

SEVOFLURANO TÓPICO PARA REDUCIR EL DOLOR EN LAS ÚLCERAS

TOPICAL SEVOFLURANE TO REDUCE PAIN IN ULCERS

Fecha de recepción: 27/01/2020
Fecha de aceptación: 20/03/2020

Martínez Pizarro S. Sevoflurano tópico para reducir el dolor en las úlceras. *Enferm Dermatol.* 2020; 14(39): 71-72. DOI: 10.5281/zenodo.3739871

Sr. Director:

El dolor es uno de los principales síntomas que disminuyen la calidad de vida de los pacientes con úlceras. El dolor puede llegar a ser muy intenso, generándole al paciente una gran angustia, ansiedad y estrés, que a su vez dificultan el proceso de cicatrización. Recientemente, se ha sugerido la aplicación de sevoflurano de forma tópica en el lecho de las úlceras para reducir el dolor que estas producen⁽¹⁾.

En el estudio de Fernández-Ginés FD et al⁽¹⁾, realizado en 2020 en España, se reclutaron a 112 pacientes de la unidad de cuidados intensivos (UCI) con úlceras por presión (UPP) dolorosas refractarias a los opioides. Estos pacientes fueron tratados con sevoflurano tópico. Los resultados observados muestran que el sevoflurano tópico, reduce el dolor de las úlceras y el área de las mismas; por lo que, puede ser una opción de tratamiento viable y prometedora para las UPP.

En otro estudio, Imbernon-Moya A et al⁽²⁾, realizado en 2018 en España, se analiza la eficacia y seguridad del sevoflurano tópico en 30 pacientes mayores de 65 años con úlceras dolorosas refractarias a analgésicos convencionales en la UCI. Los pacientes recibieron sevoflurano tópico antes de la limpieza de la úlcera cada dos días por un período de un mes. Los resultados mostraron que el dolor disminuyó significativamente con este tratamiento, el cual, tuvo un efecto analgésico con un tiempo de latencia entre dos y siete minutos. La duración de la analgesia osciló entre ocho y dieciocho horas. El tiempo necesario para tomar un tratamiento analgésico aumentó después de la aplicación de sevoflurano. El uso de otros analgésicos convencionales, como paracetamol, metamizol, antiinflamatorios no esteroideos, tramadol y los principales opioides, disminuyó progresivamente. Los principales efectos adversos locales fueron leves y transitorios, como calor, prurito y eritema y no hubo efectos adversos sistémicos. Por lo tanto, el sevoflurano tópico tiene un efecto analgésico local intenso,

rápido y duradero con un perfil de seguridad adecuado. Se trata de una alternativa terapéutica eficiente y segura para las úlceras dolorosas refractarias.

En el estudio de Gencay I⁽³⁾, realizado en 2019 en Turquía, se presenta un caso clínico de tratamiento tópico con sevoflurano en una úlcera por presión. El tratamiento se aplicó durante un mes sin suplementos antibióticos. Después de un mes, el tamaño de la úlcera disminuyó, el dolor se redujo, los tejidos necróticos se eliminaron y los cultivos de heridas fueron negativos. Se observaron tres efectos beneficiosos del tratamiento local con sevoflurano: buena acción analgésica, efectos antibióticos y aceleración de la cicatrización de heridas. Estos efectos beneficiosos pueden hacer que el sevoflurano sea un tratamiento alternativo para las UPP en la UCI.

En otro estudio de Fernández-Ginés FD et al⁽⁴⁾, realizado en 2019 en España, se expone el caso clínico de un varón con una úlcera dolorosa de lesiones tumorales. El paciente fue tratado con instilaciones tópicas directas de sevoflurano, a dosis iniciales de 1 ml/cm² de área ulcerada. Los resultados mostraron una reducción del dolor tanto en dolores nociceptivos como irruptivos. Esta mejora fue corroborada por una disminución en las necesidades totales de morfina.

Así mismo, en el estudio de 2017 realizado en España y Reino Unido por Fernández-Ginés F et al⁽⁵⁾, se analiza el uso tópico de sevoflurano en pacientes con úlceras vasculares resistentes al tratamiento a largo plazo. Los pacientes fueron asignados aleatoriamente para recibir instilaciones de sevoflurano (1 ml por cm² de área de la úlcera 1-4 veces al día) y atención estándar de las heridas (limpieza, desbridamiento y cambios de apósitos) o atención estándar solamente. Los resultados mostraron que en comparación con el grupo que recibió atención estándar sola, el grupo de sevoflurano tuvo reducciones significativas del dolor relacionado con el desbridamiento, con el dolor general, en el uso diario de opioide

y en el tamaño de la úlcera. La aplicación directa de sevoflurano sobre las úlceras vasculares resultó en una analgesia intensa y duradera y se asoció con una reducción progresiva del tamaño de la úlcera.

Como conclusiones, tras analizar los resultados proporcionados por los estudios científicos de los últimos años, realizados a nivel nacional (España) así como a nivel internacional (Turquía, Reino Unido), se puede observar el potencial del sevoflurano tópico en la reducción del dolor en las úlceras. El sevoflurano tópico parece ser una opción de tratamiento analgésico seguro y eficaz. Además, también ofrece otros beneficios, como la reducción del área de la úlcera facilitando su cicatrización.

Es fundamental promocionar estos conocimientos entre los profesionales sanitarios que trabajan en su día a día con estos pacientes. De esta manera se les podrá ofrecer los mejores tratamientos y cuidados acordes a las últimas evidencias sanitarias demostradas.

Igualmente, también se hace fundamental incrementar la investigación científica en este ámbito para determinar el número adecuado de aplicaciones semanales de sevoflurano, su rentabilidad económica frente a otros productos similares, su acción sinérgica con otros tratamientos, sus consecuencias a largo plazo; así como sus efectos sobre otro tipo de lesiones cutáneas.

Autor:  Sandra Martínez Pizarro

Enfermera (RN).
Hospital La Inmaculada de Huércal-Overa (Almería).

Contacto: mpsandrita@hotmail.com

BIBLIOGRAFÍA:

1. Fernández-Ginés FD, Cortiñas-Sáenz M, Agudo-Ponce D, Navajas-Gómez de Aranda A, Morales-Molina JA, Fernández-Sánchez C, et al. Pain reduction of topical sevoflurane vs intravenous opioids in pressure ulcers. *Int Wound J*. 2020; 17(1): 83-90.
2. Imbernon-Moya A, Ortiz-de Frutos FJ, Sanjuan-Álvarez M, Portero-Sanchez I, Merinero-Palomares R, Alcazar V. Pain and analgesic drugs in chronic venous ulcers with topical sevoflurane use. *J Vasc Surg*. 2018; 68(3): 830-5.
3. Gencay I. Topical Sevoflurane: An Alternative Treatment for Pressure Ulcers. *J Coll Physicians Surg Pak*. 2019; 29(12): S92-4.
4. Fernández-Ginés FD, Cortiñas-Sáenz M, Navajas-Gómez de Aranda A, Navas-Martinez MDC, Morales-Molina JA, Sierra-García F, et al. Palliative analgesia with topical sevoflurane in cancer-related skin ulcers: a case report. *Eur J Hosp Pharm*. 2019; 26(4): 229-32.
5. Fernández-Ginés FD, Cortiñas-Sáenz M, Mateo-Carrasco H, de Aranda AN, Navarro-Muñoz E, Rodríguez-Carmona R, et al. Efficacy and safety of topical sevoflurane in the treatment of chronic skin ulcers. *Am J Health Syst Pharm*. 2017; 74(9): e176-82.