

Características de las lesiones deportivas previas y ansiedad pre-competencia en futbolistas amateur de Lima

Characteristics of previous sports injuries and pre-competition anxiety in amateur soccer players from Lima

Jimmy Barriga-Ramirez¹
Sadith Peralta-Gonzales¹

Resumen

Objetivo: determinar la relación entre las características de las lesiones deportivas previas y ansiedad pre-competencia en futbolistas amateur de la liga distrital de Lima. **Materiales y métodos:** el estudio fue de tipo correlacional y diseño transversal. La muestra estuvo comprendida de 62 jugadores amateur. Los instrumentos empleados fueron la ficha de datos, la cual contenía preguntas acerca de la variable características de las lesiones previas, posición de juego, ocupación, edad y club deportivo; y el cuestionario CSAI-2R que permitió evaluar el estado de ansiedad pre-competencia. **Resultados:** la edad media de los evaluados fue de 22 años, 35.88% ocupó la posición de volante, se localizó mayor porcentaje de lesión en miembro inferior (58.06%), las lesiones de tipo muscular y esguince fueron las más frecuentes con 56.45% y 22.58%, la gravedad de lesión con mayor prevalencia fue leve (45.16%), la media del puntaje total de ansiedad resultó de 39. Al relacionar las variables principales se halló significancia estadística con la dimensión gravedad de la lesión ($p=0.02$), los jugadores que mostraron lesiones graves tuvieron mayor puntaje de ansiedad pre-competencia. **Conclusión:** existe relación entre la dimensión gravedad de la lesión (variable lesiones deportivas previas) y ansiedad pre-competencia.

Palabras clave: Lesiones en deportes; ansiedad; fútbol (Fuente: DeCS).

Abstract

Objective: to determine the relationship between the characteristics of previous sports injuries and pre-competition anxiety in amateur soccer players of the Lima district league. **Materials and methods:** the study was of a correlational type and cross-sectional design. The sample was comprised of 62 amateur players. The instruments used were the data sheet, which contained questions about the variable characteristics of previous injuries, playing position, occupation, age and sports club; and the CSAI-2R questionnaire that allowed evaluating the state of pre-competition anxiety. **Results:** the mean age of those evaluated was 22 years, 35.88% occupied the steering wheel position, a higher percentage of injury was located in the lower limb (58.06%), muscle-type injuries and sprain were the most frequent with 56.45% and 22.58%, the severity of the injury with the highest prevalence was mild (45.16%), the mean of the total anxiety score was 39. When relating the main variables, statistical significance was found with the severity of the injury dimension ($p=0.02$), the players who showed serious injuries had a higher pre-competition anxiety score. **Conclusion:** there is a relationship between the severity dimension of the injury (variable previous sports injuries) and pre-competition anxiety.

Keys words: Sports injuries; anxiety; soccer (Source: DeCS).

Para citar:

Barriga J, Peralta S. Características de las lesiones deportivas previas y ansiedad pre-competencia en futbolistas amateur de Lima. CASUS. 2020;5(2):60-69.

DOI: 10.35626/casus.2.2020.270

¹ CRYMEF.

² Universidad Católica Sedes Sapientiae.

Correo electrónico: jimmybarriga.r@gmail.com

Fecha de recepción: 02-06-20

Fecha de envío a pares: 04-06-20

Fecha de aprobación por pares: 01-08-20

Fecha de aceptación: 06-08-20



INTRODUCCIÓN

La disciplina deportiva más reconocida a nivel mundial es el fútbol; denominado de acuerdo al contexto como soccer, balompié, entre otros. Este deporte practicado a nivel profesional ha logrado registrar cerca de 270 millones de jugadores activos según La Federación Internacional de Asociaciones de Fútbol (FIFA) (1). El fútbol requiere de destreza a la hora de ejecutar las jugadas y potencia muscular para correr o patear el balón durante los 90 minutos que suele durar cada partido. En ese sentido, debido al sobreesfuerzo mioarticular que demanda la disciplina y al impacto durante el contacto con otros jugadores, estos se encuentran en riesgo de adquirir alguna lesión (2).

