

# Anestesia *con Sentir* *y* *con Sentido*

(\*)Fernández Salazar S, (\*\*)Ramos Morcillo A J.

P14

(\*)Enfermero Bloque Quirúrgico Hospital Alta Resolución Sierra de Segura (Jaén); sfernandez@ephag.es (\*\*) Enfermero Zona Básica Salud Santisteban del Puerto (Jaén); antonio\_r35@hotmail.com

Quando una persona decide intervenirse quirúrgicamente, son múltiples las sensaciones que puede experimentar a lo largo de todo el proceso. En estos momentos tan vitales, los enfermeros debemos de cuidar con sentido, con una orientación teórica que respalde nuestra acción y prestando atención a la RELACIÓN DE PERSONA A PERSONA.

**OBJETIVOS:** (1) Exponer porqué las acciones de enfermería en general, y en la anestesia en particular, deben contemplar el sentir de la persona para así quedar provistas de un sentido. (2) Dar sentido a las acciones enfermeras dentro del proceso quirúrgico en general, en el que la anestesia tiene una especial relevancia, teniendo en cuenta la importancia de la relación de persona a persona, haciéndonos eco de la teoría de Joyce Travelbee, que lo considera una herramienta fundamental en nuestro trabajo diario.

## Sentir

Experimentar sensaciones producidas por causas externas o internas

## Sentido

Que incluye o expresa un sentimiento. Modo particular de entender algo.

### Relación de persona a persona (Joyce Travelbee).

Experiencia o serie de experiencias entre una enfermera y quien recibe su cuidado. La principal característica es que se cubren las necesidades enfermeras de la persona (o su familia). Esta relación es el medio por el que se alcanza el objetivo de la enfermería.

## sentir

A nsiedad  
N ecesidad  
E nfermedad  
S ufrimiento  
T emor  
E strés  
S oledad  
I nseguridad  
A patía

## sentido

A yudar  
N ivelador  
E speranza  
S atisfacción  
T ranquilidad  
E mpatía  
S entimientos  
I nformación  
A ctitud

### Relación de PERSONA a PERSONA



VIVIR  
MEJOR  
LA  
EXPERIENCIA  
QUIRÚRGICA

Traslado hasta  
su habitación

Despertar

Acogida Prequirúrgica

Intraoperatorio

En el Hospital de Alta Resolución Sierra de Segura  
LA MISMA ENFERMERA SE RELACIONA,  
CON LA PERSONA que se va a intervenir,  
durante TODO EL PROCESO QUIRÚRGICO.



RELACIÓN DE  
PERSONA  
A PERSONA

## CONCLUSIONES

Mostramos la importancia de la relación de persona a persona, dentro del contexto de los cuidados de enfermería en anestesia y la relevancia de los cuidados que prestamos, que deben contemplar lo que siente la persona que se va a intervenir quirúrgicamente, para dotar de sentido nuestras acciones.