula el *chi*-puntos que no se corresponden con ninguna estructura orgánica definida-, la Acupuntura corrige los desequilibrios energéticos antes de que se establezca una alteración funcional o lesional, e incluso en presencia de ella.

En el aspecto preventivo, el parecido con la Medicina Homeopática es sorprendente; lo que la Acupuntura efectúa con las agujas se asemeja mucho a lo que la Homeopatía realiza con los remedios homeopáticos. Pero el recurso a otras técnicas, como la Fitoterapia China, hace de la Medicina Tradicional China una medicina que se apoya demasiado en la tradición empírica acrítica, donde lo que se valora más es el efecto beneficioso particular a corto plazo.

El parecido con la Acupuntura abre una posibilidad de diálogo entre ella y la Homeopatía, y de complementariedad en los aspectos diagnóstico y terapéutico, aunque las dificultades aparecen todavía como insalvables; nos referimos a la posibilidad de compartir criterios comunes de cara a una mayor eficacia terapéutica global.

Sin embargo, debemos alertar del uso excesivamente sintomático y parcial que se hace de la Acupuntura (desviación en la que puede caer cualquiera de las medicinas expuestas, la Homeopatía incluida) en el mundo occidental, olvidando sus auténticas raíces tradicionales, cuando se aplica como terapia analgésica, para dejar de fumar o para comba-

tir la obesidad.

HOMEOPATIA Y OTRAS MEDICINAS TRADICIONALES ORIENTALES

Para la comparación que aquí nos interesa basta reseñar que las principales medicinas tradicionales orientales, a parte de la China, la Medicina Tradicional Hindú (o Ayurvédica) y la Medicina Tibetana, comparten planteamientos filosóficos, diagnósticos y terapéuticos próximos a la Medicina Tradicional China.

La Medicina Ayurvédica tiene como base de su conocimiento los textos clásicos hinduístas, los *Vedas*, cuyo origen se remonta a la Divinidad (*Brahma*). En el *Ayurveda* y en los textos médicos posteriores se enfatiza especialmente el concepto de individualidad, a través del diagnóstico de diversos aspectos del paciente (constitución, humores afectados, estado mental, adaptabilidad, energía física, edad,...), que recuerda las enseñanzas de Hipócrates en Occidente y, al igual que en ellas, la separación entre diagnóstico individual y terapéutica generalizante se hace patente, siendo precisamente uno de los grandes logros de la Homeopatía el llevar la "individualidad" hasta sus últimas consecuencias, hasta la terapéutica. La Medicina Griega Antigua y la Medicina Ayurvédica comparten el lema: "no hay enfermedades sino enfermos", pero siguen tratando enfermedades; no es hasta el advenimiento de la Medicina Homeopática que ese lema se convertirá en una realidad terapéutica, con los medicamentos homeopáticos se pueden tratar ya enfermos, no únicamente enfermedades.

La Medicina Tradicional del Tibet deriva en gran parte de la Medicina Ayurvédica, de la Medicina Tradicional China y de otras tradiciones; utiliza, por ejemplo, el diagnóstico chino de los pulsos, la acupuntura y la moxibustión. Quizás la aportación más original de la Medicina Tibetana se encuentre en la gran variedad de medicamentos, de origen vegetal, mineral y animal, presentados en forma de píldoras; como en toda la fitoterapia tradicional, su origen empírico hace que los diversos efectos farmacológicos (esp., alopático, enantiopático y homeopático) se hallen entremezclados e indiscriminados. □

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- (1) *La Medicina Holística*. Revista *Natura Medicatrix*, 1989, nº. 20.
- (2) HAHNEMANN S, *Organón*.

BIBLIOGRAFIA

Ver bibliografía del artículo "La terapéutica en Homeopatía".