

# La Terapéutica en Homeopatía

Dr. Isidre Lara (médico homeópata)

## HOMOEOPATHIC THERAPY. LARA I.

**Keywords:** Homoeopathy, Drugs, Pluricism, Unicism.

**English Abstract:** Unicist Homoeopathy is practically the only Medicine that centers its action on the remedy. Homeopathic remedies must be energetic, holistic, individualized, humanized and not (or minimally) aggressive. There exists also non orthodox homoeopathic therapies (or perhaps non-homoeopathic therapies with homoeopathic remedies) that are known as pluricism and symptomatic therapies with homoeopathic complexes that cannot be considered as true Homoeopathy.

"La **única** y elevada misión del médico es la de restablecer la salud en los enfermos, que es lo que se llama curar." (§ 1) (1)

La terapéutica es para la Homeopatía, según las palabras de su fundador, el objetivo primordial y único de la medicina. El conocimiento de la etiopatogenia y la investigación diagnóstica deben estar condicionados a la consecución de ese objetivo, la curación. Esta idea, del tratamiento como eje rector del quehacer médico, existía ya en todas las medicinas tradicionales; con el desarrollo y perfeccionamiento de la tecnología aplicada a la medicina, se ha ido perdiendo la prioridad terapéutica al ganarle terreno la investigación teórica diagnóstica. Para el médico moderno llega a ser más importante el lograr "nombrar" la enfermedad que tratarla; actitud consecuente con todos los esfuerzos actuales, en pro del diagnóstico precoz de las enfermedades y la detección de anomalías físico-químico-inmunológicas presintomáticas. De hecho, la Medicina Moderna no puede tratar racionalmente una enfermedad sin antes darle un nombre (diagnóstico nosológico). La Medicina Homeopática, que se honra de ser un método racional de medicina, también precisa "nombrar" aquello que quiere tratar, pero con la gran diferencia de que el "nombre" que adjudica a un caso determinado es ya el remedio para ese caso (diagnóstico terapéutico).

## HOMEOPATIA Y TERAPIAS HOLISTICAS

La terapéutica homeopática, al igual que las demás terapias alternativas, cumple cinco requisitos principales:

1. Es una terapéutica **energética**, cuyo efecto se produce en los niveles más sutiles de la materia orgánica y se manifiesta en los niveles más aparentes.
2. Es una terapéutica **holística**, porque incide en la unidad funcional orgánica, repercutiendo en todas las esferas del ser humano.
3. Es una terapéutica **individualizada**, adaptada a las peculiaridades originales de cada enfermo, sin

estandarización ni dualismo.

4. Es una terapéutica **personalizada** (humanizada), al considerar al sujeto a quien va dirigida en toda su complejidad de ser humano.

5. Es una terapéutica **poco agresiva** (no yatrogénica), al utilizar recursos terapéuticos bien conocidos y controlados, sin efectos secundarios perjudiciales.

Todas las terapias alternativas procuran estimular la capacidad autocurativa del organismo (*vis medicatrix naturae*) con recursos naturales. Según el agente terapéutico utilizado las podemos agrupar en cuatro grandes apartados: dietoterapia; fisioterapia; psicoterapia; y farmacoterapia.

En la **dietoterapia**, la alimentación es el medio terapéutico, dosificado en formas de dietas especiales generales (caso emblemático de las dietas vegetarianas y macrobiótica) o particulares; en forma de ayuno; o por la aportación de sustancias nutritivas específicas (vitaminas, minerales, oligoelementos,...).

Los medios físicos-mecánicos son los agentes propios de la **fisioterapia**. Por un lado, los *agentes naturales clásicos*: sol (helioterapia), aire (eoloterapia), agua (hidroterapia) y tierra (geoterapia); y otros agentes externos especiales, como el clima (climatoterapia) y las aguas minero-medicinales (balneoterapia). Estos recursos fisioterapéuticos son los usados tradicionalmente por la Medicina Naturista, junto a la dieta, especialmente vegetariana, y las plantas medicinales. Otro grupo dentro del campo de la fisioterapia, que se ha ido ampliando y desarrollando enormemente en las últimas décadas, es el de las llamadas "*terapias corporales*", en ellas el medio utilizado es el propio cuerpo, con dos modalidades de abordaje, a través del movimiento corporal (kinesiterapia) y a través de la manipulación (masaje o quiromasaje). Dentro de la kinesiterapia podemos considerar las distintas modalidades de "gimnasias" activas y posturales, tanto orientales como occidentales, y las múltiples "técnicas de relajación". Dentro del masaje englobamos las diversas variantes de manipulación de las distintas estructuras corporales (hueso-articulaciones, músculos y fascias musculares,

**La terapéutica homeopática es una terapéutica medicamentosa por excelencia. La Medicina Homeopática es prácticamente la única medicina alternativa que centra su acción terapéutica en la medicación.**

linfáticos, nervios, meridianos energéticos,...), incluyendo los "canales de energía" sobre los que actúan las variadas técnicas puntuales de la Medicina Tradicional China (acupuntura, moxibustión, digitopuntura y masaje).

