

# PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN GALICIA: LA COMUNIÓN ENTRE EL PASADO, EL PRESENTE Y EL FUTURO

JOAQUÍN DOSIL\* Y MARÍA DOLORES GONZÁLEZ\*\*

Universidad de Vigo\*

Universidad de Lusitana (Portugal)\*\*

## Resumen

La Psicología de la Actividad Física y del Deporte en la Comunidad Autónoma Gallega está marcada por la confluencia del pasado, presente y futuro, lo que permite que exista un desarrollo continuo a lo largo del tiempo. Desde la Universidad, el COP, el Asociacionismo y la práctica privada, los psicólogos del deporte han encontrado la forma de impulsar una disciplina que está adquiriendo un lugar importante dentro del deporte gallego. El aumento en la cantidad y calidad de la investigación y aplicación confirma un crecimiento que se augura prometedor en los próximos años.

**Palabras claves:** Galicia, psicología, actividad física, deporte.

## Abstract

Physical Activity and Sport Psychology in Autonomus Community of Galicia is defined by a confluence of past, present and future, which allows for a continuous development. Sport psychologists have found the manner to foment a discipline that is acquiring an important place in galician sport, through the University, COP, Associations, and private practice. The increase in quantity and quality of research and practical application confirms a promising trend of growth for the next few years.

**Key words:** Galicia, psychology, physical activity, sport.

## INTRODUCCIÓN

La Psicología de la Actividad Física y del Deporte (PAFD) en Galicia tiene una historia reciente, lo que permite que exista una relación estrecha entre la situación actual, el pasado y el futuro. Esta comunión en el tiempo hace que estemos ante una Comunidad Autónoma que se enfrenta a la Psicología del Deporte (PD) con la solidez que permite poder conjugar pasado y futuro, desde el presente.

El deporte gallego ha estado representado por equipos y deportistas que han alcanzado altas cotas de calidad, compitiendo al máximo nivel nacional e internacional. La preparación del deportista y de los equipos ha gozado, en ocasiones, de la participación de un psicólogo del deporte, aunque en la mayor parte de los casos, los éxitos han sido fruto única y exclusivamente del esfuerzo físico. Sin embargo, en los últimos años se ha renovado el interés por los aspectos mentales, lo que ha permitido que sean muchos más los psicólogos del deporte que trabajan con equipos o deportistas. De esta forma, se puede afirmar que Galicia está experimentando un cambio hacia la integración del psicólogo en el deporte, que no tardará en verse reflejado en la mayor parte de las modalidades deportivas.

Correspondencia: Joaquín Dosil. Dpto. Psicología Evolutiva y Comunicación. U. Vigo. E-mail: jdosil@uvigo.es. Tlf. 986801727-988387289.

Los autores quieren agradecer la información facilitada por Constantino Arce (U. Santiago), Milagros Ezquerro (U. Coruña) y Pino Díaz (U. Vigo) para la elaboración de este trabajo.

Esta situación se explica desde los cuatro pilares que sustentan la PD en Galicia: la Universidad, el Colegio Oficial de Psicólogos (COP), el asociacionismo y la práctica privada. Aunque son entes independientes, se puede afirmar que es común la participación de los profesionales de la PD en los tres, por lo que se transforman en un completo órgano de formación, asesoramiento e intervención.

Al igual que ocurre en otras Comunidades Autónomas, la PD en Galicia se ha ido formando por el esfuerzo de personas concretas, que desde sus comienzos han sabido inculcar un espíritu de trabajo y buen hacer que se puede apreciar en la situación actual. La participación activa de gallegos en el ámbito de la PD se puso en marcha desde el momento en que cada uno asumió el importante papel que juega en la PD de su Comunidad y en la PD de España. Esta idea ha estado presente en gran parte de los psicólogos del deporte de Galicia y, en pocos años, ha servido para que sean muchos más los que hayan decidido ocupar una parte de su tiempo en crear la historia reciente de la PD que, como cualquier otra ciencia, en sus comienzos se transforma en algo verdaderamente laborioso.

Por todo ello, en este artículo se pretende mostrar algunos de los hitos que han marcado la corta historia de la PD gallega, la situación que se ha conseguido crear y las perspectivas de futuro.

