

Estudo SABE: Fatores associados ao uso de medicamentos para controle da dor crônica em idosos

SABE study: Factors associated with the use of drugs to control chronic pain in the elderly

Eduardo Godoi Audi ¹, Mara Solange Gomes Dellaroza ¹, Marcos Aparecido Sarria Cabrera ², Hellen Geremias dos Santos ³, Camila Helen de Oliveira Bettiol ¹, Dayane Aparecida Scaramal ⁴✉

¹ Universidade Estadual de Londrina, Departamento de Enfermagem. Londrina, Paraná, Brasil.

² Universidade Estadual de Londrina, Departamento de Saúde Coletiva. Londrina, Paraná, Brasil.

³ Fundação Oswaldo Cruz, Instituto Carlos Chagas. Curitiba, Paraná, Brasil.

⁴ Universidade Pitágoras – Unopar, Departamento de Enfermagem. Londrina, Paraná, Brasil.

Como citar este artigo (How to cite this article):

Audi EG, Dellaroza MSG, Cabrera MAS, Santos HG, Bettiol CHO, Scaramal DA. Estudo SABE: Fatores associados ao uso de medicamentos para controle da dor crônica em idosos (*SABE study: Factors associated with the use of drugs to control chronic pain in the elderly*). Sci Med. 2019;29(4):e34235. <https://doi.org/10.15448/1980-6108.2019.4.34235>

RESUMO

OBJETIVO: Analisar os fatores associados ao uso de medicamentos para controle da dor crônica por idosos do município de São Paulo.

MÉTODOS: Estudo transversal com utilização de dados do Estudo Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento (SABE) que teve início no ano 2000, com reentrevistas em 2006 e 2010. Para esta pesquisa, inicialmente, foram utilizados dados dos idosos que foram reentrevistados em 2010. Dessa amostra, os idosos que apresentaram dor crônica foram selecionados para a análise de fatores associados ao uso de medicamentos para controle da dor. Para a identificação desses fatores utilizou-se o teste de Rao Scott. Por se tratar de estudo com desenho amostral complexo, para todas as análises considerou-se pesos amostrais estimados para o seguimento de 2010.

RESULTADOS: Da amostra inicial de 978 idosos, 303 (30,98%) relataram dor crônica. Entre esses idosos, observou-se menor frequência de utilização de analgésicos para os que referiram ter realizado a última consulta médica em convênio/particular (OR=0,55; IC 95%: 0,31-0,96); menor frequência de utilização de antidepressivos para os que referiram não ter plano de saúde (OR=0,49; IC 95%: 0,24-0,98); e maior utilização de sintomáticos para dispepsia para os com autopercepção de saúde regular (OR=2,20; IC 95%: 1,12-4,32) e para os que referiram sentir dor diariamente (OR=2,24; IC 95%: 1,31-3,81).

CONCLUSÕES: Dessa maneira conclui-se que a dor é um fator que afeta diretamente a vida do idoso e, estes, muitas vezes, buscam o alívio para seu sofrimento nos medicamentos, e o fato de realizar consultas médicas em serviço privado ou conveniado aumentam a frequência de utilização de determinados medicamentos.

DESCRITORES: Dor crônica, idoso, epidemiologia, uso de medicamentos, serviços de saúde.

ABSTRACT

AIMS: This study aims to analyze the factors associated with the use of medications to control chronic pain in the elderly, study carried out in the city of São Paulo.

METHODS: This a cross-sectional study using data from the Health, Welfare and Ageing Study (SABE), which began in 2000 with re-interviews in 2006 and 2010. For this research, data from elderly people re-interviewed in 2010 were initially used. From this sample, elderly individuals showed chronic pain were selected for the analysis of factors associated with the use of medications for pain control. The Rao Scott test was used to identify these factors. Since this is a study with a complex sample design, estimated sample weights for the 2010 follow-up were considered for all analyses.

RESULTS: From the initial sample of 978 elderly people, 303 (30.98%) reported chronic pain. Among these elderly people, there was a lower frequency of using analgesics for those who reported having made the last medical consultation in a health care/private (OR=0,55; IC 95%: 0,31-0,96); lower frequency of using antidepressants for those who reported not having health insurance (OR=0,49; IC 95%: 0,24-0,98); greater use of symptomatic for dyspepsia; for those with regular health self-perception (OR=2,20; IC 95%: 1,12-4,32); and for those who reported feeling pain daily (OR=2,24; IC 95%: 1,31-3,81).

CONCLUSIONS: Thus, it is concluded that pain is a factor that directly affects the life of the elderly and they often seek relief for their suffering in medications, and the fact of performing medical consultations in a private care or health service increases the frequency of use of certain medications.

KEYWORDS: Chronic pain, aged, epidemiology, drug utilization, health services.

Recebido: 24/05/2019

Aceito: 30/10/2019

Publicado: 21/12/2019

✉ **Correspondência:** dayanescaramal@yahoo.com.br

Rua Tietê, 1208 – Jardim Tabapua
CEP 86025-230, Londrina, PR, Brasil



Este artigo está licenciado sob forma de uma licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que a publicação original seja corretamente citada.

Abreviaturas: IC, intervalo de confiança; OR, *Odds Ratio*; SABE, Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento; SUS, Sistema Único de Saúde.

INTRODUÇÃO

A população mundial está envelhecendo, enquanto que a taxa global de fertilidade nos últimos 29 anos passou de 3,2 nascimentos por mulher para 2,5. Este cenário foi evidente no ano de 2018, uma vez que a quantidade de idosos ultrapassou o número de crianças menores de cinco anos no mundo. Para 2050, estima-se que uma em cada seis pessoas no mundo terá mais de 65 anos, representando 16% da população mundial, enquanto que em 2019 o valor é de 9%. A perspectiva para os próximos 30 anos é que a população com 65 anos ou mais deve dobrar em países do norte da África, Ásia, América Latina e Caribe [1].