Un aspecto interesante a destacar de las terapias corporales es que todas ellas se practican como técnicas psico-físicas globales, redundando en su vertiente holística.

La **psicoterapia** utiliza medios psíquicos (la palabra, la empatía, la sugestión, el amor, la fe, cambios en el estado de conciencia) y medios de influencia psíquica, ya sean externos (olores, colores, sonidos), ya internos (respiración dirigida, técnicas de relajación y meditación, movimientos corporales, la voz). Al referirnos a psicoterapias holísticas debemos dejar de lado aquellas que se centran exclusivamente en el tratamiento mental sin tener en cuenta la intervención del cuerpo.

Para nuestra exposición nos interesa nombrar aquí las terapias psicológicas que trabajan a partir de la unidad cuerpo-mente: el análisis bioenergético, la terapia de Rogers, la gestaltterapia, el análisis existencial, la logoterapia, la psicología humanista. Otro grupo de terapias más ambiciosas trabajan para conseguir la unidad individuo-medio (Psicología analítica jungiana, Psicología transpersonal, Psicósíntesis), hasta llegar a las técnicas psicológicas utilizadas en todas las tradiciones esotéricas para alcanzar la unidad cósmica, la unidad con el Ser; muchas de estas técnicas iniciáticas han sido reconvertidas por Occidente, desprovistas de su coherencia metafísica y ofrecidas a buen precio en el "mercado espiritual".

Y, por último, la **farmacoterapia**, que utiliza sustancias específicas con fines terapéuticos. Los "fármacos" son los recursos terapéuticos más potentes de cualquier medicina. La **fitoterapia**, origen de cualquier terapéutica medicamentosa, emplea las plantas medicinales, que proporcionan las "drogas vegetales" (sustancias medicinales en bruto); una versión más moderna, la **aromaterapia**, emplea aceites esenciales. Estas "drogas vegetales" son el precedente de los "medicamentos" (sustancias elaboradas con fines terapéuticos), y las encontramos entre las posibilidades terapéuticas de todas las medicinas tradicionales, tanto en Oriente (China, India, Tíbet) como en Occidente (Grecia antigua). Las **farmacopeas tradicionales** también incluyen sustancias minerales y animales. Dichas farmacopeas, gracias al perfeccionamiento de las técnicas farmacéuticas, incorporan en la actualidad preparados más elaborados en forma de "medicamentos" (píldoras, jarabes, aceites, extractos).

La terapéutica homeopática es la terapéutica medicamentosa por excelencia. La Medicina Homeopática es prácticamente la única medicina alternativa que centra su acción terapéutica en la medicación, considerando los **medicamentos homeopáticos** como auténticos "remedios" (sustancias con poder curativo), a diferencia del resto de recursos terapéuticos, que operan como "medios" (procedimientos que mantienen la salud o facilitan su

restablecimiento) y quedan englobados en el contexto general de la **Higiene** (Dietética, Gimnasia, Masaje, Psicología). Los medios terapéuticos son utilizables tanto en personas enfermas como en sanas, en cambios los remedios sólo tienen una finalidad terapéutica o, como mucho profiláctica en casos específicos y determinados.

Por último cabe nombrar los **medicamentos antroposóficos**, que se fabrican a partir de combinaciones de ciertas sustancias homeopáticas y otras sustancias naturales.

## MÉTODOS TERAPEUTICOS

En la evolución del pensamiento médico y de su correspondiente aplicación terapéutica, la idea de **método** (del griego *méthodos*: manera de llevar a cabo una operación o investigación según determinadas normas o reglas) (2), aparece por primera vez en las enseñanzas de Samuel Hahnemann; hasta entonces y hasta nuestros días todo otro cuerpo de conocimiento médico-terapéutico no alcanza a ser más que un **sistema** (del griego *systema, synisthenai*: poner junto. Conjunto de objetos dispuestos de tal manera, natural o artificialmente, que constituyen un todo y funcionan o actúan de consuno, a menudo en respuesta a un tipo de control o regulación central única) (2).

