

# Campo de acción de la Homeopatía en Ginecología

*Dra. M<sup>a</sup> Luisa Queralt i Gimeno (toco-ginecóloga homeópata)*

## **HOMOEOPATHY AND GYNECOLOGY. QUERALT ML**

**Keywords:** *Homeopathy, Gynecology.*

**English Abstract:** *Gynecology is perhaps one of the fields in Medicine that has grown most spectacularly in recent years. Homeopathy can be useful in treating many gynecologic problems, especially those that are not responding to orthodox therapy or surgical ones. We can mention vaginitis, dysplasia, hormonal related troubles, fibrocystic mamma, polimicrocystic ovaries, premenstrual syndrome, infertility, menopausal and gravidal troubles, dysmenorrhoea and others. The British National Health System can be a model of integration of Homeopathy in public assistance.*

Quizás a primera vista pueda parecer un poco anacrónico para los médicos-ginecólogos escribir sobre la aplicación de la homeopatía en ginecología en los años noventa. Es precisamente en esta especialidad donde los avances en la técnica quirúrgica y los métodos de diagnóstico han sido más espectaculares durante la última década. Pero el arte de curar no es sólo el diagnóstico, ni todas las enfermedades pueden ser resueltas con cirugía.

Sin entrar en detalle en cómo funciona la Homeopatía, ya explicado en otros artículos, sí podemos afirmar que éste método terapéutico tiene un gran campo de acción en los trastornos ginecológicos, y se puede aplicar como una terapéutica complementaria de las demás técnicas quirúrgicas y de algunos tratamientos ortodoxos.

Las patologías más adecuadas para ser tratadas con Homeopatía son aquellas que no tienen un resultado satisfactorio con el tratamiento clásico o sólo tienen tratamiento quirúrgico.

Se puede así utilizar para todo tipo de vaginitis recurrente en que el tratamiento antibiótico soluciona la fase aguda pero no evita las recaídas.

Tanto en caso de Displasia leve o moderada como en infecciones víricas por el virus del herpes y del condiloma, cuando la pauta de conducta es esperar unos meses hasta repetir la citología, podemos administrar el tratamiento homeopático durante este tiempo y así estimular la inmunidad del paciente.

Cuando el paciente padece un desequilibrio hormonal en el que podemos encontrar ovarios polimicroquísticos o quísticos o mastopatías fibroquísticas en la mama, donde la cirugía no está todavía indicada y el tratamiento hormonal es muy agresivo con escasos resultados, también es muy útil la terapéutica homeopática al carecer de efectos tóxicos o secundarios por no utilizar sustancias químicas.

En dismenorreas, ataxias menstruales, síndrome premenstrual, trastornos de la menopausia e

infertilidad sin causa aparente también podemos estimular la capacidad de respuesta hormonal, sin las contraindicaciones de los tratamientos hormonales, con excelentes resultados.

Y por último en trastornos durante el embarazo, cuando es peligroso tomar sustancias químicas para el embrión y el feto, podemos administrar el tratamiento homeopático sin ningún riesgo de dañar al organismo.

Por todo lo cual, se puede apreciar que la Homeopatía como método terapéutico complementario tiene un gran campo de acción sin excluir -sino todo lo contrario- los avances de la ciencia y la técnica en la medicina.

Para mayor comprensión de este hecho conviene tener en cuenta que la Homeopatía, además de poseer un método terapéutico propio, precisa de un buen diagnóstico médico utilizando todos los métodos modernos que estén a nuestro alcance, y posteriormente, un cuestionario específico personalizado en el que se valore el estado físico y psíquico del paciente, así como su historia clínica personal anterior y los antecedentes patológicos familiares. Esto nos ayudará a elegir el medicamento homeopático individualizado más adecuado, ya que en Homeopatía utilizamos un medicamento para cada persona según sus características individuales y no según su enfermedad, pudiendo coincidir el tratamiento en unos casos y en otros no.