No Brasil o número de idosos cresceu significativamente entre 2005 e 2015. A proporção de idosos com 60 anos ou mais passou de 9,8% para 14,3% neste período, enquanto a proporção de crianças de 0 a 14 anos, caiu em 5,5 pontos percentuais, e a de jovens de 15 a 19 anos, caiu 3,8, evidenciando envelhecimento demográfico [2]. Tais transformações implicam na elevação de custos para o Estado em detrimento da demanda aumentada por saúde. Neste sentido, é preciso que a sociedade e o Estado compreendam que o envelhecimento biológico provoca alterações anatômicas e fisiológicas, evidenciadas pelo aparecimento de sintomas, como a dor.

A dor crônica é a principal queixa e causa de muitas limitações funcionais em idosos, e está diretamente relacionada à piora da qualidade de vida, devido elevada frequência e intensidade [3]. A Associação Internacional de Estudo da Dor determina que a diferença temporal entre dor aguda e crônica é de três meses. Mais precisamente dor crônica é aquela sentida em uma ou mais regiões anatômicas, contínua ou recorrente de duração mínima de três meses, além de estar associada ao sofrimento emocional relevante e/ou incapacidade funcional significativa [4].

Os idosos frequentemente relatam apresentar episódios diários de dor intensa que pode se prolongar por mais de dois anos, comprometendo sua mobilidade e interferindo negativamente na capacidade para as atividades diárias básicas e instrumentais de vida [5]. Entretanto a dor apresenta-se como um dos problemas mais relevantes que dificultam consideravelmente a autonomia do idoso no desempenho de suas funções.

Além disso, é uma das principais causas de polifarmácia e iatrogenia terapêutica [6].

O uso de medicamentos para o controle da dor crônica expõe o idoso a complicações em decorrência das alterações relacionadas à metabolização desses fármacos, oferecendo maior possibilidade de eventos adversos e iatrogenia. Desse modo, muitas vezes, torna-se necessário o uso de medidas não farmacológicas associadas ao tratamento medicamentoso, possibilitando o uso de menor número de drogas e menores doses, reduzindo assim, o risco de efeitos indesejáveis [7].

Em relação aos analgésicos, estes podem ser divididos em opioides e não opioides. Os opioides são utilizados para tratamento da dor moderada ou intensa, seja aguda ou crônica, presente em pacientes com câncer ou outras síndromes dolorosas graves. Os medicamentos mais utilizados são codeína, propoxifeno, tramadol, morfina e metadona, que apresentam como efeitos colaterais náuseas, vômitos, tonturas, obstipação, deterioração cognitiva, depressão respiratória e mioclonias [8].

Já os analgésicos não opioides, também classificados como drogas anti-inflamatórias não hormonais, são frequentemente usados em casos de dores esporádicas e leves e os mais comuns são a dipirona, o ácido acetilsalicílico e o paracetamol. Também podem apresentar efeitos colaterais, pois o ácido acetilsalicílico está associado ao aparecimento de gastrite e hemorragia gastrointestinal, a dipirona pode acarretar hipotensão postural e fenômenos alérgicos e o paracetamol pode induzir insuficiência hepática aguda [8]. Considerando a elevada probabilidade de sangramento gastrointestinal em idosos e o potencial nefrotóxico, de portadores de lesão renal preexistente, estes medicamentos são contraindicados quando o uso for por tempo prolongado [8]. Desta forma, esta classe de medicamentos pode ser empregada no tratamento de dores musculoesqueléticas agudas e, principalmente, quando há sinais de artropatia inflamatória ou metástase óssea [8].

Em relação a este contexto, faz-se necessário destacar que a vulnerabilidade dos idosos aos eventos adversos relacionados aos medicamentos é alta, o que se deve a polimorbidade, associada à complexidade dos problemas clínicos e ao uso de várias drogas. Para tanto, a promoção do uso racional de medicamentos deve ser incentivada [9].

Visto que muitas vezes os idosos buscam o controle da dor por meio de medicamentos, pouco se conhece quais são os fatores que influenciam o uso. Sem informações sobre este tema não é possível mensurar

o quanto a dor impacta no uso geral de medicamentos e os riscos que esta prática provoca. Dessa maneira o objetivo desse estudo foi analisar os fatores relacionados ao uso de medicamentos para controle da dor crônica por idosos residentes na comunidade.

A partir deste contexto a questão que norteou esta pesquisa foi: Quais fatores estão relacionados ao uso de medicamentos para o controle da dor crônica por idosos residentes na comunidade?

MÉTODOS

Tratou-se de um estudo transversal, com utilização dos dados do Estudo Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento (SABE) correspondentes ao seguimento realizado no ano 2010. O Estudo SABE teve início no ano 2000, financiado pela Organização Pan-Americana de Saúde como um inquérito multicêntrico em sete centros urbanos na América Latina e Caribe, sendo eles: Bridgetown (Barbado); Buenos Aires (Argentina); São Paulo (Brasil); Santiago (Chile); Havana (Cuba); Cidade do México (México) e Montevidéu (Uruguai) [10].

Nos anos 2006, 2010 e 2015 o estudo teve continuidade com novas coletas somente no Brasil, e hoje, caracteriza-se por um estudo longitudinal de idosos da região Metropolitana do Município de São Paulo [11].

Para esta pesquisa, inicialmente, foram utilizados dados de idosos com idade igual ou superior a 60 anos, residentes no município de São Paulo, reentrevistados durante o seguimento de 2010. Dessa amostra, os idosos que apresentaram dor crônica foram selecionados para a análise de fatores associados ao uso de medicamentos para controle da dor.

Neste estudo, as seguintes variáveis foram analisadas: dor crônica, características socioeconômicas (escolaridade e se a renda é suficiente para seu sustento) e demográficas (sexo, idade e estado civil), doenças autorreferidas (hipertensão, diabetes, doença articular, doença cardíaca e osteoporose), se o idoso mora sozinho ou acompanhado, uso e acesso aos serviços de saúde (se tem plano de saúde, quando realizou a última consulta médica e financiamento da última consulta), autopercepção de saúde, presença de dor crônica e características da dor que mais incomoda (duração, local, frequência e intensidade) e uso de medicamentos para o controle da dor. Esses medicamentos foram agrupados de acordo com o terceiro nível da classificação internacional de medicamentos da *Anatomical Therapeutic Chemical* [12].

