

---

# COMPORTAMIENTO SEXUAL Y AISLAMIENTO SOCIAL A CAUSA DEL COVID-19

*Sexual behavior and social isolation due to COVID-19*

*Comportamento sexual e isolamento social devido a COVID-19*

---

Andrés Subía<sup>1</sup>, Nydia Muñoz<sup>2</sup>, Andrea Navarrete<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Carrera de Psicología. Universidad Tecnológica Indoamérica. Quito-Ecuador. Correo: [andressubia@indoamerica.edu.ec](mailto:andressubia@indoamerica.edu.ec)

<sup>2</sup> Estudiante Carrera de Psicología. Universidad Tecnológica Indoamérica. Quito-Ecuador. Correo: [nmunoz11@indoamerica.edu.ec](mailto:nmunoz11@indoamerica.edu.ec), [anavarrete5@indoamerica.edu.ec](mailto:anavarrete5@indoamerica.edu.ec)

Fecha de recepción: 23 de junio de 2020.  
Fecha de aceptación: 29 de junio de 2020

## RESUMEN

Como una de las tantas implicaciones de la crisis sanitaria producto del COVID-19, la que se presenta como daño colateral es el aislamiento social el cual provoca que la mayoría de los comportamientos habituales y cotidianos se vean alterados; dentro de estos el comportamiento sexual, tal vez invisibilizado por la aparente trascendencia de otras necesidades humanas; así se pueden distinguir ciertos comportamientos sexuales que en algunos casos se han reforzado como: el consumo de pornografía, el sexting y la masturbación y en otros casos se han visto mermados como la frecuencia de las relaciones sexuales en las parejas que mantienen un contacto prolongado. Así mismo se ha evidenciado el incremento de la violencia sexual en algunos hogares donde ya estaba presente antes de la pandemia.

**Palabras claves.** COVID-19, Aislamiento social, prácticas sexuales, abuso sexual.

## ABSTRACT

As one of the many implications of the health crisis resulting from COVID-19, the one that appears as collateral damage is social isolation which causes most of the habitual and daily behaviors to be altered; within these sexual behavior, perhaps invisible due to the apparent significance of other human needs. In this way, certain sexual behaviors can be distinguished, which in some cases have been reinforced, such as the consumption of pornography, sexting and masturbation, and in other cases, have been reduced as the frequency of sexual relations in couples who maintain prolonged contact. Likewise, there has been evidence of an increase in sexual violence in some homes where it was already present before the pandemic.

**Keywords.** COVID-19, Social isolation, sexual practices, sexual abuse.

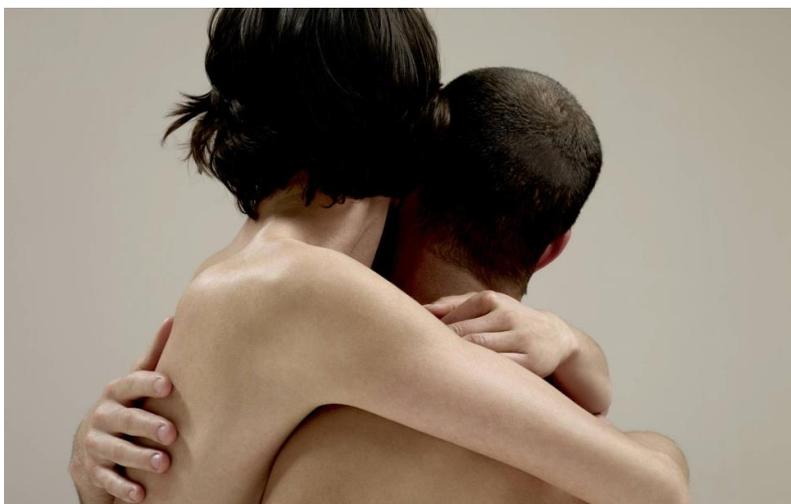
## RESUMO

Como uma das muitas implicações da crise de saúde resultante do COVID-19, a que aparece como dano colateral é o isolamento social, que altera a maioria dos comportamentos habituais e diários; dentro desses comportamentos sexuais, talvez invisíveis devido ao aparente significado de outras necessidades humanas. Assim, podem-se distinguir certos comportamentos sexuais que, em alguns casos, foram reforçados, como o consumo de pornografia, sexting e masturbação, e em outros casos foram diminuídos conforme a frequência das relações sexuais em casais que mantêm contato prolongado. Da mesma forma, houve evidências de um aumento da violência sexual em alguns lares onde ela já estava presente antes da pandemia.

