

# **El éxodo femenino y sus consecuencias en el mundo rural: el caso de Villaquejida (León)**

**Ana Álvarez García (Lda. en Derecho y doctoranda)**

## 0- INTRODUCCIÓN

Disfruto de la oportunidad desde hace casi dos años de desempeñar el cargo, de manera provisional, de Secretaria-Interventora en el Ayuntamiento de Villaquejida, una localidad castellano-leonesa al sur de la provincia de León. No solo el trabajo me une a este pueblo leonés, sino el afecto que siento por sus tierras y vecinos.

El año pasado presenté al X Congreso Virtual Hª de las Mujeres un estudio relativo a la tradición cultural y artística, titulado “La mano de Fátima: pervivencia de una aldaba medieval musulmana en la España actual. El caso concreto de Villaquejida (León)”. Este año me he centrado en su población.

Durante el tiempo vivido en Villaquejida, he observado y comprobado, tristemente, la dura realidad que se repite en la España rural: cómo el éxodo femenino en las zonas rurales es el principal causante de su despoblación. Este estudio que presento es un breve análisis de la situación local de Villaquejida, pero extensible a cualquier pueblo de España, de lo que últimamente se ha denominado “la España vaciada”.

Hace tres años planteé un estudio similar sobre un pueblo asturiano, Tineo. Ese trabajo titulado “Mujer y demografía en el concejo de Tineo (Asturias)” ha servido de base a este actual, de modo que utilizaré la organización y presentación en gráficos que usé en aquel análisis. Así, distribuiré los datos cuantitativos (números, cifras) en tablas y representándolos en gráficos, de barras o columnas, de líneas, circulares y piramidales.

Llega a ser tan dramática la situación en la provincia de León que, en un artículo del periódico Diario de León<sup>1</sup>, de fecha 1 de octubre de 2019, leemos: *En la provincia de León hay 123.976 personas mayores de 65 años, un total de la población que representa el 26% del total de habitantes en esta provincia, en el año 2018. El envejecimiento de la población en León es uno de los más altos de España -...- y es la cuarta provincia con una tasa de envejecimiento más alta de España, después de Orense, Zamora y Lugo.*

---

<sup>1</sup> Periódico *Diario de León*, sección “Sociedad”, martes 1 de octubre de 2019, pp. 33 y 34, *hic.* p. 34.

## 1-SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Villaquejida es una población leonesa situada en el sur de la provincia, a unos 45 km. de la capital (León), en plena ruta de la Plata, perteneciente a la comarca Esla-Campos<sup>2</sup>. Se llega a ella fácilmente desde dos vías alternativas: la carretera nacional 630 que cruza el pueblo por la calle Carretera y la autovía A66, que indica una salida o desvío antes de llegar a la ciudad de Benavente (Zamora).

En esta ortofotografía podemos observar los límites urbanos del pueblo y la vasta extensión de tierras de la meseta leonesa que lo circundan.



Ortofotografía extraída de google maps: última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

[https://www.google.es/maps/place/24235+Villaquejida,+Le%C3%B3n/@42.1454,-](https://www.google.es/maps/place/24235+Villaquejida,+Le%C3%B3n/@42.1454,-5.606929,2298m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0xd3837040b7dcb39:0x80d2a3d504938f81!8m2!3d42.1455796!4d-5.5971791)

[5.606929,2298m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0xd3837040b7dcb39:0x80d2a3d504938f81!8m2!3d42.1455796!4d-5.5971791](https://www.google.es/maps/place/24235+Villaquejida,+Le%C3%B3n/@42.1454,-5.606929,2298m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0xd3837040b7dcb39:0x80d2a3d504938f81!8m2!3d42.1455796!4d-5.5971791)

Según el padrón oficial a fecha 31/12/2018, el municipio cuenta con una población total de 880 habitantes desde los cero años al límite de cien-ciento nueve años, con un vecino (varón) que integra esa categoría.

En un trabajo anterior dedicado a Villaquejida<sup>3</sup> apunté que las dimensiones del pueblo y las construcciones (viviendas) sugerían un grado de población superior años

<sup>2</sup> <https://es.wikipedia.org/wiki/Villaquejida>. Última consulta a la página el 31 de octubre de 2019.

<sup>3</sup>Álvarez García, Ana: "La mano de Fátima: pervivencia de una aldaba medieval musulmana en la España actual. El caso concreto de Villaquejida (León)", X Congreso virtual sobre Historia de las Mujeres (15 al 31 de octubre de 2018). Comunicaciones, pp. 41 a 62.

antes .Perviven en mejor o peor estado esas viviendas, pero no sus moradores. Un triste caso más de “España vaciada” o despoblada.

Esta expresión “España vaciada” se acuñó el 31 de marzo de 2019<sup>4</sup> en una multitudinaria manifestación en Madrid donde grupos sociales de toda España reclamaban, básicamente, atención y medidas de actuación contra la pérdida de población que sufrían. Con el uso del participio “vaciada” estos colectivos sociales ponían el acento en que esa “*despoblación no ha ocurrido por un fenómeno natural incontrolable (terremotos, inundaciones, bolas de fuego caídas del cielo...), sino por la mano humana*”<sup>5</sup>.

Días antes de concluir este estudio, representantes políticos y asociaciones españolas convocaron (el viernes 4 de octubre de 2019) a la población española a manifestarse durante cinco minutos, delante de los ayuntamientos y/o instituciones públicas contra el problema de la despoblación rural. Por otra parte, una de las plataformas civiles más beligerantes contra la despoblación y la sangría demográfica, “*Teruel existe*”, ha decidido presentarse como Asociación de Electores a las próximas elecciones de noviembre de 2019, con la idea de visibilizar en el parlamento español a diario la pérdida de población de la España rural. Estamos, pues, ante un tema de actualidad.

## 2- POBLACIÓN Y DEMOGRAFÍA

Gracias al servicio de empadronamiento del Ayuntamiento de Villaquejida podemos contar con datos demográficos actualizados a fecha 31 de diciembre de 2018. Esos datos arrojan las siguientes cifras de población.