Os dados foram analisados com auxílio do IBM SPSS *Statistics* 20. Realizou-se análise exploratória

dos dados por meio de distribuição de frequências de características socioeconômicas e demográficas, do estado de saúde (doenças autorreferidas) e do uso e acesso aos serviços de saúde, bem como variáveis referentes ao uso de medicamentos (número de medicamentos utilizados, gasto com medicamentos, como o idoso adquiriu o medicamento) e as características da dor que mais o incomoda (tempo, local, intensidade e frequência dos episódios de dor).

Foram realizadas análises bivariadas entre dor e o uso de medicações, utilizou-se como medida de associação o *Odds Ratio* (OR) com seus respectivos intervalos de confiança (IC) e para todas as variáveis independentes foi estabelecida uma categoria de referência (OR=1), considerada a de menor risco para a utilização da respectiva classe de medicamentos analisada como desfecho. O nível de significância adotado foi de 5% (teste de Rao-Scott). Por se tratar de estudo com desenho amostral complexo, para todas as análises considerou-se pesos amostrais estimados para o seguimento de 2010.

O uso dos dados do Estudo SABE 2010: Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento – Estudo longitudinal sobre as condições de vida e saúde dos idosos no município de São Paulo foi autorizado por sua coordenadora. O presente estudo foi submetido e aprovado pelo ao Comitê de Ética da Universidade Estadual de Londrina, conforme parecer número 1.863.153/2017.

RESULTADOS

Entre os 978 idosos reentrevistados no seguimento de 2010, 303 (30,98%) relataram dor crônica. Quanto às características socioeconômicas e demográficas, o número maior de participantes foi do sexo feminino 632 (61,4%); em relação a idade, a maior frequência, foi de 70 a 79 anos 384 (44,6%); quanto ao estado civil, os idosos com companheiro representaram o maior número 449 (52,0%); sobre a escolaridade, 780 (79,8%) apresentaram escolaridade baixa, menor do que sete anos; a maior parte dos idosos 798 (83,7%) referiu morar com outras pessoas e mais da metade 565 (56,6%) considerou suficiente a renda para seu sustento.

As morbidades mais relatadas foram: hipertensão 695 (71,1%), doença articular 348 (35,6%), doença cardíaca 258 (26,4%), diabetes 245 (25,1%) e osteoporose 222 (22,7%).

Quanto às características do uso e acesso aos serviços de saúde, 512 (53,2%) não possuíam plano de saúde e 246 (24,4%) relataram dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde. Ao responderem quando foi

a última consulta médica, a maior porcentagem dos idosos 792 (81,0%) foi consultada no mínimo há seis, e observou-se maior frequência de consultas financiadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Em relação à autopercepção de saúde, 856 (87,6%) responderam perceber sua saúde como muito boa/boa ou regular.

Na amostra geral (n=978), entre as medicações usadas para o controle da dor mais citadas foram os analgésicos 262 (26,7%), seguido dos antiácidos, medicamentos para tratamento da úlcera péptica e da flatulência 228 (22,3%), psicoanalépticos 124 (12,0%), anti-inflamatórios e antirreumáticos 108 (10,8%) e psicofarmacológicos 101 (9,4%).

A maioria dos medicamentos foi obtida de forma gratuita, com porcentagem variando entre 45,4% (drogas antiácidas; medicamentos para tratamento da úlcera péptica e da flatulência) e 94,2% (drogas gastrointestinais, agentes antiespasmódicos, anticolinérgicos e propulsivos).

Os medicamentos indicados para o controle de dor como analgésicos ou coadjuvantes, foram agrupados de acordo com o terceiro nível da classifica-

ção internacional de medicamentos da *Anatomical Therapeutic Chemical* [12]. Entre todos os idosos entrevistados (n=978), as seguintes frequências de utilização desses medicamentos foram observadas: analgésicos e antipiréticos 250 (25,6%); anti-inflamatórios e antirreumáticos não esteroides 105 (10,8%); antidepressivos 104 (10,7%); ansiolíticos 70 (7,2%); antipsicóticos 19 (1,9%); opioides 16 (1,6%) e hipnóticos e sedativos 6 (0,6%).

Entre os 303 idosos com dor crônica, as seguintes características foram observadas para a dor que mais incomodava: dor presente há mais de 24 meses 187 (62,3%), localizada na pelve/pernas 103 (10,5%), cabeça 68 (7,0%) ou ombro/braço 55 (5,9%), de intensidade média/moderada 122 (40,0%) e de frequência diária 146 (46,0%).

A **Tabela 1** apresenta a relação entre medicamentos sintomáticos da dor (medicamento analgésicos, antirreumáticos, anti-inflamatórios ou relaxantes musculares) e características de uso e acesso aos serviços de saúde; autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda.

Tabela 1. Relação entre medicamentos sintomáticos da dor e características de uso e acesso aos serviços de saúde; autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda entre idosos com dor crônica (n=303) – Estudo SABE, 2010, São Paulo.

Variáveis	Total*	n	%	OR não ajustado (IC95%)	p
Plano de saúde					
Sim	118	48	40,2	1,00	0,27
Não	185	89	65,4	1,31 (0,79-2,18)	
Dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde					
Sim	112	53	45,9	1,08 (0,65-1,79)	0,73
Não	190	84	43,8	1,00	
Financiamento da última consulta médica					
SUS	164	81	66,2	1,00	0,21
Convênio/Particular	107	45	40,5	0,72 (0,43-1,20)	
Percepção de saúde					
Muito boa/boa	79	31	37,0	1,00	0,16
Regular	172	80	46,2	1,46 (0,86-2,48)	
Ruim/muito ruim	40	22	54,2	2,01 (0,91-4,44)	
Dor > 24 meses					
Sim	187	89	46,5	1,17 (0,66-2,08)	0,58
Não	113	48	42,5	1,00	
Dor pelve/pernas					
Sim	103	52	49,5	1,35 (0,86-2,13)	0,17
Não	200	85	41,9	1,00	
Dor moderada/forte/intensa					
Sim	239	118	47,7	1,69 (0,96-2,96)	0,06
Não	54	18	35,0	1,00	
Dor todos os dias					
Sim	146	73	50,0	1,57 (0,98-2,50)	0,05
Não	153	62	38,9	1,00	

* Calculado com base nos pesos amostrais decorrentes do desenho amostral complexo. OR, Odds Ratio.

