



<https://doi.org/10.47993/gmb.v44i1.255>

Check for updates

Manejo farmacológico domiciliario de emergencia para pacientes COVID-19 positivos

Pharmacological emergency home management for COVID-19 positive patients

Juan Pablo Jaldin¹, Alexia Treviño², Arturo Alvarez³, Rodrigo Arce⁴, Sharel Sadud⁵, Mauricio Peña⁶ and Cols.

Sra. Editora:

La presente misiva se encuentra dirigida a la Gaceta Médica Boliviana, con nuestras mayores consideraciones:

Ante la contingencia actual en nuestro medio y debido a la emergencia sanitaria que nos encontramos viviendo desde la gestión pasada, nuestro equipo médico de Martixa-Telemedicina realizó una revisión sistemática y amplia de los posibles esquemas de tratamiento para la COVID-19. Queremos que la presente sea un aporte en la crisis de salud que nos aqueja como país y de forma mundial.

Para hacer un resumen breve de los síntomas que presenta la COVID-19 en su fase inicial adjuntamos a la presente los medicamentos básicos y de fácil acceso en nuestro país, incluyendo sus indicaciones, dosis, y efectos adversos en un formato de fácil descripción, para su sencilla interpretación.

La presente guía está sujeta a modificaciones y actualizaciones periódicas con respecto a su disposición por nuestros entes reguladores (Ministerio de salud y Servicios departamentales de salud).

No está demás recalcar a los lectores de la presente, que siempre se entre en contacto con su médico para asesoramiento profesional e individual.

Tabla 1. COVID-19 sintomático leve-moderado sin signos de neumonía:

SÍNTOMAS	TRATAMIENTO
Cabeza	<ul style="list-style-type: none"> Paracetamol (antipirético, analgésico) 500-1000 mg c/8 horas por requerimiento Nota: Tomar en cuenta la dosis tóxica de paracetamol es >4 gr por día
Fiebre, dolor muscular o articular, dolor de cabeza	<ul style="list-style-type: none"> Antigripal compuesto día-noche (antipirético, antiflogístico, antihistamínico) Ibuprofeno 400-800 mg ó Naproxeno 500mg (antipirético, analgésico, antiinflamatorio) c/8 horas por requerimiento Nota: Valorar si existe antecedente de úlceras gastrointestinales o problemas renales. Si toma ibuprofeno además debera tomar: <ul style="list-style-type: none"> Omeprazol (protector gástrico) 20-40mg/día en ayunas^{9,2,8}
Dolor de garganta	<ul style="list-style-type: none"> Ibuprofeno 400-800 mg por requerimiento Nota: Valorar si existe antecedente de úlceras gastrointestinales o problemas renales. Si toma ibuprofeno además debera tomar: <ul style="list-style-type: none"> Omeprazol 20-40mg/día en ayunas Analgésicos bucofaringeos > Pastillas con Benzocaína/Lidocaína + miel + mentol Si remedios naturales> Infusiones, miel, propoleo^{2,4,7}.
Tos	Si la tos es muy fuerte o molesta puede tomar: <ul style="list-style-type: none"> Jarabe antitusígeno/expectorante Dieta blanda hiposódica, sopas, mates, infusiones etc..... Descongestionante nasal (spray)
Fatiga, Falta de apetito Congestión nasal	<ul style="list-style-type: none"> Vaporizaciones con hierbas NOTA: si va a realizar vaporizaciones asegúrese de que el ambiente sea estrictamente para su uso ya que el vapor puede expandir las partículas virales dentro de los ambientes!!! ^{2,3}
Diarrea, náuseas y vómitos Pérdida del olfato o pérdida del gusto Dificultad para respirar	<ul style="list-style-type: none"> Hidratación constante, bebidas isotónicas, sales de rehidratación oral, hidratantes (deportivas) Suplementos vitamínicos, Vitamina B, C, D, Zinc, después de las comidas, pero con moderación!!!^{3,2,5} Paciencia y buen humor, recuperará los sentidos progresivamente Durante el día: póngase boca abajo en ciclos de 20-30min a tolerancia Durante la noche: duerma boca abajo lo más que pueda⁶

Tabla 2. COVID-19 sintomático moderado con signos de neumonía: En estos casos el paciente debería ser INTERNADO^{10,2,9,3}