## **LA HISTORIA RECIENTE DE LA PD EN GALICIA**

La historia de la PD en Galicia se puede analizar desde distintas ópticas. Como se ha señalado en el apartado anterior, tal vez son cuatro los pilares en los que se orientan los acontecimientos que se pueden resaltar en cada uno de ellos.

### **La PD desde las tres Universidades gallegas: Coruña, Santiago y Vigo**

La Universidad es, sin lugar a dudas, el contexto de investigación por excelencia. En el caso de Galicia supone la mayor expresión de la PD, pues en las tres universidades gallegas existe una presencia significativa del área. Esta presencia se ha visto reforzada por las excelentes relaciones entre las personas implicadas, así como por el esfuerzo continuo de colaboración entre ellas. Es frecuente presenciar actos, eventos, publicaciones, etc... en los que existe presencia de miembros de cada Universidad.

Adscrito a la Universidad de la Coruña está el INEF Galicia, que desde el año 1987 cuenta con dos materias directamente relacionadas con la PD: Psicología del Deporte y Psicología del Entrenamiento Deportivo, lo que permite que todos los alumnos que se licencian tengan un conocimiento, cuando menos, básico de lo que puede aportar la Psicología del Deporte en su actividad profesional. Desde el INEF, principalmente por el esfuerzo de la Prof. Milagros Ezquerro, se han venido realizando diferentes actos desde 1991 hasta la actualidad, sobresaliendo 4 Seminarios y 10 Cursos Monográficos relacionados con la PD, así como la participación en los Cursos de Postgrado del Instituto, con las materias "Características psicológicas relacionadas con el estilo de vida saludable" (2001-2002) y "Psicología aplicada al entrenamiento deportivo" (1999-2000) –entre otras- y en los programas de doctorado con "Investigación cualitativa en la actividad física y el deporte" (1998-1999), "Investigación en personalidad y toma de decisiones en el contexto de la actividad física y del deporte" (1999-2000), "Investigación en motivación en actividades físicas y deportivas" (2000-2001) e "Investigación en estrés, rendimiento deportivo y salud" (2001-2003), que se corresponden con las líneas de investigación que se están desarrollando en el Centro (entre ellas se puede resaltar el proyecto "Influencia de la interacción entre características personales y situacionales sobre la conducta de toma de decisiones en el deporte" financiado por la Xunta de Galicia). Además de la vinculación Universidad-INEF mencionada, personas de otros Centros han aportado trabajos de enorme trascendencia para Galicia. Entre ellas, se podría

destacar la figura de la Prof. Ana María Bueno, que desde hace años investiga y publica en el ámbito de las lesiones deportivas y del ejercicio físico (Bueno y Buceta, 1997, Buceta y Bueno, 1995, 1996). Su estrecha relación con las actividades de la UNED ha permitido que la Universidad de Coruña se diera a conocer en diferentes ámbitos de la PD.

La Universidad de Santiago de Compostela, la más antigua de Galicia con más de 100 años de historia, es la única que cuenta con Facultad de Psicología, lo que la convierte en el "epicentro" de los futuros psicólogos del deporte. El hito más importante que se ha realizado, en colaboración con el COP y la Fundación Celta de Vigo, ha sido el *I Curso de Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física*, dirigido por el Prof. Constantino Arce y coordinado por la Prof. Elena Andrade, en el que participaron algunos de los psicólogos del deporte más representativos de España y de nuestra CCAA. También destaca la Universidad de Santiago por la defensa de Tesis Doctorales relacionadas con el ámbito de la PD (3 en los últimos 5 años), a pesar de que no existe ni materia, ni asignaturas durante 1º, 2º y 3º ciclo de la carrera de psicología que guarden relación con el deporte (un hecho extraordinario que manifiesta el gran interés que ha suscitado y suscita el tema en Galicia).