A prescrição de medicamentos sintomáticos da dor não apresentou associação com características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor. No entanto, chama a atenção o fato de que somente 239 (47,7%) dos idosos com dor moderada a forte referiram utilizar medicamentos sintomáticos para dor.

Em relação aos medicamentos analgésicos, observou-se menor frequência de sua utilização entre idosos que referiram ter realizado a última consulta médica em convênio/particular (OR=0,55; IC 95%: 0,31-0,96), comparado àqueles que realizaram a consulta por financiamento do SUS (Tabela 2).

A Tabela 3 evidencia que o uso de medicamentos antirreumáticos e anti-inflamatórios por idosos com

dor crônica não apresentou associação com características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda.

Em relação aos medicamentos antidepressivos, observou-se menor frequência de utilização entre idosos que referiram não ter plano de saúde (OR=0,49; IC 95%: 0,24-0,98) (Tabela 4).

Por fim, o uso de medicamentos sintomáticos para dispepsia apresentou associação com a autopercepção de saúde regular (OR=2,20; IC 95%: 1,12-4,32), quando comparado aos idosos com autopercepção de saúde muito boa/boa, e que relataram frequência diária para a dor que mais incomoda (OR=2,24; IC95%: 1,31-3,81), identificados na Tabela 5.

Tabela 2. Relação entre medicamentos analgésicos e características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda entre os idosos com dor crônica (n=303) – Estudo SABE, 2010, São Paulo.

Variáveis	Total*	n	%	OR não ajustado (IC95%)	p
Plano de saúde					
Sim	118	35	28,9	1,00	0,22
Não	185	69	36,5	1,41 (0,80 -2,46)	
Dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde					
Sim	112	42	36,4	1,21 (0,75-1,94)	0,42
Não	190	62	32,1	1,00	
Financiamento da última consulta médica					
SUS	164	66	40,0	1,00	0,03
Convênio/Particular	107	31	26,8	0,55 (0,31-0,96)	
Percepção de saúde					
Muito boa/boa	79	23	22,8	1,00	0,33
Regular	172	62	35,3	1,44 (0,85-2,43)	
Ruim/muito ruim	40	15	38,7	1,67 (0,73-3,84)	
Dor > 24 meses					
Sim	187	66	34,4	1,04 (0,59-1,84)	0,87
Não	113	38	33,4	1,00	
Dor pelve/pernas					
Sim	103	42	39,1	1,44 (0,92-2,24)	0,10
Não	200	62	30,9	1,00	
Dor moderada/forte/intensa					
Sim	239	89	36,0	1,53 (0,80-2,93)	0,19
Não	54	14	26,8	1,00	
Dor todos os dias					
Sim	146	52	35,2	1,18 (0,71-1,98)	0,50
Não	153	50	31,4	1,00	

* Calculado com base nos pesos amostrais decorrentes do desenho amostral complexo. OR, Odds Ratio.

Tabela 3. Relação entre medicamentos antirreumáticos e anti-inflamatórios e características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda entre os idosos com dor crônica (n=303) – Estudo SABE, 2010, São Paulo.

Variáveis	Total*	n	%	OR não ajustado (IC95%)	p
Plano de saúde					
Sim	118	16	13,3	1,00	0,86
Não	185	24	12,5	0,93 (0,44-1,97)	
Dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde					
Sim	112	14	11,3	0,80 (0,38-1,69)	0,56
Não	190	26	13,7	1,00	
Financiamento da última consulta médica					
SUS	164	23	12,9	1,00	0,90
Convênio/Particular	107	14	13,5	1,05 (0,48-2,29)	
Percepção de saúde					
Muito boa/boa	79	8	10,6	1,00	1,00
Regular	172	25	13,8	1,35 (0,48-3,78)	
Ruim/muito ruim	40	6	14,1	1,38 (0,47-4,00)	
Dor > 24 meses					
Sim	187	27	13,9	1,25 (0,60-2,60)	0,53
Não	113	13	11,4	1,00	
Dor pelve/pernas					
Sim	103	14	12,8	1,00 (0,44-2,24)	0,99
Não	200	26	12,8	1,00	
Dor moderada/forte/intensa					
Sim	239	37	14,8	2,63 (0,70-9,94)	0,14
Não	54	3	6,2	1,00	
Dor todos os dias					
Sim	146	23	16,4	1,77 (0,79-3,96)	0,16
Não	153	17	10,0	1,00	

* Calculado com base nos pesos amostrais decorrentes do desenho amostral complexo. OR, Odds Ratio.

Tabela 4. Relação entre medicamentos antidepressivos e características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda entre os idosos com dor crônica (n=303) – Estudo SABE, 2010, São Paulo.

Variáveis	Total*	n	%	OR não ajustado (IC95%)	p
Plano de saúde					
Sim	118	21	17,6	1,00	0,04
Não	185	18	9,5	0,49 (0,24-0,98)	
Dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde					
Sim	112	17	15,3	1,50 (0,74-3,07)	0,25
Não	190	21	10,7	1,00	
Financiamento da última consulta médica					
SUS	164	20	12,5	1,00	0,61
Convênio/Particular	107	17	14,5	1,18 (0,60-2,31)	
Percepção de saúde					
Muito boa/boa	79	13	16,0	1,00	0,21
Regular	172	16	9,1	0,52 (0,24-1,15)	
Ruim/muito ruim	40	8	19,1	1,24 (0,44-3,48)	
Dor > 24 meses					
Sim	187	27	13,7	1,28 (0,60-2,75)	0,51
Não	113	12	11,0	1,00	
Dor pelve/pernas					
Sim	103	14	12,7	1,01 (0,51-2,01)	0,97
Não	200	25	12,5	1,00	
Dor moderada/forte/intensa					
Sim	239	38	15,7		
Não	54	-	-	1,00	
Dor todos os dias					
Sim	146	21	15,1	1,48 (0,76-2,89)	0,24
Não	153	18	44,9	1,00	

* Calculado com base nos pesos amostrais decorrentes do desenho amostral complexo. OR, Odds Ratio.

