

Prevalencia y características de la actividad sexual en alumnas de una Universidad Privada de Ica junio 2019

Prevalence and characteristics of sexual activity in pupils of the University Private en Ica. June 2019

Harry Leveau,¹ Juan Chávez,² Luz Geng,³ Josefa Castañeda,⁴ Orizont Leveau⁵

RESUMEN

El objetivo fue establecer la prevalencia de actividad sexual en alumnas de la Universidad “Alas Peruanas” Filial Ica en junio del 2019 y conocer sus características. Materiales y métodos: Investigación observacional, descriptiva, transversal, prospectiva. Muestra conformado por 344 alumnas de entre 18 a 42 años de edad, con una media de edad de 22,18 años y una moda de 20 años, de todas las escuelas profesionales de la universidad a quienes se les aplicó una ficha de recolección de datos. Resultados: La prevalencia de alumnas de la universidad en junio del 2019 que se encuentran sexualmente activas es de 61,9% (IC95%= 56,9 - 66,9). 67,1% iniciaron actividades sexuales antes de los veinte años de edad.

La prevalencia de embarazo fue de 27,7% (IC95%: 21,7 – 33,7). La prevalencia de aborto en las alumnas sexualmente activas fue de 8,9% (IC95%= 5,1 – 12,7). Y con 9,5% de error se establece que existe asociación entre el antecedente de embarazo adolescente de la madre con el embarazo adolescente en la hija. Conclusiones: La prevalencia de actividad sexual en las alumnas de la universidad en junio del 2019 es de 61,9%, el 67,1% de ellas inicia sus relaciones sexuales antes de los 20 años, el 27,7% presentaron embarazo y el 8,9% de las que presentaron embarazo tuvieron al menos un aborto, el antecedente de tener madre que presentó embarazo adolescente estaría asociada al embarazo adolescente.

Palabra clave: Prevalencia, actividad sexual

ABSTRACT

The objective was to establish the prevalence of sexual activity in students of the University “Alas Peruanas” Filca Ica in June 2019 and to know its characteristics. Materials and methods: Observational, descriptive, cross-sectional, prospective research. Sample consisting of 344 students between 18 and 42 years of age, with an average age of 22.18 years and a fashion of 20 years, of all the professional schools of the university to whom a data collection sheet was applied. Results: The prevalence of university students in June 2019 who are sexually active is 61.9% (95% CI = 56.9 - 66.9). 67.1% started sexual activities before the age of twenty.

The prevalence of pregnancy was 27.7% (95% CI: 21.7-33.7). The prevalence of abortion in sexually active students was 8.9% (95% CI = 5.1 - 12.7). And with 9.5% error, it is established that there is an association between the history of the teenage pregnancy

1 Phd, Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Alas Peruanas. Ica, Perú. Email: kahaisail4@hotmail.com

2 Escuela de Posgrado, Universidad Nacional Federico Villarreal, Lima Perú. Email: jchaveznavarro@gmail.com

3 Zegel Ipae Filial Ica, Perú. Email: luzelenageng@gmail.com

4 Escuela Profesional de Administración de Negocios Internacionales, Universidad. Email: jecasr13@gmail.com

5. Mg en Salud Pública, Dr. Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional de Ucayalli. Email: orisonleveau@hotmail.com



of the mother and the teenage pregnancy in the daughter. Conclusions: The prevalence of sexual activity in university students in June 2019 is 61.9%, 67.1% of them begin their sexual relations before the age of 20, 27.7% presented pregnancy and 8.9% of those who had a pregnancy had at least one abortion, the history of having a mother who had a teenage pregnancy would be associated with teenage pregnancy.

Keyword: Prevalence, sexual activity

INTRODUCCIÓN

La actividad sexual como actividad fisiológica debe iniciarse en etapas de la vida donde la mujer se encuentra biológicamente y psicológicamente madura para afrontar retos que presenta el embarazo y posterior adopción de responsabilidades maternas. Sin embargo, el embarazo en las alumnas de la Universidad Alas Peruanas ocurre en etapas que pueden perjudicar el normal desarrollo estudiantil, que muchas veces la alumna opta por el abandono de sus estudios, así mismo limita su tiempo para dedicarse al estudio, y en algunos casos no cuenta con el apoyo de la pareja y son los padres los que tienen que asumir dicha responsabilidad.

