

Medicina y religión, unidas desde el principio

JOSÉ ALBERTO MONTOYA ALONSO¹

Resumen

En un principio, la medicina veterinaria y la medicina humana no estaban diferenciadas. Nacieron y evolucionaron juntas y siempre unidas al concepto religioso, místico y espiritual. El autor lleva a cabo un breve repaso de la evolución histórica de la medicina humana y veterinaria para poner de relieve su estrecha relación con la religión y sugerir que ambas ciencias no deben ser separadas.

Palabras clave

Medicina, religión, veterinaria, curación.

Abstract

Initially veterinary medicine and human medicine were not differentiated. They were born and evolved together, being always united to the religious, mystical and spiritual concept. The author carries out a brief review of the historical evolution of human and veterinary medicine to highlight its close relationship with religion and suggest that both sciences should not be separated.

Keywords

Medicine, religion, veterinary, healing.

¹ Catedrático de Medicina Animal. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria - Real Academia de Ciencias Veterinarias de España.

En un principio, la medicina veterinaria y la medicina humana no estaban diferenciadas. Nacieron y evolucionaron juntas y siempre unidas al concepto religioso, místico y espiritual. Por tanto, es necesario hacer una breve y sencilla revisión de la evolución histórica de la medicina humana y veterinaria y su íntima relación con la religión

1. Prehistoria

En los comienzos del ser humano, los conocimientos sobre la vida y la naturaleza eran empíricos. Como sabemos, el empirismo se basa en la experiencia y en la observación por los sentidos y no tiene fundamento científico ni experimental. La medicina humana y veterinaria nació de esa base práctica elemental y era ejercida indistintamente por curanderos y pastores, con una gran influencia espiritual. Los conocimientos eran transmitidos verbalmente de unas tribus a otras y de generación en generación.

El curandero era un sanador que utilizaba métodos físicos, químicos y espirituales como medios terapéuticos. El pastor era la persona encargada de la cría, cuidado y guía del ganado y se le vinculaba especialmente con las ovejas. El pastor religioso, por otra parte, es aquel que cuida y dirige a sus fieles. En la cultura judeocristiana el pastor es el que cuida el pueblo de Dios (rebaño de ovejas). Jesús es el Buen Pastor y el Cordero de Dios. Como vemos todos los conceptos médico-religiosos están muy relacionados desde el principio.

Por otro lado, el término medicina tiene su origen en el vocablo griego «Medomai» o «medeim», que quiere decir asistir, cuidar. Por tanto, un médico es un cuidador, un pastor.

2. Época mágica y sacerdotal

Más tarde la medicina entró en una fase mágica y sacerdotal donde se pensaba que el enfermo humano o animal era un ser impuro y donde se afirmaba que las cosas buenas o malas sucedían siempre por algún motivo espiritual. En esta época, se creía que en el origen del bienestar y de las enfermedades estaban involucradas las divinidades, los espíritus y/o los demonios.

De hacer frente a los espíritus se encargaban los magos o hechiceros y en ciertas tribus antiguas los chamanes, mientras que los sacerdotes se ocupaban de las enfermedades de origen divino o demoníaco.

El mago o hechicero era también adivino, conocía la astrología y tenía encomendado el trato de los enfermos espirituales. Los chamanes usaban la videncia y productos alucinógenos. En este sentido, la cultura de la coca se mantiene en nuestros días. Unos y otros también se valían del ilusionismo y los trucos mágicos.

Sin embargo, el sacerdote era el encargado de sanar hombres y animales por medio de la oración y la invocación de dioses y/o mediante la expulsión de los demonios usando exorcismos. Los sacerdotes eran designados por los gobernantes, eran una clase social dominante y ejercían de intermediarios entre la comunidad (el pueblo) y las divinidades.

3. Antigüedad oriental (4.000 a.C.)

En esa época se mantenía la concepción deísta-demoníaca de la vida y la naturaleza. Ellos pensaban que sólo había dioses y demonios que regían el destino de los pueblos.

En Mesopotamia-Sumeria se consideraban más de 6000 demonios y había muchos tabúes descritos. En el Código de Hammurabi, que era un libro de leyes, aparecen remedios para sanar y cuidar bueyes, asnos, humanos y plantas.