En la Asistencia Pública Sanitaria de Inglaterra tenemos un ejemplo de cómo interpretar la Homeopatía en la asistencia médica: su sistema incluye varios hospitales homeopáticos en Londres y otras ciudades como Glasgow, Manchester, Liverpool, etc y médicos en un gran número de la mayoría de ambulatorios. Son los mismos médicos generales, de familia o especialistas pertenecientes a la Salud Pública los que remiten a sus pacientes al homeópata cuando procede.

De este modo existe una estrecha comunicación

y colaboración entre ellos que permite incluso utilizar esta terapéutica como eficaz apoyo a la cirugía y en los partos, con una serie de medicamentos homeopáticos específicos para estimular el proceso de cicatrización y recuperación del paciente durante y después de una intervención tan o más eficaz que los medicamentos químicos y que cuando es necesario, se pueden utilizar simultáneamente.

Hay también otro aspecto que me gustaría mencionar respecto a la atención global del paciente. En los últimos años el acercamiento al enfermo como persona está siendo cada vez más olvidado, a su vez sustituido por pruebas de laboratorio y técnicas específicas. En este contexto, es precisamente en ginecología donde se está profundizando más en el tratamiento personal y global de la mujer por la estrecha relación entre enfermedad física y psíquica, hasta tal punto que muy a menudo el ginecólogo se convierte en el médico consejero de la familia. Este aspecto requiere muchas veces algo más que el puro tratamiento local de una dolencia, lo que sin duda favorece y abre un gran campo a la Homeopatía.

Siguiendo en esta línea sabemos que muchos trastornos ginecológicos son psicosomáticos, como en la mayoría de enfermedades, pero, sin embargo, en esta especialidad este funcionamiento biológico está mucho más claro ya que toda la secreción hormonal de ovarios y otras glándulas se controlan desde la hipófisis. Este órgano se encuentra en estrecha relación con el hipotálamo, el cual, conjuntamente con el sistema límbico, es parte responsable de las reacciones emocionales o afectivas del individuo dentro del llamado sistema encefálico. Es desde aquí que el hipotálamo a su vez se conecta con las zonas corticales superiores del cerebro, influyendo y siendo influido a su vez, en un proceso de *bio-feedback*, por los estímulos internos y externos.

Teniendo en cuenta pues que el tratamiento

homeopático actúa en el enfermo como un estímulo sobre todas las funciones orgánicas (cerebrales y viscerales) con el fin de que éstas vuelvan a reequilibrarse, y asumiendo que la enfermedad es una pérdida de este equilibrio que puede llegar a una lesión constitucional dependiendo del grado de progresión de la enfermedad, tenemos en esta terapéutica un potente instrumento del cual todavía no conocemos los límites. Así mismo podemos afirmar que tampoco conocemos con precisión los límites de la capacidad de recuperación del cuerpo humano ante una agresión externa o interna hasta conseguir de nuevo el equilibrio homeostático ya que hay grandes diferencias individuales en el modo de enfermar y en la capacidad de respuesta de cada persona. Es precisamente en los trastornos de la mujer donde se ha comprobado más claramente la importante influencia de las características emocionales como parte integrante de la totalidad del funcionamiento biológico.

Es, portanto, el momento de reconocer en nuestro país -y sirva de conclusión- el papel científico de la Homeopatía como parte de la ciencia médica, una especialidad ya bicentenaria, en absoluto marginal, y de clara aplicación complementaria a la medicina clásica. □

## BIBLIOGRAFIA

- BLACKIE M, *Classical Hoemopathy*, 1986.  
BORLAND D, *Homeopathy in practice*, Obstetrics and Some Gynecological conditions, 1988.  
BOYDS M, *Introduction to homeopathic medicine*, 1989.  
FIGUEROA C, *Endocrinología, Ginecológica*, 1981.  
KELIJUEN J, KNIPSCHILD P, GERBEN T, PIET. *Clinical trials of boemopathy*, B.M.J., Feb. 1991.  
LOOCKIE A, *The family guide to Homeopathy*, 1989.  
PRATT N, *Homeopathic Prescribing*, 1981.  
Scientific American, *El Cerebro*, 1981.  
SMITH T. *A woman's*, Guide to Homeopathic Medicine, 1986.