

## Con nombre propio

# Entrevista a Diana Castilla Perera y Teresa Rodríguez Vaca Ganadoras, ex aequo, del I Premio de Investigación de Enfermería del Trabajo

**Autores**

Romero Saldaña, M, Santoyo Arenas, C  
Enfermeros Especialistas en Enfermería del Trabajo

Durante los días 25 y 26 de noviembre de 2011, tuvieron lugar en Córdoba las VII Jornadas Nacionales de Enfermería del Trabajo, cuyo lema fue “Liderazgo-Motivación-Salud”. En estas jornadas, se convocaron dos premios de investigación, otorgados por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba y el Consejo Andaluz de Enfermería, con una dotación económica de 300 euros cada uno. Se presentaron 14 trabajos de investigación, de los cuales 10 de ellos optaban a dichos premios, consiguiendo finalmente el primer Premio de Investigación en Enfermería del Trabajo, ex aequo, dos estudios presentados por enfermeras especialistas en formación.

En este número, recogemos la opinión de Diana y Teresa, enfermeras galardonadas con este premio de investigación:

Diana Castilla Perera. Enfermera especialista en formación de Enfermería del Trabajo (EIR). Hospital Clínico de Valladolid.

Teresa Rodríguez Vaca. Enfermera especialista en formación de Enfermería del Trabajo (EIR). Hospital Clínico de Valladolid.

**Enhorabuena por el premio recibido en las VII Jornadas Nacionales de Enfermería del Trabajo, a la comunicación oral titulada “Desarrollo de un algoritmo de vacunación en trabajadores”. ¿Por qué elegisteis este tema de investigación?**

Nuestro trabajo se desarrolla en el ámbito sanitario con trabajadores que pertenecen al mismo. En el desempeño de la actividad diaria, dentro de los servicios sanitarios del Servicio de Prevención, nos enfrentamos a una escasa información de la historia de inmunización de los trabajadores que están expuestos a riesgo biológico.

**¿Es vuestro primer trabajo de investigación?**

Juntas sí.

**¿Qué os aporta la investigación como enfermeras, y más concretamente, como especialistas en Enfermería del Trabajo?**

Herramientas para la búsqueda de información y motivación (que no es poco).

**Ahora que habéis logrado un premio de investigación,**

**¿qué consejos darías a aquellas compañeras y compañeros que quieran iniciarse en la investigación enfermera?**

En nuestra profesión hace falta que sigamos luchando por los aspectos científicos y los conocimientos para desarrollarnos profesionalmente y como asociación. Investigar “engancha” y no hacen falta grandes medios materiales para implementarla.

**¿Qué aspectos más importantes destacáis, tanto positivos como negativos, de vuestro paso por la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral?**



En cuanto a aspectos positivos, destacamos que la especialización en Enfermería es imprescindible, y la profesionalización de la formación es una gran ayuda. Por lo que respecta a lo negativo, subrayamos tanto el desconocimiento de los residentes de enfermería, como la consiguiente pérdida de oportunidades en el aprendizaje.

**Por cierto, ¿la Enfermería del Trabajo era vuestra primera opción al aprobar el EIR?**

Sí.

**Volviendo a vuestro estudio, ¿qué novedades aporta este algoritmo de vacunación en el trabajo?**

Una ayuda para la orientación en función de la edad del trabajador, una referencia para el profesional y para el trabajador entrevistado.

**Habéis realizado una amplia búsqueda bibliográfica para conocer los calendarios de vacunación existentes en España en aras a diseñar el vuestro. ¿Qué aspectos destacaríais de este análisis?**

La dificultad de obtener datos concretos de vacunaciones en años anteriores a 1975, e incluso las diferencias publicadas en diferentes estudios.

**Ahora que habéis estudiado en profundidad las vacunaciones en el trabajo, ¿cómo creéis que se puede mejorar la cobertura y cumplimiento de las vacunas en el medio laboral?**

Como todos los aspectos de la prevención, creyendo en ella y apostando por la prevención a largo plazo. Además, y aunque sea un tema controvertido, hay puestos de trabajo en los que no deberían permanecer trabajadores que no estuvieran inmunizados a determinados agentes biológicos, por su propia salud y por la de los demás.

**La coordinación entre el sistema sanitario público y los servicios de prevención deber ser fundamental para mejorar la protección frente a riesgos biológicos, ¿cómo se encuentra dicha coordinación en vuestra comunidad autónoma?, y ¿cómo podría mejorar?**

Sólo se valoran las cifras... Calculemos el ahorro de los procesos que podrían evitarse con una política de prevención real.

**En general, ¿consideráis adecuada la información que poseen los trabajadores sobre el riesgo biológico al que están expuestos?**

La información se conoce, pero la percepción del riesgo es mínima en algunos colectivos.

**Desde el punto de vista de enfermería del trabajo, ¿cómo abordáis a un trabajador que se niega a vacunarse?**

Información, explicación de los riesgos a los que puede estar expuesto y respeto de su decisión en último caso, pero podría tener "limitaciones" o ser "no apto" en según qué puestos.

**Finalmente, nos gustaría que aportárais dos aspectos que cambiaran a nuestra especialidad en el futuro.**

En primer lugar, homogeneizar la formación en todas las Comunidades Autónomas, ya que los residentes hemos visto diferencias importantes en contenido y en forma de desarrollarse.

En segundo lugar, insistir en dar la importancia que merece a la formación teórica y a la investigadora.

**Muchas gracias Diana y Teresa por la realización de esta entrevista y, aprovechar nuevamente para desearos que sigáis cosechando muchos éxitos profesionales, porque también serán de toda la Enfermería del Trabajo.**

*“En nuestra profesión hace falta que sigamos luchando por los aspectos científicos y los conocimientos para desarrollarnos profesionalmente y como asociación. Investigar “engancha” y no hacen falta grandes medios materiales para implementarla.”*