

Cefalea en el niño: necesidad de un manejo consensuado

J.L. Peña Segura, J. López Pisón

Hospital Infantil Miguel Servet (Zaragoza)

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2004;34: 43]

La cefalea es frecuente motivo de consulta en los servicios de urgencias pediátricas, en la consulta de pediatría y en la consulta de neuropediatría, y frecuente motivo de ingreso hospitalario. Son necesarias, en cada uno de estos niveles asistenciales, estrategias consensuadas por los profesionales implicados en su manejo. Son distintos niveles, pero todos pertenecientes al mismo sistema sanitario público y las diferentes actuaciones deben ser coherentes y complementarias. Para optimizar dichas actuaciones es necesario establecer vías de comunicación, y con esa vocación ha nacido este trabajo para el Boletín de nuestra Sociedad de Pediatría.

Recogemos el protocolo de urgencias que estamos instaurando desde junio de 2003 (dentro de una línea de trabajo de protocolización de las urgencias en el Hospital Infantil Miguel Servet de Zaragoza), revisamos nuestra actuación los últimos años en la consulta de neuropediatría, y proponemos una pauta de actuación para los pediatras de Atención Primaria. Hemos cuidado la coherencia y la operatividad de estas propuestas, bajo la perspectiva de evitar la variabilidad y gestionar adecuadamente nuestro tiempo.

Hacemos una revisión de las opciones terapéuticas disponibles, especialmente de los tratamientos sintomáticos de los episodios, pues creemos que la mayor parte de las cefaleas de los niños responden a una primera línea de tratamiento, y es nuestra obligación su manejo racional. Es gratificante comprobar que tenemos medios efectivos para aliviar o hacer desaparecer los síntomas y, especialmente, en las cefaleas recurrentes, mejorar la calidad de vida de nuestros niños.

Correspondencia: José Luis Peña Segura.

Sección de Neuropediatría. Hospital Miguel Servet. Paseo Isabel la Católica, 1-3. 50009 Zaragoza.

e-mail: jlpennas@salud.aragob.es
