

El Diagnóstico en Homeopatía

Dr. Isidre Lara (médico homeópata)

HOMOEOPATHIC DIAGNOSIS. LARA I.

Keywords: Homoeopathy, Diagnosis, Holism.

English Abstract: Homoeopathy is the only Medicine whose diagnosis gives us the name of the remedy. Homoeopathic diagnosis is the art of distinguishing one patient from another, and its prime technique is the homoeopathic interrogatory. Holism can be seen in Homoeopathy in the unique remedy that is applied to a unique patient.

El homeópata no debe generalizar, no debe tratar enfermedades ni diagnósticos sino pacientes concretos, con sus sensaciones concretas de enfermedad.

El diagnóstico en Homeopatía, al igual que en otras medicinas alternativas, tiene cuatro características fundamentales:

1. Es un diagnóstico **holístico**, es decir, que abarca la totalidad de la sintomatología morbosa del enfermo, considerado éste como una unidad funcional. En cualquier enfermedad interviene todo el organismo.

2. Es un diagnóstico **individualizado**, es decir, que tiene en cuenta las peculiaridades propias del enfermo, por encima de la sintomatología típica de "sus enfermedades".

3. Es un diagnóstico **personalizado**, es decir, que considera al enfermo en el momento actual, inscrito éste dentro de su proceso biológico de maduración.

4. Y, por último, es un diagnóstico **no agresivo** (inocuo), consolidando así el principio hipocrático del "*primum non nocere*" (ante todo no dañar).

Con ello, el diagnóstico homeopático se aleja del diagnóstico clínico clásico, cuya finalidad consiste en determinar un cuadro nosológico particular en forma de "síndrome" o "enfermedad", que agrupe un conjunto de signos y síntomas, con una dinámica evolutiva más o menos previsible (*prognosis*) en base a los conocimientos fisis-patológicos del momento. Ello no significa que la Homeopatía prescinda de ese diagnóstico nosológico, sino que lo sitúa como "punto de partida" en el proceso global del diagnóstico del enfermo en su totalidad. Para el homeópata, definir varias entidades clínicas y sus correspondientes diagnósticos patológicos en un mismo enfermo es una labor médica que no agota la investigación diagnóstica. De hecho, es a partir de ahí donde empieza la labor diagnóstico-interpretativa propiamente homeopática, es decir, en la obtención y comprensión de otros síntomas que presenta el enfermo y que no quedan enmarcados en esos "diagnósticos de partida".

HOMEOPATIA Y TECNICAS DE DIAGNOSTICO

Aunque en general todas las medicinas alternativas se presentan como holísticas e individualizadoras,

la realidad es a veces otra. La prueba definitiva para otorgarles esos calificativos la encontraremos en la manera especial de realizar el "diagnóstico" en cada una de ellas.

Cuanto más parámetros consideremos para hacer el diagnóstico, más información obtendremos sobre el enfermo, pero ese acúmulo de datos cuantitativamente importante no es suficiente si no tenemos el criterio cualitativo de selección. Se impone, entonces, la necesidad de una jerarquía sintomatológica para valorar e interpretar los datos obtenidos que sea coherente con la concepción de la naturaleza humana. Si partimos de una concepción mecanicista, caso de la medicina convencional, los datos valorables serán de índole anatómo-patológico y fisis-químico, y a partir de ellos lograremos un diagnóstico lesional; gracias a ese diagnóstico lesional se ha podido establecer en muchos casos una relación fija entre enfermedad y lesión. Si partimos en cambio de una concepción vitalista o energética como en el caso de las medicinas alternativas, el campo de datos valorables resulta ampliado con la consideración de niveles más sutiles de alteración biológica, previos o concomitantes a la disfunción y a la lesión.

Pero la "dimensión" de síntomas valorables no siempre es la misma, variando según técnicas diagnósticas utilizadas en el ámbito de cada medicina en particular.

Existen técnicas diagnósticas que podemos llamar "holísticas", porque a partir de la investigación de una zona corporal circunscrita aportan información sobre alteraciones en el resto del organismo. Este es el caso paradigmático de la Reflexología, incluyendo en ella la iridodiagnos, la quirognomía, la reflexología podal, facial, nasal, auricular, vertebral (técnicas utilizadas sobre todo en el contexto de la Medicina Naturista); y también el diagnóstico chino de los pulsos. Otras técnicas más modernas utilizan el análisis fisis-químico de fluidos vitales y de la piel y las faneras: análisis especiales del cabello, de la orina, del sudor, de la saliva, de la sangre (p.e. el *test sanguíneo de Reich* de la Medicina Orgonómica, o el *test de las cristalizaciones sensibles* de la Antroposofía).