Se ha notado una elevada tasa de lesiones en el fútbol profesional; señalando una media de nueve lesiones por mil horas ejecutadas incluyendo partidos oficiales y de entrenamiento (3). Al respecto, en el año 2016 la Unión de Asociaciones Europeas de Fútbol (UEFA) reportó que 46 jugadores participantes de la Eurocopa habían sufrido 49 lesiones, siendo 39 de ellas adquiridas durante los partidos oficiales y 10 correspondientes al entrenamiento (4). Por su parte, la Confederación Sudamericana de Fútbol registró datos estadísticos acerca de las lesiones ocurridas durante los sudamericanos del 2017 en las categorías sub 17 y 20, en cuya lista se observó que los seleccionados peruanos referían mayor presencia de lesiones correspondiendo 21 a la categoría sub 17 y 19 a sub 20, cabe agregar que Chile compartía la misma cifra de lesiones en la sub 17 (5,6). Por otro lado, estudios han reportado 84% de presencia de lesiones en miembro inferior, siendo constantes los traumatismos en tobillos (36%) (5).

Desde el punto de vista fisioterapéutico la incidencia de lesiones ocurridas durante el juego se podrían justificar debido a la alta intensidad que demanda este deporte o mala técnica durante el gesto deportivo (4). Ahora bien, es importante resaltar que cada lesión dependiendo de la gravedad, tipo y localización puede ocasionar

periodos de descanso extensos o incluso la baja del jugador, como así lo demostró la UEFA al finalizar el evento de la Liga de Campeones donde se logró identificar que los jugadores lesionados habían perdido un promedio de 0.5 y 1.9 de partidos oficiales y partidos de entrenamiento desarrollados en un mes (4).

Con los anteriores elementos, el jugador lesionado quedaría afectado no solo en el aspecto físico o en sus ingresos, sino también en el aspecto emocional (2). La pérdida de entrenamientos y los periodos largos de recuperación podrían repercutir sobre la ansiedad pre competencia, si no se ha tenido una óptima preparación física post lesión. Frente a ello, a nivel de fútbol profesional se ha provisto a los jugadores del soporte adecuado de especialistas en diversos campos con el fin de reinsertarlos al campo deportivo, sin embargo, fuera de este nivel de competencia, como es el caso del fútbol amateur, se carece de cierto seguimiento profesional.

Se han hallado investigaciones que han determinado la relación entre las lesiones en futbolistas y ansiedad o factores emocionales, partiendo desde éstos últimos como posibles variables influyentes en la adquisición de lesiones (7-10). En contraste, son escasos los estudios que enfocan su análisis en la ansiedad precompetitiva post lesión deportiva (11). Por estas razones, esta investigación pretendió determinar la relación entre las características de las lesiones previas y la ansiedad pre-competencia en futbolistas amateur de una Liga distrital de Lima. En consecuencia, los datos resultantes serán de gran utilidad a la comunidad de fisioterapeutas deportivos y psicólogos que trabajan en ese campo, ya que con lo obtenido se podrán elaborar planes óptimos de prevención en cuanto a la salud física y mental de los futbolistas amateur y demás.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación fue correlacional de diseño transversal no experimental. La población constó de 126 futbolistas pertenecientes a una liga amateur de un distrito de Lima, se empleó la

calculadora Survey Monkey disponible en línea para el cálculo de tamaño muestral con un nivel de confianza de 95%, resultando finalmente en 62 individuos (12). El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia: se consideró a los primeros jugadores que respondieron la ficha y cuestionario de evaluación hasta completar el tamaño muestral. Para la selección de individuos del estudio se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: jugadores de fútbol amateur pertenecientes a una liga distrital de Lima que firmaron el consentimiento informado y reportaron lesiones de origen deportivo hasta un año previo a la evaluación. Los criterios de exclusión fueron: jugadores que no completaron la ficha de datos además del inventario de ansiedad pre-competencia.

La variable características de las lesiones deportivas previas se definió como las cualidades que hacen referencia al daño en algún tejido corporal adquiridas durante la práctica deportiva. Se dividió en tres dimensiones de naturaleza cualitativa: tipo de lesión (muscular, fracturas/fisura, tendinitis, esguinces, otros), localización de lesión (miembro superior, miembro inferior, esqueleto axial) y gravedad de la lesión (leve, moderado, grave, muy grave) (8). Esta variable fue evaluada mediante una ficha de datos. La ansiedad pre-competencia hizo referencia a los síntomas psicofisiológicos desagradables manifestados en respuesta a un estímulo percibido como amenaza antes de una competencia deportiva (13-15). Esta variable cuantitativa fue analizada mediante el instrumento CSAI-2R mejorado por Cox et al. (15), consta de 17 preguntas (puntaje mínimo 17, puntaje máximo 68) y divididas entre tres factores o dimensiones: ansiedad cognitiva (5 preguntas), ansiedad somática (7 preguntas), autoconfianza (5 preguntas). Asimismo, los factores del CSAI-2R presentan consistencia interna oscilante entre 0.81 y 0.86 (16,17).