Hahnemann define claramente en su *Organon* la diferencia entre los tres métodos terapéuticos, algo que ya estaba enunciado en los escritos hipocráticos pero de forma más confusa.

- El método **alopático** "en el cual se dan medicinas que producen síntomas que no tienen relación patológica directa con el estado morbooso, ni semejante ni opuesta, sino completamente heterogénea." (§ 22, nota) (1) es el utilizado frecuentemente en base a teorías fisio-patológicas, en las que el medicamento no tiene relación directa con los síntomas morbosos sino que se indica por su acción interferidora en el supuesto mecanismo de producción de los mismos, mecanismo que muchas veces no pasa de ser un mera hipótesis.

- El método **enantiopático, antipático o paliativo** (§ 23) (1), en el cual "el síntoma medicinal que el médico opone al síntoma morbooso no es del todo extraño y alopático a este último; existe una relación evidente entre el síntoma medicinal y el morbooso, pero en sentido inverso de lo que debiera ser; pues aquí se intenta destruir el sistema morbooso por la acción de un síntoma medicinal opuesto." (§ 69) (1). El tratamiento por los contrarios ("contraria contrariis curantur") se justifica a veces por ser etiológico, al pretender aniquilar la causa "conocida" de la enfermedad, causa que muchas veces es más una teoría etiopatogénica que una causa determinante. Este tipo de tratamiento no tiene justificación teórica alguna cuando lo único que se pretende es eliminar síntomas aislados (analgesia, anestesia, antiinflamación, antipirexia,...).

- El método **homeopático**, "por cuyo medio buscamos, sirviéndonos de la totalidad de los síntomas de la enfermedad, una medicina que entre todas

(cuyos efectos patogenésicos son conocidos, por haberse experimentado en individuos sanos) tenga el poder y la tendencia de producir un estado morboso artificial lo más semejante al caso patológico en cuestión" (§ 24) (1). El tratamiento por los semejantes ("similia similibus curantur") no está condicionado a teorías médicas efímeras sino que siempre -en los últimos doscientos años, al menos- está en relación directa con la sintomatología del enfermo.

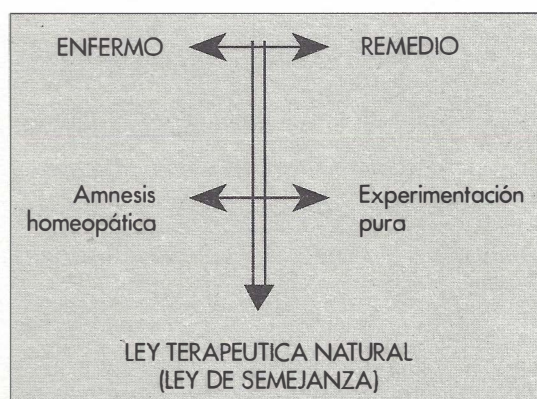
Después de una larga, sólida, meditada y experimentada argumentación, Hahnemann llega a la conclusión de que el método homeopático es el único que consigue eficazmente la curación de las enfermedades sin otros efectos secundarios indeseables (§ 24, 68) (1).

La Medicina Homeopática adquirió ese nombre precisamente por el uso consciente y premeditado que hace de dicho método terapéutico.

En el resto de medicinas y terapéuticas se utilizan indistintamente los tres métodos sin un control consciente, sin una normativa reguladora, por ello los consideramos "sistemas de curar", reservando la categoría de "método curativo" únicamente a la Homeopatía.

De este pequeño resumen metodológico es fácil deducir la posibilidad de compatibilizar el tratamiento homeopático con otras terapias alternativas, para lograr una eficiente complementariedad terapéutica que redunde en beneficio de los pacientes. La terapéutica homeopática será compatible con todas aquellas terapias que, implícita o explícitamente, basen su acción en la ley de los semejantes; aspecto que va más allá de los cinco requisitos terapéuticos apuntados anteriormente (energético, holístico, individual, personal, no yatrogénico).

## EL METODO TERAPEUTICO HOMEOPATICO



El método homeopático se fundamenta en tres pilares principales (§ 71) (1):

1. El conocimiento de las virtudes curativas de los medicamentos por medio de su experimentación en individuos sanos (**Experimentación Pura**).

