



PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CANTABRIA

JOAQUÍN DÍAZ RODRÍGUEZ

Asociación Cántabra de Psicología del Deporte

Resumen

Se presenta un trabajo en el que se realiza un recorrido histórico, una visión presente y unas perspectivas de futuro de todos aquellos hechos que han posibilitado que la Psicología del Deporte en Cantabria sea una realidad posible y que despierte un interés progresivo entre los diferentes estamentos, instituciones, deportistas y personas vinculadas al deporte.

Palabras claves: Cantabria, Historia, desarrollo.

Abstract

We present in this work the historical background, the present vision and the future perspectives of all the facts that have made possible the actual situation of Sports Psychology in Cantabria and its growing interest among the clubs, institutions, athletes and other people interested in this issue.

Key words: Cantabria, history, development.

INTRODUCCIÓN

La Psicología del Deporte en Cantabria, debe contener irremediabilmente, tanto en sus inicios como en su incipiente desarrollo actual, elementos subjetivos, ya que resulta imposible aproximarse a la Psicología del Deporte en nuestra comunidad sin hacer referencia a aquellos compañeros que han realizado diferentes actuaciones, intervenciones y trabajos fuera del movimiento asociativo. Aunque ninguno de ellos se dedique a la Psicología del Deporte de una forma profesional, si es cierto que tienen una formación psicológica y formación y conocimientos de los deportes en los que han intervenido.

No obstante, y aunque con dificultades, hemos procurado presentar una panorámica y situación actual exhaustiva de todos los acontecimientos relacionados con la Psicología del Deporte, tanto desde el movimiento asociativo, que no ha sido grande, como a nivel individual, que se han desarrollado en Cantabria, además de presentar unas perspectivas de futuro que consideramos ilusionantes.

La Psicología del Deporte en la Comunidad Autónoma de Cantabria, tiene como en la mayoría, una corta historia en la que sus protagonistas, hoy miembros de la Asociación Cántabra de Psicología del Deporte (APD-Cantabria) hicieron sus primeros trabajos ajenos al movimiento asociativo. Será inevitable, por tanto, y como comentaba anteriormente, en este trabajo, una cierta personalización sobre aquellos que más impulsaron y que permitieron la existencia de la actual Asociación y la existencia de la Psicología del Deporte en Cantabria. También será necesario individualizar algunos hitos importantes que hicieron posible la situación presente, puesto que,

como se podrá concluir, aunque la APD-Cantabria es una de las fundadoras de la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte FEPD, muchos de sus miembros actuales han realizado estudios y trabajos antes y fuera de la Asociación Cantabra, sobre todo durante sus periodos de inactividad como Asociación. Para terminar, se atisbara por donde será el transcurrir de la Psicología del deporte en Cantabria en los próximos años. Se proyectarán algunas de las actuaciones que la APD-Cantabria tiene prevista en los próximos meses.

INICIOS

Aunque la Asociación Cantabra de Psicología nace oficialmente y registra sus estatutos el 3 de Octubre de 1986, sus comienzos hay que buscarlos en la actividad psicológica y deportiva en el voleibol femenino, tanto en las colaboraciones que desde el año 1981 se realizan con la Federación Española de Voleibol (FEVb) y en la Escuela Nacional de Entrenadores impartiendo la asignatura de Psicología en los cursos de técnicos de Nivel III, como en los entrenamientos de equipos femeninos en los que se realizan entrenamientos con gran actividad de intervenciones psicológicas integradas. Al mismo tiempo en las colaboraciones con las publicaciones de diferentes artículos de Psicología aplicada al voleibol en la separata técnica de la revista federativa, *Vb* y posteriormente en *Voleibol Español*, artículos y trabajos que posteriormente conformarán el contenido del programa de Psicología que estudiarán los futuros entrenadores Nacionales de Voleibol.

Las primeras apariciones de las que se tienen constancia y documentación en Cantabria con el tema de Psicología del Deporte se remontan a las Primeras Jornadas de Deporte y Municipio que se celebran en Torrelavega en 1983 y que tenían como objetivo “*incitar al mayor número de personas posible a la practica activa de algún deporte como un bien socio-cultural al que tienen derecho todos los ciudadanos*”... sensibilizar y movilizar a los organismos oficiales para que pongan los medios necesarios para la practica y disfrute de la actividad deportiva y que sea un hecho al alcance de todos los colectivos y grupos sociales: mujeres, tercera edad...” En estas Jornadas la conferencia inaugural fue “Sobre la Motivación Deportiva” (Díaz, 1983).