Adicionalmente, mediante una ficha de datos, se evaluaron las variables posición de juego (arquero, defensa, lateral, mediocampista, volante, delantero); ocupación (estudiante universitario, estudiante colegial, independiente (hace referencia

al trabajador independiente)); edad; club deportivo (Bolognesi FC, Canteras de villa FC, Fluminense FC, Kurmi Soccer FC, Nueva juventud FC, Vamos Unicachi FC). Es importante indicar que los instrumentos fueron aplicados previo al inicio de la competencia deportiva.

Se empleó el paquete estadístico Stata versión 14 compatible con Windows 10. Se incluyeron frecuencias y porcentajes para las variables cualitativas (características de las lesiones deportivas previas, posición de juego, ocupación, club deportivo). Mientras que se calcularon la media y desviación estándar para las variables cuantitativas (ansiedad pre-competencia, edad). Previo análisis inferencial se determinó la normalidad de las variables cuantitativas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov. Finalmente, la correlación entre las variables principales se ponderó con valores de $P \leq 0.05$ como estadísticamente significativos. Además se trabajó con un 95% de intervalo de confianza.

Para la realización de esta investigación se declara que no hubo conflicto de intereses. Se contempló la libertad de participación brindando un consentimiento informado que debía ser rellenado y firmado de considerarse aprobatorio; de igual modo, se respetaron los derechos del individuo empleando una codificación para resguardar su identidad además de proteger sus datos.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra que la media de edad fue de 21.80. El 35.88% de los participantes ocupó la posición de volante, el 62.90% fue de estudiantes universitarios, la localización de lesión con mayor incidencia fue a nivel de miembros inferiores con 58.06%. Asimismo, las lesiones de tipo muscular y esguince fueron las más frecuentes con 56.45% y 22.58 % respectivamente. La gravedad de la lesión con mayor presencia fue leve (45.16%). Por su parte, en la ansiedad pre-competencia la media y desviación estándar fueron de 38.61 ± 5.65 respectivamente.

La dimensión gravedad de la lesión tuvo relación estadísticamente significativa con la ansiedad pre-

competencia ($p=0.02$). Los jugadores que mostraron lesiones graves tuvieron mayor puntaje

Tabla 1. Descripción de la muestra

Variables	n	(%)
Edad *	21.80	±4.15
Club deportivo		
Bolognesi FC	8	12.90
Canteras de villa FC	13	20.97
Fluminense FC	10	16.13
Kurmi Soccer FC	11	17.74
Nueva Juventud FC	10	16.13
Vamos Unicachi FC	10	16.13
Posición de juego		
Arquero	4	6.45
Defensa	13	20.97
Lateral	6	9.68
Mediocampista	5	08.06
Volante	22	35.48
Delantero	12	19.35
Ocupación		
Estudiante universitario	39	62.90
Estudiante colegial	3	4.84
Independiente	20	32.26
Características de las lesiones deportivas previas		
Localización de lesión		
Esqueleto axial	10	16.13
Miembro superior	16	25.81
Miembro inferior	36	58.06
Tipo de lesión		
Muscular	35	56.45
Fractura/fisura	7	11.29
Tendinopatía	4	6.45
Esguince	14	22.58
Otras	2	3.23
Gravedad de la lesión		
Leve	28	45.16
Moderada	21	33.87
Grave	13	20.97
Ansiedad pre-competencia		
Ansiedad cognitiva*	11.06	±3.51
Ansiedad somática*	11.12	±3.29
Autoconfianza*	16.58	±2.81
Ansiedad puntaje total *	38.61	±5.65

*Media±DE

de ansiedad pre-competencia (42.23±6.0). El resto

de los datos se pueden observar en la Tabla 2

Por su parte, en la Tabla 3 se observó significancia estadística en la relación entre la edad y la dimensión ansiedad cognitiva ($p=0.02$, $r=-0.29$), se evidenció una correlación negativa entre ambas variables, donde a menor edad mayor es la ansiedad cognitiva. Con respecto a edad y la dimensión autoconfianza se obtuvo $p=0.02$ y $r=0.28$, lo cual indica que a mayor edad mayor es la autoconfianza. Al relacionar las variables ocupación y ansiedad pre-competencia se halló significancia estadística $p=0.04$.

Se hallaron valores significativos ($p\leq 0.05$) al analizar la relación de las variables club deportivo y posición de juego con localización de lesión. Se mostró que más del 66% de los jugadores de las posiciones defensa, lateral y delantero presentaron lesiones en los miembros inferiores. El resto de los datos se puede observar en la Tabla 4.

