

Aplicación de terapias complementarias en la demencia por parte de enfermería.

Application of complementary therapies in dementia by nursing.

Sandra Martínez-Pizarro.

Enfermera. Hospital de Huércal Overa. España.

Resumen: La demencia es una patología neurológica en la que se pierden de forma progresiva las funciones cognitivas. En estos pacientes puede aparecer depresión, confusión, desorientación, ansiedad, agitación, alucinaciones y comportamiento inapropiado. Ante estas situaciones los enfermeros suelen administrar farmacología de rescate prescrita. Sin embargo, los estudios científicos de los últimos años, sugieren la aplicación de terapias complementarias. Dichas terapias aparecen clasificadas en las intervenciones enfermeras NIC. En este trabajo se expone la evidencia de la aromaterapia, musicoterapia, arteterapia, terapia de baile y terapia de reminiscencia en estos pacientes. Estas terapias se deberían de utilizar como primera opción terapéutica; ya que no presentan los efectos adversos sistémicos de los fármacos convencionales. Resulta fundamental la difusión de estos conocimientos entre los enfermeros, especialmente entre aquellos que trabajan en su día a día con este tipo de patologías. De esta manera, se les podrá brindar a los pacientes los mejores cuidados y tratamientos sanitarios basados en las últimas evidencias científicas disponibles.

Palabras Clave: terapias complementarias, demencia, enfermería.

Abstract: Dementia is a neurological pathology in which cognitive functions are progressively lost. In these patients, depression, confusion, disorientation, anxiety, agitation, hallucinations and inappropriate behavior may appear. In these situations, nurses usually administer prescribed rescue pharmacology. However, scientific studies in recent years suggest the application of complementary therapies. These therapies are classified in the NIC nursing interventions. In this work the evidence of aromatherapy, music therapy, art therapy, dance therapy and reminiscence therapy in these patients is exposed. These therapies should be used as the first therapeutic option; since they do not present the systemic adverse effects of conventional drugs. It is essential to disseminate this knowledge among nurses, especially among those who work on a daily basis with this type of pathology. In this way, patients can be provided with the best health care and treatment based on the latest available scientific evidence.

Key words: complementary therapies, dementia, nursing.

Sin fuentes de financiación, ni conflictos de intereses. El contenido de este trabajo es original y no ha sido publicado previamente ni está enviado ni sometido a consideración a cualquier otra publicación, en su totalidad o en alguna de sus partes. Este trabajo no ha sido presentado en ningún congreso o jornada.



La demencia es una patología neurológica en la que se pierden de forma progresiva las funciones cognitivas. En estos pacientes puede aparecer dificultad para comunicarse, depresión, confusión, desorientación, ansiedad, agitación, alucinaciones y comportamiento inapropiado. Ante estas situaciones los enfermeros suelen administrar farmacología de rescate prescrita. Sin embargo, los estudios científicos de los últimos años, sugieren la aplicación de terapias complementarias. Dichas terapias aparecen clasificadas en las intervenciones enfermeras NIC (Nursing Interventions Classification)¹.

La NIC 1330 es la aromaterapia y consiste en la aplicación de aceites esenciales mediante masajes, ungüentos, inhalación o compresas para incrementar la relajación y comodidad. En el estudio de Yang YP et al¹ se examinan los efectos del masaje de aromaterapia para aliviar la agitación y depresión en personas con demencia. Se realizó mediante un ensayo controlado aleatorio, con 59 participantes asignados a grupos de intervención o control. El grupo intervención recibió masaje de aromaterapia una vez por semana durante 8 semanas; y el grupo control recibió simulación. Los resultados indicaron que la aromaterapia puede ser una intervención efectiva y segura para aliviar comportamientos específicos de agitación y depresión en personas dementes.

Con el código 4400 encontramos la NIC musicoterapia, que consiste en el uso de la música para conseguir un cambio de conducta. En el estudio de Gómez Gallego M et al² se analizan los efectos de la musicoterapia en 42 sujetos con demencia, durante 6 semanas. Los resultados mostraron una mejora significativa en la memoria, orientación, depresión, ansiedad, delirio, alucinaciones, agitación, irritabilidad y trastornos del lenguaje. Los efectos cognitivos se pudieron apreciar tras cuatro sesiones.