El «Monnai-son», era el médico de animales, y el «Asú» el de personas, pero usaban los mismos métodos diagnósticos y terapéuticos. A los enfermos se les preguntaba si habían mentido, robado o engañado, para determinar las causas de su enfermedad. Como hemos citado, entonces se consideraba que los males eran consecuencia del castigo de las divinidades por haber cometido falta o pecado contra ellas.

4. Extremo Oriente (4.000 a.C.)

La medicina oriental siempre discurrió a través de los conceptos religiosos del «yin-yang» propios del taoísmo coreano: bien/mal, demonio/Dios. O bien las teorías de Confucio del «um-yang», según las cuales es el equilibrio reposo-movimiento lo que nos permite vivir. Esta medicina se basa en el dualismo, que también aparece y se cultiva en otras religiones.

Es muy importante la medicina Ming, que se asocia a la religión budista y desarrolla técnicas terapéuticas como la acupuntura y la moxibustión, que han llegado a nuestros días.

5. Egipto (3.000 a.C.)

Egipto tenía una religión politeísta y los sacerdotes, designados por los faraones, eran los encargados del ganado y de la inspección de carne de consumo (sólo las clases altas consumían carne) y de realizar las plegarias curativas para los gobernantes, el pueblo y los animales.

En 1536 a.C. se escribe el papiro de Ebers, que contenía plegarias para curar hombres y animales. Otros papiros como el de Kahoun también eran tratados de medicina animal y humana. En él se puede comprobar que muchas de las curaciones o sanaciones se realizaban mediante oraciones y plegarias.

6. América precolombina (3.000 a.C.)

En Norteamérica la medicina se ejercía por hechiceros indios y asiáticos, que usaban danzas de evocación a los dioses para sanar a los enfermos tanto humanos como animales.

Los incas eran politeístas y tenían unos «Amantas» que eran los sabios, que predecían los males y los «Hampicamayoe» que eran los médicos, y trataban por igual a personas y a animales. A los médicos incas les gustaba mucho trepanar el cráneo para curar todo tipo de males. Esto se debe a que creían que los males procedían de seres malignos alojados en el cráneo, por lo que había que hacer un agujero para que salieran. Esto lo usaban para las personas y para los animales.

Para los mayas los médicos eran los sacerdotes, que era una casta absolutamente privilegiada. Hacían mucho sacrificio humano, así como trepanación craneal.

Los aztecas y mexicas (3.000 a.C.), eran los más refinados, ya que empleaban diversos métodos de curación donde se unía magia y religión. Los curanderos y hechiceros usaban hierbas y pócimas mágicas sanadoras y los sacerdotes/magos eran verdaderos ilusionistas.

7. India (2.000 a.C.)

En la India se consideraba la enfermedad como un castigo de los dioses. El «Corpus caraka» es una enciclopedia médica humana y animal que englobaba saberes de: higiene, agricultura, sanidad, medicina y religión. La sociedad

se dividía en castas y estas tenían diferentes métodos de alargar su vida mediante oraciones, plegarias y ofrendas. Estos métodos son aún utilizados. Las vacas eran y son consideradas animales sagrados que tienen una relación directa con la divinidad.

8. Israel (1.000 a.C.)

En Israel la religión es monoteísta y los judíos creían en un solo Dios: «Yahvé», al que consideran el único Salvador y Sanador del mundo, y a los sacerdotes sus intermediarios. Esta forma monoteísta simplificaba mucho el concepto etiológico de enfermedad. La relación entre medicina y religión estaba entonces muy arraigada. Eran los Patriarcas o pastores los que cuidaban del pueblo de Dios, del rebaño de Dios, de los fieles, de los hermanos, de las ovejas.

9. Grecia homérica (800 a.C.)

Esta época comprende la Edad de Bronce, donde la sociedad era politeísta. Se introduce el concepto de etiología de la enfermedad. Según esto cada mal tiene su causa. Además de los dioses y demonios como origen de enfermedad, los griegos introducen otras etiologías, como las ambientales y las traumáticas.

En esta época había tres personas que se encargan de curar hombres y animales y estaban muy relacionados en sus métodos diagnósticos y terapéuticos: el «Yatros» (médico) que utilizaba brebajes, plantas, minerales para curar; el «Mantis» (adivino) era el encargado de predecir la enfermedad, su curso y pronóstico; por último, el «Hieratus» (sacerdote) era el que trataba las enfermedades espirituales.

