

# Cuarenta aniversario de la declaración de la erradicación de la viruela en el mundo: importancia de las vacunas

---

J. Fleta Zaragoza

Pediatra.

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2019; 49: 60-61]

## *Fortieth anniversary of the declaration of the eradication of smallpox in the world: importance of vaccines*

Sr. Director:

Este año, 2019, es el 40 aniversario de la declaración oficial de la erradicación de la viruela en el mundo, que tuvo lugar el día 26 de octubre de 1979; posteriormente, el día 8 de mayo de 1980, la XXXIII Asamblea Mundial de la Salud proclamó solemnemente su erradicación. En nuestro país no se ha dado ningún caso autóctono desde 1948 y el último paciente afectado por esta enfermedad fue el somalí Ali Maow Maalin, diagnosticado en 1977. La erradicación de la viruela es un gran acontecimiento en la historia de la humanidad y el mayor logro de todos los tiempos en materia de salud pública, junto a la potabilización del agua<sup>(1,2)</sup>. El objeto de esta carta es incidir en la importancia de la erradicación de la viruela, los efectos positivos de su vacuna y el papel que desempeñan las vacunas en general, especialmente en pediatría. La vacunación es la estrategia más beneficiosa y barata para prevenir algunas enfermedades infecciosas.

Se ha constatado que la viruela ya era conocida en tiempo de los faraones, que a principios del siglo XVIII una pandemia en París produjo 14.000 muertos y que en 1770, en la India, otra pandemia acabó con la vida de más de tres millones de personas. Jenner, a finales del siglo XVIII, observó que las personas que ordeñaban las vacas, generalmente mujeres, tenían lesiones leves, efímeras y localizadas preferentemente en las manos; estas lesiones

se debían a la viruela vacuna (*Variolae vaccinae*) y se contagiaba a través de las ubres de las vacas. Las personas afectadas ya no sufrían la viruela humana aunque estuviesen en estrecho contacto con un enfermo: es el principio básico de la vacunación. Jenner inoculó un poco de pus de las pústulas de la mano de una campesina, que se había contagiado de viruela vacuna, en el brazo de un niño de 8 años: James Phipps; el niño quedó vacunado contra la viruela. Pasteur, en 1881, confirmó la efectividad de la vacuna y propuso ante la Academia de Ciencias de París el término *vacunación*, aunque no tuviese relación con las vacas ni con los ordeñadores. Él mismo amplió su significado cuando lo utilizó para referirse a la inmunización contra la rabia. En la actualidad se denomina vacuna, por extensión, a todos los preparados biológicos específicos que permiten inmunizar a las personas y a los animales contra una enfermedad<sup>(1)</sup>.

En los años sesenta del siglo pasado, la viruela era una enfermedad endémica en 31 países, y entre 10 y 15 millones de personas contraían esta infección cada año; cerca de dos millones morían y millones de supervivientes sufrían secuelas durante toda la vida. En 1967, la OMS inició un ambicioso programa de vacunación para erradicar la viruela en todo el mundo y diez años después solo quedaban algunos casos en Somalia. Se considera que la viruela es la primera y única enfermedad que ha desaparecido de la Tierra, como consecuencia de una acción médica.

---

**Correspondencia:** Jesús Fleta Zaragoza  
Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza  
Calle Domingo Miral, s/n  
jfleta@unizar.es

---

Asimismo, se piensa que la próxima enfermedad infecciosa que va a desaparecer es la poliomielitis y a más largo plazo otras, consideradas enfermedades propias de la infancia, como son el sarampión, la rubeola, la parotiditis, la difteria y la tosferina. En la actualidad se están perfeccionando algunas de las vacunas existentes y se encuentran en fase de investigación más de una docena de nuevas vacunas, incluso contra enfermedades no infecciosas<sup>(3,4)</sup>.

Los beneficios de la vacunación no deben ponerse en duda, aunque es preciso reconocer que existen contraindicaciones y reacciones adversas, algunas graves; no obstante, las reacciones adversas son de 100 a 1.000 veces menos frecuentes que las provocadas por la enfermedad natural. En nuestro país se mantienen coberturas vacunales de las más altas del mundo, lo cual puede explicar; en parte, el hecho de que tengamos unas tasas de mortalidad infantil muy bajas. La OMS y todas las sociedades científicas y asociaciones médicas refieren que las ventajas superan, con mucho, a los inconvenientes. Las personas, organizaciones e incluso profesionales que rechazan

la vacunación o divulgan temores infundados deben ser conscientes y responsables del daño que producen al niño y a la sociedad<sup>(3,5)</sup>.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Picazo J, Delgado A. Las vacunas de los niños. Guía para padres. Asociación Española de Pediatría. Madrid. Centro de Estudios en Ciencias de la Salud. 2004.
2. Moraga-Llop FA, Cruz-Hernández M. Vacunaciones. En: Cruz M, ed. Tratado de Pediatría. 10.ª edición. Madrid: Ergón; 2011, p. 422-432.
3. Corretger JM, Hernández T. Controversias de interés sobre la seguridad de las vacunas en niños. En: Arístegui J, ed. Vacunaciones en el niño. De la teoría a la práctica. Bilbao: Ciclo Editorial; 2004, p. 128-143.
4. Álvarez F. Características generales de las vacunas. *Pediatr Integral* 2015; 19: 666-674.
5. Piñeiro R, Hernández D, Carro M.A. et al. Consulta de asesoramiento en vacunas: el encuentro es posible. *An Pediatr (Barc)* 2017; 86:314-20.