Tabela 5. Relação entre medicamentos sintomáticos para dispepsia e características de uso e acesso aos serviços de saúde, autopercepção de saúde e características da dor que mais incomoda entre idosos com dor crônica (n=303) – Estudo SABE, 2010, São Paulo.

Variáveis	Total*	n	%	OR não ajustado (IC95%)	p
Plano de saúde					
Sim	118	38	30,8	1,00	0,44
Não	185	52	26,8	0,82 (0,49-1,36)	
Dificuldade para acessar/utilizar serviços de saúde					
Sim	112	42	34,6	1,63 (0,89-2,97)	0,10
Não	190	47	24,5	1,00	
Financiamento da última consulta médica					
SUS	164	50	30,2	1,00	0,85
Convênio/Particular	107	35	29,3	1,04 (0,63-1,72)	
Percepção de saúde					
Muito boa/boa	79	14	18,2	1,00	0,04
Regular	172	59	32,9	2,20 (1,12-4,32)	
Ruim/muito ruim	40	16	34,1	2,33 (0,90-5,97)	
Dor > 24 meses					
Sim	187	59	30,1	1,20 (0,68-2,11)	0,50
Não	113	31	26,3	1,00	
Dor pelve/pernas					
Sim	103	37	33,1	1,41 (0,83-2,39)	0,20
Não	200	53	26,0	1,00	
Dor moderada/forte/intensa					
Sim	239	75	30,0	1,41 (0,61-3,25)	0,41
Não	54	14	23,3	1,00	
Dor todos os dias					
Sim	146	58	37,1	2,24 (1,31-3,81)	0,003
Não	153	31	20,9	1,00	

* Calculado com base nos pesos amostrais decorrentes do desenho amostral complexo. OR, Odds Ratio.

DISCUSSÃO

Os resultados deste estudo demonstram uma população de idosos com predominância do sexo feminino, a maioria com até 79 anos, casada e com baixa escolaridade. Mais da metade considera sua renda suficiente para o sustento; tem perfil de doenças crônicas degenerativas do sistema cardiovascular e osteomuscular; maior frequência de utilização do SUS e alta frequência de realização de consultas médicas nos últimos seis meses.

Os dados sociodemográficos deste estudo apresentam em sua maioria semelhança com os demais estudos realizados no Brasil. Houve similaridade da quantidade de mulheres e idosos casados na população pesquisada com um estudo realizado com idosos em um município do estado de Santa Catarina [13].

Da mesma forma, o estudo realizado com idosos no município de Cuiabá, Mato Grosso, apresentou como semelhança a predominância do sexo feminino 61,6%; estado civil casado em 54,7% e escolaridade até 4 anos, 43,0% [14]. Essas características representam as condições do envelhecimento populacional de diversos países inclusive o Brasil.

O perfil de morbimortalidade com relatos de hipertensão, diabetes e doenças osteoarticulares coincidem com outros estudos, com variações das frequências [14, 15]. A hipertensão mostrou-se uma das principais comorbidades em diversos estudos realizados em diferentes locais do Brasil, sendo que as frequências variaram de 32,2% a 72% [14, 15].

O uso e o acesso aos serviços de saúde são fatores importantes para a qualidade da saúde dos idosos. Em 2010, 46,8% dos idosos relataram possuir plano de saúde privado, o que significou um aumento de 5,4% de adesão aos planos de saúde privados se comparados aos dados do Estudo SABE do ano de 2000, já que nesse ano, 41,4% dos idosos relataram possuir planos de saúde privados [16].

Em relação à dificuldade para acessar e utilizar serviços de saúde 24,4%, dos idosos da pesquisa mencionou ter dificuldades, todavia, 81% teve sua consulta médica há menos de seis meses e, a principal fonte de financiamento da última consulta médica foi o SUS, representando 46,6%. Esta mesma perspectiva, avaliada nacionalmente, foi objeto de estudo da rede internacional de estudos sobre envelhecimento Saúde dos Idosos Brasileiros, evidenciando que 75,3% dos

idosos necessitam exclusivamente do SUS [17]. Sendo assim, os dois estudos mostram acentuada dependência dos idosos em relação a assistência à saúde pública brasileira.

O resultado dessa pesquisa demonstra que apenas 32,6% dos idosos não gastaram com medicações. O restante gastou em média 134,21 reais ou 79,64 dólares. Em 2010, o salário mínimo era de 510,00 reais, o que equivaleria a cerca de 310,00 dólares, correspondendo o gasto com medicações cerca de 25,8% do salário mínimo da época. Atualmente, com o salário mínimo em 937,00 reais ou 284,00 dólares, o gasto seria de 241,74 reais ou 73,25 dólares [18-21]. Dessa maneira, os gastos com medicações pelos idosos comprometeram aproximadamente a um quarto da renda daqueles que receberam um salário mínimo, impactando significativamente na renda dos mesmos.

A prevalência de dor crônica encontrada foi de 30,98%. Para a dor que mais incomoda, observou-se frequência diária, de intensidade forte a moderada e de longa duração. Essa prevalência é inferior ao estudo realizado com idosos residentes na área de abrangência de uma unidade básica de saúde, localizada na região norte da cidade de Londrina. Tal diferença pode ter ocorrido porque no estudo de Londrina os idosos possuíam vínculo com o serviço de saúde [22]. Porém, é similar a outros estudos realizados com idosos do SABE [11].

A dor crônica influencia negativamente a qualidade de vida dos idosos, no domínio físico e nas relações sociais. Um estudo com 934 idosos de Goiânia observou-se que a dor se associou à fadiga, aos distúrbios do sono, à dependência de tratamentos e ao uso de medicamentos [23].

Os analgésicos possuem um importante papel para o estabelecimento de uma terapêutica adequada do quadro doloroso. Porém, os idosos são mais suscetíveis de apresentarem manifestações colaterais das drogas do que os indivíduos jovens, em virtude das alterações funcionais próprias do processo de envelhecimento [24].

A escolha do tratamento medicamentoso esbarra ainda em outros aspectos, pois cada droga tem farmacocinética e farmacodinâmica própria, influenciando a homeostase e o estado de saúde do usuário. Acrescenta-se que os idosos fazem, normalmente, uso de várias medicações em decorrência de problemas crônicos ou agudos, o que os torna mais passíveis a interações medicamentosas prejudiciais [25].