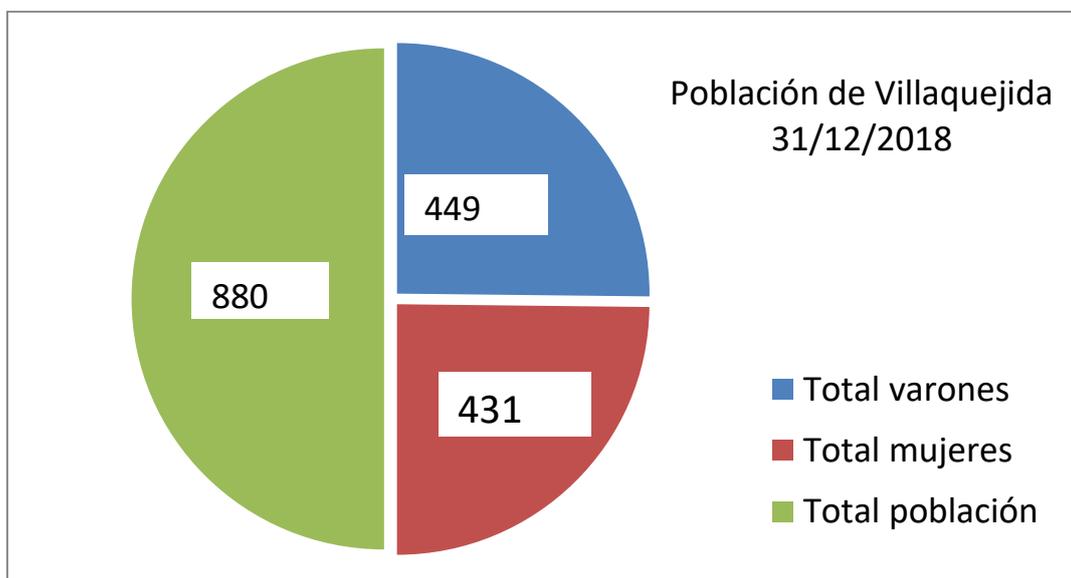
	Cifras absolutas	Porcentaje
Total varones	449	51,02%
Total mujeres	431	48,98%
Total población	880	100%

---

<sup>4</sup> [https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099\\_548373.html](https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099_548373.html). Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

<sup>5</sup> [https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099\\_548373.html](https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099_548373.html). Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

Como vemos, el número de habitantes censados no alcanza la cifra de novecientas personas, de los que 449 son varones, lo que supone el 51% del total, mientras que las mujeres suman 431 individuos, el 49%, en porcentajes redondeados: unas diferencias absolutas y porcentuales mínimas e inapreciables, incluso, en la gráfica siguiente.



La población, en cifras generales, está muy equilibrada, sin embargo, cuando analicemos con más detalle la demografía de Villaquejida observaremos que hay dos tramos de edades deficitarias en el sexo femenino y explicaremos la causa y la consecuencia de ese déficit demográfico<sup>6</sup>.

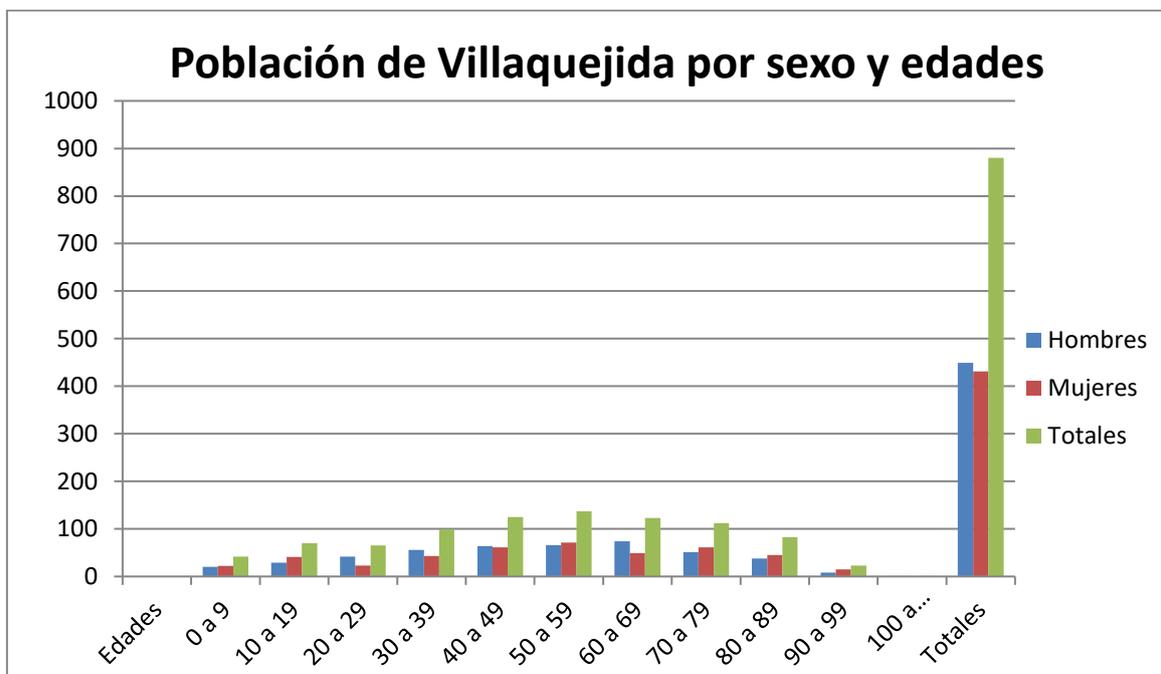
No se trata de un estudio de demografía histórica (comparación diacrónica de una población), sino un estudio sincrónico de datos concretos y puntuales, referidos a un año en concreto (2018).

Edades	Hombres		Mujeres		Totales	
	Número	%	Número	%	Número	%
0-9	20	2,27%	22	2,5%	42	4,77%
10-19	29	3,3%	41	4,66%	70	7,95%
<b>20-29</b>	<b>42</b>	<b>4,77%</b>	<b>23</b>	<b>2,61%</b>	65	7,39%
30-39	56	6,36%	43	4,89%	99	11,25%
40-49	64	7,27%	61	6,93%	125	14,2%
50-59	66	7,5%	71	8,07%	137	15,57%
<b>60-69</b>	<b>74</b>	<b>8,41%</b>	<b>49</b>	<b>5,57%</b>	123	13,98%
70-79	51	5,8%	61	6,93%	112	12,73%
80-89	38	4,32%	45	5,11%	83	9,43%
90-99	8	0,91%	15	1,7%	23	2,61%
100-109	1	0,11%	0	0%	1	0,11%
Totales	449	51,02%	431	48,98%	880	100%

<sup>6</sup> Hemos resaltado en rojo, en la tabla numérica, los dos tramos de edad deficitaria.

Ofrecemos en la tabla inferior una comparativa por edades (la edad es un factor de diferenciación de la población y los grupos humanos<sup>7</sup>) y por sexos y resaltamos en color rojo aquellos tramos de edades que nos interesan en este estudio.

