

RESEÑA DE LIBRO: "ATEOS Y AGNÓSTICOS EN PUERTO RICO: VISIBILIZANDO SUS CREENCIAS Y EXPERIENCIAS"

BOOK REVIEW: " ATEOS Y AGNÓSTICOS EN PUERTO RICO:
VISIBILIZANDO SUS CREENCIAS Y EXPERIENCIAS "

Dennis **Fagundo Ojeda**¹

¹: Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, San Juan, Puerto Rico

UNA RESEÑA DE LIBRO SOBRE / A BOOK REVIEW ON

Martínez Taboas, A., Pérez Pedrogo, C. & Fernandez Ortíz N.-J. (2020). ***Ateos y Agnósticos en Puerto Rico: Visibilizando sus Creencias y Experiencias***. Hato Rey, Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas.

ABSTRACT

This writing provides a book review about atheists and agnostics in Puerto Rico to visible and knows the beliefs and experiences of 29 prominent people in psychology in Puerto Rico. Even in the year 2020, a feeling of mistrust permeates atheists and agnostics in the American continent. It has been estimated that between 450 to 500 million people worldwide identify themselves as agnostic or atheistic. Studies conducted with non-believers in the United States found that approximately 41% of atheists have experienced some form of discrimination during their lives. This book offers an opportunity to make visible experiences and educate the Puerto Rican public about the agnostic and atheistic community by demystifying a variety of misconceptions that continue to exist. In the text, 25 participants who self-identify as agnostics or atheists present personal narratives that explore and share their experiences by responding to a series of questions about their personal and professional lives regarding their lack of spiritual and/or religious beliefs.

KEYWORDS: Atheists, agnostics, religion, discrimination

¹: Comunicaciones relacionadas a este trabajo pueden dirigirse a: dennis.fagundo@upr.edu

Comparto mis impresiones sobre el libro: *Ateos y Agnósticos en Puerto Rico: Visibilizando sus Creencias y Experiencias*. Más que un ejercicio intelectual, considero que su lectura es valiosa y necesaria en el año 2020. Más aún entiendo que los temas de ateísmo y agnosticismo aportan a la Psicología como disciplina y que su estudio ha quedado rezagado en investigaciones hechas en Puerto Rico. Es sabido que se vive una época en la cual han proliferado tanto la amenaza de retroceso cultural y legal por la administración de Donald Trump en los Estados Unidos, como la resistencia de numerosos gobiernos a la separación de iglesia y estado que dictamina la constitución de Puerto Rico. Aun en el año 2020, permea un sentimiento de desconfianza hacia las personas con creencias ateas y agnósticas en el continente americano. Tanto es así que, en algunos tribunales de Estados Unidos, se les han negado o limitado los derechos de custodia a padres divorciados debido a su falta de creencias religiosas (Volkh, 2006). De la misma forma, constituciones estatales como las de Carolina del Sur y Arkansas prohíben a personas no creyentes ocupar cargos públicos (Heiner, 1992). Por otro lado, en encuestas realizadas sólo un 45% de estadounidenses reportaron que votarían por un candidato presidencial ateo que esté cualificado (Jones, 2007).

La lucha por la eliminación de prejuicios no sólo debería ser una por la libertad de religión, sino también por la libertad de no religión. Este y otros argumentos son explorados en este libro mediante una serie de entrevistas a 25 personas que se auto-identifican como personas agnósticas o ateas. En dicho libro, las personas participantes desarrollan sus narrativas explorando aspectos de sus vidas en respuesta a una serie de preguntas sobre sus experiencias personales y profesionales en torno a su acercamiento o distanciamiento a creencias espirituales y religiosas. Específicamente, una de las preguntas que cubre los temas de estigma y rechazo investiga el despliegue del discrimen hacia la comunidad de no creyentes en la sociedad