Es por ello que se realizó esta investigación en las alumnas de la Universidad de Ica en junio del 2019 para determinar la prevalencia de actividad sexual en las alumnas que desde que empiezan en esta actividad se encuentran en riesgo de presentar embarazos, abortos e infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA como lo menciona Mendoza Tascón LA. Et al. (p. 243). Al respecto Mendoza Citado en INEI2 agrega que el 50% de los embarazos adolescente son no deseados y por lo tanto no planificados, que repercute en la calidad de vida.

Creemos que es de interés conocer las características de este grupo de alumnas a fin de poder en base a la evidencia intervenir en los factores que facilitan el inicio y posterior continuación de las actividades sexuales.

MÉTODOS Y MATERIALES

Investigación observacional, descriptiva, transversal, prospectiva.

La población está constituida por las alumnas de la Universidad Alas Peruanas filial Ica que son 3270 alumnas.

Criterios de Inclusión:

- Alumnos activos de la Universidad Alas Peruanas filial Ica
- Alumnos que desean participar.

Criterios de exclusión:

- Alumnos que no se encuentran activos al momento de la investigación.
- Alumnos que no desean participar.

La muestra Constituida por 344 alumnas obtenida aplicando la fórmula para proporciones con tamaño poblacional establecida.

$$n = \frac{N * z^2 * P * Q}{d^2 * (N-1) + z^2 * P * q}$$

$$N = 3270$$

$$p = 0.5$$

$$q = 1 - 0.5 = 0.5$$

$$Z = 1.96$$

$$d = 5\% = 0.05$$

$$3270 (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

$$N= \frac{\quad}{\quad}$$

$$(0.05)^2 (3269) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

N= 344 alumnos

Para el análisis descriptivo se trabaja con tablas de frecuencia, valores absolutos, relativos y porcentajes.

RESULTADOS

Tabla N° 1. Prevalencia de alumnas sexualmente activas de la Universidad Alas Peruanas Filial Ica - junio 2019

Sexualmente activas	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
SI	213	61.90%	56.9 - 66.9
NO	131	38.10%	33.1 - 43.1
Total	344	100.00%	

Fuente: UAP – Filial Ica

La tabla N° 1 muestra una proporción de 61.9% (IC95%= 56.9 - 66.9) de alumnas que se encuentran sexualmente activas. Media de edad= 22.18 años, mediana= 21 años, moda= 20 años, edad mínima 18 años y edad máxima 42 años.

Tabla N° 2. Edad de inicio de las relaciones sexuales en alumnas de la Universidad Alas Peruanas Filial Ica - junio 2019

Grupo etáreo	Frecuencia	Porcentaje
12. - 15	25	11.70%
16 - 19	118	55.40%
20 - 23	66	31.00%
24 - 25	4	1.90%
Total	213	

Fuente: UAP – Filial Ica

La tabla N° 2 muestra que de las alumnas sexualmente activas el 11.7% inició sus relaciones sexuales entre los 12 a 15 años, el 55.4% entre los 16 a 19 años, 31% entre 20 a 23 años y el 1.9% entre 24 a 25 años.

Tabla N° 3. Prevalencia de embarazo en las alumnas sexualmente activas de la Universidad Alas Peruanas Filial Ica - junio 2019

Presencia de embarazo	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
Si	59	27.70%	21.7 - 33.7
No	154	72.30%	66.3 - 78.3
Total	213		

Fuente: UAP – Filial Ica

La tabla N° 3 muestra que de las alumnas sexualmente activas el 27.7% (IC95%: 21.7 – 33.7) presentaron al menos un embarazo.

Tabla N° 4. Prevalencia de aborto en las alumnas sexualmente activas de la Universidad Alas Peruanas Filial Ica - junio 2019

Presencia de aborto	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
SI	19	8.90%	5.1 – 12.7
NO	194	91.10%	87.3 – 94.9
Total	213	100.00%	

Fuente: UAP – Filial Ica

La tabla N° 4 muestra una proporción de 8.9% (IC95%= 5.1 – 12.7) de alumnas que presentaron al menos un aborto.