La tabla numérica se visualiza de manera más clara en el gráfico inferior, una diagrama de barras, donde se representan las edades, según el sexo y el total de población.



La comparativa siguiendo la tendencia de las «cinco edades<sup>8</sup>» que comprenden los periodos generacionales clásicos: hijos —niños, adolescentes, jóvenes—, padres y abuelos<sup>9</sup> ofrece un dato diferencial, el que se refiere a la edad de los jóvenes, entre 20 y 29 años, con una diferencia de 42 varones (casi el doble) frente a las 23 mujeres.

EIDADES		Varones	Mujeres
Niños: de 0 a 9		20	22
Adolescentes: 10 a 19		29	41
<b>Jóvenes: 20 a 29</b>		<b>42</b>	<b>23</b>
Padres:	de 30 a 59	186	175
Abuelos:	de 60 a +100	172	170
Total		449	431

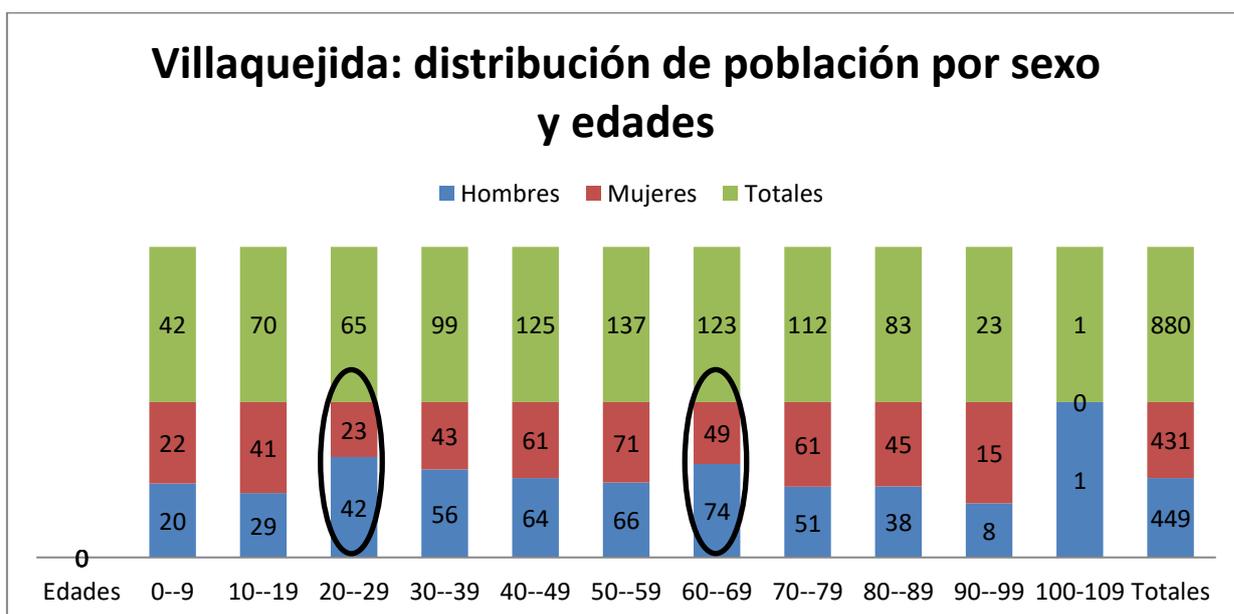
<sup>7</sup> George, P: *Geografía humana*, Ariel, Barcelona, 1980<sup>5</sup>, p. 95.

<sup>8</sup> George, *op. cit.* pp. 179-180.

<sup>9</sup> Martín Moreno, J: "Demografía y dependencia: Sociedad y Utopía", *Revista de Ciencias Sociales*, Nº 30, octubre, 2007, pp. 123-132, *hic* p. 128.

No obstante, esta división tan general, enmascara otro dato que sí se observa en la primera tabla y gráfico que presentamos y que es muy interesante. Se refiere al periodo de edad entre los 60 y 69 años. Hay un envejecimiento muy acusado, porque el peso relativo de los mayores de 65 años aumenta al disminuir el porcentaje de niños y jóvenes como consecuencia de la baja natalidad<sup>10</sup>. El mismo peso que encontramos en toda la provincia de León, donde según el Instituto Nacional de Estadística, el 25% de la población leonesa tiene “personas mayores” y la edad media de la población leonesa asciende a 59,54 años<sup>11</sup>.

Veámoslo más claramente representado en este gráfico de barras, donde se recoge el número o cantidad total de habitantes según la edad y sexo. Aquí notamos un déficit de población femenina en dos edades concretas: la década que va entre los 20-19 años (como ya hemos señalado) y los 60-69 años. Hay un solo ejemplo censado de persona mayor de 100 años y se corresponde con un varón. Según el INE<sup>12</sup>, existen en España algo más de 12.000 centenarios y la previsión estadística es que para el año 2023 ese sector de población ascienda hasta 23.428. Es decir, en 7 años, en menos de una década, se duplicaría el número de centenarios<sup>13</sup>.



<sup>10</sup> Martín Moreno, *supra*, p. 124.

<sup>11</sup> Periódico *Diario de León*, sección “Sociedad”, martes 1 de octubre de 2019, pp. 33 y 34.

<sup>12</sup> <http://www.ine.es/prensa/np813.pdf>. Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

<sup>13</sup> Álvarez García, Ana: “La mano de Fátima: pervivencia de una aldaba medieval musulmana en la España actual. El caso concreto de Villaquejida (León)”, *X Congreso virtual sobre Historia de las Mujeres*, 2018, Comunicaciones, pp. 41-62.

En la década entre los 20 y 29 años encontramos una población total de 65 personas, de las que 42 (el 4,77% del total de 880 habitantes) es varón, mientras que hay 23 mujeres (el 2,61% del total de la población), prácticamente el doble de hombres que de mujeres. Y lo mismo ocurre si nos fijamos en el tramo de edad entre los 60 y 69, encontramos 74 varones (el 8,41% de la población total de Villaquejida) y 49 mujeres (el 5,57% de ese total). Son los dos ejemplos más evidentes de déficit de población femenina. Prácticamente los hombres duplican a las mujeres en esas edades. ¿Cuál es la razón de esa diferencia numérica? El éxodo femenino asociado a dos momentos y situaciones concretos de la vida. Comparemos estos datos con los globales de la provincia: *el 26,7 de los habitantes de León tiene más de 65 años, según cifras de 2018. De ellos, 70.677 son mujeres y 53.299, hombres*<sup>14</sup>. En Villaquejida observamos que desde los 70 años a los 99, la tendencia es similar, con una presencia muy clara y alta de mujeres (un total de 121 mujeres entre estas edades) frente a 97 hombres.