DISCUSIÓN

El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre las características de las lesiones deportivas previas y la ansiedad pre-competencia en jugadores de fútbol amateur de una liga distrital de Lima. Finalmente se obtuvo significancia estadística en cuanto a la relación entre la dimensión gravedad de la lesión y ansiedad pre-competencia.

Se encontró relación entre la dimensión gravedad de la lesión y la ansiedad pre-competencia. Se observó que los jugadores que se encontraron con lesiones graves presentaron mayor puntaje de ansiedad pre-competencia, en contraste con otra investigación (3), donde los sujetos de estudio refirieron puntajes altos de ansiedad, pero reflejaron lesiones moderadas y leves. Por otro lado, otro estudio (6) menciona que los futbolistas que presentaron lesiones muy graves y graves solían referir puntajes altos de ansiedad. Ahora bien, la relación hallada se puede deber a que en el proceso de recuperación el factor emocional es relevante cuando ocurren lesiones de mayor gravedad como la lesión del ligamento cruzado anterior, en la cual el jugador requiere de periodos de recuperación de hasta nueve meses (18), por lo

cual el jugador pierde entrenamientos y partidos durante la temporada, en consecuencia, aumentaría

Tabla 2. Relación entre características de las lesiones deportivas previas y ansiedad pre-competencia

Características de las lesiones deportivas previas	Ansiedad pre-competencia							
	Ansiedad cognitiva		Ansiedad somática		Autoconfianza		Ansiedad puntaje total	
	(Media±DE)	p	(Media±DE)	p	(Media±DE)	p	(Media±DE)	p
Localización de lesión		0.53		0.87		0.64		0.70
Esqueleto axial	11.5±3.71		11.5±3.80		17.2±1.81		39.9±6.98	
Miembro superior	11.7±4.25		10.8±2.42		16.12±2.72		38.75±5.96	
Miembro inferior	10.6±3.12		11.6±3.54		16.61±3.09		38.19±5.23	
Tipo de lesión		0.74		0.97		0.89		0.83
Muscular	11.05±3.08		10.94±3.17		16.31±3.04		38±4.85	
Fractura/fisura	12.14±4.33		11.71±3.68		16.71±2.92		40.57±7.72	
Tendinopatía	11.75±5.43		11.25±3.30		16.25±2.87		39.25±6.75	
Esguince	10.71±3.83		11.14±3.86		17.21±2.48		39.14±6.49	
Otros	8.5±3.53		12±2.82		17±1.41		37.5±7.77	
Gravedad de la lesión		0.36		0.25		0.25		0.02
Leve	10.67±3.25		10.67±3.19		16.14±2.95		37.17±5.25	
Moderada	10.80±3.38		10.90±3.28		16.47±2.82		28.28±5.21	
Grave	12.30±4.21		12.46±3.43		17.69±2.35		42.23±6.0	

Tabla 3. Relación entre covariables y ansiedad pre-competencia

Covariables	Ansiedad pre-competencia							
	Ansiedad cognitiva		Ansiedad somática		Autoconfianza		Ansiedad puntaje total	
	(Media±DE)	P-valor	(Media±DE)	P-valor	(Media±DE)	P-valor	(Media±DE)	P-valor
Edad*	-0.29	0.02	-0.19	0.12	0.28	0.02	-0.14	0.25
Club deportivo		0.73		0.76		0.46		0.89
Bolognesi FC	9.5±2.67		11.37±3.70		16.87±3.09		37.75±5.39	
Canteras de villa FC	11.84±3.23		11.61±3.35		16.84±3.13		39.53±6.42	
Fluminense FC	11.7±3.88		11.8±3.82		15.6±3.50		39±6.03	
Kurmi Soccer FC	10.63±3.04		10.90±2.11		15.54±2.16		37.18±4.79	
Nueva Juventud FC	10.8±4.87		9.7±3.77		17.7±2.83		38.2±6.03	
Vamos Unicachi FC	11.4±3.33		11.3±3.30		17±1.88		39.7±5.90	
Posición de juego		0.18		0.65		0.80		0.52
Arquero	9.25±2.62		9.75±1.70		16.25±3.09		35.25±3.77	
Defensa	9.15±2.96		10.46±3.57		17.30±2.71		37±5.43	
Lateral	12.33±3.50		11.66±4.08		16.83±2.99		39.33±8.01	
Mediocampista	12.2±3.83		12.4±2.60		16.8±1.78		41.4±5.19	
Volante	11.90±3.20		11.72±3.43		15.90±3.23		39.45±5.19	
Delantero	11.08±4.25		10.41±3.08		16.91±2.50		38.41±5.97	
Ocupación		0.14		0.35		0.93		0.04
Estudiante universitario	11.69±3.88		11.58±3.76		16.64±2.73		39.92±6.01	
Estudiante colegial	11.33±0.57		10.66±2.30		16±4.58		38±4.58	
Independiente	9.8±2.62		10.3±2.20		16.55±2.85		36.15±4.27	