Tabla N° 5. Asociación entre antecedente de embarazo adolescente en madres, con embarazo adolescente en hijas, en alumnas de la Universidad Alas Peruanas Filial Ica - junio 2019

Tipo de embarazo según edad	Antecedente de embarazo adolescente en madres		Total
	Menos de 20 años	Más de 20 años	
Embarazo adolescente	12 50.00%	10 28.60%	22 37.30%
Embarazo etapa adulta	12 50.00%	25 71.40%	37 62.70%
Total	24 100.00%	35 100.00%	59 100.00%

Fuente: UAP – Filial Ica

La tabla N° 5 indica que de las alumnas que tienen madres con antecedente de embarazo adolescente tienen mayor probabilidad de presentar embarazo adolescente, 50% de madres con antecedente de embarazo adolescente tienen hijas con embarazo adolescente, mientras que el 28.6% de madres que no tienen antecedente de embarazo adolescente tienen hijas con embarazo adolescente. Chi cuadrado: 2.8 y valor de p: 0.095. Diferencias sin significancia estadística al 95%.

DISCUSIÓN

En la tabla N° 1 se observa que el 61.9% (IC95%: 56.9 - 66.9) de las alumnas de las distintas escuelas de la Universidad “Alas Peruanas” Filial Ica se encuentran sexualmente activas, la que les ubica en una condición de riesgo para presentar embarazos, abortos, infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH/SIDA, y todas las consecuencias que tiene el presentar esta actividad; como se encuentra citado en Fernández Rojas, L.4 (p 25). Las alumnas estudiadas están en un rango de edad de 18 a 42 años de edad, con una media de 22 años, mediana de 21 años y una moda de 20 años, que son edades límites para un embarazo adecuado.

En este sentido Bruna da Silva N.5 en jóvenes universitarios de Rio de Janeiro Brasil y Herrera Zuleta I.6 en Colombia encuentra que el 80% y 78% respectivamente, presentan vida sexual activa, debe considerarse que en este estudio la prevalencia es en ambos sexos por lo que sus resultados tienen valores más altos que lo encontrado en la investigación.

La tabla N° 2 muestra la edad de inicio de las relaciones sexuales, observándose que 11.7% de ellas iniciaron su actividad sexual a los 12 a 15 años, que es el grupo de mayor riesgo por su mayor exposición a eventualidades no planificadas durante la relación sexual, el 55.4% iniciaron sus actividades sexuales entre los 16 a 19 años, ambos grupos se encuentran en etapa adolescente, es decir en etapa de inmadurez biológica y psicológica para afrontar retos de un eventual embarazo y otras consecuencias asociadas a las relaciones sexuales. Mientras que el 32.9% de las alumnas inician sus actividades sexuales a los 20 a más años de edad.

En Cuba (Citado en Fernández Vidal AT. et al.7 p 281) la mayoría de personas inician su relación sexual entre 11 a 19 años en ambos sexos, resultados concordantes con el estudio.

En la tabla N° 3 se determinó que la prevalencia de embarazos en el grupo de alumnas sexualmente activas es de 27.7% (IC 95%: 21.7 - 33.7) lo que indica que casi un tercio de la población estudiantil que se encuentra sexualmente activa presentó al menos un embarazo, lo que indica el alto riesgo de embarazos en estas alumnas, considerando que muchos de estos embarazos son no planificados. Ya el INEI8 menciona que en el 2017 el embarazo en edades de 15 a 19 años fue de 13.4% algo más que el año anterior que fue 12.7%. Y según la OMS9 2018 el 11% de todos los que nacen corresponde a adolescentes de 15 a 19 años pertenecientes a países de bajos y medianos ingresos; es de notar que ambos datos mencionados son en adolescentes que difiere con la investigación, que toma un mayor rango de edad.

En la tabla N° 4 se analiza el aborto en las alumnas sexualmente activas, encontrándose que de la muestra en estudio el 8.9% (IC 95%: 5.1 - 12.7) de alumnas sexualmente activas presentaron al menos un aborto, el estudio no determinó las características de este aborto pues en algunos puede ser provocado y en otros espontáneos, además los riesgos a que expone esta práctica en las alumnas, incluye la muerte en el proceso, mencionado en Taype A.10 (2016). Es de conocer que la despenalización del aborto terapéutico en el Perú no logró disminuir la muerte por abortos en el Perú.11 Además, Ríos Canales C.12 en el Hospital I. Florencia de Mora de Trujillo encuentra que la mayoría de las personas que se atienden por aborto son en edad adolescente.