Em um estudo realizado com população residente em lares de idosos na Austrália, quase (91%) dos residentes receberam analgésicos prescritos. Destes,

2.057 (28,1%) estavam tomando opioides regulares e apenas 50% daqueles que tomaram opioides regularmente receberam paracetamol em doses de 3-4 g/dia. Dentre aqueles que tomaram opioides regulares e algum ansiolítico/hipnótico o número foi de 48 (48,4%). Isso mostra uma grande diferença nos resultados do presente estudo, na qual apenas 26,7% referiu utilizar analgésicos. E das outras drogas usadas como adjuvantes ou isoladamente para o tratamento da dor nos idosos, o resultado também foi abaixo comparado ao estudo australiano. Esta diferença pode ser explicada pelo fato de o estudo australiano ter como população de estudo idosos institucionalizados [24].

Em outro estudo realizado em uma unidade de saúde em município do interior do Paraná, do total de idosos com dor crônica (80,4%) referiram fazer uso de medicamentos analgésicos. Citaram em primeiro lugar os analgésicos simples (54%), principalmente dipirona e paracetamol, seguidos de anti-inflamatórios (38,2%), miorrelaxantes (9,3%), espasmolíticos (3,7%), tranquilizantes menores (2,8%) e antidepressivos (1,9%). Quando comparados os resultados destes estudos, o uso de analgésicos e anti-inflamatórios do nosso estudo foram menores, já as outras medicações tiveram resultados similares [22]. Neste caso, apesar das semelhanças de resultado, a população de pesquisa vinculada aos serviços de saúde pode ter mais comorbidades e estar mais medicalizada do que a população de idosos da comunidade não selecionados a partir do vínculo com serviços de saúde.

Entretanto, no presente estudo 46,0% dos idosos referiram dor de frequência diária, com intensidade forte a moderada (40,0%) e de longa duração (62,3%) o que pode caracterizar um subtratamento. Mesmo entre os idosos que apresentaram dor moderada a intensa, houve baixa frequência de uso de medicações analgésicas e de opioides, reforçando a hipótese de subtratamento.

A prescrição das medicações antirreumáticas e anti-inflamatórias, psicodélicos, depressores do sistema nervoso, e psicoanalépticos, que estimulam a atividade cerebral, não foi influenciada pelas características de uso e acesso aos serviços de saúde, percepção de saúde e características da dor. Isso pode ter ocorrido devido ao número pequeno de indivíduos usuários destes medicamentos na população pesquisada. Porém, o uso de anti-inflamatórios por idosos foi citado em um estudo sobre polifarmácia do estudo SABE de 2006 como um dos medicamentos mais usados no tratamento da dor e relacionado a polifarmácia [26].

Os psicodélicos e psicoanalépticos, também conhecidos como drogas sedativas e psicotrópicas, são

usadas como drogas adjuvantes, ou isoladamente para o tratamento de dor, ou ainda para outras finalidades terapêuticas [8]. Embora sejam medicações indicadas para condições diversas, neste estudo observou-se baixo número de idosos que referiram seu uso.

Estudo realizado em idosos frágeis institucionalizados em Juiz de Fora, Minas Gerais, mostrou que 90,2% usava medicamentos com ação no sistema nervoso, e dos medicamentos potencialmente inapropriados segundo a pesquisa, os psicodélicos, como: diazepam, tioridazina e flurazepam e os psicoanalépticos, fluoxetina e amitriptilina apareceram como de alto risco. Os profissionais de saúde precisam estar atentos ao uso inadequado dessas medicações em idosos [27].

O uso de antiácidos esteve relacionado à autopercepção regular da saúde e ao relato de dor diária. O uso dos antiácidos por idosos necessita ser muito bem avaliado, pois podem ser usados para uma variedade de indicações [28].

Por alterar o pH gástrico, tais medicamentos interferem na absorção de outras drogas e nutrientes, como o cálcio, o que pode aumentar o risco de osteoporose [28]. Além disso, o seu uso associado a analgésicos e anti-inflamatórios precisa ser adequadamente avaliado pelos prescritores.

O conceito de dor atual envolve aspectos psicológicos (ansiedade e depressão); sociais (crenças, papéis sociais e relacionamentos) e espirituais, (sofrimento e significado da dor). Assim, limitar o controle da dor somente às intervenções medicamentosas parece hoje completamente inadequado. A dor nos idosos também deve ser tratada com medidas não farmacológicas como: terapia de aquecimento superficial, terapia de resfriamento superficial, massagem, acupuntura, acupressão, estimulação elétrica nervosa transcutânea, exercícios regulares, biofeedback, hipnose e auto-hipnose, meditação, estratégias de enfrentamento, que apresentam grande eficácia e menos efeitos colaterais que o tratamento farmacológico. Conforme avaliação podem ser usadas associadas com medicamentos ou isoladamente [8].

Em estudo sobre qualidade do sono em idosos com dores crônicas, residentes de um município catarinense, o que mais se destacou foi que quanto maior o número de doenças crônicas autorrelatadas, pior era a qualidade do sono. Neste cenário, tem-se que o número elevado de doenças crônicas aumenta as chances de interações medicamentosas, em meio a um ciclo que pode gerar diferentes tipos de sofrimento físico e psíquico. Isso revela que eles vivem o dia-a-dia sofrendo e impedidos de realizar atividades, de

interagir com outras pessoas e até mesmo de manter o padrão do sono adequado [29].

Os idosos sofrem com a dor por muito tempo, pois quanto à dor que mais incomoda, a maioria (62,3%), referiu dor há mais de 24 meses e 24,4% mencionaram dificuldade em acessar/utilizar serviços de saúde.

Dos idosos com dor crônica que referiram dor moderada/forte/intensa, somente 47,7% faziam uso de medicações para dor, o que pode indicar o pouco uso de medicamento sintomático da dor na prescrição dos profissionais.