*R de Pearson

Tabla 4. Relación entre covariables y características de las lesiones deportivas previas

	Características de las lesiones deportivas previas													
	Localización de lesión				Tipo de lesión					Gravedad de la lesión				
	Esqueleto axial n (%)	Miembro superior n (%)	Miembro inferior n (%)	p	Muscular n (%)	Fractura/fisura n (%)	Tendinopatía n (%)	Esguince n (%)	Otros n (%)	p	Leve n (%)	Moderada n (%)	Grave n (%)	p
Covariables														
Edad (Media±DE)	21.1±4.22	20.06±2.56	22.77±4.49	0.07	21.65±4.29	19.28±3.25	23.75±5.05	22.64±4.01	23.5±0.70	0.36	21.85±3.80	21.14±4.75	22.76±4.30	0.54
Club deportivo				0.02						0.18				0.36
Bolognesi FC	0(0.00)	3(37.50)	5(62.50)		6(75.00)	1(12.50)	0(0.00)	1(12.50)	0(0.00)		4(50.00)	4(50.00)	0(0.00)	
Canteras de villa FC	3(23.08)	2(15.38)	8(61.54)		7(53.85)	1(7.69)	2(15.38)	3(23.08)	0(0.00)		3(23.08)	5(38.46)	5(38.46)	
Fluminense FC	1(10.00)	3(30.00)	6(60.00)		8(80.00)	0(0.00)	0(0.00)	2(20.00)	0(0.00)		7(70.00)	1(10.00)	2(20.00)	
Kurmi Soccer FC	1(9.09)	6(54.55)	4(36.36)		6(54.55)	2(18.18)	0(0.00)	1(9.09)	2(18.18)		5(45.45)	4(36.36)	2(18.18)	
Nueva Juventud FC	0(0.00)	2(20.00)	8(80.00)		6(60.00)	1(10.00)	0(0.00)	3(30.00)	0(0.00)		6(60.00)	3(30.00)	1(10.00)	
Vamos Unicachi FC	5(50.00)	0(0.00)	5(50.00)		2(20.00)	2(20.00)	2(20.00)	4(40.00)	0(0.00)		3(30.00)	4(40.00)	3(30.00)	
Posición de juego				0.05						0.34				0.95
Arquero	0(0.00)	4(100.00)	0(0.00)		3(75.00)	1(25.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)		2(50.00)	1(25.00)	1(25.00)	
Defensa	3(23.08)	1(7.69)	9(69.23)		6(46.15)	1(7.69)	0(0.00)	6(46.15)	0(0.00)		5(38.46)	4(30.77)	4(30.77)	
Lateral	0(0.00)	2(33.33)	4(66.67)		5(83.33)	0(0.00)	0(0.00)	1(16.67)	0(0.00)		3(50.00)	1(16.67)	2(33.33)	
Mediocampista	1(20.00)	3(60.00)	1(20.00)		2(40.00)	2(40.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(20.00)		2(40.00)	2(40.00)	1(20.00)	
Volante	6(27.27)	2(9.09)	14(63.64)		11(50.00)	2(9.09)	3(13.64)	5(22.73)	1(4.55)		9(40.91)	9(40.91)	4(18.18)	
Delantero	0(0.00)	4(33.33)	8(66.67)		8(66.67)	1(8.33)	1(8.33)	2(16.67)	0(0.00)		7(58.33)	4(33.33)	1(8.33)	
Ocupación				0.82						0.06				0.18
Estudiante universitario	6(15.38)	11(28.21)	22(56.41)		19(48.72)	4(10.26)	3(7.69)	12(30.77)	1(2.56)		18(46.15)	12(30.77)	9(23.08)	
Estudiante colegial	1(33.33)	1(33.33)	1(33.33)		1(33.33)	2(66.67)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)		0(0.00)	3(100.0)	0(0.00)	
Independiente	3(15.00)	4(20.00)	13(65.00)		15(75.00)	1(5.00)	1(5.00)	2(10.00)	1(5.00)		10(50.00)	6(30.00)	4(20.00)	

la ansiedad antes del inicio de la competencia post-lesión de no haber tenido una adecuada preparación física y mental antes de la reincorporación (19).

