

Hábitos de consumo de drogas en la comarca de las Encartaciones, Bizkaia.

Drug consumption habits in the district of Encartaciones, Spain.

Ariadna Bahón (1), Naiara Ozamiz-Etxebarria (1), Maitane Picaza (2) y Naiara Bilbao (2).

(1) Universidad del País Vasco. Facultad de Educación. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.

(2) Universidad del País Vasco. Facultad de Educación. Departamento de didáctica y de la organización.

Resumen: Fundamentos: Pese a que la concienciación entorno al uso de drogas cada vez es más extensa, en el territorio vasco de las Encartaciones (Vizcaya, España) todavía queda mucho en lo que avanzar. Pocas han sido las investigaciones que se han llevado a cabo para conocer el consumo de la población encartada y, en consecuencia, realizar una intervención que dé respuesta a sus necesidades. Por lo tanto, el objetivo principal de este trabajo es llenar ese vacío conociendo la realidad del consumo de sustancias psicoactivas en la población de las Encartaciones.

Métodos: En esta investigación han participado 479 personas de la población de las Encartaciones. Se ha realizado un estudio descriptivo sobre las variables sociodemográficas, consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de marihuana o cannabis y consumo de otras sustancias psicoactivas en la mancomunidad de las Encartaciones.

Resultados: Los resultados reflejan que el consumo de drogas legales es mucho mayor que el consumo de drogas ilegales. Además, se ha concluido que en general los hombres tienen un mayor consumo que las mujeres.

Conclusiones: Se defiende la necesidad de realizar programas de prevención en las Encartaciones.

Palabras clave: adicción; alcohol; tabaco; cannabis; sustancias psicoactivas; genero.

Abstract: Background: Despite the fact that the awareness of drug use is growing, in the Basque territory of Encartaciones (Biscay, Spain) there is still a lot of progress to be made. Few investigations have been carried out to find out about the consumption of the population of Encartaciones and, consequently, to carry out an intervention that responds to their needs. Therefore, the main objective of this work is to fill this gap by understanding the reality of psychoactive substance consumption in the population of Encartaciones.

Conflicto de intereses: Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.

Methods: This research has involved 479 people from the population of Encartaciones. A descriptive study has been carried out on the sociodemographic variables, tobacco consumption, alcohol consumption, marijuana or cannabis consumption and consumption of other psychoactive substances in the community of Encartaciones.

Results: The results reflect that the consumption of legal drugs is much higher than the consumption of illegal drugs. In addition, it has been concluded that in general men have a higher consumption than women.

Conclusions: The need to carry out prevention programs in Encartaciones is defended.

Keywords: addiction; alcohol; tobacco; cannabis; psychoactive substances; gender.

Introducción

Las Encartaciones es un territorio de 429,5 km² situado al oeste de Bizkaia, formado por nueve municipios: Arcentales, Balmaseda, Carranza, Galdames, Gordejuela, Güeñes, Lanestosa, Soportúa, Trucíos, y Zalla. Debido a su ubicación, algunas localidades limitan con Burgos, Álava o Cantabria.

Según el Instituto Vasco de Estadística (1), la población de las Encartaciones es de 31.806 habitantes. De ellos, 15.733 son hombres y 16.073 son mujeres. El 61%, se encuentra dentro de la franja de 19-64 años.

Debido a la escasez de estudios sobre drogas realizados en Las Encartaciones, a continuación, se describirá la situación existente en la Comunidad Autónoma Vasca (CAV) sobre alcohol, marihuana y tabaco. En cuanto al consumo de alcohol, según los estudios realizados por el Gobierno Vasco en 2017(2), el 93,2% de los participantes reconoce haber probado alcohol alguna vez, el 81,2% lo ha hecho en el último año y el 71,5% en el último mes. Sin embargo, el consumo de alcohol no es homogéneo, siendo los hombres los que más consumen alcohol (3).

En el caso de la marihuana, es la sustancia ilegal más consumida en la CAV. De hecho, el 39% de la población ha consumido marihuana alguna vez. En cuanto al género, entre quienes consumen diariamente (2%) se observa una desigualdad bastante significativa, ya que el número de hombres es el quintuplo de las mujeres. Por otro lado, al analizar la edad, la población menor de 25 años es la que más consume (4).

Por otro lado, más de la mitad de la población de 15 a 74 años en 2017 declaró haber probado tabaco alguna vez (5). Por lo tanto, después del alcohol, el tabaco es la sustancia psicoactiva más consumida por la ciudadanía vasca. Por último, los datos de otras sustancias ilegales indican que la diferencia de género es notable (2), es decir, que el consumo de sustancias ilegales entre las mujeres es menor.