En el primer caso, en la franja de edad que va de los 20 a 29 años, la población femenina abandona su lugar natal por motivos de estudios o laborales. Villaquejida, como la mayoría de pueblos del interior de España se dedica básicamente al sector primario (agricultura y ganadería) desempeñado generalmente por varones. La mujer se ve obligada a abandonar el pueblo bien para continuar estudios, bien para buscar un trabajo en los sectores secundario (industria) y/o terciario (servicios).

Como apuntamos en un trabajo anterior, esta es una tónica general repetida en la España rural. Hay mayor número de población femenina que masculina matriculada en estudios medios y superiores y el hombre permanece mayoritariamente en la población rural por elección propia y por el rechazo a asumir estudios de grado. Esa sería una de las explicaciones plausibles para justificar el déficit de mujeres en la juventud. La natalidad de Villaquejida, las franjas de edad entre 0 a 9, por ejemplo, marcaban una paridad entre sexos, no así la franja entre 10 a 19 años, donde las mujeres doblan la población frente a los hombres.

Un fenómeno similar ya lo describimos y comentamos en nuestro trabajo sobre un concejo asturiano<sup>15</sup> y lo resumíamos de este modo: *El hombre permanece mayoritariamente en la población rural por elección propia y por el rechazo a asumir estudios de grado. Esa sería una de las explicaciones plausibles para justificar el déficit de mujeres en la adolescencia. No se entiende de otro modo, dado que, la*

---

<sup>14</sup> Periódico *Diario de León*, sección "Sociedad", martes 1 de octubre de 2019, *hic* p. 34.

<sup>15</sup> Álvarez García, Ana: "*Mujer y demografía en el concejo de Tineo*", VIII Congreso Virtual Hª de las Mujeres, 2016, p. 1-21.

tendencia marcaba una paridad que se mantenía en el número de niños de 0 a 14 años, desde hace más de una década.

*La mujer estudia fuera de la localidad y una vez terminados sus estudios, o encuentra trabajo en la zona de residencia y fija, por tanto, su residencia habitual fuera del pueblo o se casa y enraíza fuera del concejo, con lo que la posibilidad de retorno al mismo se ve complicada*<sup>16</sup>.

En el segundo caso, la franja de edad que va de los 60 a 69 años se corresponde con mujeres que emigraron del pueblo en los años 70-80 (1970-1980) condicionadas por los mismos motivos que las jóvenes veinteañeras, es decir: por estudios o trabajo y no regresaron a su lugar natal. En esa década se ve un proceso de despoblamiento o éxodo hacia las ciudades que va en aumento<sup>17</sup> y ya es un hecho irreversible. En la década de 1979, veintitrés provincias españolas habían perdido habitantes, entre ellas, León<sup>18</sup>. El profesor Nadal en su obra *“La población española, (s. XVI al XX)”* pronosticaba, en el año 1976, lo que está sucediendo hoy en día: la cruda realidad de la despoblación en España. Enumeraba una serie de provincias *expulsoras*<sup>19</sup>, es decir, origen de emigración, provincias que quedarían vacías por el éxodo rural y urbano. De algunas de ellas, entre las que menciona a Teruel, Segovia, Soria, predijo: *-... “las provincias expulsoras son también las menos pobladas, no resulta aventurado predecir el momento en que algunas de ellas quedarán prácticamente borradas del mapa”*<sup>20</sup>.

La emigración femenina actual, la del año 2018 que estamos analizando y la de los años 80 (1980) crean una situación de asimetría poblacional lo que influye negativamente en la natalidad y provoca, como efecto secundario, despoblación. Si las mujeres emigran, los hombres no encuentran pareja, permanecen solteros y no nacen niños, no hay relevo generacional. Los varones de edades entre los 60 y 69 años que viven en el pueblo son mayoritariamente hombres solteros. La misma suerte correrán los jóvenes de 20 a 29 años, a menos que busquen compañeras fuera del entorno rural en el que viven, fuera de su propio pueblo.

En esta gráfica piramidal el déficit de población femenina en las dos franjas de edad analizadas se hace más que evidente, con una caída muy significativa y

---

<sup>16</sup> Álvarez García, Ana: *“Mujer y demografía en el concejo de Tineo”*, art. cit. pp. 11 y 12.

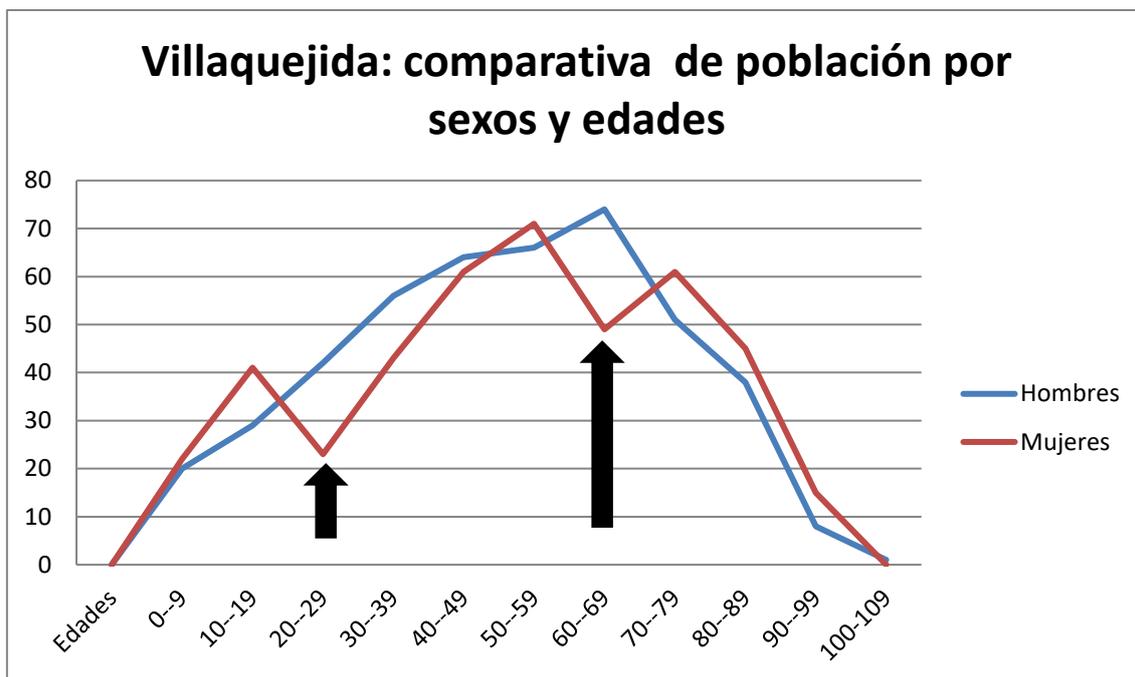
<sup>17</sup> Nadal, J: *La población española (siglos XVI al XX)*, Editorial Ariel, Barcelona, 1976<sup>4</sup>, p. 260.

