VALORACIÓN MULTIDISCIPLINAR DEL PIE DIABÉTICO

OBJETIVOS

- Unificar criterios de valoración del paciente.
- Orientar hacia un pronóstico inicial y dirigir hacia unas pautas de tratamiento.
- Garantizar la Continuidad y la Calidad de los Cuidados, así como la Seguridad Clínica del paciente.
- Consolidar una nueva Clasificación del PD, basada en una modificación de la Clasificación de Wagner (CW): *Clasificación Modificada de Wagner (CMW).*
- Elaborar una Guía Clínica Multidisciplinar.
- Elaborar un Plan de Cuidados Estandarizado.

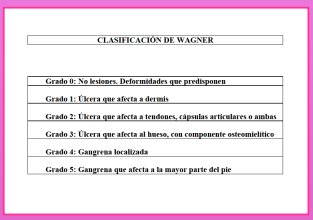
MATERIAL Y MÉTODO

- Registros ciegos para la comparación de valoraciones según la CW convencional y la CMW por dos grupos a partir de 200 pacientes con lesiones secundarias al síndrome PD, remitidos para valoración y tratamiento integral con OHB. Se valoraron tres parámetros:

1. Porcentaje de pacientes que causaron ingreso hospitalario relacionándolo con el grado de la clasificación correspondiente (3 en CW y 3I en CMW).
2. Porcentaje de pacientes en los que se indicó OHB relacionándolo con el grado de la clasificación correspondiente (3 en CW y 3I en CMW).
3. Porcentaje de pacientes clasificados de forma exactamente igual por los dos grupos de observadores.

RESULTADOS

ESCALAS



CLASIFICACIÓN DE WAGNER
Grado 0: No lesiones. Deformidades que predisponen
Grado 1: Úlcera que afecta a dermis
Grado 2: Úlcera que afecta a tendones, cápsulas articulares o ambas
Grado 3: Úlcera que afecta al hueso, con componente osteomielítico
Grado 4: Gangrena localizada
Grado 5: Gangrena que afecta a la mayor parte del pie

CLASIFICACIÓN MODIFICADA DE WAGNER	
PIE ISQUÉMICO	PIE NEUROPÁTICO
Se añade letra I (neuroisquemia)	Se añade letra B (neuroisquemia)
CON SIGNOS DE INFECCIÓN	
letra I (neuroisquemia)	letra N (neuropatía)
No lesiones. Deformidades que predisponen	
Grado 0i	Grado 0n
Úlcera que afecta a dermis	
Grado 1i	Grado 1n
Grado 1I	Grado 1N
Úlcera que afecta a tendones, cápsulas articulares o ambas	
Grado 2i	Grado 2n
Grado 2I	Grado 2N
Úlcera que afecta al hueso, con componente osteomielítico	
Grado 3i	Grado 3n
Grado 3I	Grado 3N
Gangrena localizada	
Grado 4i	Grado 4n
Grado 4I	Grado 4N
Gangrena que afecta a la mayor parte del pie	
Grado 5i	
Grado 5I	

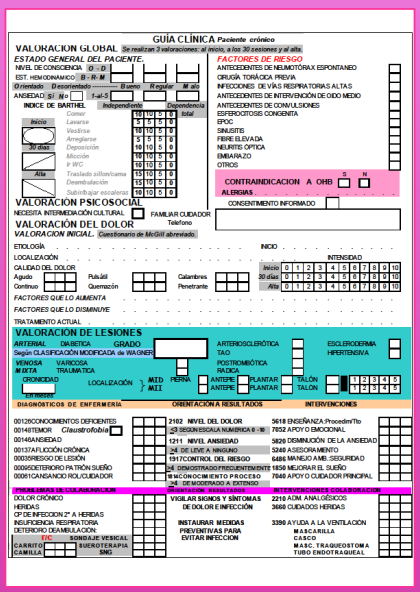
- Grupo I: Donde se usó la CW convencional y el grado 3 como criterio anatómico de ingreso, el 32% de pacientes fueron ingresados. Como criterio diagnóstico, sólo el 62% de pacientes fueron seleccionados para tratamiento con Oxigenoterapia Hiperbárica (OHB).
- Grupo II: Donde se usó la CMW y el grado 3I como criterio de ingreso, el 82% de pacientes fueron ingresados. Como criterio diagnóstico, el 89% de pacientes fueron seleccionados para OHB.

El 97% de los pacientes fueron clasificados exactamente con el mismo grado de la CMW por los dos grupos.

Un nuevo tipo de clasificación del PD, denominado Clasificación Modificada de Wagner, y cuya variación fundamental consiste en añadir al número que describe el grado anatómico de la lesión, la letra "i" si el componente isquémico es el predominante o la letra "n" si lo es el neuropático. Las letras "i" y "n" se escribirán en mayúscula ("I" y "N") si existe un grado significativo de infección.

Una nueva Hoja de Registro, que incluye una Guía Clínica Multidisciplinar y un Plan de Cuidados de Enfermería Estandarizado.

GUÍA CLÍNICA



CONCLUSIONES

Es mucho más preciso decir que un pie diabético con un grado severo de isquemia presenta una lesión que afecta al hueso con evidentes signos de infección (3I), que simplemente que la lesión afecta al hueso (3). La CMW matiza de forma clara y precisa los estadios del PD, dirige hacia el pronóstico y orienta en la indicación terapéutica, al tiempo de utilizar un lenguaje común. Destacamos de nuestra experiencia la posibilidad de aplicar en la Unidad de Oxigenoterapia Hiperbárica una Guía Clínica y un Plan de Cuidados Estandarizado que incrementa la calidad, la continuidad y la seguridad de los cuidados, y además el adecuado registro sistemático de los datos facilitará su explotación en futuras investigaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. NANDA. Diagnósticos Enfermeros: definiciones y clasificación. NANDA INTERNATIONAL. Elsevier. Madrid. 2005-2006.
2. Joanne McCloskey Dochterman. Gloria M. Bulechek. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 4ª ED. Elsevier. España. 2005.
3. Luis Rodrigo MT, Fernández Ferrin C, Navarro Gómez, MV. De la Teoría a la Práctica. El Pensamiento de Virgina Henderson en el siglo XXI. 2ª Ed. Masson. Barcelona. 2000.
4. Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 3ª Ed. Elsevier. Madrid. 2005.
5. Crespo Alonso A, Carrillo Becerra I, Arroyo Fiz O, Castro Díaz A, Viola Figueras M. Manual de Urgencias y Emergencias médicas.Bloque 13.Tema 15.Oxigenoterapia Hiperbárica en Urgencias.ISBN 84-699-8399-7. 2002.