Dados sobre uso de terapêuticas analgésicas não medicamentosas não foram avaliados. Porém, a baixa frequência de medicamentos para controle da dor sugere que os idosos se utilizam de estratégias não medicamentosas para o enfrentamento da dor, permitindo assim que mesmo aqueles com dores consideradas crônicas e intensas não usem somente medicamentos para seu controle. A autonomia e o aprendizado pelo idoso de métodos de enfrentamento e controle da dor, além dos farmacológicos, precisam ser avaliados pelos profissionais de saúde, visando garantir a manutenção da capacidade funcional e qualidade de vida desta população.

Nos idosos com dor crônica, a consulta médica por convênio/particular associou-se a menor frequência de uso de analgésicos, resultado que pode estar relacionado ao maior acesso às práticas alternativas para o tratamento da dor como fisioterapia, acupuntura, entre outras. Por outro lado, idosos sem plano de saúde apresentaram menor frequência de uso de antidepressivos, quando comparados aos idosos com plano de saúde. Estes resultados alertam para as diferenças de conduta terapêutica entre serviços pagos e os públicos e chamam a atenção para a necessidade de maior capacitação dos profissionais de saúde.

O grupo de idosos com dor crônica com auto-percepção de saúde regular e os que relataram dor todos os dias referiram mais frequentemente utilizar medicamentos sintomáticos para dispepsia, o que pode se mostrar como casos de uso da medicação indiscriminadamente, sem avaliação correta do profissional ou de automedicação.

O presente estudo apresenta limitações. A amostra analisada corresponde aos sobreviventes da coorte de 2000, reentrevistados em 2010, com maior frequência de mulheres. Segundo estudos internacionais e nacionais, as mulheres apresentam maior prevalência de dor. Além disso, não foi possível verificar se algum medicamento foi utilizado exclusivamente para o controle da dor crônica.

A dor é um fator que afeta diretamente a vida do idoso e, estas muitas vezes, buscam o alívio para seu sofrimento nos medicamentos. Os profissionais de saúde, cuidadores e familiares devem considerar o idoso na sua singularidade, de forma que seja realizado o tratamento medicamentoso e não medicamentoso mais adequado, diminuindo os riscos da polifarmácia e amenizando a dor.

O presente estudo evidenciou que, entre os idosos que convivem com a dor crônica, ter percepção de saúde como regular, dor de frequência diária, realizar consultas médicas financiadas por serviço público e ter plano de saúde aumentam a frequência de utilização de determinados medicamentos, quando comparados com os demais idosos em estudo.

NOTAS

Parte deste trabalho é resultado de dissertação de mestrado de um dos autores (EGA), intitulada “Fatores associados

ao uso de medicamentos para controle da dor por idosos: estudo SABE”.

Apoio financeiro

Este estudo foi financiado pela Organização Pan-Americana de Saúde no ano de 2000 e pelo Governo do Estado de São Paulo a partir de 2006.

Declaração de conflito de interesses

Os autores declaram não haver conflitos de interesses relevantes ao conteúdo deste estudo.

Contribuições dos autores

Todos os autores fizeram contribuições substanciais para concepção, ou delineamento, ou aquisição, ou análise ou interpretação de dados; e redação do trabalho ou revisão crítica; e aprovação final da versão para publicação.

Disponibilidade dos dados e responsabilidade pelos resultados

Todos os autores declaram ter tido total acesso aos dados obtidos e assumem completa responsabilidade pela integridade destes resultados.

REFERÊNCIAS

1. Organização das Nações Unidas. População mundial deve ter mais 2 bilhões de pessoas nos próximos 30 anos [internet]. Nova York: ONU; 2019 – [updated 2019 June 17; cited 2019 Aug 20]. Available from: <https://news.un.org/pt/story/2019/06/1676601>
2. Brasil. Portal Brasil. Em 10 anos, cresce número de idosos no Brasil [internet]. Brasília; 2016 - [cited 2018 May 14]. Available from: <http://www.brasil.gov.br/economia-e-emprego/2016/12/em-10-anos-cresce-numero-de-idosos-no-brasil>. <https://doi.org/10.14393/ufu.di.2019.1244>
3. Coelho MAGM, Penha DSG, Mitre NCD, Lopes RA. Perfil de idosos do município de Itaúna/MG e influência da atividade física na dor crônica e na capacidade funcional. *Fisioter. Bras.* 2017;12(2):94-9. <https://doi.org/10.33233/fb.v12i2.806>
4. Nicholas M, Vlaeyen JWS, Riefe W, Barkee A, Azizf Q, Benoliel R, Cohenh M, Evers S, Giamberardino MA, Goebelk A, Korwisie B, Perrotl S, Svenssonm P, Wango SJ, Treede RD. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic primary pain. 2019;160:28-37. Available from: https://journals.lww.com/pain/Fulltext/2019/01000/The_IASP_classification_of_chronic_pain_for.4.aspx. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001390>
5. Dellaroza MSG, Pimenta CAM, Duarte YA; Lebrão ML. Dor crônica em idosos residentes em São Paulo, Brasil: prevalência, características e associação com capacidade funcional e mobilidade. *Cad. Saúde Pública* 2013;29(2): 325-334. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2013000200019>
6. Cunha LL, Mayrin KWC. Influência da dor crônica na qualidade de vida em idosos. *Rev. Dor.* 2011;12(2):120-24. <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-00132011000200008>
7. Dos Anjos NKC, Filho SCHC, Miguel TS, Miguel BS, Miguel VS, Brito LC, Martins DT, Costa DA. Relato de caso de polifarmácia no idoso: até onde pode-se considerar iatrogenia. *Braz. J. Surg. Clin. Res.* 2017;19(2):96-99.
8. Figueiró JAB.; Consentino RCM. Dor crônica e envelhecimento. In: Carvalho Filho ET, Papaléo Netto M. *Geratria: fundamentos, clínica e terapêutica*. 2ª ed. São Paulo: Atheneu; 2005:677-684.
9. Sales AS, Sales MGS, Casotti, CA. Perfil farmacoterapêutico e fatores associados à polifarmácia entre idosos de Aiquara, Bahia, em 2014. *Epidemiol. Serv. Saúde.* 2017; 26(1):121-32. <http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742017000100013>
10. Palloni A, Peláez M. Histórico e natureza do estudo. In: Lebrão ML, Duarte YAO. *SABE: saúde, bem-estar e envelhecimento: o projeto sabe no município de São Paulo: uma abordagem inicial*. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; 2003. p. 15-32. <https://doi.org/10.11606/d.6.2007.tde-05122007-083756>
11. Faculdade de Saúde Pública Universidade de São Paulo. Departamento de Epidemiologia. *SABE. Saúde, Bem Estar e Envelhecimento. Estudo longitudinal de múltiplas coortes sobre as condições de vida e saúde dos idosos do Município de São Paulo* [internet]. São Paulo; USP – FSP; 2015 – [updated 2015 Oct; cited 2019 May 14] Available