<sup>18</sup> Nadal, *op. cit.* p. 260.

<sup>19</sup> Nadal, *op. cit.* p. 261.

<sup>20</sup> Nadal, *op. cit.* p. 261.

peligrosa. Peligrosa porque conlleva pérdida de población local en el presente y en el futuro. Sin mujeres en el mundo rural, no hay futuro, los pueblos desaparecen.



El papel de la mujer en el mundo rural es importantísimo porque realiza cuatro funciones<sup>21</sup>, clasificadas en:

- Función productiva: ganaderas, agricultoras o artesanas.
- Función social: creadoras, mantenedoras, conservadoras y cuidadoras de la familia, atendiendo a enfermos y mayores.
- Función cultural: transmisoras de la cultura y patrimonio rural.
- Función medioambiental: conservadoras y cuidadoras del paisaje y recursos naturales.

### 3- ANÁLISIS DE LA PERDIDA DE POBLACIÓN

La pérdida de población o tendencia a la baja es un fenómeno normal en España y se justifica por varios motivos o razones perfectamente aplicables al caso que nos ocupa.

<sup>21</sup> Mantenemos la denominación que hacen Inocencia M<sup>a</sup> Martínez León y M<sup>a</sup> Dolores de Miguel Gómez en su artículo “La importancia de la mujer en el mundo rural español”, Universidad Politécnica de Cartagena, pp. 4 a 8. Acceso también en la red, <https://www.upct.es/~economia/PUBLI-INO/IMPORTANCIA%20DE%20LA%20MUJER%20EN%20EL%20MEDIO%20RURAL.pdf>.

1) En primer lugar, por la bajísima tasa de natalidad en España, insuficiente para garantizar el relevo generacional. *Desde el año 1976 se observa un brusco hundimiento de la tasa de fertilidad que ocasionó una ralentización en el crecimiento de la población española, hasta tal punto que amenaza con un crecimiento negativo para 2030*<sup>22</sup>. De ello advierte el profesor Nadal, en el año 1976, pero nadie parece que atendió sus predicciones: en la década de 1970 la natalidad se hallaba en *neta regresión*<sup>23</sup>.

*Según un informe del Instituto Nacional de Estadística de España, fechado el 22 de noviembre de 2013, se prevé que el número de nacimientos seguiría reduciéndose en los próximos años, continuando con la tendencia iniciada en 2009*<sup>24</sup>. *En 2012 se redujo por cuarto año consecutivo casi un 4%, de modo que la tendencia esperada es una caída de población española de 2,6 millones de habitantes en los próximos 10 años*<sup>25</sup>.

2) En segundo lugar, por la elevada tasa de mortalidad o sobremortalidad<sup>26</sup>. *Durante el año 2012 fallecieron en España 405.615 personas, lo que supuso un 4,6 % más que el año anterior*<sup>27</sup>. *Según el informe del INE anteriormente citado, a partir del año 2017 el número de defunciones superará por primera vez el de nacimientos*<sup>28</sup>.

3) En tercer lugar, por el abandono de las zonas rurales en favor de las ciudades provoca despoblación. *A partir de los años 70 este fenómeno se ha intensificado y provocado el despoblamiento rural*<sup>29</sup>.

4) En cuarto lugar, por la migración internacional. *Un sector muy amplio de jóvenes en edad fértil, abandona España ante las dificultades de incorporarse al mercado laboral*<sup>30</sup>.

---

<sup>22</sup> [https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa\\_de\\_Espa%C3%B1a](https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa_de_Espa%C3%B1a). Última visita a la página el 31 de octubre de 2019. Cf. Álvarez García, Ana: "La mujer en el concejo de Tineo", p. 8 y ss.

<sup>23</sup> Nadal, *op. cit.* p. 282.

<sup>24</sup> <http://www.ine.es/prensa/np813.pdf>, p. 1. Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

<sup>25</sup> [https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa\\_de\\_Espa%C3%B1a](https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa_de_Espa%C3%B1a). Última visita a la página el 31 de octubre de 2019. Cf. Álvarez García, Ana: "La mujer en el concejo de Tineo", p. 8 y ss.

<sup>26</sup> Nadal, *op. cit.* p. 25.

<sup>27</sup> [https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa\\_de\\_Espa%C3%B1a](https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa_de_Espa%C3%B1a). Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

<sup>28</sup> Cf. Álvarez García, Ana: "La mujer en el concejo de Tineo", p. 8 y ss.

<sup>29</sup> Nadal, *op. cit.* p. 261. Álvarez García, "La mujer en el concejo de Tineo", p. 8 y ss.

#### 4- ANÁLISIS DE LA TASA DE DEPENDENCIA

La situación deficitaria en el sector joven de la población femenina, por desgracia, no podrá corregirse, a menos que se faciliten y programen desde todas las instituciones campañas de retorno de población al medio rural. Durante la campaña electoral de mayo de 2019 y en la que se avecina para noviembre de 2019 en España, todos los partidos políticos, sin excepción, prometen un plan de demografía para paliar la sangría poblacional que sufre la España rural, la España vacía, pero no se han visto plasmadas esas promesas en la realidad y no se está solucionando el gravísimo problema de despoblación nacional. Nuestros políticos e instituciones deben ser algo más que ingeniosos y agudos en sus propuestas. Deben ser fieles y leales a lo prometido y llevarlas a cabo.

La perspectiva que podemos establecer en Villaquejida, a tenor de los datos de población anciana es el acuciante crecimiento de *dependencia*. *Se define dependencia como es el estado de las personas que necesitan asistencia o ayuda para realizar actividades de la vida diaria debido a la pérdida de capacidad física, psíquica o intelectual*<sup>61</sup>.

*La dependencia engloba tres conceptos usados en las ciencias de la salud, como son: deficiencia, incapacidad y hándicap. Se entiende por deficiencia la alteración o trastorno de estructura o función, que interfiera en el normal funcionamiento del organismo, incluyendo las funciones mentales. La incapacidad es la pérdida o reducción de una aptitud funcional y de una actividad como consecuencia de una deficiencia y hándicap es el inconveniente que para un individuo implica una determinada deficiencia o incapacidad*<sup>62</sup>.