Finalmente, en la tabla N° 5 se asocia el antecedente materno de embarazo adolescente con el embarazo adolescente en su hija encontrándose con la muestra estudiada, que la asociación se produce con 9.5% de error, (valor de p: 0.095) lo que se debería a la poca muestra en estudio, por lo que amerita un estudio con mayor tamaño de muestra. Aun así, con los resultados obtenidos se puede visualizar que el embarazo adolescente se comporta como una herencia social, pues de madre adolescente existe altas probabilidades de tener hijas con embarazo adolescente, aunque con poca fuerza de asociación.

CONCLUSIONES

1. La prevalencia de alumnas de la “Universidad Alas Peruanas” Filial Ica en junio del 2019 que se encuentran sexualmente activas es de 61.9% (IC95%= 56.9 - 66.9)
2. 67.1% de alumnas sexualmente activas iniciaron sus relaciones sexuales antes de los 20 años de edad.
3. La prevalencia de embarazo en las alumnas sexualmente activas de la “Universidad Alas Peruanas” Filial Ica en junio del 2019 es de 27.7% (IC95%: 21.7 – 33.7).
4. La prevalencia de abortos en las alumnas sexualmente activas de la “Universidad Alas Peruanas” Filial Ica en junio del 2019 es de 8.9% (IC95%= 5.1 – 12.7).
5. Con 9.5% de error se establece que existe asociación entre el antecedente de embarazo adolescente de la madre con el embarazo adolescente en la hija.

Financiamiento

Por los investigadores

Conflictos de interés

No existe según lo declarado por lo autores

REFERENCIAS

- 1.- Mendoza Tascón LA., Claros Benítez DI., Peñaranda Ospina CB. **Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte.** *Rev Chil Obstet Ginecol* 2016; 81(3): 243 - 253
- 2.- INEI: 2018. *Cada día quedan embarazadas 4 adolescentes menores de 15 años.* Disponible en: <https://peru21.pe/peru/inei-dia-quedan-embarazadas-4-adolescentes-menores-15-anos-...>
- 3.- Chacón O’Farril D. *Embarazo en la adolescencia, su repercusión familiar y en la sociedad.* **Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología.** 2015; 41(1) 50-58
- 4.- Fernández Rojas, L. **Salud sexual y reproductiva y comportamiento sexual en la educación de estudiantes de V Ciclo de una Universidad Privada de Lima Norte 2018.**
- 5.- Bruna da Silva N. *El comportamiento sexual de jóvenes universitarios y el cuidado de la salud sexual y reproductiva.* *Enfermería Global.* N° 49. enero 2018. p.237
- 6.- Herrera Zuleta I. *Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas.* *Rev. cienc. cuidad.* 2018;15(1):58-70
- 7.- Fernández Vidal AT., Geroy Fernández A., Pérez Rumbaut GL., Naranjo Hernández L., Villafuente Reinante Y. *Comportamiento sexual de estudiantes de primer año de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Influencia del rol de género en las conductas de riesgo.* **Rev. Medisur** abril 2018 | Volumen 16 | Numero 2
- 8.- INEI: **El 13,4 % de adolescentes en Perú quedó embarazada durante el 2017.** Disponible en: <https://andina.pe/.../noticia-inei-134-adolescentes-peru-quedo-embarazada-durante-20...>
- 9.- OMS datos y cifras. **Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones 2018.** Disponible en: <https://www.who.int>
- 10.- Taype-Rondan A. *Hospitalizaciones y muertes por aborto clandestino en Perú: ¿qué dicen los números?.* **Rev. Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.** 2016 Vol 33 (4).
- 11.- **El aborto en el Perú: un alcance internacional en materia de derechos sexuales y reproductivos.** Disponible en: ius360.com/.../el-aborto-en-el-peru-un-alcance-internacional-en-materia-de-derechos-...
- 12.- Ríos Canales C. *Aborto en adolescentes atendido en el Hospital I. Florencia de Mora.* *EsSalud.* enero 2016 – diciembre 2017. **Rev méd Trujillo** 140 2018;13(3):140-56