2. El conocimiento de los síntomas característicos del enfermo, a través de su investigación por un interrogatorio minucioso específico (**Anamnesis**

homeopática).

3. La relación entre esos dos conocimientos, la *relación terapéutica*, mediante la aplicación de la relación de semejanza, erigida en ley terapéutica (**Ley de Semejanza**).

Una vez elegido el medicamento homeopático que se asemeje más a los síntomas del enfermo, sólo restará el administrarlo en la forma y dosis más adecuadas (*posología homeopática*).

## ENFOQUES TERAPEUTICOS EN HOMEOPATIA. ESCUELAS.

Tras la muerte del fundador de este nuevo método, acaecida en 1843, las ideas de Samuel Hahnemann sobrevivieron gracias a sus obras escritas y a la práctica de sus discípulos y seguidores más fieles. Pero como suele suceder con todos los grandes genios creadores, sus enseñanzas fueron interpretadas desde diversos puntos de vista, originando otros tantos enfoques terapéuticos diversos. Surgieron dudas de la validez de algunos de sus postulados y de sus experimentos. lo que llevó, por ejemplo, a la reexperimentación de algunos medicamentos ya experimentados por Hahnemann.

Tal vez los aspectos más polémicos de su doctrina, que todavía persisten, incluso entre los mismos homeópatas, son: la dosificación infinitesimal de los medicamentos; el efecto medicinal sobre las esferas más sutiles del ser humano (psiquismo, tendencias hereditarias), el tratamiento global del enfermo con un único remedio que actúe a niveles profundos, y la teoría miasmática, que implica un tratamiento más allá de la patología más aguda y orgánica para incidir en las causas profundas de la enfermedad, en la predisposición subyacente a seguir enfermando. De la distinta forma de abordar y resolver estas cuestiones han ido surgiendo distintos planteamientos y enfoques terapéuticos, incluso divergentes y en ocasiones incompatibles entre sí, que han ido conformando las diferentes escuelas y tendencias que existen en la actualidad.

## ORTODOXIA Y HETERODOXIA EN HOMEOPATIA

Los seguidores más fieles del pensamiento hahnemanniano conforman una pléyade de ilustres médicos, entre los que podemos citar a Boenninghausen, Boger, Allen, Hering, Kent, Roberts, Dudgeon, Stuart Close, etc., entre los más antiguos, y a Wheeler, Banerjee, Clarke, Schmidt, Paschero, etc., entre los más modernos. Todos ellos nos han dejado un legado de conocimiento y experiencia a través de sus obras y sus enseñanzas, que nos permiten rastrear la evolución de la Medicina Homeopática en sus dos siglos de existencia.

Mediante la lectura de sus escritos podemos detectar un hilo conductor que va desde Hahnemann hasta nuestros contemporáneos, en la comprobación, confirmación y reelaboración de los postulados básicos de la Homeopatía, que podemos resumir, en cuanto a los puntos polémicos antes mencionados,

*Después de una larga, sólida, meditada y experimentada argumentación, Hahnemann llega a la conclusión de que el método homeopático es el único que consigue eficazmente la curación de las enfermedades sin otros efectos secundarios indeseables.*

así:

- Causa inmaterial de las enfermedades, que requiere un tratamiento farmacológico con dosis inateriales (infinitesimales).
- Efecto medicinal de los medicamentos homeopáticos sobre niveles biológicos profundos del ser humano (mentales, emocionales, tendencias y predisposiciones morbosas).
- Tratamiento curativo con un único remedio, previamente experimentado y conociendo sus efectos en el hombre sano.

- *Teoría miasmática*, que permite la comprensión profunda del sufrimiento del enfermo y su tratamiento correlativo, más allá del tratamiento circunstancial de las enfermedades agudas pasajeras y de los trastornos orgánicos más evidentes.

Este enfoque de la Medicina y de la Terapéutica es el que consideramos más ortodoxo dentro de la Homeopatía, y que suele identificarse con el nombre de **unicismo**; aunque no está exento de múltiples variantes y tendencias internas, que en su heterogeneidad y pluralidad lo enriquecen, haciendo posible un confrontamiento científico que hace avanzar y evolucionar el arte de curar.

