

## Incentivar la investigación por parte de los profesionales sanitarios, para eliminar mitos sobre los recién nacidos.

**Autora:** Esperanza Verdugo Román

**Email:** espe\_olvera4@hotmail.com

**Categoría profesional y lugar de trabajo:** Enfermera. Hospital de la Merced de Osuna (Sevilla, España)

**Sr. Director:** Hoy día existen varios mitos, que perjudican y deterioran los cuidados que enfermería ofrece a sus pacientes. En este caso hacemos referencia a la no valoración de procedimientos dolorosos, ya que hace unos años se creía que debido a la inmadurez biológica, los recién nacidos no percibían dolor, que se define como "toda experiencia sensorial y emocional no placentera relacionada con un daño tisular real o potencial".

Tras el hallazgo de los últimos tiempos sobre la experimentación de dolor en neonatos, establecemos la evaluación del dolor como un derecho humano esencial a cualquier edad, por lo que surge la necesidad de estudiar un método de analgesia adecuado para los recién nacidos.

En primer lugar, se estudia la utilización de fármacos, pero esta medida ha demostrado no ser efectiva ya que solo calman el dolor en el momento de realizar cualquier tipo de técnica. Por lo tanto se sigue investigando sobre medidas no farmacológicas y es así como se plantea el uso de la tetanalgesia.

La tetanalgesia es definida como, "un término en pleno auge y desarrollo debido a las últimas investigaciones, pero poco utilizado en los centros sanitarios de hoy en día, esto se debe a la escasa renovación de conocimientos por parte del personal sanitario".

Esta técnica, se considera un método analgésico no farmacológico, que previene y reduce el dolor en cualquier praxis sanitaria. Dichos métodos están encaminados hacia la comodidad y tranquilidad del recién nacido, reduciendo así el estrés que suponen

los procedimientos a los que se ven sometidos. Se caracteriza por su facilidad a la hora de su administración, su eficacia, su bajo coste y la aceptación por parte del recién nacido, ya que utiliza la lactancia materna como método de alivio del dolor.

Enfermería es una profesión que requiere actualización de conocimientos por parte de los profesionales de la salud, ya que debe de ir adaptándose a los nuevos cambios y hábitos de sus pacientes que recae directamente sobre la imagen corporal. Así es como nace el ideal de "cuerpo femenino", que consiste en mujeres con extrema delgadez y pechos voluminosos. Debido a este movimiento existe un gran número de madres que rechazan la idea de ofrecer la lactancia materna.

Como enfermeras estamos en la obligación de divulgar todos los beneficios de la lactancia materna; como alimento más acertado en el recién nacido, ya que su sistema digestivo la asimila mejor que cualquier otro tipo de leche, posee proteínas bioactivas, lípidos e hidratos de carbono que protegen y estimulan el desarrollo inmunitario protegiéndolo así de diversas infecciones, además reduce el riesgo de asma y alergias, y engloba menor tasa de obesidad infantil. Recalcando en este caso, el uso como método no farmacológico que recae directamente sobre el alivio del dolor en el recién nacido.

Basándonos en la preocupación de la imagen corporal, los sanitarios debemos de incentivar entre nosotros la investigación para seguir mejorando en la calidad de nuestros cuidados, y lo más importante eliminar mitos para seguir velando por la calidad de vida en este caso del recién nacido.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Lobato Miranda CL, Bernal Sánchez-Arjona M, De las Heras Moreno J, Delgado Begines E. Ensayo clínico aleatorizado sobre tetanalgesia durante la vacunación de lactantes en atención primaria. Bibl Lascasas [Internet]. [Citado el 12 de Nov de 2019]. 12(1). Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0874.php>
2. Blázquez Martínez L. Métodos no farmacológicos de prevención del dolor agudo en el paciente neonato. Univ Islas Baleares [Internet]. [Citado el 11 de Nov de 2019]. Disponible en: [http://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/4190/Blazquez\\_Martinez\\_Laura.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/4190/Blazquez_Martinez_Laura.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
3. Lobato Miranda CL, Bernal Sánchez-Arjona M, De las Heras Moreno J, Delgado Begines E. Ensayo clínico aleatorizado sobre tetanalgesia durante la vacunación de lactantes en atención primaria. Bibl Lascasas [Internet]. [Citado el 10 de Nov de 2019]. 12(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0874.php>
4. Martínez MR, Morilla Aragón MT, Carmona de la Torre MV. Satisfacción materna tras la aplicación de la lactancia materna como alivio del dolor neonatal en urgencias. Ciberrevista [Internet]. [Citado el 11 de Nov de 2019]. (57): 34-38. Disponible en: <https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=15795527&AN=127464838&h=yNlu33cHjWRdLTvy%2bkIESfKg1B2yVsyMJzDfA6sc%2bJuat8x46idKKhNk8JWTFGey1CYRJQCZn2sCgW%2bdJPw%2fQ%3d%3d&crl=c&resultNs=AdminWebAuth&resultLocal=ErrCrINotAuth&crlhashurl=log in.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrnI%3d15795527%26AN%3d127464838>