La Universidad de Vigo, es la más joven de "las gallegas". En esta Universidad se creó en 1999 la Licenciatura en Actividad Física y el Deporte, lo que supuso un nuevo impulso para la PD en Galicia, puesto que al igual que en el INEF Galicia, todos los alumnos cursan con carácter obligatorio la materia de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (y con carácter de libre elección Psicología del entrenamiento deportivo). La formación complementaria ha sido una constante en estos años en esta Universidad, organizándose una serie de eventos dentro del programa de Cursos de Extensión Universitaria, que tuvieron un notable éxito, tanto en participación de alumnado como en la categoría de los ponentes. Entre ellos, cabe destacar que tres, aún estando organizados desde el Departamento de Psicología Evolutiva y Comunicación, han tenido un carácter más global, es decir, han versado sobre el deporte desde un punto de vista científico. Así, se celebraron en el Campus de Ourense, el *I y II Curso Internacional de Deporte, Empresa y Sociedad* (2001 y 2002) bajo la dirección del Prof. José A. Fraiz (Facultad Ciencias Empresariales) y el Prof. Joaquín Dosil (Facultad Ciencias de la Educación), donde destacados profesionales nacionales e internacionales dieron un enfoque del deporte desde la psicología, sociología y la empresa (Manuel García Ferrando, Jaume Cruz, Antonio Fonseca, Julio Garganta, Augusto Cesar Lendoiro, etc...). Directamente relacionados con la PD se organizaron dos cursos en la Facultad de Educación de Pontevedra, donde se imparte la licenciatura en CC Actividad Física y del Deporte: el *I Curso Preparación Psicológica en distintos deportes* y el *I Curso Internacional de Psicología Aplicada al Deporte Base*, donde estuvieron presentes profesionales de Portugal, como Antonio Fonseca y Sidonio Serpa, y de España, como Alex García Más, Isabel Balaguer, Joaquín Dosil, María Dolores González, Joaquín Díaz y varios miembros del grupo de investigación en PD de la U. Vigo.

Uno de los factores más importantes en el desarrollo de la PD en la CCAA ha sido la creación de un Curso de Doctorado sobre PAFD *Perspectivas Actuales de la Psicología de la Actividad Física y del Deporte* (2002-2004) coordinado por el Prof. Joaquín Dosil, donde todo el temario gira en torno a esta disciplina. En el segundo bienio que acaba de comenzar (2003-2005) se puede confirmar un buen nivel de profesorado y alumnado, con participación de algunos de los profesionales que están más implicados en la PD de las tres Universidades Gallegas: Constantino Arce y Elena Andrade de la U. Santiago, Milagros Ezquerro de la U. Coruña ó Pino Díaz de la U. Vigo, así como algunas de las personas más significativas de Portugal: Antonio Fonseca y Julio Garganta de U. Porto, Sidonio Serpa de la U. Lisboa, José Alves de la Escuela Superior do deporte de Rio Menor, José Vasconcelos de la U. Tras os Montes e Alto Douro (UTAD) y María Dolores González de la U. Lusíada. Esto ha llevado a una colaboración fructífera con el país vecino, tanto a nivel de profesorado como de intercambio de alumnado.

En la Universidad de Vigo todavía no se han presentado Tesis Doctorales sobre PD, pero en este curso ya son dos las inscritas, así como varios trabajos de investigación correspondientes

a los alumnos de segundo año de doctorado.

#### *Publicaciones y grupos/líneas de investigación*

Las publicaciones marcan, en cierta medida, la historia y el estado actual de una disciplina. En el caso de Galicia, se puede considerar que el número de trabajos que se están realizando es importante, siendo cada vez más aquellos que aparecen bajo la firma de autores gallegos. Entre los pioneros está el grupo de investigación coordinado por el Prof. Antonio Hernández del INEF (en el que participaban psicólogos y entrenadores), que desarrollaron métodos observacionales específicos para deportes como fútbol, hockey sobre patines o voleibol (ver por ejemplo, Hernández, González, Areces y Vales, 1996).