En el Coloquio Internacional de Psicología del Deporte celebrado en el INEF de Madrid en 1984 se presentó una comunicación de un trabajo de campo “*Observación y registro de gestos paradesportivos durante un encuentro de voleibol femenino en la primera división española*” (Díaz, 1984), que fue el resultado de un trabajo de investigación llevado a cabo con la experiencia de entrenador. De este trabajo se realizó una referencia bibliográfica en “Introducción a la Psicología del Deporte (Riera, 1985)”. En este Coloquio se entrará en contacto con Joan Riera y Jaume Cruz, personas fundamentales en el desarrollo de la Psicología del Deporte en España y que ya llevaban unos años trabajando en el campo de la Psicología del Deporte, habían comenzado el movimiento asociativo en Cataluña y estaban preparando el I Congreso Nacional y proponen la presentación y aplicaciones del trabajo mencionado, en el I Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y Deporte que se celebró en el INEFC Barcelona en 1985. En el Congreso de Barcelona el representante de Cantabria formó parte del Comité Científico y dirigió y coordinó el grupo de trabajo sobre “*Observación del comportamiento psicológico del entrenador y entrenamiento conductual*” junto con Jaume Cruz.

Al regreso del Congreso de Barcelona, el único asistente de Cantabria comenzó una serie de contactos con personas relacionadas con el deporte, no necesariamente psicólogos y logra reunir a un grupo de profesores de EF., entrenadores, jugadores y algunos psicólogos más o menos interesados en la Psicología del deporte y se fundó y registro la Asociación Cantabra de Psicología del Deporte (APD-Cantabria) (1986). Como anécdota decir que se tuvieron que adaptarse esas siglas para no coincidir con la Asociación Catalana, pues en un principio iban a ser ACPD.

En el II Congreso Nacional celebrado en Granada en 1987 la Asociación Cantabra participó en los grupos de trabajo sobre “*Programas de entrenamiento psicológico en los Deportes*” y “*Técnicas*”

de *Evaluación psicológicas aplicadas a la actividad Física*" en el que se presentaron como comunicación las aplicaciones desarrolladas como entrenador nacional de un equipo femenino de la Liga Nacional Española y sus intervenciones psicológicas integradas en las sesiones diarias de trabajo y que fueron consecuencia de la aplicación de los trabajos anteriores, además de cuestionarios y plantillas de registro para la posterior intervención en entrenamientos de voleibol.

Después del Congreso de Granada, en el que se pusieron los cimientos de la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte (FEDP) a la que la Asociación Cantabra perteneció desde sus inicios, se participó en la Universidad Internacional Deportiva de Andalucía, representado en Benalmadena (Málaga) a la APD-Cantabria en el grupo de trabajo sobre Técnicas de Psicología del Deporte. Se leyó una comunicación sobre: "*Técnicas de evaluación específicas. Observación sistemática*" siguiendo la línea de los dos anteriores congresos.

Aunque la actividad en estos primeros años fue intensa, la verdad es que los miembros registrados en la APD-Cantabria habían mostrado muy poco interés por la Psicología del Deporte y era un trabajo prácticamente solitario, de un solo asociado. La APD-Cantabria como tal Asociación dejó prácticamente de existir a partir de 1988 y la actividad se limita a la participación y actividad individual de su promotor ya que no encuentra respuesta ni interés a los continuos llamamientos a la participación.

Varios son los motivos del no arraigo y baja participación en una actividad que parecía presentar un futuro prometedor en otros territorios del Estado. Entre ellos quizás señalar:

- La no existencia en Cantabria de Institutos de Educación Física ni Facultad de Psicología en la Universidad de Cantabria.
- El periodo político regional en el que se estaban negociando la asunción de competencias deportivas por parte de la Autonomía de Cantabria.
- La falta de conocimientos por parte de los técnicos deportivos regionales de las aportaciones que se podían hacer por parte de los Psicólogos del Deporte.
- La dificultad del promotor de la Asociación para aglutinar un grupo activo en torno al proyecto
- La falta de Colegio Oficial de Psicólogos en Cantabria que en estas fechas funcionaba como subdelegación del Colegio Oficial de Oviedo.

