

EMPLEO GERONTOLÓGICO EN MÉXICO

Laura Cecilia Méndez Guevara¹,

Teresa Alzás García²,

Andrés Jaime González³

lcmendezg@uaemex.mx, talzasg@uex.es, ajaimesg@uaemex.mx

Universidad Autónoma del Estado de México, México.^{1,3},

Universidad de Extremadura, España².

Para citar este artículo puede utilizar el siguiente formato:

Laura Cecilia Méndez Guevara, Teresa Alzás García y Andrés Jaime González (2020): "Empleo gerontológico en México", Revista de Desarrollo Sustentable, Negocios, Emprendimiento y Educación RILCO DS, n. 11 (septiembre2020). En línea:

<https://www.eumed.net/rev/rilcoDS/11/empleo-gerontologico.html>

Resumen

La presente investigación aborda las características del trabajo del adulto mayor por las cuales las empresas en México las incluyen para realizar labores, menos manuales y más intelectuales, por supuesto donde les permita ser transmisores de experiencia. Las cualidades que aporta el empleo gerontológico incluyen: la disminución de la rotación del personal, además de que son transmisores de experiencia y motivan al desarrollo de los demás colaboradores de la empresa. Entre las principales actividades que realizan personas de la tercera edad en México son en el empleo informal muchos de ellos se autoemplean en: el reciclaje de PET, cartón, papel entre otros. Lo anterior, nos permite identificar que los ingresos son muy escasos y que no son suficientes para que subsistan las personas de mayor edad.

Palabras clave: Adultos Mayores, Empleo, México.

Abstract

This research addresses the characteristics of the work of the elderly by which companies in Mexico include them to perform tasks, less manual and more intellectual, of course where it allows them to be transmitters of experience. The qualities that gerontological employment provides include: the decrease in staff turnover, in addition to being transmitters of experience and motivate the development of the other employees of the company. Among the main activities carried out by senior citizens in Mexico are informal employment, many of them are self-employed in recycling PET, cardboard, paper, among others. This allows us to identify that the income is very scarce and that it is not enough for the elderly to survive.

Keywords: Older Adults, Employment, Mexico.

Introducción

En un primer apartado, se revisan las características esenciales del empleo de adultos mayores en México. Con base en estadísticas crecientes de las personas que continúan empleándose, aún en una edad gerontológica.

Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países.