Aunque hay pocos datos sobre el consumo de drogas en Encartaciones, desde la década de los 80, la Mancomunidad de Encartaciones ha puesto en marcha diversas iniciativas en materia de drogodependencias (6). Por ello, para dar respuesta a las necesidades identificadas y hacer prevención, en los últimos años, se ha puesto en marcha el Plan Municipal de Adicciones 2016-2020. Asimismo, el plan recoge una serie de percepciones sobre la situación actual.

Por un lado, destaca el desconocimiento de los servicios y programas dirigidos a las adicciones. Además, se señala que el consumo normalizado y extendido de marihuana es agravante y que se ha desarrollado un ocio destinado al consumo de alcohol entre jóvenes y adultos. Esto último puede relacionarse con la escasez de recursos y herramientas para el ocio y el tiempo libre (7).

Por otro lado, el Plan Municipal de Adicciones 2016-2020 recoge los datos aportados por los profesionales. En este apartado se explica el aumento del consumo de sustancias entre los jóvenes de 15 a 20 años y, además, a partir de su experiencia con los jóvenes, se reconoce que les gusta el consumo de drogas y que tienen una baja percepción de riesgo (6).

El objetivo principal del presente trabajo es reflejar el consumo y conocimiento de las sustancias presentes en el ámbito de las Encartaciones, es decir, realizar un análisis de la realidad del consumo de drogas en este territorio específico. Se analizará el consumo según el género, edad y tipo de sustancias.

Sujetos y métodos

Se elaboró un cuestionario ad hoc para reunir información sobre las variables sociodemográficas, consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de marihuana o cannabis y consumo de otras sustancias psicoactivas

Para crear la herramienta se ha utilizado el recurso Google Forms. Así, se ha difundido el enlace a través de redes sociales mediante la metodología de bola de nieve.

La encuesta se ha extendido a los pueblos que forman parte de la Mancomunidad de las Encartaciones. Se han incluido todos los géneros y,

atendiendo a la edad de la muestra, se han analizado las actitudes de consumo de la población de 18 a 63 años.

Todos los sujetos participaron voluntariamente, recibieron información sobre el procedimiento de la investigación y dieron su consentimiento informado. Por lo tanto, el procedimiento siguió los requisitos de la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial.

Resultados

En el presente estudio participaron un total de 479 personas. De éstos 61,5% mujeres, 38% hombres y 0,5% de género no binario. En lo que a la edad se refiere, el 28% tenía entre 25-24 años, el 24% entre 25-34 años, el 36% entre 35-54 años y el 2% entre 55-74 años.

En cuanto al consumo de tabaco (Tabla 1), la mayoría de los participantes no fumaban tabaco (51%). Por género, entre las mujeres fumaba el 24% y entre los hombres el 23%.

Tabla 1. Hábitos de consumo de tabaco

Fumadores	No		Una vez en la vida		Algunas veces		Sí	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Mujeres	142	48	45	15	37	13	71	24
Hombres	100	55	23	13	16	9	43	23
Todos	242	51	68	14	54	11	115	24

En lo que al consumo de alcohol se refiere, en general los hombres tenían mayor consumo de alcohol que las mujeres. A la hora de analizar la frecuencia de consumo de alcohol a lo largo de la semana (Tabla 2), los resultados muestran que los participantes que tomaban bebidas etílicas

diariamente eran el 2%. Quienes consumían la sustancia sólo los fines de semana son el 41%, el 42% de las mujeres y el 40% de los hombres. Como en el caso del tabaco, la franja de edad de inicio más frecuente era la franja de 12-18 años (96%).

Tabla 2. Consumo de alcohol durante la semana según el género

Frecuencia de consumo a la semana	Todos		Mujeres		Hombres	
	n	%	n	%	n	%
Todos los días	11	2	3	1	8	5
Dos veces	39	8	17	6	22	12
Tres veces	31	7	11	4	20	11
Cuatro veces	20	4	9	3	11	6
Solo fin de semanas	197	41	123	42	73	40
No bebo alcohol semanalmente	178	37	130	44	48	26

Siguiendo con el análisis de los resultados, el consumo de cannabis en los hombres era superior al de las mujeres. Del total de participantes, el 4% eran consumidores diarios de marihuana, es decir, 19 de los 479 participantes; 4 mujeres y

15 hombres (Tabla 3). Basándonos en los resultados obtenidos al preguntar por el primer consumo de marihuana, el 84% de las respuestas se concentran en el intervalo 13-20.