No obstante se siguió trabajando en Psicología del Deporte en Diferentes ámbitos, principalmente en la formación de monitores, técnicos y entrenadores, en diferentes disciplinas y por diferentes profesionales. En estos primeros años, con algunas excepciones, la formación psicológica a los técnicos a partir de las Federaciones regionales, se ceñía a Psicología general y algunos temas de psicología evolutiva y con muy poca carga horaria.

Desde 1989 en el que hay una participación con representación de la Asociación Cantabra de Psicología del Deporte en el Primer Seminario sobre Ciencias Aplicadas al Deporte organizado por el Excelentísimo Ayuntamiento de Torrelavega en el que se dicta una conferencia sobre "*Psicología del Deporte. Un enfoque interconductual*" (Díaz, 1989) la asociación entra en un letargo activo, aunque psicólogos del deporte siguen trabajando en Cantabria.

PARÉNTESIS Y CONTINUIDAD

Los años 90 suponen una reactivación de la actividad de la Psicología del Deporte en Cantabria. Esta actividad desvinculada de la Asociación y con intervenciones y vinculaciones personales a la formación proporcionada desde las federaciones deportivas en los cursos de monitores, entrenadores y técnicos deportivos se realizaba por profesionales de la Psicología algunos de ellos en la actualidad en la asociación Cantabra.

Concretamente las federaciones de Fútbol, Salvamento y Socorrismo, Natación, Karate, Taekwondo, Tenis, Aeromodelismo y Gimnasia cuentan con un miembro de la Asociación de Cantabria, J. Antonio Bonilla, que imparte la materia de Psicología del Deporte en los Cursos de

entrenadores. También es miembro del Comité Anti-Dopaje de la Consejería de Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria y asesor del Área de Psicología de la Asociación Profesional de Entrenadores Deportivos (APEN).

Continúa también la colaboración con la Federación Española de Voleibol y se participa en el Seminario Internacional de Psicología del Deporte organizado por el Comité Olímpico Español, la Universidad Autónoma de Madrid y la Cátedra Ferrer Salat y se presenta una comunicación sobre "Plan de entrenamiento psicológicamente orientado para un equipo femenino" (Díaz, 1995).

Intervención

Aunque ha habido experiencias de Psicología aplicada con algunas experiencias de entrenamiento psicológico y asesoramiento en diferentes momentos del desarrollo de la Psicología del Deporte en Cantabria tanto a nivel individual en; tiro olímpico como en deportes colectivos; voleibol, la intervención más relevante por su repercusión mediática es la de Rodríguez Manzanares que desde hace algunas temporadas es el psicólogo oficial del Racing de Santander, interviniendo tanto en la primera plantilla como en las secciones inferiores del club. Anteriormente trabajó con otros equipos regional de segunda división B, la Real Sociedad Gimnástica de Torrelavega.

También este asociado, es el presidente la Comisión de Psicología Deportiva del Colegio Oficial de Psicólogos de Cantabria.

Colegio Oficial de Psicólogos

Aunque el Colegio Oficial de Psicólogos de Cantabria funcionó muchos años como subdelegación y delegación del norte con sede en Oviedo, en la actualidad tiene autonomía absoluta. La Comisión de Psicología Deportiva del COP de Cantabria organizó entre los años 95/99 Jornadas sobre "Fútbol y Psicología" con el objetivo de "*conocer de cerca la importancia de los aspectos psicológicos en el deporte, a través de la voz de sus propios protagonistas*" en el que participaron diferentes entrenadores y futbolistas que "*expusieron sus vivencias*" y un Seminario práctico sobre: "Psicología del Deporte y de la actividad Física" con participación de diferentes profesionales vinculados al fútbol y al balonmano.

La Comisión de Psicología del Deporte del COP de Cantabria tiene programadas sesiones una vez al mes con escasa respuesta de participación.

SITUACIÓN ACTUAL Y FUTURO

Como se recoge más arriba la APD- Cantabria es una de las asociaciones fundadoras de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD) pero dejó de participar, como tal Asociación, en las actividades y Congresos durante algunos años al no haber consolidado un grupo activo e interesado en impulsar definitivamente en Cantabria esta ciencia del deporte.