Según recoge un estudio de la Cruz Roja Española realizado en el año 2018, *en España viven 4,7 millones de personas solas. De ellas, cerca de 2 millones tiene más de 65 años, de las que el 72% son mujeres*<sup>63</sup>. Estas personas se enfrentan a situaciones de *soledad, aislamiento social, seguidas de la promoción de la autonomía personal y la protección a la dependencia, la pobreza, la discriminación por edad, el*

---

<sup>60</sup> Álvarez García, *supra*, p. 8 y ss.

<sup>61</sup> Martín Moreno, J: "Demografía y dependencia: Sociedad y Utopía", *Revista de Ciencias Sociales*, Nº 30, octubre, 2007, pp. 123-132, *hic* p. 123. Álvarez García, "La mujer en el concejo de Tineo", art. cit. p. 13.

<sup>62</sup> VV.AA: *Salud Pública*, UNED, Madrid, 1982, p. 37.

<sup>63</sup> Periódico *Diario de León*, sección "Sociedad", martes 1 de octubre de 2019, *hic* p. 34.

*abuso y/o negligencia y la falta de un papel social acorde a su distribución a la sociedad y su peso demográfico*<sup>34</sup>.

Centrándonos en los apartados concretos de autonomía personal y dependencia, debemos recordar que *se denomina tasa de dependencia al cociente, en tanto por ciento, entre la población menor de 14 años o mayor de 75 y la población de 15 a 74 años*<sup>35</sup>, expresado en tanto por cien. Este indicador tiene un significado económico importante, porque representa la medida relativa de la población potencialmente inactiva sobre la potencialmente activa<sup>36</sup>.

Tenemos, por tanto, que se considera población dependiente la que se comprende entre las edades de 0 a 9 años y a partir de los 70 años, personas que no pueden valerse por sí mismas no sólo en términos de salud<sup>37</sup> (aspectos motores o psicológicos) sino en edades tempranas cuyo cargo y sustento corre por cuenta de padres o adultos responsables de esos niños<sup>38</sup>. Obtenemos 251 individuos, lo que supone casi el 30% de la población total de Villaquejida, que asciende a 880 censados.

EDADES DEPENDIENTES	Varones	Mujeres
Infancia: de 0 a 9	20	22
Vejez: de 70 a +100	98	121
Total dependientes 251	108	143

Observamos que durante la infancia las cifras de dependencia son bastante similares, hay 20 niños y 22 niñas, lo que suponen solo 2 niñas más; mientras que en el número de ancianas, la tasa de dependencia femenina crece moderadamente en 13 individuos (varones: 98; mujeres: 121). Este caso de superioridad de dependencia femenina es un fenómeno derivado de la supervivencia de la mujer en la sociedad actual.

---

<sup>34</sup> Periódico *Diario de León*, sección "Sociedad", martes 1 de octubre de 2019, *hic* p. 34.

<sup>35</sup> [http://www.ine.es/metodologia/t20/metodologia\\_idb.pdf](http://www.ine.es/metodologia/t20/metodologia_idb.pdf), en el apartado 4.5.2.7. del archivo on-line del Instituto Nacional de Estadística, cambia las edades estableciendo ya un índice de dependencia a partir de los 65 años. Última visita a la página 31 de octubre de 2019.

<sup>36</sup> Álvarez García, "La mujer en el concejo de Tineo", art. cit. p. 14.

<sup>37</sup> Martín Moreno, art. cit. p. 123.

<sup>38</sup> Se desconocen los datos de dependencia real, pudiendo existir casos de personas dependientes dentro de las edades que no se estiman en estadística. Operamos desde un punto de vista teórico, siguiendo las bases de un estudio estadístico estandarizado.

Vamos a cuantificar numéricamente cuál es la población dependiente en el municipio de Villaquejida, según la fórmula matemática que se usa para este cálculo y cuya leyenda explicamos a continuación.

$$\text{Tasa de dependencia}^t = \frac{P_{0-9}^{01-01-t} + P_{+70}^{01-01-t}}{P_{10-69}^{01-01-t}} \cdot 100$$

$P_{0-9}^{01-01-t}$  Población menor de 9 años perteneciente al ámbito de estudio a 1 de enero del año t.

$P_{+70}^{01-01-t}$  Indica la población mayor de 70 años, perteneciente al ámbito de estudio a 1 de enero del año t.

$P_{10-69}^{01-01-t}$  Población mayor de 10 y menor de 70 años, perteneciente al ámbito de estudio a 1 de enero del año t.

Calcularemos la tasa de dependencia total considerando el año 2018 (=t). Para ello, sustituimos la fórmula por los datos cuantitativos de los que disponemos.

$$\text{Tasa de dependencia}^t = \frac{42 + 219}{618} \cdot 100$$

La tasa de dependencia de la población, sin distinguir sexos es la suma de la dependencia infantil y la vejez, supone un 42%. Una cifra altísima, que se acerca peligrosamente a la mitad de la población villaquejinense, lo que representa una carga muy gravosa para el grupo teóricamente “independiente” por razón de edad.

## 5- TASA DE POBLACIÓN FEMENINA POR EDADES

Tras la comparación por sexos y la tasa de dependencia, nos centraremos ahora en el estudio concreto de la población femenina, según el criterio de las “cinco edades<sup>39</sup>” que comprenden los periodos generacionales clásicos: hijos —niños, adolescentes, jóvenes—, padres y abuelos<sup>40</sup>28 y mostramos los resultados en una tabla comparativa no sólo por edades, sino por sexos. La edad es un factor de diferenciación de la población y los grupos humanos<sup>29</sup>.