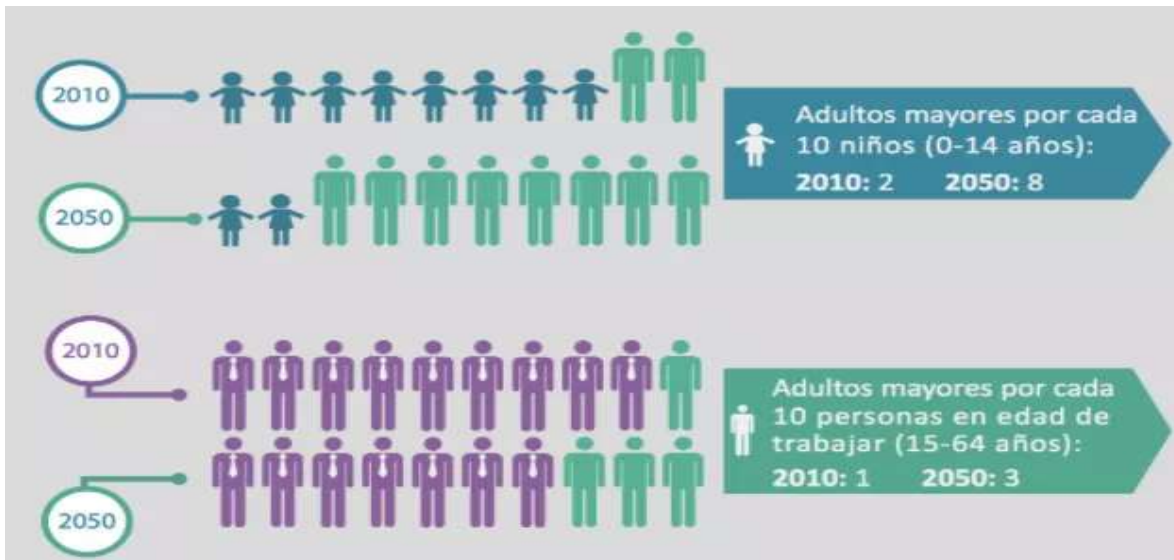


Figura 1. Incremento de adultos mayores. Fuente: CONAPO (2017).

Metodología

Se utiliza la revisión documental del tema se basa en tres etapas:

1. Recopilación de la información. Las fuentes de información basadas en noticias representan un mayor número a comparación con las fuentes bibliográficas, y se complementa con artículos de la web.
2. Revisión y selección de la información relevante. Se realiza la revisión y selección de fuentes oficiales gubernamentales, para este tipo de temática son muy limitadas.
3. Redacción de la temática con sustento referencial. Se hace la comparación de ideas principales para aportar al tema en cuestión.

Desarrollo

Desde los últimos años del siglo XX se está observado que la pirámide de población se está invirtiendo, aumentando cada vez más el escalón de mayores de 65 años y disminuyendo el de recién nacidos (Beltrán, 2016).

El envejecimiento poblacional es resultado del desarrollo de las ciencias médicas y sus efectos en el mejoramiento de la salud de las personas, reducción de la mortalidad y aumento de la expectativa de vida, así como de transformaciones socioculturales que explican la reducción de las tasas de natalidad y de fecundidad (INAPAM, 2012).

La gerontología es una disciplina científica que estudia el envejecimiento, la vejez y al adulto mayor bajo la perspectiva biológica, psicológica y social (UDG, 2020).



Figura 2. Muestra adultos mayores. Fuente: Beltrán (2016).

En el contexto laboral son relegados debido a que a los empleados más jóvenes les parece que al incorporar adultos mayores, estos son una carga en lugar de servir de ayuda dentro de las empresas. Por otra parte, son tajantemente rechazados cuando por su condición son trabajadores pensionados, ya que los demás empleados se sienten en desventaja en cuanto a ingresos personales se refiere.

En el ámbito de fiscal desde el año 2007, se incentiva a las empresas que contraten adultos mayores, consiste en la deducción adicional a las previstas en la Ley del Impuesto sobre la Renta (ISR), que permite disminuir de los ingresos del contribuyente un monto adicional equivalente al 25% del salario efectivamente pagado a los adultos mayores (INAPAM, 2012).

Para el presente estudio, se revisaron diversas notas periodísticas y artículos en la web para determinar las principales actividades que realiza el adulto mayor en empresas en México, se detectó que sirven como: apoyo en oficinas para recepción y orientación a usuarios, descarte o reciclaje de materiales o destrucción de papel en máquinas trituradoras; empaquetamiento en supermercados, es decir, como cerillos. Muchos más en las calles son recicladores de cartón, PET, papel, metales, entre otros. En menor cantidad se desempeñan como: guardias de seguridad, asesores de ventas, limpieza o trabajo en *call-centers*.



Figura 3. Muestra a un adulto mayor de empacador (cerillo) en un supermercado. Fuente: Plumas atómicas (2018).

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores de México (INAPAM) desde 2012 publicó cuatro ejes fundamentales en temas de políticas públicas a favor de las personas adultas mayores, que consisten en:

1. Construcción de una Cultura del Envejecimiento, específicamente para resarcir las diferencias sociales marcadas por la edad y combatir el desprecio, el despojo y la segregación del adulto mayor.
2. Seguridad económica, que consiste en sensibilizar a las empresas en materia laboral para la contratación de personas adultas mayores.
3. Envejecimiento activo, se refiere al fomento a la salud y el deporte. Constituye una de las estrategias de mayor impacto en la mejora de la calidad de vida de la población adulta mayor.
4. Derechos Humanos de los adultos mayores, se contempla ampliar los niveles de protección de los derechos en la vejez.