**Palavras chaves.** COVID-19, Isolamento social, práticas sexuais, abuso sexual.

En el contexto del aislamiento forzado a causa del COVID-19 se presentan múltiples variaciones en el comportamiento humano y específicamente en el aspecto sexual; por un lado la reestructuración de algunas conductas sexuales y por otro el incremento de la violencia sexual en espacios donde ya estaba presente antes de la pandemia.

Partiendo del nivel de seguridad que suponen las prácticas sexuales en este momento algunos estudios recientes presentan como una de las posibles formas de contagio del COVID-19 al contacto íntimo entre las personas (Fig. 1): los abrazos, besos, sexo oral y anal principalmente [1]; así mismo, la saliva y las heces están consideradas como fluidos de transmisión [2]. En lo que se refiere al contacto exclusivamente genital no existe evidencia contundente de que la transmisión del covid-19 se de por esta vía [3].



**Figura 1.** Representación gráfica del contacto íntimo y el COVID-19 [4]

En la crisis sanitaria actual las sugerencias de salud pública que aborden la expresión sexual saludable y satisfactoria son limitadas, encontramos someros ejemplos como la guía para orientarse respecto a la vida sexual en tiempo de COVID-19, presentado por el Departamento de Salud de Nueva York, dentro de las diversas recomendaciones se plantea: mantener relaciones sexuales si se convive con una

pareja estable, pero de no ser así la masturbación o el sexting son vistas como prácticas sexuales sugeridas bajo estas condiciones de aislamiento [5].

Resulta paradójico que en los espacios donde es posible el contacto sexual este haya disminuido por razones no vinculadas a la seguridad. Una encuesta realizada por SexPlace revela un incremento durante las dos primeras semanas de las relaciones sexuales y a reglón seguido en las siguientes se dio un descenso significativo de la frecuencia y en algunos casos la ausencia total de relaciones sexuales durante este período de confinamiento [6]. Por otro lado el consumo de pornografía se ha visto incrementado en algunos países [7]. La disponibilidad de tiempo, la interacción obligada con los medios virtuales se ven como elemento propicio para este incremento de los usuarios de material pornográfico.

En presencia de otras pandemias que han irrumpido de forma insidiosa sobre la población humana, ya se evidenció en el pasado las profundas desigualdades que generalmente recaen sobre los grupos relegados: ancianos, personas con discapacidad, personas en situación de extrema pobreza, pero de forma transversal es mayor la afectación a las mujeres y niñas. Situaciones de agresión que pueden darse en condiciones regulares en medio del aislamiento se ven reforzadas; si el aislamiento se acompaña de hacinamiento la posibilidad de abuso sexual se incrementa significativamente [8] [9].

En este punto se plantean algunas interrogantes: ¿Cómo se manifestará la desigualdad de género bajo estas condiciones de aislamiento a causa del COVID-19?, (Fig. 2) ¿Afectará de la misma forma a hombres y mujeres?, ¿La expresión de la sexualidad será la misma? [10].



**Figura 2.** Representación gráfica del género en relación al COVID-19 [11]

De algo podemos estar seguros la respuesta a esta y otras interrogantes se irán evidenciando con el pasar de los días, en la medida en que la crisis se resuelva o que se incremente con sus eventuales consecuencias. Podemos concluir que aunque las formas de expresión de la erótica han variado, la sexualidad humana sigue estando presente, las personas necesitan de las experiencias sexuales, sean estas físicas o virtuales, afectivas o corporales, para sentirse satisfechas, de ahí que una visión resiliente de la sexualidad puede contribuir a este propósito.

