

# EVITANDO EL ESTIGMA SOCIAL. MATERIAL PARA NIÑOS

Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja



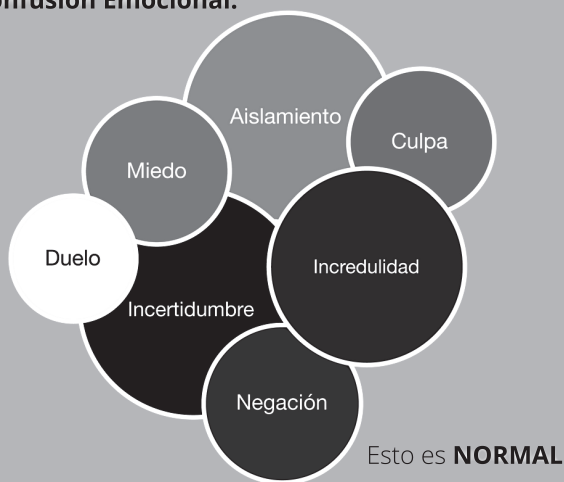
## EVITANDO EL ESTIGMA SOCIAL POR COVID-19

### ¿QUÉ ES UN ESTIGMA SOCIAL?

El rechazo que sufre una persona por pertenecer a un grupo, por ejemplo, cuando evitamos estar con un amig@ porque su herman@ ha dado positivo en COVID-19

### CONSECUENCIAS

#### Confusión Emocional:



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Haz caso sólo de información que provenga de fuentes oficiales (Ministerio, Consejería,...).



- No repitas ni compartas rumores



- Sigue las medidas de prevención (lavado frecuente de manos, utilización correcta de mascarillas, distancia de seguridad,...)



Si soy positivo y no lo digo:  
no me curan (sigo enfermo) y contagio a otros

**Para más información, visita: [copsrioja.org](http://copsrioja.org)**