Aunque la APD-Cantabria permanecía inactiva, en Cantabria seguían trabajando de forma individual y en distintos ámbitos diferentes profesionales. No ha existido un interés en el Asociacionismo, demostrando así la tradicional individualidad de los cantabros. Algunos psicólogos, como se comenta más arriba, seguían colaborando con Federaciones nacionales y regionales, en el COP y participando en diferentes foros de Psicología del Deporte.

En la actualidad la APD-Cantabria ha vuelto a la actividad y cuenta con cinco miembros activos, entre los que se encuentran los psicólogos que estaban trabajando en Cantabria, que han comenzado una nueva etapa asociativa. La situación de esta nueva etapa cambió por la intervención de Joaquín Dosil, puesto que en la publicación que estaba preparando, "*El Psicólogo deportivo. Asesoramiento e Intervención*" (Dosil, 2002), el capítulo dedicado al voleibol: "Psicología para los

entrenamientos y competiciones de Voleibol" (Díaz, 2002) lo realizara el, a la sazón, presidente de la APD- Cantabria. Este fue, quizás, el impulso determinante para la nueva etapa que ha comenzado la Asociación de Cantabria.

En esta nueva etapa la APD- Cantabria ha participado en el Primer Curso Preparación Psicológica en distintos deportes de la Universidad de Vigo celebrado en Pontevedra con una ponencia y en el IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte celebrado en León presentando una comunicación sobre "Análisis de la actividad deportiva del voleibol y sus implicaciones en el entrenamiento psicológicamente orientados" (Díaz, 2003a).

Se ha presentado el primer libro sobre Psicología del Deporte en Cantabria. Será sobre Psicología de los Bolos, - "Psicología de los Bolos. Aplicación de la Psicología del Deporte para mejorar el rendimiento en los bolos" (Díaz 2003b) - una modalidad deportiva de gran tradición en Cantabria con un gran respaldo mediático y que cuenta con el apoyo de la Federación Cantabra de Bolos, Federación de gran trayectoria de seriedad y trabajo. Si como afirma Dosil en el prologo del libro " *escribir un libro de Psicología del Deporte es un paso fundamental para consolidar una disciplina en una determinada zona geográfica y más si cabe, cuando el tema que se aborda esta directamente relacionado con la cultura y las raíces del deporte*" quizás estemos ante un periodo ilusionante de la Psicología del Deporte en Cantabria. Si, además, se celebrarán las Primeras Jornadas sobre Psicología del Deporte y Bolos con la participación de algunos compañeros que están trabajando en líneas de aplicación expresamente interesantes para la intervención en la preparación psicológica en los Bolos, esta nueva etapa puede ser también la época de despegue y consolidación definitiva de la Psicología del Deporte en Cantabria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Díaz, J. (1983). Sobre la motivación deportiva. *Primeras Jornadas de Deporte y Municipio*. Ayuntamiento de Torrelavega.
- Díaz, J. (1984). Observación y registro de gestos paradesportivos durante un encuentro de voleibol femenino de la Primera División Española. *Actas del Coloquio Internacional de Psicología del Deporte*. INEF Madrid.
- Díaz, J. (1995). Plan de entrenamiento psicológicamente orientado para un equipo femenino. *Acta del Seminario Internacional de Psicología Aplicada al Voleibol*. Catedra Ferret Salat. Madrid.
- Díaz J. (2002). Psicología para los entrenamientos y competiciones en Voleibol en J. Dosil (Ed) *El psicólogo del Deporte Asesoramiento e Intervención*. Madrid. Síntesis.
- Díaz, J. (2003a). Análisis de la Actividad deportiva del Voleibol y sus implicaciones en el entrenamiento psicológicamente orientado. *IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte* León.
- Díaz, J. (2003b). *Psicología de los Bolos. Aplicaciones de la Psicología del Deporte para mejorar el rendimiento en los bolos*. Santander. Federación Cántabra de Bolos.
- Dosil, J. (2002). *El psicólogo del deporte: asesoramiento e intervención*. Madrid: Síntesis.
- Riera, J.(1985). Introducción a la Psicología del Deporte. Barcelona: Martínez Roca.