Finalmente ha quedado claro que la presencia de la pandemia refuerza algunas conductas e inhibe otras, en lo relacionado con la agresión sexual debe ser considerada como una expresión aberrante de la desigualdad entre los géneros y es necesario tomar acciones para prevenir su incremento.

## REFERENCIAS

- [1] L. Cui, Z. Chen, T. Wang, and J. Dai, "Clinical features and sexual transmission potential of SARS-CoV-2 infected female patients: a descriptive study in Wuhan, China," 2020
- [2] A. Patri, L. Gallo, M. Guarino, and G. Fabbrocini, "Sexual transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2): A new possible route of infection?," *J Am Acad Dermatol*, pp. 227, 2020.
- [3] C. Song, Y. Wang, and W. Li, "Detección of 2019 novel coronavirus in semen and testicular biopsy specimen of COVID-19 patients," *.medRxiv*, pp. 1-14, 2020.
- [4] EL PAÍS. (2020, Junio) El sexo en tiempos de coronavirus: así serán las relaciones sexuales esporádicas que vienen. [Online].  
[https://elpais.com/elpais/2020/05/02/buenavida/1588399386\\_062625.html](https://elpais.com/elpais/2020/05/02/buenavida/1588399386_062625.html)
- [5] PERFIL. (2020, Junio) Coronavirus: la insólita guía sexual de Nueva York para evitar el contagio. [Online]. <https://www.perfil.com/noticias/internacional/coronavirus-insolita-guia-sexual-nueva-york-evitar-contagio.phtml>
- [6] UNFRA (2020, Junio) Informe Técnico. COVID-19: Un Enfoque de Género Proteger la salud y los derechos sexuales y reproductivos y promover la igualdad de género. [Online].  
<https://lac.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/1COVID-19%20Guidance%20Note-final%20layout.pdf>
- [7] G. Mestre-Bach, G. Blycker, and M. Potenza, "Pornography use in the setting of the COVID-19 pandemic," *Journal of Behavioral Addictions*, pp. 1-3, 2020.
- [8] C. Bradbury-Jones, L. Isham, "The Pandemic Paradox: The consequences of COVID-19 on domestic violence," *Journal of Clinical Nursing*, pp. 1-3, 2020.
- [9] J. Hussein, "COVID-19: What implications for sexual and reproductive health and rights globally?," *Sexual and Reproductive Health Matters*, pp. 1-3, 2020.
- [10] M. Pameró, (2020, junio). Vozpopuli. El confinamiento acaba con el sexo en pareja: lo hacemos menos (sobre todo por ellas). [Online].  
[https://www.vozpopuli.com/bienestar/confinamiento-sexo-pareja-hacemos-menos\\_0\\_1352865870.html](https://www.vozpopuli.com/bienestar/confinamiento-sexo-pareja-hacemos-menos_0_1352865870.html)

- [11] RED NARANJA. (2020, Junio) Las mujeres están en mayor riesgo ante el COVID-19.  
[Online]. <http://rednaranja.com.ve/las-mujeres-estan-en-mayor-riesgo-ante-el-covid-19/>

## NOTA BIOGRÁFICA



Andrés Subía Arellano. ORCID  <https://orcid.org/0000-0002-0767-8143> Es Magíster en Ciencias de la Sexología por la Universidad de Almería de España y Doctor en Psicología Clínica por la Universidad Central del Ecuador. Su línea de investigación se basa en el estudio del comportamiento sexual humano a través de tres aspectos referentes: la ideología de género, el erotismo y la satisfacción sexual.



Nydia Muñoz Villafuerte. ORCID  <https://orcid.org/0000-0003-3869-002X> Estudiante de la carrera de psicología. 4to nivel.



Andrea Navarrete Villareal. ORCID  <https://orcid.org/0000-0001-6469-0416> Estudiante de la carrera de psicología. 4to nivel.



This work is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.