En cuanto a la relación entre edad y ansiedad pre-competencia se observó que a menor edad, mayor es la ansiedad cognitiva y que a mayor edad, mayor es la autoconfianza. Un estudio realizado en futbolistas juveniles de Colombia presentó similitud con el primer resultado mencionado (20). En ese sentido, se reportó que los jugadores de mayor edad tenían mayor control sobre los efectos cognitivos previos a un evento deportivo (21). En referencia a la autoconfianza y edad, no se han encontrado estudios que aborden la relación entre ambas variables de manera directa. Sin embargo, es necesario reconocer que la edad del jugador va de la mano con los años de práctica. Ahora bien, diversos estudios refieren que los años de práctica en competencia conllevan a un mayor dominio sobre el deporte, ya sea de modalidad individual o grupal, lo cual conduce a una mayor autoconfianza y a una mejor gestión de las consecuencias negativas de la ansiedad (21). Además, la

autoeficacia permite que un jugador tenga mayor seguridad de sí mismo por lo que es predictora del aprovechamiento deportivo, puesto que los deportistas que desarrollan esta habilidad progresan a un nivel deportivo más elevado (22). Asimismo, mientras el jugador va progresando a nivel competitivo, incrementando su nivel, también tendrá cierta tendencia de bajar su valoración en factores negativos como la ansiedad cognitiva y ansiedad somática, lo que conlleva a aumentar la autoconfianza debido que a medida que tengan más años practicando el deporte mayor será la madurez cognitiva, emocional y la experiencia deportiva, pues ello, es determinante para aumentar la autoconfianza en los deportistas (21,22). De lo argumentado, cabe precisar que en el presente no se evaluaron los años de práctica.

Del análisis de relación entre ocupación y ansiedad pre-competencia se halló significancia estadística. Este resultado coincide con una investigación

realizada en España, en un grupo de 282 atletas universitarios. Sin embargo, informaron niveles bajos de ansiedad previos a una competición a diferencia del presente que encontró puntajes que oscilan entre la media del puntaje total de ansiedad (23). Por otro lado, los datos obtenidos no concuerdan con los hallazgos de otro estudio, donde jugadores universitarios refirieron niveles altos de ansiedad pre-competencia. Lo hallado se puede entender debido a que gran parte de los jóvenes de la muestra estudiada practicaban el fútbol de manera recreativa, a diferencia de los jugadores que tienen el objetivo de seguir progresando a un nivel más competitivo, tratando de ocupar un puesto en el ámbito profesional por lo cual podrían presentar mayor ansiedad (11).

Finalmente, se halló mayor porcentaje de jugadores de la posición defensa (69.23%), lateral (66.67%) y delantero (66.67%) con lesiones a nivel de miembro inferior mientras que los arqueros solo presentaron a nivel de miembro superior (100%). Datos similares fueron señalados en una revisión sistemática, donde 6 de 11 investigaciones presentaron relación significativa entre puesto táctico y el riesgo a sufrir lesión (24). Asimismo, la posición de juego que más lesiones tuvo fue la de delantero, por el contrario, la posición de menor lesión fue la de arquero (24). Estos resultados se pueden explicar debido a que los jugadores de posición defensa y delantero tienen que realizar mayor variación del gesto técnico en miembro inferior, lo cual requiere mayor potencia, coordinación y equilibrio, los primeros para ejecutar la anticipación de jugadas, jugadas divididas contra los delanteros del equipo contrincante, etc., los segundos, para driblar al rival, marcar un gol y demás; por ello, los jugadores de defensa y delantero tienden a lesionarse en mayor porcentaje a nivel del muslo, rodilla y tobillo respectivamente (25).

Dentro de las limitaciones que se pueden identificar se encuentra la cantidad de sujetos evaluados, ya que posiblemente al obtener una muestra más amplia se hubiese hallado significancia estadística con todas las dimensiones de la variable lesiones deportivas previas; en

cuanto al diseño empleado, el estudio correlacional indica solo la existencia o no de relación más no muestra la causa y efecto entre variables. Por otro lado, los instrumentos empleados contenían preguntas de sucesos pasados por lo que pudo haber existido algún sesgo de recuerdo, sin embargo, se solicitó a cada sujeto de estudio sincerar la información brindada tomando el tiempo necesario para tal efecto.