Por otro lado, la NIC 4330 es la arteterapia, consiste en la facilitación de la comunicación a través del arte. En el artículo de Chancellor B et al³ se realiza una revisión literaria sobre los efectos del arte en la demencia. Los resultados sugieren que la arteterapia atrae la atención, proporciona placer y mejora los síntomas neuropsiquiátricos, el comportamiento social y la autoestima.

La terapia de baile es la NIC 4367 y consiste en un conjunto de movimientos corporales para facilitar un cambio terapéutico. En el estudio de Ruiz-Muelle A et al⁴ se analiza la influencia de dicha terapia mediante una revisión literaria. Los resultados muestran que la terapia de baile proporciona efectos positivos sobre la función física, cognitiva, la funcionalidad, los resultados psicológicos y la calidad de vida en personas dementes.

Otra terapia complementaria se encuentra en la NIC 4860 y es la terapia de reminiscencia, consiste en el uso del recuerdo de sucesos y sentimientos pasados para mejorar la calidad de vida o la adaptación a las circunstancias actuales. Según el estudio de revisión literaria de Huang HC et al⁵ la terapia de reminiscencia es efectiva para mejorar las funciones cognitivas y los síntomas depresivos en la demencia.

Si se analizan los resultados de los estudios expuestos se puede generar conocimiento útil para los enfermeros, en el campo de la neurología. Hay que tener en cuenta que en muchas ocasiones, ya sea en el hospital o en geriátricos, los enfermeros tendrán que abordar los síntomas de un paciente con demencia. En estas situaciones es fundamental saber actuar de forma adecuada potenciando el bienestar y calidad de vida del paciente ante todo.

Primeramente, los profesionales de enfermería deben tener en cuenta la existencia de las terapias complementarias disponibles. Estas terapias se deberían de utilizar como primera opción terapéutica; ya que no presentan los efectos adversos sistémicos de los fármacos convencionales.

En segundo lugar, los enfermeros han de saber que, pueden encontrar dichas intervenciones alternativas y sus correspondientes actividades en el libro NIC de enfermería. Se debe tener en cuenta que, antes de seleccionar una intervención u otra es necesario que el enfermero haga una adecuada valoración del paciente para identificar los síntomas predominantes. De esta manera se podrá seleccionar la terapia más individualizada y adaptada al paciente.

En tercer lugar, si todas las técnicas anteriores han fracasado, es entonces cuando los enferme-

ros deberían utilizar los fármacos condicionales prescritos, y no antes.

Resulta fundamental la difusión de estos conocimientos entre los profesionales sanitarios de enfermería, especialmente entre aquellos que

trabajan en su día a día con este tipo de patologías. De esta manera, se les podrá brindar a los pacientes los mejores cuidados y tratamientos sanitarios basados en las últimas evidencias científicas disponibles.

Contacto

Sandra Martínez-Pizarro ✉ mpsandrita@hotmail.com
Avda. Murcia km. 175 • 18800 Baza, Granada • España

Bibliografía

1. Yang YP, Wang CJ, Wang JJ. Effect of Aromatherapy Massage on Agitation and Depressive Mood in Individuals With Dementia. *J Gerontol Nurs.* 2016; 42(9): 38-46.
2. Gómez Gallego M, Gómez García J. Music therapy and Alzheimer's disease: Cognitive, psychological, and behavioural effects. *Neurología.* 2017; 32(5): 300-308.
3. Chancellor B, Duncan A, Chatterjee A. Art therapy for Alzheimer's disease and other dementias. *J Alzheimers Dis.* 2014; 39(1): 1-11.
4. Ruiz-Muelle A, López-Rodríguez MM. Dance for People with Alzheimer's Disease: A Systematic Review. *Curr Alzheimer Res.* 2019; 16(10): 919-933.
5. Huang HC, Chen YT, Chen PY, Huey-Lan Hu S, Liu F, Kuo YL, Chiu HY. Reminiscence Therapy Improves Cognitive Functions and Reduces Depressive Symptoms in Elderly People With Dementia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Am Med Dir Assoc.* 2015; 16(12): 1087-94.

• Recibido: : 26/01/2020.

• Aceptado: 02/04/2020.