

Que nuestra especie cada vez encuentra más dificultades para reproducirse es un hecho consustancial de los tiempos que vivimos. Que la bibliografía sobre el tema se ha incrementado en función del gran interés que suscita el tema, una constatación. Pero no son tantos los libros que recogen con rigor y de una forma accesible los aspectos más importantes de la reproducción asistida, no son tantos los libros que sirven de verdadera guía para aquellos que se enfrentan a un proceso de reproducción asistida y funcionen como material de apoyo en la labor asistencial de los profesionales de la salud, como los psicólogos/as.

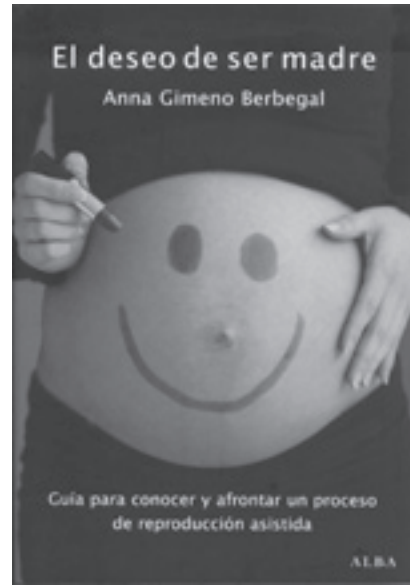
El deseo de ser madre supone una completa y divulgativa guía para ayudar a cualquier persona que se someta a una técnica de reproducción asistida. Con un estilo periodístico claro y ameno, sin caer por ello en la banalidad o el error, se abordan tanto factores médicos como psicológicos relacionados con este proceso muchas veces difícil para las personas que se enfrentan a él.

En el primer capítulo, la autora hace un repaso a las diferentes causas de la infertilidad hoy en día, estableciendo diferentes grupos de casos. Se abordan también cuestiones prácticas, como la de elegir el centro, o las cuestiones legales con las que pueden tener que enfrentarse. El segundo bloque aborda los tratamientos en sí, con gran claridad expositiva e intercalando en todo momento experiencias, testimonios que aportan viveza y ayudan a la comprensión. No se han omitido en ningún momento los testimonios masculinos, dándoles el importante valor que tienen. Para contribuir a esa idea de servicio, al final del capítulo se recopilan las dudas más frecuentes y se desmontan las falsas leyendas e ideas irracionales que circulan sobre la reproducción asistida.

Por último, el tercer capítulo se centra en lo que sucede inmediatamente después de un proceso de reproducción asistida, la ansiedad de los negativos, la forma de abordarla, etc. Al final del libro se incluye una lista de términos para ayudar a la comprensión.

En definitiva, un libro divulgativo básico e imprescindible que puede ser de gran ayuda a las parejas que se enfrentan a un proceso de reproducción, ya que resuelve tanto las dudas iniciales, y puede servir de guía a lo largo de todo un proceso en el que la ansiedad y la incertidumbre son enemigos a batir.

El deseo de ser madre. Guía para la reproducción asistida.



Anna Gimeno Berbegal
Valencia: Editorial Alba (2011) 303 págs.

La autora consulta con expertos cada tema, tanto cuestiones médicas como cuestiones psicológicas que a menudo se obvian y que tienen sin duda gran relevancia en los procesos reproductivos. Así, se trata de un libro útil, destinado a saciar todos esos interrogantes que le asaltan a una pareja que se enfrenta a esta situación y que sirve, a su vez, al colectivo de profesionales de la Psicología para mejorar su comprensión global de estos procesos y el encaje con los factores psicológicos que serán el objeto fundamental de su labor asistencial. La combinación de una base científica rigurosa, la presencia de vivencias y testimonios y el abordaje integral polifacético de la dinámica humana de estas procesos de reproducción asistida, lo convierte en una obra muy conveniente para los profesionales de este ámbito de la salud en su doble vertiente: como material de conocimiento y formación, y como instrumento o material de trabajo con los clientes.

Por *Bárbara Blasco Grau*