SÍNTOMAS	PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> Saturación de Oxígeno menor a 90% Incremento en la dificultad para respirar Respiraciones mayores a 20 por minuto Fiebre que no responde a tratamiento anterior Tos que no responde a tratamiento anterior <p>Signos de peligro en los pacientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Labios o cara azulados Jadeando por aire al hablar Tosiendo sangre Dolor / presión en el pecho (NO asociado con tos) Estado mental alterado (p. Ej., Confusión o somnolencia intensa) Incapacidad para comer / beber o caminar Cualquier otro cambio significativo en la condición 	<p>Afectación en vidrio esmerilado, aislado o en combinación con consolidaciones pulmonares en:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tomografía Tórax ó Rayos X Tórax PA <p>Laboratorios de sangre para paciente Covid-19 de acuerdo a criterio médico</p>	<ul style="list-style-type: none"> Complementar con tabla anterior <p>El tratamiento es específico para cada persona, de acuerdo al criterio médico, se debe indicar:</p> <ol style="list-style-type: none"> Aporte de Oxígeno Vías venosas Aporte de líquidos Antiinflamatorios sistémicos Antivirales específicos Antibióticos de amplio espectro y otros medicamentos de acuerdo al estado del paciente

Referencias bibliográficas

- Cochrane.org. [cited 2021 Jan 6]. Available from: https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/COVID-19/udea-uned_sintesisrapida_covid19_ncov19_tratamiento_rapissynthesis_covid19_ncov19_treatment_06abril2020.pdf
- Mayo V. Guía para el manejo del COVID-19 [Internet]. Gob.bo. [cited 2021 Jan 6]. Available from: https://www.minsalud.gob.bo/images/Descarga/covid19/GUIA_COVID-19_COMPLETA_MAYO.pdf
- Saavedra PAE, Centro Brasileiro de Informação sobre Medicamentos, Conselho Federal de Farmácia. Brasília, DF, Brasil, Cañas M, Barbado DMC, Esparza LB, Caffaratti M, et al. Tratamiento farmacológico para COVID-19 en protocolos latinoamericanos: Una revisión narrativa de la eficacia y seguridad. *Visa em Debate*. 2020;8(3):150–60.
- De mayo de OP 27. Manejo clínico de la COVID-19 [Internet]. Who.int. [cited 2021 Jan 6]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332638/WHO-2019-nCoV-clinical-2020.5-spa.pdf>
- Amrane S, Tissot-Dupont H, Doudier B y col. Diagnóstico viral rápido y manejo ambulatorio de casos sospechosos de COVID-19 que se presentan en el hospital de referencia de enfermedades infecciosas en Marsella, Francia, del 31 de enero al 1 de marzo de 2020: una instantánea del virus respiratorio. *Travel Med Infect Dis* 2020; 36: 101632.
- González Doniz L, Souto Camba S, López García A. Fisioterapia respiratoria: drenaje postural y evidencia científica. *Fisioter (Madr, Ed, impresa)*. 2015;37(2):43–4.
- prt- M. Consenso de recomendaciones para el manejo ambulatorio y tratamiento domiciliario de pacientes COVID-19 [Internet]. Gob.ec. [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/09/Recomendaciones-para-el-manejo-ambulatorio-domiciliario-Covid-19.pdf>
- CDC. Tratamientos que su proveedor de atención médica podría recomendar si está enfermo [Internet]. Cdc.gov. 2020 [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>
- Elsevier.com. [cited 2021 Jan 7]. Available from: https://www.elsevier.com/_data/assets/pdf_file/0017/1001078/COVID19-Tratamiento-Ambulatorio-LA-v1.2-2020-03-30.pdf
- Del COVID-19: tratamiento médico MC. Documento técnico [Internet]. Semg.es. [cited 2021 Jan 7]. Available from: https://www.semg.es/images/2020/Coronavirus/20200319_Protocolo_manejo_clinico_tto_COVID-19.pdf

¹Médico de Atención Primaria, NYC Health+Hospitals/Bellevue, Nueva York, Estados Unidos. <https://orcid.org/0000-0001-6691-6650>.

²Medicina interna, NYC Health+Hospitals/Lincoln, Nueva York. <https://orcid.org/0000-0002-2103-2066>

³Epidemiólogo, NYU Langone, Nueva York. <https://orcid.org/0000-0003-2424-4168>

⁴Martixa Telemedicina, Asociación SILAMP (Sociedad ibero-latinoamericana de médicos profesionales). Virginia Estados Unidos. <https://orcid.org/0000-0003-1129-414X>

⁵Médico General, Martixa Telemedicina, Nueva York, Estados Unidos. <https://orcid.org/0000-0002-4420-844X>

⁶Médico General, Martixa Telemedicina, Nueva York, Estados Unidos. <https://orcid.org/0000-0003-1120-3818>

*Correspondencia a: Juan Pablo Jaldin
Correo electrónico: dr.jpjaldin@gmail.com

Recibido el 12 de febrero de 2021. Aceptado el 20 de abril de 2021.