puertorriqueña. Un estudio sobre este tema encontró que la discriminación hacia personas no creyentes es generalizada, proviene de varias fuentes (como miembros de la familia, amistades amigos y acompañantes de trabajo) e involucra actos tales como el ostracismo y la coerción para participar de actividades religiosas (Hammer, Cragun, Hwang, & Smith, 2012). Es debido a esto que personas ateas sucumben ante estas presiones sociales, puesto que el rechazo social es una experiencia común para este grupo (Hunsberger & Altemeyer, 2006). En estudios hechos con personas no creyentes en los Estados Unidos se ha encontrado que aproximadamente el 41% de los ateos han experimentado alguna forma de discriminación durante sus vidas (Cragun, Kosmin, Keysar, Hammer, & Nielsen, 2012). En Puerto Rico, por otro lado, datos sugieren que esta cifra es tan alta como un 90.2% (González-Rivera, Pabellón-Lebrón & Rosario-Rodríguez, 2017). Las personas entrevistadas en este libro representan estas estadísticas, pues sólo dos de estas reportaron no haber sentido algún tipo de discrimen o rechazo por no ser creyentes (Martínez-Taboas, Francia-Martínez, Pérez-Pedrogo & Fernández-Ortiz, 2019). Por consiguiente, se podría argumentar que la lucha por la equidad de no creyentes en Puerto Rico y en el mundo no es sólo una ideológica, sino una por derechos humanos. Por tanto, estudios como este libro de ensayos son necesarios. Si algo he aprendido estudiando las ciencias sociales es que, si se quiere un cambio social, el antídoto al "mal discurso" es más y mejor discurso. En otras palabras, no callar y por lo contrario educar.

Precisamente eso ofrece este libro. Una oportunidad de visibilizar experiencias y educar al público puertorriqueño sobre una comunidad sobre la cual se tienen una variedad de ideas equivocadas. Mitos como "los ateos carecen de sentido en su vida" y "los ateos viven sin moral" son cuidadosamente pensados y refutados por las personas contribuyentes a este libro, quienes ofrecen diferentes perspectivas sobre lo que

“creen” las personas que no creen. Literatura sobre este tema señala que en estudios donde se comparan los valores y creencias de personas seculares y de personas religiosas se ha encontrado que las primeras son notablemente menos nacionalistas, menos prejuiciadas, menos antisemitas, menos racistas, menos dogmáticas, menos etnocéntricas y autoritarias (Altemeyer, 2003; Argyle, 2000; Sider, 2005). Las personas entrevistadas pertenecen a distintos grupos sociales, con una multiplicidad de trasfondos socioeconómicos, educativos y geográficos. El poder contar sus experiencias familiares, sociales, escolares y profesionales que giran en torno a su falta de creencias sobrenaturales le da voz a un grupo de personas puertorriqueñas que ha sido sistemáticamente discriminado y cuyas opiniones han sido históricamente silenciadas y demonizadas.

Aunque todas las historias son diferentes, es de especial interés las semejanzas que comparten estos 25 relatos. Leer cómo para la mayoría de las personas entrevistadas la pérdida de fe en un dios o en lo sobrenatural fue un proceso orgánico y paulatino, abre la discusión hacia el adoctrinamiento religioso que se vive en Puerto Rico. En más de un relato de este libro se describe cómo existe en las escuelas un ambiente de tensión y rechazo de la niñez que dice no creer en Dios (algo que como estudiante de un colegio católico durante mi niñez puedo confirmar). Esto le añade peso a esa tan frecuente queja que se encuentra en el trabajo clínico sobre sobre la angustia y el malestar que producen las crisis de fe. El hecho de que, para algunas personas este proceso sea uno lento y agobiante añade urgencia al estudio del tema de la pérdida de fe desde una mirada psicológica dado a que el número de personas ateas y agnósticas en el mundo va en aumento (Pew Research Center, 2017).

Se ha estimado que entre 450 a 500 millones de personas en el mundo entero se identifican como agnósticas o ateas (Keysar & Ruse, 2013). Más impresionante aún, cuando

se estima el número de personas que se auto-identifican como no creyentes (pero que no se encajonan en ninguna de las dos categorías anteriores) el número aumenta a 1.1 billones (Zukerman, 2015). Este número, que representa más de un sexto de la población del mundo, se espera que crezca a 1.20 billones para el año 2060 (Pew Research Center, 2017). Con este crecimiento que se proyecta que suceda en el futuro cercano viene la urgencia de comenzar a desmitificar a esta población. Los ataques a esta no sólo vienen de la derecha conservadora, sino que también se han elaborado desde algunos círculos intelectuales. Caputo (2001) quien es filósofo estadounidense, comentó que las personas que no aman a Dios “no valen la pena” (p. 2-3) y que cualquiera que no sea teísticamente religioso no es más que un “cascarrabias egoísta y pusilánime... un patán sin amor”. De la misma forma Barrett (2004), quien es psicólogo, describió el ateísmo como “antinatural” (p. 108) y como una “rareza” (p. 118).

