



Visítanos en:
<https://journal.poligran.edu.co/index.php/poliantea>

Estudio social sobre el suicidio. Un ejercicio formativo de investigación

Yury Estefanía Perdomo Jurado
yeperdomo@poligran.edu.co

Institución Universitaria Politécnico
Grancolombiano
Programa de Psicología modalidad virtual



https://www.freepik.es/fotos-premium/pie-acantillado-pensando-cometer-suicidio-depresion-concepto-estres_6002639.htm#page=12&query=suicidio&position=16

Recepción: 01.2020
Aceptación: 03.2020

Investigar en el campo social ya representa todo un reto en un país que poco apuesta por estudios sociales a pesar de tener en su seno una profunda necesidad por conocer, comprender y explicar las realidades locales para encausar más y mejores procesos de trabajo psicosocial. Es aquí donde el psicólogo y en especial el psicólogo social comunitario, está llamado a emprender con el fin de hacer ciencia. La ciencia es casi el único camino que tenemos para transformar los problemas en soluciones.

Suelo escuchar como tutora muchos temores por parte de los estudiantes frente a investigar. Que es difícil, que es aburrido, que es desgastante o que es para científicos erudititos. Por lo tanto, mis esfuerzos pedagógicos han estado encaminados a mostrar que la investigación, a través de las múltiples metodologías, es solo un medio para hacer ciencia y que la ciencia se convierte en el conocimiento de las cosas que nos interesan. Cuando se tiene el propósito de hacer investigación, se logran mayores resultados en términos de aprendizaje, si el tema surge del interés, de esa especial necesidad por saber algo con un nivel puntual de especificidad. Mi labor es entonces provocar en mis estudiantes la suficiente incertidumbre como para que se motiven y movilicen en pro de la ciencia. Lo demás surgirá y fluirá.

Esto fue precisamente lo que sucedió con el proyecto que presentamos en esta edición emprendido por Esperanza Reyes, Isabel Álzate, Maribel Pérez, Sandra Muriel y Mauricio Pérez, en el marco de la Investigación Formativa del módulo de Psicología Social Comunitaria. En las sesiones de encuentro sincrónico, solemos hablar de los temas de los que se ocupan los psicólogos sociales entorno

POLIANTEA

Vol. 15. No. 26. Año 2020 | Enero - junio de 2020 | ISSN 1794-3159 – E ISSN: 2145-3101

a la salud mental como un campo de interés, sumado a ello, lo pensamos en los lugares en los que habitamos, pues muchos de nosotros estamos geográficamente distantes, lo que supone un reto mayor, pero que sin duda fue superado por el vínculo que trae el interés por construir saberes conjuntos.

En este contexto nace el estudio de las representaciones sociales sobre suicidio en adolescentes, un proyecto que los llevo a conocer lo que engloba las representaciones sociales y el suicidio como una de las problemáticas de mayor prevalencia en la adolescencia. Acceder al mundo interno las personas respecto de esta conducta resulta de vital importancia para las acciones preventivas. La forma en la que lo lograron tuvo que ver con estrategias de estudio cualitativo que permitieron dejar emerger la realidad para verla en su estado más puro.

Con grata sorpresa pudimos ver como equipo que hacer ciencia era posible, podía ser divertido y sobre todo era fundamental para la formación en psicología. Los aprendizajes serán imposibles de medir en su magnitud real, pero lo que si es evidente es que cuando en un estudiante se despierta la pasión por un tema, los aprendizajes superan cualquier “complicación” metodológica y este proyecto fue fiel a esa idea.