Las características del empleo que realiza el adulto mayor en México son esencialmente:

- Se limitan al empleo informal en el staff o apoyo de empresas.
- Sin seguridad social ni acceso a servicios básicos de salud.
- Se dosifica a medio tiempo con base al número de personas.
- Ingresos variables ya que se integran solo por propinas.
- Baja integración con los demás empleados.
- Poco valorados para puestos de mayor responsabilidad.

Por lo tanto, las desventajas de su empleo son:

- La mayoría de las personas adultas mayores debilidad visual, motora y de respuesta.

- Un alto porcentaje tiene enfermedades degenerativas: hipertensión arterial, diabetes, entre otras.

Las ventajas que se identifican derivadas del empleo gerontológico:

- Representan una motivación para otras personas más jóvenes.
- Inculcan valores universales a los demás.
- Amplia experiencia personal.
- Resuelven problemas con facilidad.
- Son solidarios con otras personas.
- Ampliamente responsables en su trabajo.
- Son más empáticos hacia el cliente.

Resultados

Es evidente que nuestra sociedad mexicana no ha considerado el empleo de las personas de la tercera edad, en áreas diversas de nuestra economía, también es notable el nivel de sueldos que es menor al de un adulto menor de 60 años.

Por lo tanto, se debe considerar que un camino viable para su mejor incorporación es la capacitación para los jubilados o pensionados de edades avanzadas. Para quienes nos dedicamos a la educación abordar para nuestro estudio la Andragogia, que precisamente estudia los métodos para enseñar a los adultos.

Conclusiones

Podemos concluir que existen más ventajas que desventajas en la contratación de personas adultas mayores, ya que comparten experiencias favorables y su toma de decisiones siempre será asertiva. Que las limitantes de sus capacidades mermadas son mínimas si se les sabe dirigir correctamente. Serán agentes de cambio dentro de las empresas.

A pesar al incentivo que existe desde el año 2007, para aquellas empresas que contratan adultos mayores, no existe aún la inclusión empresarial de estos. Algún tipo de legislación debe ser modificada para que las empresas sin problemas puedan seguir contratando a personal gerontológico inclusive que estén pensionados por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para no generar sanciones.

Por último, hay que sugerir que el adulto mayor apoye en labores poco cansadas pero entretenidas en apoyar en la cocina a: limpiar verduras, frutas u otros alimentos. Seguramente, las anécdotas de vida que cuentan es un lujoso acompañamiento para quienes convivimos diariamente con ellos. Para ellos, será una terapia que les permitirá mantener su mente sana, por citar un poco que, actualmente las enfermedades relacionadas a la pérdida de memoria están tomando cada día mayor auge. Esto último, representa un dato preocupante para la población joven que día a día iremos envejeciendo.

Referencias

- Beltrán, C. (2016). Nutrición en la edad geriátrica. Recuperado de: <http://observatorio.escoladealimentacion.es/entradas/alimentacion-y-salud/nutricion-en-la-edad-geriatrica>
- CONAPO (2017). Consejo Nacional de Población. Recuperado de CONAPO: <https://www.gob.mx/conapo>
- Gobierno de México (2012). Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Políticas públicas para los Adultos Mayores, situación actual y desafíos. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inapam/prensa/politicas-publicas-para-los-adultos-mayores-situacion-actual-y-desafios>
- Plumas atómicas (2018). Adultos mayores sólo tienen oportunidades de empleos precarios y mal pagados. Recuperado de: <https://plumasatomicas.com/noticias/extraordinario/adultos-mayores-empleos-precarios/>
- Universidad de Guadalajara (2020). ¿Qué es la gerontología?. Recuperado de: <http://www.cutonala.udg.mx/oferta-academica/gerontologia/que-es>