EDADES		Mujeres
Niños: de 0 a 9		22
Adolescentes: 10 a 19		41
<b>Jóvenes: 20 a 29</b>		<b>23</b>
Padres:	de 30 a 59	175
Abuelos:	de 60 a +100	170
Total		431

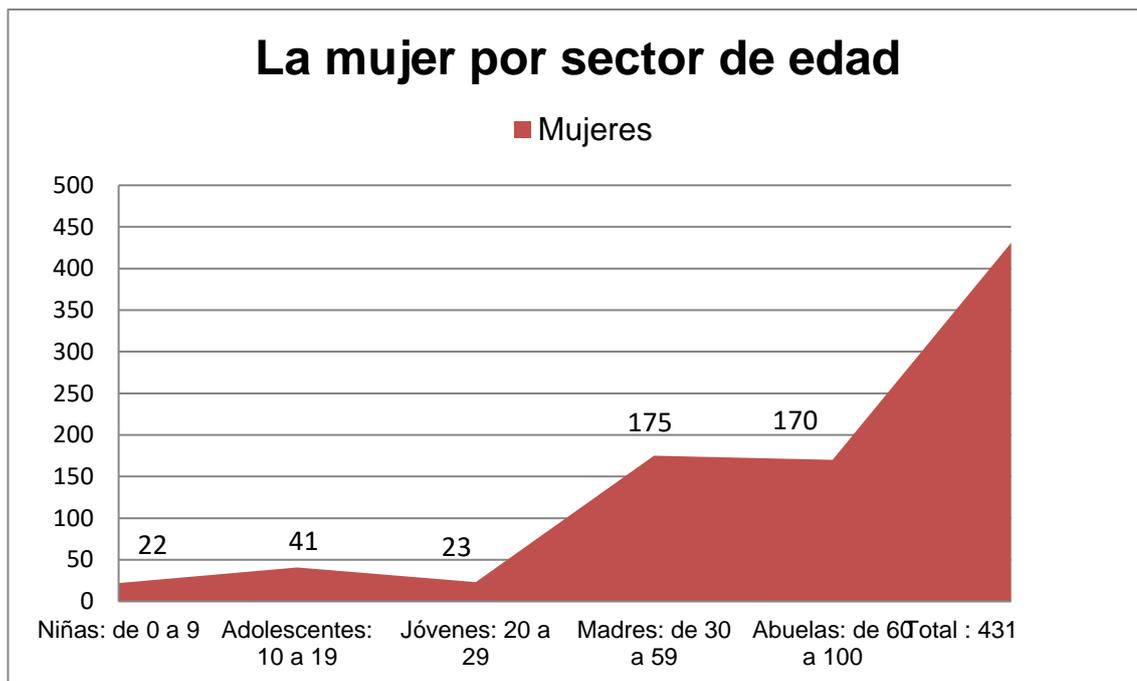
El mayor volumen de población femenina se corresponde con la madurez, edades que van desde los 30 años a los 59, con una densidad de 175 mujeres, lo que supone el 43% de la población total del sexo femenino, seguida de vejez que con 170 personas representa el 41% del total de 431 mujeres. Los grupos de infancia (22), adolescencia (41) y juventud (23) suman la cifra de 86 personas, el 16% de la población. La pirámide poblacional que dibujan estos datos está invertida, puesto que casi el 84% de la población ocupan los años de madurez y vejez.

La gráfica inferior muestra el salto numérico que suponen las edades de madurez (entre 30 y 59 años) y la vejez (de 60 a 100 años) con un total de 345 mujeres, mientras que las edades más jóvenes (de cero a 29 años) alcanzan solamente la cifra de 86 personas.

---

<sup>39</sup> George, *op. cit.* pp. 179-180.

<sup>40</sup> Martín Moreno, art. cit. p. 128.



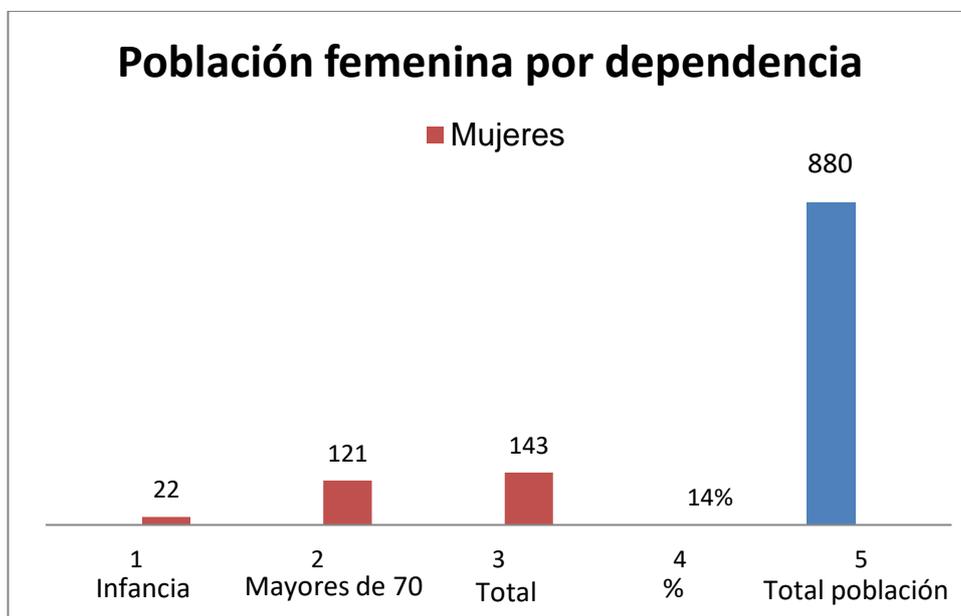
Ateniéndolos a los datos que recogen el total de mujeres entre 20 y 29 años resulta preocupante su escaso número, porque serían o habrían de ser estas mujeres, en un futuro, quienes con la maternidad incrementen el número de habitantes. Por desgracia, la previsión que podemos hacer a día de hoy es negativa y pesimista. Es casi imposible, con esa cifra tan baja de mujeres en edad fértil en Villaquejida, asegurar no sólo la regeneración de la población, sino un mantenimiento de la misma en dicha población leonesa. En la próxima década podemos prever una nueva pérdida de población, una drástica caída de población y un vertiginoso aumento de la población dependiente mayor de 75 años.

#### 6- TASA DE POBLACIÓN FEMENINA POR DEPENDENCIA

Quedaría por examinar y valorar un último dato: la tasa de población femenina que está en riesgo de dependencia y que se concentra en las edades inferiores (de cero a nueve años) y en las superiores (entre 70 y 100 años). El total que integra esta categoría asciende a 143 personas, lo que supone el 16% de la población total de Villaquejida.

EDADES DEPENDIENTES	Mujeres
Infancia: de 0 a 9	22
Vejez: de 70 a +100	121
Total mujeres dependientes	143
Total población 880	16%

Representando estos datos en un gráfico de barras observamos la diferencia tan grande que hay entre las cifras de dependencia infantil y las de dependencia por la vejez. Sobre el eje de abscisas se elevan las barras de color rojo y azul que muestran los índices numéricos a los que se refieren.



La vejez supone el 84% de la dependencia femenina en Villaquejada, representada en 143 personas, un porcentaje altísimo que recae, como hemos mencionado en el apartado anterior, sobre la población femenina madura.

