

Introducción al Dossier Envejecimiento activo

Sacramento Pinazo

Profesora de Psicología Social. Universidad de Valencia
Directora del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia

La estructura de la población de la Unión Europea está cambiando y envejeciendo progresivamente. En la Unión Europea-27, las personas mayores representan un 17.4% de la población, cifra muy similar a la española. Además, la esperanza de vida ha aumentado durante el último siglo, aumentando la longevidad, esto es, el envejecimiento del envejecimiento, sobre todo desde 1970. Estos cambios en la sociedad van a producir cambios tendrán importantes implicaciones en las políticas y gastos sociosanitarios.

Muchas personas de más de 50 años viven un envejecimiento activo, saludable y participativo mientras tras afrontan problemas como la soledad y el aislamiento, la pobreza, la discapacidad, la dependencia o la exclusión social.

El envejecimiento activo es *“el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de conseguir la mejor calidad de vida posible durante el proceso de envejecer”* (OMS, 2002). La Unión Europea ha denominado al 2012 Año del Envejecimiento Activo y la Solidaridad entre Generaciones con el objetivo de ayudar a las personas mayores a jugar un papel más activo en la Sociedad, posibilitar que las personas envejecan con más salud y promover iniciativas que permitan la vida independiente, y desarrollar servicios, programas, tecnologías de ayuda

y cuidados accesibles y efectivos que permitan una detección temprana de enfermedades y del deterioro. Uno de los puntos fundamentales del 2012 Año del Envejecimiento Activo y la Solidaridad entre Generaciones es el de cambiar la idea de que las personas mayores son una carga pesada para las sociedades.

En el presente Dossier de la revista *Informació Psicològica* hemos querido seleccionar una serie de artículos de prestigiosos investigadores en temas de envejecimiento, aprendizaje a lo largo de la vida y cuidados al final de la vida con el objetivo de mostrar el importante papel que pueden y deben jugar los profesionales de la psicología en este momento del ciclo vital. La psicología cuenta con muchas herramientas para poder ayudar a las personas a envejecer con calidad de vida.