Paralelamente a la concepción ortodoxa de la Homeopatía, han ido tomando cuerpo otras formas heterodoxas de practicar y utilizar los medicamentos homeopáticos; la más conocida es el **pluralismo** (nombre que surge por contraste con el *unicismo*), el cual sostiene, en contraposición a la ortodoxia homeopática y, en relación a los puntos más divergentes:

- Una concepción de la enfermedad más "*organicista*", y por tanto el tratamiento con remedios "*organotrópicos*", remedios "*agudos*", remedios específicos de patologías,..., en dosis diluidas y dinamizadas, pero en potencias bajas donde todavía se encuentran rastros materiales-moleculares.
- La importancia casi exclusiva del efecto medicinal sobre las esferas más superficiales del organismo, sobre las patologías orgánicas, rechazando el efecto medicinal sobre esferas más profundas.
- La necesidad de la "*plurifarmacología*", utilizando varios remedios alternados en cortos espacios de tiempo; usando incluso remedios sin "*experimentación pura*" previa ni suficiente (remedios drenadores junto con remedios constitucionales y remedios organotrópicos).
- Rechazo total de cualquier "*teoría miasmática*", de cualquier intento de explicación más profunda del origen de la patología.

De hecho, en la práctica, esta corriente pluralista pierde de vista la concepción holística e indivi-

dualizada de la terapéutica, al tratar enfermedades de forma aislada y separada del conjunto del ser humano y al dar importancia excesiva a la similitud anatómopatológica, menospreciando los síntomas psíquicos y las modalidades reaccionales individuales, aspectos tan propios e intrínsecos de la Medicina Homeopática. Debido a esto deja de ser una terapéutica verdaderamente alternativa, reduciéndose a una especie de "alopatía con medicamentos homeopáticos".

Existen otras formas heterodoxas de utilizar los medicamentos homeopáticos, que ni siquiera pueden considerarse homeopáticas propiamente dichas. Es el caso del **complejismo**, con la prescripción de mezclas fijas de remedios homeopáticos para determinadas patologías y síndromes, añadiendo incluso fármacos alopáticos, fitoterápicos y otras sustancias, que no respetan ni tan solo los dos principios fundamentales de la terapéutica homeopática: la ley de semejanza y la experimentación pura. También la Medicina Antroposófica utiliza mezclas de preparados homeopáticos ("*complejos*") con criterios totalmente ajenos a la Homeopatía. □

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. HAHNEMANN S, *Organon*.
2. CORTADA F.J., *Diccionario Médico*, Labor, Buenos Aires, 1970.

## BIBLIOGRAFIA

Esta bibliografía corresponde a los tres últimos artículos: "La Homeopatía y las otras medicinas", "El Diagnóstico en Homeopatía" y "La Terapéutica en Homeopatía".

- ALFONSO E, *Curso de Medicina Natural en cuarenta lecciones*, Ed. Kier, Buenos Aires, 1974.
- ANCAROLA R, BALLESTER T, PASCUAL T, *Curso de Homeopatía*, Miraguano Ed., Madrid, 1989.
- BELLOCH V, CABALLE C, ZARAGOZA R, *Manual de Terapéutica Física y Radiología*. Ed. Saber, Valencia, 1972.
- CORTADA F.J., *Diccionario Médico Labor*, Ed. Labor, Buenos Aires, 1970.
- HAHNEMANN S, *Tratado de Enfermedades Crónicas*, Academia de Homeopatía de Asturias, Asturias, 1991.
- HAYNAL A, y PASINI W, *Manual de Medicina Psicosomática*, Toray-Masson, Barcelona, 1980.
- KLUNKER W, *Anthroposophy and Homoeopathy*, Classical Homoeopathy Quarterly. Vol. 1 n° 1, 1988, Karl F. Haug Pls. Heidelberg/FRG.
- LAIN ENTRALGO P, *La Medicina Hipocrática*, Alianza Universidad, Madrid, 1982.
- LAVIER J.A., *Medicina China, Medicina Total*, Eds. Acervo, Barcelona, 1974.
- LOCKE S, y COLLIGAND, *El Médico interior. La nueva medicina de la mente y del cuerpo*, Ed. Horizonte, Madrid, 1991.
- PARDO E, *La Medicina Tibetana*, Natura Medicatrix, 1984, n° 7.
- PASCHERO T.P., *Homeopatía*, El Ateneo, Buenos Aires, 1983.
- ROSELLO R., *Ayurveda, Cuerpo Mente*, 1990, n° 2.
- VERET D., *Medicina Energética*, Ed. Everest, León, 1983.
- WILBER K., *La conciencia sin fronteras*, E. Kairós, Barcelona, 1985.