Mi experiencia como ateo en Puerto Rico ha sido como la de la mayoría de las personas entrevistadas. En muchas ocasiones he decidido no hablar de mi falta de fe por no incomodar a personas allegadas y por evitar un posible ostracismo entre mis familiares y amistades. Sin embargo, al leer este libro me percaté de que, por querer evitar situaciones sociales incómodas, posiblemente estaba perpetuando un discurso errado y opresor por el cual miles de personas no creyentes en la isla están atravesadas.

Más que un ejercicio académico, la lectura de este libro se sintió como una conversación de la cotidianidad con una amistad o colega. Es ahí donde entiendo, este libro se destaca, ya que provee una elaboración narrativa que podríamos encontrar en una conversación “sobre la mesa”. Esto le añade al libro una perspectiva íntima y franca, pocas veces plasmada en textos de Psicología Puertorriqueña. Esto fue logrado sin sacrificar elaboraciones teóricas profundas escritas por el bolígrafo de eminentes profesionales de la

salud mental en Puerto Rico. Este balance ayuda a contestar la pregunta: ¿fue este libro escrito sólo para persona en la academia? La respuesta es no. El libro es accesible para todo tipo de público, especialmente si la persona fue infectada con el virus de la duda. Ésta, como un virus, no descansa hasta destruir los mitos y las supersticiones de quien la contiene. Sin importar el nivel educativo, la persona que lo lea encontrará relatos con los cuales se puede identificar y sobre los cuales pensar. De esta forma, encontrará en la pluralidad de no creyentes que, a pesar de como pudo haberle hecho sentir la sociedad, nunca estuvo en soledad.

REFERENCIAS

- Altemeyer, B. (2003). Why do religious fundamentalists tend to be prejudiced? *International Journal for the Psychology of Religion*, 13(1), 17-28. https://doi.org/10.1207/S15327582IJPR1301_03
- Argyle, M. (2000). *Psychology and religion: An introduction*. Routledge.
- Barrett, J. (2004). *Why would anyone believe in God?*. Altamira.
- Caputo, J. (2001). *On religion*. Routledge.
- Cragun, R. T., Kosmin, B., Keysar, A., Hammer, J. H., & Nielsen, M. (2012). On the receiving end: Discrimination toward the non-religious in the United States. *Journal of Contemporary Religion*, 27(1), 105-127. <https://doi.org/10.1080/13537903.2012.642741>.
- González-Rivera, J. A., Pabellón-Lebrón, S., Rosario-Rodríguez, A. (2017). El rol mediador de la identificación ateísta en la relación entre discriminación y bienestar psicológico: Un estudio preliminar. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 28(2), 406-421.
- Hammer, J. H., Cragun, R. T., Hwang, K., & Smith, J. M. (2012). Forms, frequency, and correlates of perceived anti-atheist discrimination. *Secularism and Nonreligion*, 1, 43-67. <http://doi.org/10.5334/snr.ad>.
- Heiner, R. (1992). Evangelical heathens: The deviant status of freethinkers in southland. *Deviant Behavior: An Interdisciplinary Journal*, 13(1) 1-20. <https://doi.org/10.1080/01639625.1992.9967895>.
- Hunsberger, B. E., & Altemeyer, B. (2006). *Atheists: A groundbreaking study of America's nonbelievers*. Prometheus Books.
- Jones, J. M. (2007). Some Americans reluctant to vote for Mormon, 72-year-old presidential candidates: Based on February 9 -11, 2007 Gallup poll. Gallup News Service. <http://www.gallup.com/poll/26611/some-americans-reluctant-vote-mormon72yearold-presidential-candidates.aspx>
- Keysar, A. & Ruse, M. (2013). A world of atheism: Global demographics. En S. Bullivant & M. Ruse (Eds.). (2013). *The Oxford handbook of atheism* (pp. 583-586). Oxford University Press.
- Martínez-Taboas, A., Francia-Martínez, M., Pérez-Pedrogo, C., & Fernández-Ortiz, N. (2019). *Ateos y agnósticos en Puerto Rico: Visibilizando sus creencias y experiencias*. Publicaciones Puertorriqueñas.
- Pew Research Center (2017, April 7). The changing global religious landscape. Pew Research Center. <https://www.pewforum.org/2017/04/05/the-changing-global-religious-landscape/>
- Sider, R. (2005). *The scandal of the evangelical conscience: Why are Christians just like the rest of the world?*. Baker Books.
- Volokh, E. (2006). Parent-child speech and child custody speed restrictions. *New York University Law Review*, 81(2), 631-733.
- Zuckerman, P. (2015). How many atheists are out there? Hundreds of millions. Psychology Today. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-secular-life/201510/how-many-atheists-are-there>.