- from: <https://bv.fapesp.br/pt/auxilios/89845/estudo-sabe-estudo-longitudinal-de-multiplas-coortes-sobre-as-condicoes-de-vida-e-saude-dos-idosos/>. <https://doi.org/10.11606/t.6.2011.tde-20122011-114524>
12. Organização Mundial da Saúde. Guidelines for ATC classification and DDD assignment 2019 [internet]. Oslo, Norway: OMS; 2018 – [updated 2019 June 17; cited 2019 Aug 21]. Available from: https://www.whocc.no/filearchive/publications/2019_guidelines_web.pdf
 13. Gavasso WC, Beltrame V. Capacidade funcional e morbidades referidas: uma análise comparativa em idosos. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2017;20(3):399-409. <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562017020.160080>
 14. Sudré MRS, Reiners AAO, Azevedo RCS, Floriano LA. Características socioeconômicas e de saúde de idosos assistidos pelas equipes de saúde a família. Ciênc., Cuid. Saúde, 2014;14(1):933-40. <https://doi.org/10.4025/ciencucidsaude.v14i1.19794>
 15. Tavares DMS, DIAS FA. Capacidade funcional, morbidades e qualidade de vida de idosos. Texto & Contexto Enfermagem, Florianópolis. 2012;21(1):112-20. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072012000100013>
 16. Louvison MCP, Lebrão MC, Duarte YAO, Santos JLF, Malik AM, Almeida ES. Desigualdades no uso e acesso aos serviços de saúde entre idosos do município de São Paulo. Rev. Saúde Públ. 2008;42(4):733-40. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102008000400021>
 17. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. OMS divulga metas para 2019: desafios impactam a vida de idosos [internet]. Rio de Janeiro:SBGG; 2019 – [updated 2019 Jan 27; cited 2019 Aug 20] Available from: <https://sbgg.org.br/oms-divulga-metas-para-2019-desafios-impactam-a-vida-de-idosos/>. <https://doi.org/10.35667/metaseenf.2019.22.1003081360>
 18. Brasil. Lei nº 12.255, de 15 de junho de 2010. Dispõe sobre o salário mínimo a partir de 1º de janeiro de 2010, estabelece diretrizes para a política de valorização do salário mínimo entre 2012 e 2023 e revoga a Lei nº 11.944, de 28 de maio de 2009. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil [internet]. [cited 2019 May 14]. Available from: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2010/lei/112255.htm. <https://doi.org/10.11606/d.8.2017.tde-26052017-125934>
 19. Brasil. Decreto nº 8.948, de 29 de dezembro de 2016. Regulamenta a Lei nº 13.152, de 29 de julho de 2015, que dispõe sobre o valor do salário mínimo e a sua política de valorização de longo prazo Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil. [internet]. 2016 [cited 2019 May 14]. Available from: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2016/decreto/D8948.htm. <https://doi.org/10.15628/rbep.2009.2954>
 20. Brasil. Banco Central do Brasil. Dólar, euro e risco país: cotações diárias para o mês de dezembro/2010 [Internet]. Brasília: BCB; 2010 [cited 2019 May 14]. Available from: http://www.portalbrasil.net/2010/economia/dolar_riscopais_dezembro.htm
 21. Brasil. Banco Central do Brasil. Dólar, euro e risco país: cotações diárias para o mês de novembro / 2017 [Internet]. Brasília: BCB; 2017 – [cited 2019 May 14]. Available from: http://www.portalbrasil.net/2017/indices/dolar_riscopais_novembro.htm
 22. Dellaroza MSG, Furuya RK, Cabrera MAS, Matsuo T, Trelha C, Yamada KN, Pachola L. Caracterização da dor crônica e métodos analgésicos utilizados por idosos da comunidade. Rev Assoc Med Bras. 2008;54(1):36-41. <https://doi.org/10.1590/s0104-42302008000100018>
 23. Santos TRA, Lima DM, Nakatani AYK, Pereira LV, Leal GS, Amaral RG. Consumo de medicamentos por idosos. Rev Saúde Pública. 2013;47(1):94-103. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102013000100013>
 24. Veal FC, Bereznicki LR, Thompson AJ, Peterson GM. Pharmacological management of pain in australian aged care facilities. Age and Ageing. 2014;43:851-56. <https://doi.org/10.1093/ageing/afu072>
 25. Telles Filho PCP, Almeida AGP, Pinheiro MLP. Automedicação em idosos: um problema de Saúde Pública. Rev Enf UERJ. 2013;21(2):197-201.
 26. Carvalho MFC, Romano-Lieber NS, Bergsten-Mendes G, Secoli SR, Ribeiro E, Lebrão ML, Duarte YAO. Polifarmácia entre idosos do Município de São Paulo: estudo SABE. Rev Bras. Epidemiol. 2012;15(4):817-27. <http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2012000400013>
 27. Fochat RC, Horsth RBO, Sette MS, Raposo NRB, Chicourel EL. Perfil de utilização de medicamentos por idosos frágeis institucionalizados na Zona da Mata Mineira, Brasil. Rev Ciênc Farm Bás e Apl. 2012;33(3):447-54.
 28. Brunton LL, Hilal-Dandan R. Goodman & Gilman: manual de farmacologia e terapêutica. 2ª ed. Porto Alegre: AMGH; 2015.
 29. Ferretti F, Santos DT, Giuriatti L, Gauer APM, Teo CRPA. Qualidade do sono em idosos com e sem dor crônica. BrJP. 2018;1(2):141-46. <http://dx.doi.org/10.5935/2595-0118.20180027> 