Para calcular el índice de dependencia femenina usamos la fórmula matemática anterior.

$$\text{Tasa de dependencia}^t = \frac{P_{0-9}^{01-01-t} + P_{+70}^{01-01-t}}{P_{10-69}^{01-01-t}} \cdot 100$$

Sustituyendo la leyenda por el número concreto y matemático de personas entre los cero y nueve años y más de 70 años (en el numerador) y la población entre los 10 y 69 años (en el denominador), obtenemos los siguientes resultados.

$$\text{Tasa de dependencia}^t_{\text{femenina}} = \frac{22 + 121}{288} \cdot 100$$

Efectuada la suma de las unidades (22+121), efectuada la división entre 288 personas cuya edad va desde los 10 a los 69 años y multiplicado el resultado por cien, el porcentaje de dependencia femenina ofrece una cifra altísima que alcanza el 49%, es decir, prácticamente en Villaquejada, de cada dos mujeres, una es dependiente. El aspecto más negativo y sin visos de solución es que no existe relevo generacional y no hay mujeres en este municipio rural que puedan desempeñar las cuatro funciones que establecen las profesoras Martínez León y Miguel Gómez y que mencionamos con anterioridad. Sin relevo generacional, sin mujeres, el pueblo está condenado a desaparecer.

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) realizó en 2018 un estudio publicado en la revista *“Ageing International”* con personas mayores de 65 años, de nacionalidad española. Uno de los puntos que subraya este estudio es que *“más de la mitad de los participantes que dice tener dificultades para realizar tareas diarias, afirma que tiene un estado de salud malo o deficiente”*<sup>41</sup>. Forman parte del grupo de personas que integran el colectivo de “dependientes”. Sin relevo generacional, como apuntábamos hace un momento, el pueblo no sólo está condenado a desaparecer, sino que las personas en dependencia no tendrán cuidadores y sus expectativas de vida o el día a día será muy difícil y duro a todos los niveles, especialmente en el personal y afectivo.

Sin embargo, entre todos los datos que hemos recogido, las estadísticas y las previsiones manejadas, quiero terminar con un punto de optimismo. La misma Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid, cuyo estudio hemos citado anteriormente, concluye que el *77,3% de las personas mayores de 65 años que viven en España se encuentran satisfechos con su calidad de vida. “Afirman que les gusta su cuerpo y consideran que tienen un buen estado de salud, por lo tanto, la percepción de tener una salud adecuada se encuentra relacionada con una mayor autoestima y mejor concepto”*<sup>42</sup>.

<sup>41</sup> Periódico *Diario de León*, sección “Sociedad”, martes 1 de octubre de 2019, *hic* p. 34.

<sup>42</sup> Periódico *Diario de León*, sección “Sociedad”, martes 1 de octubre de 2019, *hic* p. 34.

## 7- CONCLUSIONES

1- La población de Villaquejida, en la comarca del Esla, provincia de León, a fecha 2018 es de 880 individuos, de los cuales 449 (51%) son varones y 431 (49%) mujeres: cifra pareja entre ambos sexos. Sin embargo, a nivel particular, hay dos sectores de población que presentan déficit femenino.

2- El déficit femenino se concentra en dos tramos de edades. Entre los 20 y 29 años, la población masculina dobla a la femenina y entre los 60 a 69 años, ocurre el mismo fenómeno.

3- Las causas de ese déficit tienen relación con la economía y los estudios. La mujer ha emigrado a otras zonas para seguir estudiando o para desempeñar un trabajo. En ambos casos, no vuelve al pueblo.

4- Calculado el nivel de dependencia global de la población (los dos sexos), los datos ofrecen una cifra de 42% del total general.

5- Calculado el nivel de dependencia de la población de sexo femenino, los datos ofrecen una cifra del 49% de la población femenina. Hay más mujeres dependientes que hombres porque en los tramos finales de edad las mujeres son mayoritarias. Aunque, eso sí, no se ha registrado ningún caso de mujer centenaria, frente a un varón que sí supera los 100 años.

6- La pirámide demográfica en Villaquejida representa la misma tendencia general que se da en España (y concretamente en la provincia de León) con una caída de la población por la baja tasa de natalidad y un aumento del sector dependiente.

## 8 BIBLIOGRAFÍA

Álvarez García, Ana: "Mujer y demografía en el concejo de Tineo", *VIII Congreso Virtual Hª de las Mujeres*, 2016, p. 1-21.

Álvarez García, Ana: "La mano de Fátima: pervivencia de una aldaba medieval musulmana en la España actual. El caso concreto de Villaquejida (León)", *X Congreso virtual sobre Historia de las Mujeres*, 2018. Comunicaciones, pp. 41-62.

*Diario de León*, sección "Sociedad", martes 1 de octubre de 2019, pp. 33-34.

George, P: *Geografía humana*, Ariel, Barcelona, 1980<sup>5</sup>.

Martín Moreno, J: “Demografía y dependencia: Sociedad y Utopía”, *Revista de Ciencias Sociales*, Nº 30, octubre, 2007, pp. 123-132.

Martínez León, Inocencia M<sup>a</sup> y Miguel Gómez, M<sup>a</sup> Dolores: “La importancia de la mujer en el mundo rural español”, Universidad Politécnica de Cartagena. Acceso también en la red, <https://www.upct.es/~economia/PUBLI-INO/IMPORTANCIA%20DE%20LA%20MUJER%20EN%20EL%20MEDIO%20RURAL.pdf>. Última visita a la página el 31 de octubre de 2019.

Nadal, J: *La población española (siglos XVI a XX)*, Editorial Ariel, Barcelona, 1976<sup>4</sup>.

VV.AA: *Salud Pública*, UNED, Madrid, 1982.

## 9- WEBGRAFÍA

[https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa\\_de\\_Espa%C3%B1a](https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa_de_Espa%C3%B1a)

<https://es.wikipedia.org/wiki/Villaquejida>

[http://www.ine.es/metodologia/t20/metodologia\\_idb.pdf](http://www.ine.es/metodologia/t20/metodologia_idb.pdf)

<http://www.ine.es/prensa/np813.pdf>

[https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099\\_548373.html](https://elpais.com/elpais/2019/06/06/ideas/1559834099_548373.html)

<https://www.google.es/maps/place/24235+Villaquejida,+Le%C3%B3n/@42.1454,-5.606929,2298m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0xd3837040b7dcb39:0x80d2a3d504938f81!8m2!3d42.1455796!4d-5.5971791>