CONCLUSIONES

Existe relación entre la dimensión gravedad de la lesión y la ansiedad pre-competencia, concluyendo que los sujetos con lesiones graves también presentan mayor ansiedad. La edad promedio de los evaluados fue de 22 años, la mayoría de ellos jugaba en la posición volante. La ocupación de mayor prevalencia fue la de estudiante universitario. En cuanto a las características de las lesiones deportivas previas se halló más lesiones en miembro inferior, asimismo, predominaron las lesiones de tipo muscular y gravedad leve. El promedio de ansiedad pre-competencia en la muestra estudiada fue de 39, siendo los estudiantes universitarios quienes presentan mayor ansiedad.

Se sugiere extender las muestras en futuras investigaciones, además, teniendo en cuenta los resultados de relación hallados en este estudio los investigadores recomiendan emplear otro diseño de investigación, como el experimental, para comprobar los efectos de las lesiones deportivas recientes sobre la ansiedad pre-competencia; asimismo, emplear instrumentos con mayor precisión que puedan incluir variables como tiempo de descanso post lesión, periodo de entrenamiento post lesión, años de práctica, seguimiento profesional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- FIFA. [consultado el 22 de febrero 2019]; disponible en: <https://resources.fifa.com/image/upload/big-count-stats-package-520046.pdf?cloudid=mzid0qmgui xkcmruvema>
- Bailen V. Revisión de la lesión previa como factor de riesgo intrínseco en las lesiones de la extremidad inferior en futbolistas. [Tesis en internet]. [Elche]: Universidad Miguel Hernández de Elche; 2015 [citado el 22 de febrero 2019]. Recuperado a partir de: <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/1909/1/Vanesa%20Bail%C3%A9n%20Vera.pdf>
- Cos F, Cos M, Buenaventura L, Pruna R, Ekstrand J. Modelos de análisis para la prevención de lesiones en el deporte. Estudio epidemiológico de lesiones: el modelo Unión of European Football Association en el Fútbol. *Apunts Med Sport*. [Internet]. 2010 [citado el 23 de febrero del 2019]; 45(166): 95-102. Recuperado a partir de: <http://www.apunts.org/es-modelos-analisis-prevencion-lesiones-el-articulo-X0213371710514943>
- Informe de estudio de lesiones UEFA Euro 2016 [Sede web]2016 [Acceso 22 de febrero del 2019]. Disponible en: [Http://www.es.uefa.com/injurystudy/](http://www.es.uefa.com/injurystudy/)
- Vivas J, Martín J, Chavarrias M, Pérez J. Los ejercicios preventivos tras el calentamiento ayudan a reducir lesiones en el fútbol. *Archivo de medicina del deporte*. [Internet]. 2017 [citado el 23 de febrero del 2019]; 34(1):21-24. Recuperado a partir de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6263965>
- UEFA [Internet]. UEFA Elite Club Injury Study Report 2016/2017. Recuperado a partir de: https://www.uefa.com/MultimediaFiles/Download/uefaorg/Medical/02/49/97/62/2499762_DOWNLOAD.pdf
- Olmedilla A, Ortín J, Ortega E. Un análisis descriptivo de la percepción de los jugadores de fútbol respecto a los factores que pueden provocar lesiones. *CPD* [Internet]. 1 [citado 22 de febrero del 2019];40. Disponible en: <https://revistas.umh.es/cpd/article/view/112551>
- Gonzales A, Márquez S. Los aspectos psicológicos de las lesiones deportivas desde el punto de vista de los entrenadores y deportistas. *Psicología de la actividad física y el deporte: Perspectiva latina*. [Internet]. 2003 [citado 22 de febrero del 2019]; 505-510. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2261597>
- Gil R, Puga J. Predictores psicológicos de lesión en jóvenes deportistas. *Revista Costarricense de psicología*. [internet]. 2015[citado el 24 de febrero del 2019];34(2):113-129. Recuperado a partir de: <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/67>
- Hongmei L, Moreland J, Peek C, Yang J. Preseason Anxiety and Depressive Symptoms and Prospective Injury Risk in Collegiate Athletes. *Journal of sport medicine* [Internet]. 2017 [citado el 24 de febrero del 2019];45(9). Recuperado a partir de: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0363546517702847>
- Olmedilla A, Ortega E, Gómez J. Influencia de la lesión deportiva en los cambios del estado de ánimo y de la ansiedad precompetitiva en futbolistas. *Cuadernos de psicología del deporte* [internet]. 2014 [citado el 24 de febrero del 2019]; 14(1):55-62. Recuperado a partir de : http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232014000100007
- FIFA [Internet]. Gran censo 2006. Recuperado a partir de: https://es.fifa.com/mm/document/fifafacts/bcoffsurv/smaga_9472.pdf
- Siabato E, Forero I, Paguay O. Relación entre ansiedad y estilos de personalidad en estudiantes de psicología. *Psychol. av. discip*. [Internet]. 2013 [citado el 04 de Julio del 2019]; 7(2): 87-98. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862013000200007#:~:text=SpieIberger%20\(1975\)%2C%20se%C3%B1ala%20que,y%20conductuale%20en%20el%20sujeto](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862013000200007#:~:text=SpieIberger%20(1975)%2C%20se%C3%B1ala%20que,y%20conductuale%20en%20el%20sujeto)
- Fernández O, Jiménez B, Alfonso R, Sabina D, Cruz J. Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. *Medisur* [Internet]. 2012[citado el 23 de julio del 2020];10(5): 466-479. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2012000500019&lng=es
- Cox R, Martens M, Russell W. Measuring anxiety in athletics: The revised Competitive State Anxiety Inventory-2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*. 2003;25:519-533.
- Sierra JC, Ortega V, Zubeidat I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal-estar E Subjetividade* [Internet]. 2003;3(1):10 - 59. Recuperado de:

- <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27130102>
17. Andrade E, Lois G, Arce C. Propiedades psicométricas de la versión española del inventario de ansiedad competitiva CSAI-2R en deportistas. *Phycotema*. [Internet]. 2007 [citado el 24 de febrero del 2019]; 19(1):150-155. Recuperado a partir de: <http://www.psicothema.com/psicotema.asp?id=3341>
 18. Prieto J. Vulnerabilidad psicología de la lesión. Perfiles según la modalidad deportiva. *Arch med deporte*. [internet].2019 [citado el 15 de julio del 2020]; 36(5):288-295. Recuperado a partir de : <http://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/Femedede-193.pdf#page=28>
 19. Adanis CD. Autoeficacia, ansiedad precompetitiva y percepción del rendimiento en jugadores de fútbol categorías sub 17 y juvenil. [Tesis Licenciatura]. Heredia. Universidad Nacional de Costa Rica; 2017.
 20. Thompson N, Morris R. Predicting injury risk in adolescent football players: the importance of psychological variables. *Journal of pediatric psychology*. [Internet]. 1994[citado 22 de febrero del 2019]; 19(4):415-429. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7931929/>
 21. Cupal D, Brewer B. Effects of relaxation and guided imagery on knee strength, reinjury anxiety, and pain following anterior cruciate ligament reconstruction. *Rehabilitations Psychology*. [Internet]. 2001 [citado el 23 de febrero del 2019]; 46(1):28-43. Recuperado a partir de: <https://psycnet.apa.org/record/2001-14028-002>
 22. Driediger M, Hall C, Callow N. Imagery use by injured athletes: a qualitative analysis. *Journal sport Sciences*. [Internet]. 2006 [citado el 23 de febrero del 2019]; 24(3): 261-71. Recuperado a partir de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16368636>
 23. Correa J, Galván F, Muñoz E, et al. Incidencia de lesiones osteomusculares en futbolistas profesionales. *Revista Colombiana de Ortopedia y Traumatología*. [Internet]. 2013 [citado el 24 de febrero del 2019]; 27(4):185: 189. Recuperado a partir de: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-ortopedia-traumatologia-380-articulo->
 24. Liberal R, Escudero J, Cantalops J, Ponseti J. Impacto psicológico de las lesiones deportivas en relación al bienestar psicológico y la ansiedad asociada a deportes de competición. *Revista de psicología del deporte*. [internet]. 2014 [citado el 24 de febrero del 2019]; 23(2):451-456. Recuperado a partir de : https://www.researchgate.net/publication/264057463_Impacto_psicologico_de_las_lesiones_deportivas_en_relacion_al_bienestar_psicologico_y_la_ansiedad_asociada_a_deportes_de_competicion
 25. Ivarsson A, Jhonson U, Andersen M, Tranaeus U, Stenling A, Lindwall M. Psychosocial Factors and sport injuries: Meta-analysis for prediction and prevention. *Sport Med* [internet]. 2016[citado el 24 de febrero del 2019];47:353-365. Recuperado a partir de : <https://www.deepdyve.com/lp/springer-journals/psychosocial-factors-and-sport-injuries-meta-analyses-for-prediction-EEcGab7B5y>