Tabla 3. Consumo de cannabis durante la semana según el género

	Todos		Mujeres		Hombres	
	n	%	n	%	n	%
Todos los días	19	4	4	1	15	8
Semanalmente	11	2	3	1	8	5
Los últimos 30 días	12	2	7	2	5	3
Los últimos 12 días	17	4	9	3	8	5
De vez en cuando	84	18	46	16	37	20
Una vez en la vida	174	36	105	36	68	37
Nunca	162	34	121	41	41	22

Para continuar con el análisis, el 22% de los participantes declaró haber consumido alguna sustancia psicoactiva distinta del alcohol, el tabaco y la marihuana. Dentro de este 22% se encontraba el 11% de las 295 mujeres encuestadas y el 40% de los 182 hombres.

En cuanto al consumo de cocaína, anfetaminas o speed, MDMA o éxtasis, LSD, heroína y disolventes volátiles, las sustancias más consumidas fueron la cocaína (5%), anfetaminas o speed (4%) y MDMA o éxtasis (4%). Asimismo, a la hora de preguntar sobre el consumo de otras sustancias, la seta alucinógena fue la sustancia más repetida.

Para terminar con el análisis, el 37% de la muestra aseguró no tener suficiente información sobre las drogas.

Discusión

Este apartado se inicia con el análisis de la desigualdad de género en la participación de mujeres y hombres. De hecho, la presencia de mujeres en la investigación ha sido mayor que la de los hombres. Una de las razones de este hecho, tal y como se refleja en las características demográficas de Las Encartaciones, puede deberse a la preponderancia de las mujeres en esta comarca (1). Por otro lado, la encuesta se ha difundido a través de las redes sociales y, en comparación

con los hombres, las mujeres suelen tener una participación más activa (8).

En cuanto al consumo de tabaco, el 24% tiene costumbre de fumar. El resultado coincide con la investigación llevada a cabo por el Gobierno Vasco en el año 2017, en la que el 22,1% reconocía que fumaba (5). Esto se debe a que cómo, Osakidetza ha puesto de manifiesto en su informe “Euskadi libre de humos de tabaco” (9), las leyes antitabaco publicadas en 2005 y 2010 han hecho que la venta de paquetes de tabaco por habitante en el País Vasco y en España haya descendido considerablemente. De hecho, en el año 2005 se vendieron en Euskadi 120,3 paquetes de tabaco por habitante, 72,3 en 2011 y 57,8 en 2014.

En la misma línea, los resultados del estudio reflejan que, en Las Encartaciones, sobre todo, el consumo de tabaco comienza entre los 12 y los 18 años. Los datos recogidos son bastante similares a los de un estudio realizado en Andalucía en el que en el primer consumo de tabaco predominan los 11-20 años (10). Estos datos coinciden con lo que señala Caldentey (11) que, en España, en comparación con la Unión Europea, los jóvenes empiezan a fumar antes, ya que el 33% de las chicas de 14 a 18 años y el 29% de los chicos son fumadores.

Lo mismo ocurre con el alcohol, Fernández-Hermida (12) señala que el consumo de esta droga

en los países europeos comienza cada vez antes, ya que el alcohol se concibe como una vía para pasar el tiempo con los amigos y establecer relaciones humanas en el grupo. Por otro lado, según el mismo autor, las personas jóvenes suelen tener un mayor consumo de alcohol, mientras que los mayores consumen de forma equilibrada a lo largo de la semana, en concreto, los más jóvenes tienen un consumo relacionado con la fiesta y los fines de semana. Además, Barreiro, Boubeta, Folgar, Golpe y Gómez (13) señalan que los jóvenes que comienzan a consumir alcohol más temprano tienen más riesgo de sufrir efectos cerebrales y neurocognitivos. Sin embargo, según los resultados obtenidos en la investigación realizada por Barreiro, Boubeta, Folgar, Golpe y Gómez (13) el inicio del consumo de alcohol se sitúa en una edad media de 13,4 años, pero en esta investigación se sitúa en 15,6 años, lo que podríamos considerar un hallazgo más positivo por ser una edad más tardía. En la investigación, el 90% de los participantes reconoce beber alcohol habitualmente y los resultados son bastante similares a los obtenidos por el Gobierno Vasco (3).

