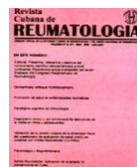




## Revista Cubana de Reumatología

Órgano oficial de la Sociedad Cubana de Reumatología y el Grupo Nacional de Reumatología  
Volumen 22, Número 1; 2020 ISSN: 1817-5996  
[www.revreumatologia.sld.cu](http://www.revreumatologia.sld.cu)



### CARTA AL DIRECTOR

## Peloterapia en pacientes con osteoartritis

### Pelotherapy in patients with osteoarthritis

Sandra Martínez-Pizarro<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-3070-8299>

<sup>1</sup> Hospital comarcal de Huércal Overa. España.

\*Autor para la correspondencia Sandra Martínez-Pizarro [mpsandrita@hotmail.com](mailto:mpsandrita@hotmail.com)

Recibido: 20/01/2020

Aprobado: 23/02/2020

Sr Director;

La osteoartritis es una enfermedad muy frecuente en la población anciana en la que se produce dolor, limitación de la movilidad articular e inflamación disminuyendo la calidad de vida de los pacientes que la sufren. Actualmente numerosos expertos han sugerido la peloterapia (aplicación de fangos termales o peloides) para tratar los síntomas de la osteoartritis.<sup>(1)</sup>

En el estudio de Varzaityte L et al <sup>(1)</sup> realizado en 2019 en Lituania se evalúa el efecto de la peloterapia en 92 personas con artritis de rodilla de grado I-III. Los sujetos recibieron 10 baños de peloterapia y balneoterapia más fisioterapia (intervención) o fisioterapia sola cada dos días. Se obtuvo una mejor velocidad de caminata, prueba de 5 sentadas/paradas, circunferencia de rodilla, rango de flexo-extensión, fuerza del flexor y extensor después del tratamiento que duró 1 mes en el grupo de intervención. La actividad física aumentó y el dolor disminuyó en dicho grupo. Por tanto esta terapia reduce el dolor y mejora el estado funcional de los pacientes con osteoartritis.

En el estudio de Gálvez I et al <sup>(2)</sup> realizado en 2019 en España se analizan las causas de la eficacia de la peloterapia en la osteoartritis. El aumento de la quimiotaxis junto con una disminución en el estallido oxidativo, sin cambios en la fagocitosis, podría ser la principal respuesta inducida por esta terapia. El efecto antiinflamatorio mediado por las citocinas contribuye a mejorar el dolor y la función articular; y los cambios en el porcentaje de células T reguladoras están involucrados en los efectos antiinflamatorios. La mejora en la función de neutrófilos después de la terapia refleja un efecto bioregulatorio óptimo sobre las respuestas inflamatorias e innatas.

En el estudio de Kasapoğlu Aksoy M et al <sup>(3)</sup> realizado en Turquía en 2017 se investigan los efectos de la peloterapia sobre el dolor, estado funcional, fuerza de prensión y calidad de vida en pacientes con osteoartritis de la mano. 33 sujetos recibieron peloterapia 10 sesiones en 2 semanas y un programa de ejercicios (grupo intervención). Por otro lado en el grupo control, 30 pacientes recibieron solamente el programa de ejercicios. Se observaron mejoras en todos los parámetros en la semana 2 y 6 en el grupo intervención. Se demuestra que la peloterapia puede ser eficaz y segura en la reducción del dolor y mejora las funciones de la mano, la calidad de vida y la fuerza de agarre.

En el estudio de Pascarelli NA et al <sup>(4)</sup> realizado en 2016 en Israel se evalúa la peloterapia en los biomarcadores séricos en pacientes con artrosis de rodilla. 103 pacientes fueron asignados para recibir peloterapia durante 2 semanas o continuar terapia estándar sola. Los resultados mostraron que un ciclo de terapia de baño de lodo añadido al tratamiento habitual tuvo un efecto beneficioso sobre el dolor y la función. Los biomarcadores séricos mostraron un aumento de CTX-II solamente, quizás debido a un aumento del recambio de cartílago inducido por el estrés térmico.

En el estudio de Ciani O et al <sup>(5)</sup> realizado en Italia en 2017 se realiza un análisis de costo-efectividad de la peloterapia además del tratamiento habitual (intervención) en comparación con el tratamiento habitual solo (control) en pacientes con osteoartritis de rodilla. Los costos promedio por paciente (303€ versus 975€) fueron mayores en el grupo control, principalmente debido a la hospitalización por reemplazo de rodilla y uso de ácido hialurónico intrarticular. Esto muestra que la peloterapia combinada con la terapia estándar es más eficaz y rentable económicamente.

Los resultados de los estudios expuestos realizados en los últimos años en diversos países (Lituania, España, Turquía, Israel, Italia) evidencian la efectividad, seguridad y rentabilidad de la peloterapia en la osteoartritis.

Por ello se debería promocionar esta terapia entre los profesionales sanitarios que trabajan en su día a día con estos pacientes. Con esta terapia los profesionales sanitarios conseguirán reducir el dolor en sus pacientes pero además se disminuirá de forma significativa la cantidad de analgésicos necesaria y se evitarán los posibles efectos sistémicos de estos fármacos.

También es importante continuar las investigaciones en este campo para tratar de identificar otras enfermedades en las que también sea efectiva la peloterapia, analizar el número de sesiones idóneas y la duración de las mismas, su efecto a largo plazo y su posible efecto sinérgico con otras terapias o tratamientos.

## REFERENCIAS

1. Varzaityte L, Kubilius R, Rapoliene L, Bartuseviciute R, Balcius A, Ramanauskas K, Nedzelskiene I. The effect of balneotherapy and peloid therapy on changes in the functional state of patients with knee joint osteoarthritis: a randomized, controlled, single-blind pilot study. *Int J Biometeorol.* 2019 Sep 6:1-10.
2. Gálvez I, Torres-Piles S, Ortega E. Effect of mud-bath therapy on the innate/inflammatory responses in elderly patients with osteoarthritis: a discussion of recent results and a pilot study on the role of the innate function of monocytes. *Int J Biometeorol.* 2019 Jun 19:1-9.
3. Kasapoğlu Aksoy M, Altan L, Eröksüz R, Metin Ökmen B. The efficacy of peloid therapy in management of hand osteoarthritis: a pilot study. *Int J Biometeorol.* 2017;61(12):2145-52.
4. Pascarelli NA, Cheleschi S, Bacaro G, Guidelli GM, Galeazzi M, Fioravanti A. Effect of Mud-Bath Therapy on Serum Biomarkers in Patients with Knee Osteoarthritis: Results from a Randomized Controlled Trial. *Isr Med Assoc J.* 2016;18(3-4):232-7.
5. Ciani O, Pascarelli NA, Giannitti C, Galeazzi M, Meregaglia M, Fattore G, Fioravanti A. Mud-Bath Therapy in Addition to Usual Care in Bilateral Knee Osteoarthritis: An Economic Evaluation Alongside a Randomized Controlled Trial. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2017;69(7):966-72.

---

#### **Conflicto de interés:**

La autora refiere no tener conflicto de interés.