Otra categoría de técnicas diagnósticas holísticas

se refieren a la detección de predisposiciones y tendencias morbosas generales. Entre ellas, las diversas clasificaciones tipológicas (tipos, temperamentos, constituciones, diátesis), la astrodiagnos, los biorritmos, la grafología, el diagnóstico corporal de la Bioenergética, el análisis de la metacomunicación y el lenguaje no verbal, etc. Dentro de esta última categoría podemos situar la técnica diagnóstica específica de la Medicina Homeopática: la *anamnesis homeopática*.

Así como todas estas técnicas tienen en cuenta, aparentemente, al hombre como una totalidad indivisible, superando pues la dualidad mente-cuerpo, muchas de ellas adolecen de un criterio diagnóstico demasiado generalizante.

DIAGNOSTICO HOLISTICO. DIAGNOSTICO INDIVIDUAL

El diagnóstico "*holístico*" en las medicinas alternativas (en especial, en las medicinas tradicionales) tiende a ser muy generalizante; se basa en clasificar al paciente dentro de un esquema teórico de referencia que suele constar de un número determinado de elementos constituyentes:

- La teoría humoral hipocrática: sangre (*haima*), pituita o flema (*phlegma*), bilis amarilla (*xanthekhohle*) y bilis negra (*melaina khohle*). A estos cuatro humores corresponden cuatro tipos constitucionales básicos: sanguíneo, flemático, bilioso y melancólico.
- La teoría china de los cinco elementos: madera, metal, fuego, agua y tierra.
- La teoría del *tridosha* ayurvédica. Los cinco elementos básicos de la materia (tierra, agua, fuego, aire, éter) se condensan en tres *doshas* o humores: *Vaata* (aire), *Pitta* (fuego-bilis) y *Kapha* (agua-flema). Según las combinaciones desequilibradas de los tres *doshas* definen ocho tipos constitucionales.
- Los cuatro cuerpos de la Antroposofía: cuerpo físico, etérico, astral y espiritual.

Estas teorías, de gran parecido entre sí, demuestran el interés permanente de la Medicina en perseguir la modificación del "terreno constitucional" en el cual evolucionan las enfermedades. Aunque siempre se ha hablado de la susceptibilidad, del terreno favorable a la implantación de una enfermedad, no existía la posibilidad de modificar el terreno. También Hahnemann intentó agrupar la patología en tres grandes diátesis mórbidas: la *psora*, la *sycosis* y la *sypbilis* (teoría miasmática).

El médico tradicional debía reconocer la causa de la enfermedad por el desequilibrio de los elementos constituyentes, y, a partir de ese diagnóstico, limitarse a instaurar la terapéutica correspondiente, según unos patrones prefijados empíricamente.

El homeópata, en cambio, no debe generalizar, no debe tratar enfermedades ni diagnósticos sino pacientes concretos con sus sensaciones concretas de enfermedad. El homeópata busca la individualidad sólo en la sintomatología concreta, no en los síntomas patognomónicos ni en el desequilibrio de los "elementos constituyentes" del ser humano.

En Homeopatía la utilidad de los diagnósticos generalizantes (el diagnóstico nosológico es uno de ellos) es muy relativa; en este caso, pueden aportar parámetros diversos que ayuden al control de la evolución del caso, a la valoración del proceso curativo o de restablecimiento de la salud, y pautas para la evaluación pronóstica. Pero, en definitiva, es el diagnóstico individual, a través de la selección de los datos obtenidos en el interrogatorio, el que determina el diagnóstico homeopático y, por ende, el tratamiento medicamentoso "semejante".

"Hasta ahora no se ha dado un medio de diagnóstico más seguro y eficaz que la directa escrutación de los síntomas a través de un conocimiento profundo de la subjetividad por parte del médico, clínicamente capacitado para penetrar e interpretar a su enfermo." (1)

"El análisis circunstanciado de los antecedentes y vicisitudes personales que el enfermo acusa en su historia permite al médico descubrir el hilo conductor de toda su patología y formular la síntesis de un diagnóstico constitucional que trasunta, no sólo la genealogía de la enfermedad que actualmente tiene, sino la predisposición mórbida." (1)

EL DIAGNOSTICO TERAPEUTICO

"El medicamento homeopático es el único diagnóstico terapéutico posible del terreno constitucional" (1).

La Homeopatía es la única medicina cuyo diagnóstico remite directamente al medicamento que será capaz de poner en marcha el proceso de la curación. El diagnóstico específicamente homeopático es el remedio más adecuado al caso. Porque lo primordial no es el diagnóstico de las enfermedades sino el diagnóstico del enfermo, en base a sus características individuales. Así hablamos de un caso de *Pulsatilla*, de *Lycopodium*, de *Sulphur*... y éste es el diagnóstico que, en cada caso, conducirá a prescribir el remedio más acorde -por semejanza- con los síntomas del enfermo.