Todos ellos empleaban varias formas de curar las dolencias: manualmente e instrumentalmente mediante cirugía; mediante catarsis medicinal (hierbas, pócimas, partes de animales, minerales...) y/o mediante logoterapia médica (hablando con el enfermo y su familia). Siempre se incluían rezos y ofrendas a los dioses, como parte de la terapéutica espiritual y sagrada.

10. Grecia helénica (600 a.C.)

Fue la época de mayor esplendor de la cultura griega y donde vivieron los más célebres de sus personajes sabios, filósofos y médicos.

Pitágoras (540 a.C.) afirmó que existía «Physis y Pathos», una forma de estar sano y otra de enfermar y que para vivir tiene que haber una armonía entre fisiología y patología. Fue Alcmeon (500 a.C.) el que escribió el libro denominado «Tekné iatriké», en el que se explica cómo se cura a animales y personas empleando medicinas y plegarias.

El brillante Platón estableció entre otras muchas cosas, diferencias filosóficas entre el hombre y el animal. Y Aristóteles (450 a.C.) estudió la medicina y la filosofía como un cuerpo doctrinal unido.

El padre de la medicina como la conocemos fue Hipócrates: (460-370 a.C.). Escribió el «*Corpus Hipocratum*» que es una enciclopedia médica y moral donde se establece el código deontológico médico. Y recoge los famosos axiomas de «Natura conservatrix» y «Primum non nocere». Hipócrates proclama la teoría de «krisis y diskrisis humoral» que sería la armonía o desarmonía de los fluidos corporales, para estar sano o enfermo.

Más tarde, en el siglo II Galeno introduce criterios académicos al desarrollo médico que permanecen hasta nuestros días.

11. Medicina romana (100 a.C.)

Los romanos adoptaron la esencia filosófica de la medicina de los griegos y la modificaron poco, y también eran politeístas. En la medicina romana en las ciudades actuaba el «Medicus», en el campo los «Medicus veterinarius y pecuarius» y en las zonas rurales curanderos y barberos, que atendían a animales y personas indistintamente. Frecuentemente invocaban a sus dioses como remedio de los males y creían con firmeza que la causa de enfermedad dependía de la relación espiritual con ellos.

12. Medicina veterinaria medieval (500 d.C.)

Llega la decadencia latina del siglo V y en la medicina medieval las enfermedades se atribuían a dioses buenos y malos. Las enfermedades curables eran tratadas por los druidas y las incurables o del alma por sacerdotisas.

Se usaban mucho las purgas para sacar los malos espíritus del cuerpo. Fue una época oscura donde brujas y religión se mezclaban y se acusaban mutuamente de los males, desgracias y enfermedades de los hombres y los animales y del destino de los pueblos.

13. Medicina árabe (600 d.C.)

Los árabes que conquistaron desde África el sur de Europa eran mono-teístas. Los filósofos y teólogos curaban las enfermedades del alma, los médicos y cirujanos las enfermedades del cuerpo y los albítares la de los animales. Todos usaban los mismos métodos terapéuticos de brebajes, medicina herbal y mineral y oraciones. Eran buenos traumatólogos.

14. Época moderna

Alrededor del año 1600 al 1900 comienzan las pestes europeas y los médicos no pueden controlarlas, por lo que tienen que recurrir a los veterinarios. Había miles de muertos y no se podían parar las epidemias; entonces se recurrió una vez más a la religión y las plegarias para salvar al pueblo.

La medicina se vuelve científica y experimental con Claude Bernard, al principio de 1800. La religión siempre estaba presente en todo avance científico.

15. Época contemporánea

La medicina actual es completamente científica y se trabaja y estudia los conceptos de salud y enfermedad integrando factores biológicos, psicológicos y socioculturales.

En la actualidad la religión, fundamentalmente cristiana, comparte axiomas médicos como:

- «Primum non nocere»
- «Naturae conservatrix»
- No hay enfermedades, sino enfermos / individuos / miembros del cuerpo
- La enfermedad / el mal debe ser prevenida
- Se debe promocionar la vida de calidad / sana / con virtud
- «Memento mori» realidad de la muerte de los seres vivos

Por último, pienso que la ética y la moral deben guiar las actuaciones científicas y clínicas de la medicina actual y futura. Creo que medicina y religión nacieron juntas y no se pueden, ni se deben separar.