En cuanto al consumo del cannabis, los resultados del presente estudio muestran que también es mayor en hombres que en mujeres con un 4% de consumidores de la muestra. Lo mismo ocurre con las drogas psicoactivas diferentes al alcohol y tabaco. Salvo con el tabaco, las mujeres suelen tener un consumo de drogas más bajo que los hombres. Los datos obtenidos coinciden con dos estudios expuestos anteriormente (2, 10), en las que el consumo de las mujeres es también infe-

rior al de los hombres. No cabe duda de que los hábitos de vida de los hombres son más perjudiciales para la salud. Además, según Pardo (14), si nos fijamos en las responsabilidades que marca la tradición, vemos que la responsabilidad del bienestar y la salud recae sobre las mujeres. En consecuencia, el consumo de drogas por parte de los hombres se considera más natural y está más aceptado cultural y socialmente. Así, las mujeres consumidoras de drogas, por ir en contra de los valores sociales dominantes, sufren una mayor exclusión social (14). Sin embargo, basándonos en los datos recogidos en la encuesta, el mayor consumo de tabaco por parte de las mujeres no es lo habitual, contradiciendo a los estudios mencionados anteriormente.

Para concluir, el presente estudio ha demostrado la realidad del consumo en las Encartaciones. Es importante señalar que el 37% de los participantes afirma no tener información suficiente sobre las drogas. Esta falta de conocimiento es una de las consecuencias de la falta de intervención socioeducativa dirigida a las drogodependencias en Encartaciones. Bernal, Díaz, Jiménez y Ruiz (15) señalan que los programas psicosociales mejoran la resistencia a la presión grupal que se encuentra entre los factores que pueden influir en el consumo. De igual manera, los proyectos que trabajan las competencias sociales fomentan la toma de decisiones personales en el uso de drogas(15). Por lo tanto, se defiende la necesidad de realizar programas de prevención en esta área de Vizcaya.

Contacto

Naiara Ozamiz ✉ naiara.ozamiz@ehu.eus

Bibliografía

1. Eustat. Población de la C.A. de Euskadi por ámbitos territoriales, grandes grupos de edad cumplida, sexo y periodo. 2020. Disponible en: https://www.eustat.eus/bankupx/pxweb/es/spanish/-/PX_2212_epo6b.px#axzz61lTRAbNd [Citado octubre 2020].
2. Gobierno Vasco. Encuesta sobre adicciones en Euskadi 2017: avance de datos. 2017. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/adicciones_euskadi_drogas/es_def/adjuntos/Euskadi-y-Drogas-2017.pdf [Citado octubre 2020].

3. Gobierno Vasco. Encuesta sobre adicciones en Euskadi 2017: monográfico sobre el consumo de bebidas alcohólicas. 2017. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/adicciones_euskadi_drogas/es_def/adjuntos/Encuesta-sobre-Adicciones-2017-Alcohol.pdf [Citado octubre 2020].
4. Gobierno Vasco. Encuesta sobre adicciones en Euskadi 2017: monográfico sobre el consumo de cannabis. 2017. Disponible en: http://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/adicciones_euskadi_drogas/es_def/adjuntos/Monografico-Cannabis-2017.pdf [Citado octubre 2020].
5. Gobierno Vasco. Encuesta sobre adicciones en Euskadi 2017: monográfico sobre el consumo de tabaco. 2017 Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/adicciones_euskadi_drogas/es_def/adjuntos/Encuesta-sobre-Adicciones-2017-Tabaco.pdf [Citado octubre 2020].
6. Mancomunidad de Encartaciones. Plan local de adicciones 2016-2020. 2016 Disponible en: <https://www.enkarterri.eus/es-ES/Documents/PLAN%20LOCAL%20ENKARTERRI-%20abril%202017.pdf> [Citado octubre 2020].
7. Quintana IL, Ortuzar, AM El ocio nocturno de la juventud en España. In La marcha nocturna: *¿Un rito exclusivamente español?* Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud. Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). 2016:34-95.
8. Instituto Nacional de Estadística. Hábitos en Internet. 2016. Disponible en: <https://www.ine.es/prodyser/myhue17/bloc-3c.html> [Citado octubre 2020].
9. Osakidetza. Euskadi libre de humos de tabaco. 2018. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/vive_sin_tabaco/es_def/adjuntos/Euskadi-libre-humo-tabaco.pdf [Citado octubre 2020].
10. Junta de Andalucía. La población andaluza ante las drogas XIV. 2019ko. 2017. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/publicacion/19/02/Estudio%20a%20población%20andaluza%20XIV.pdf> [Citado octubre 2020].
11. Caldentey, D. España es el país de la UE donde los jóvenes (sobre todo ellas) se enganchan antes al tabaco. UNIR revista. 2018. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revisita/noticias/dia-mundialtabaco-espana-adiccion-pais-de-la-ue-donde-los-jovenes-sobre-todo-ellasse-enganchan/549203619584/> [Citado octubre 2020].
12. Fernández-Hermida, JJ. Opiáceos. Guías Clínicas Socidrogalcohol basadas en la evidencia científica. Barcelona. Socidrogalcohol (2008).

- Recibido: 10/10/2020.
- Aceptado: 15/12/2020.