En Homeopatía el diagnóstico y la terapéutica se hallan íntimamente entrelazados, formando una unidad, coherente con la concepción holística de la enfermedad. Si hacemos un diagnóstico global del enfermo, y luego tratamos sus diversos trastornos por separado con otras tantas diversas terapias o medicinas, prácticamente no estamos aplicando una medicina holística, aunque en sus pretensiones teóricas la definamos como tal. Este no es el caso de la Medicina Homeopática, en la cual la vertiente holística se pone especialmente de manifiesto en el tratamiento con un único remedio para todo el enfermo.

Para realizar el diagnóstico homeopático no basta con la obtención de la totalidad sintomática, se requieren unos criterios de selección cualitativa de los síntomas más significativos. Estos criterios apuntan a la selección de los síntomas más individualizantes, que suelen ser los menos "*comunes*", los menos "*ordinarios*", los menos "*plurales*", los más "*notables*" (intensos) y "*peculiares*", extraídos de toda historia biopatográfica del enfermo. Una vez determinados

La Homeopatía es la única medicina cuyo diagnóstico remite directamente al medicamento que será capaz de poner en marcha el proceso de curación.

La vertiente holística de la Medicina Homeopática se pone especialmente de manifiesto en el tratamiento con un único remedio para todo el enfermo.

La diagnosis homeopática es el arte de distinguir un enfermo de otro, y la técnica diagnóstica por excelencia es la anamnesis homeopática.

esos síntomas más característicos del enfermo, y previa una jerarquización preestablecida, el siguiente paso es la búsqueda de los medicamentos que en su patogenesia han demostrado su capacidad de producirlos experimentalmente en sujetos sanos. Para llevar a cabo esa búsqueda existen unos instrumentos, propios de la Homeopatía, que facilitan la labor diagnóstica: son los "repertorios" (2), registros clasificados de la extensa sintomatología de la Materia Médica Homeopática. El estudio de la Materia Médica Homeopática es el último eslabón que permite el diagnóstico diferencial entre los medicamentos que cubren la sintomatología seleccionada, para decidir el medicamento a prescribir en cada caso en particular.

EL ARTE DE LA DIAGNOSIS

Diagnosis: arte de distinguir una enfermedad de otra (3).

La diagnosis homeopática es el arte de distinguir un enfermo de otro, y la técnica diagnóstica por excelencia es la anamnesis homeopática.

"El progreso de la Homeopatía consiste fundamentalmente en la capacitación de cada homeópata para discernir los síntomas dinámicos auténticos del enfermo, que le permiten tener seguridad en su prescripción" (1).

La única manera de distinguir un enfermo de otro es a partir de sus síntomas característicos, que le individualizan, que le hacen distinto y único; podrá

tener enfermedades comunes a otros individuos, padecer síntomas generales inespecíficos propios de la especie humana, pero cada enfermo tiene su forma peculiar y personal de sufrir esas enfermedades, de sentir las limitaciones de su condición humana. El médico homeópata deberá captar y entender esas sensaciones subjetivas que hacen a cada cual sentirse enfermo en forma distinta. El homeópata debe comprender el significado profundo de los síntomas, debe aprender el arte de la interpretación del lenguaje de los síntomas.

El arte sólo se consigue a través de la experiencia. La experiencia clínica es el campo de batalla del médico en su lucha por descifrar el significado oculto de la enfermedad del ser humano. Si fracasa, la lucha continúa, y deberá perfeccionar su aprendizaje para poder enfrentarse a las empresas más difíciles. Si sale victorioso encontrará el remedio para los males que aquejan a su paciente, y su curación será el botín más preciado. □

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- (1) PASCHERO, T P.
- (2) El *Repertorio* de Kent es el más clásico y el más utilizado; existen varias ediciones, versiones y ampliaciones en distintos idiomas, aunque sigue utilizándose como referencia la versión original inglesa.
- (3) CORTADA F J, *Diccionario Médico Labor*.

BIBLIOGRAFIA

Ver bibliografía del artículo "La terapéutica en Homeopatía".

En la A.M.H.B. editamos desde el año 1985 nuestra revista cuatrimestral dirigida a todos los profesionales de la salud que deseen mantenerse informados sobre la actualidad homeopática.

En sus diferentes secciones de Clínica, Historia, Farmacología y Filosofía se recogen artículos teóricos i experiencias prácticas de profesionales de todo el mundo, así como referencias bibliográficas, contactos y noticias de cursos y actos organizados.

REVISTA HOMEOPÁTICA



ACADEMIA
MÉDICO HOMEOPÁTICA
DE BARCELONA
1890

REVISTA HOMEOPÁTICA
es la revista de
actualidad homeopática.

Suscripción anual: 2500 pts.
Núm. de años anteriores: 350 pts.

Academia Médico Homeopática
de Barcelona

c/ Aragón, nº 186, 2º 1º
08011 Barcelona
Tel. (93) 323 48 36