Posteriormente, Dosil (1999) aporta en lengua gallega un libro específico de PD "A Formación do deportista: preparación psicolóxica do atleta", en el que se tratan algunos de los elementos a tener en cuenta en la preparación psicológica en atletismo. En el año 2001, es importante señalar la apuesta de la editorial gallega Gersam ([www.gersam.net](http://www.gersam.net)), que publica una colección de tres libros "Aproximación a la psicología del deporte", "Psicología y deporte de iniciación" y "Psicología y rendimiento deportivo" que supusieron la colaboración de autores gallegos con profesionales de otras Comunidades y de otros países. Paralelamente, los capítulos de libro y los artículos en revistas especializadas en PD aumentaron (ver, por ejemplo, los artículos publicados en las dos revistas específicas de PD de España: Andrade, Fernández y Seoane, 2000; Campos, Pérez-Fabello y Díaz, 2000; Dosil y Díaz, 2002; Dosil, 2002), lo que convirtieron a Galicia en una fuente importante a nivel de publicaciones. En este año se ha mantenido la carencia de publicaciones -ver, por ejemplo, Díaz, Buceta y Bueno (en prensa) ó Dosil (2003a y 2003b)-.

### **El Colegio Oficial de Psicólogos (COP)**

Si atendemos a la labor llevada a cabo por el Colegio Oficial de Psicólogos de Galicia debemos remontarnos al año 1986 para fijar la que puede considerarse como primera contribución al desarrollo de la PD en la Comunidad Autónoma Gallega. En ese año, y con el fin de intercambiar información científica y profesional, se editó el primer número de *Cadernos de Psicología*. En dicha revista autores de reconocido prestigio como Joan Riera o José María Buceta, entre otros, escribían sobre la "Contribución de la Psicología al desarrollo del deporte" y "La preparación psicológica del deportista de élite". Posteriormente, la misma revista publicó artículos más específicos relacionados con la PD: "Atención psicológica al deportista lesionado. Estudio de un caso" (Hernández, 1994); "Psicología del Deporte y la Salud" (Hernández y González, 1995) y "Establecimiento de metas en el deporte: datos para una intervención psicológica" (González, 1998).

En el año 1993 la propia Xunta Rectora plantea la necesidad de crear una Comisión de PD que aglutine a las personas que de alguna manera estuviesen vinculadas a esta área. Así, se formó el primer grupo de trabajo compuesto por cinco miembros cuya vinculación se reducía, en su gran mayoría, al interés por la PD y no a su relación laboral. En la actualidad se ha incrementado el número de miembros, fundamentalmente, a raíz del *I Curso de Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física*. En esta década la labor de dicha Comisión ha mantenido sus objetivos de divulgación y apertura de nuevos campos de trabajo. Entre las actividades realizadas se deben resaltar la organización de las *I Jornadas de estrés y deporte* (La Coruña, 1994) y las *I Jornadas Técnicas de Intervención Psicológica en deportes colectivos* (La Coruña, 1995). Mención especial requiere la organización del citado *I Curso de Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física* organizado en colaboración con la Universidad de Santiago y la Fundación Celta de Vigo. Este curso supuso, sin lugar a dudas, el inicio de la formación específica en PD dentro del panorama gallego y un incremento del interés por el área de conocimiento.

Por último, es importante señalar que, desde sus inicios, la Comisión de PD del COP de Galicia

ha mantenido contacto y participado en los trabajos llevados a cabo por la Coordinadora Estatal del COP.

### El asociacionismo en PD

En el contexto del Asociacionismo y con el fin de aportar una visión multidisciplinar, la Asociación Gallega de Psicología del Deporte ha abierto, desde su creación en 1988, las puertas a todas las personas interesadas en la PD. Fruto de esta multidisciplinariedad ha sido la organización del *II Simposium Gallego de Psicología Deportiva* (Vigo, 1991), *I Jornadas Psicológicas y prácticas aplicadas al fútbol* (Pontevedra, 1992) o las *I Jornadas de Psicología de Deporte y la Salud* (Orense, 2001), entre otros eventos. Pero, sin lugar a dudas, el acontecimiento de mayor relieve en el seno de dicha Asociación ha sido la organización del *VIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte*, al que nos referiremos a continuación.

Es importante dejar constancia que la primera promoción de Especialistas en Psicología del Deporte crearon su propia asociación (EPSIDE) y, aún contando únicamente con 11 socios, ya han participado como psicólogos en algunos eventos deportivos que se han realizado en Galicia. La información de esta asociación se puede ver en: [www.usuarios.lycos.es/EPSIDE](http://www.usuarios.lycos.es/EPSIDE).

#### Congresos y Simposios

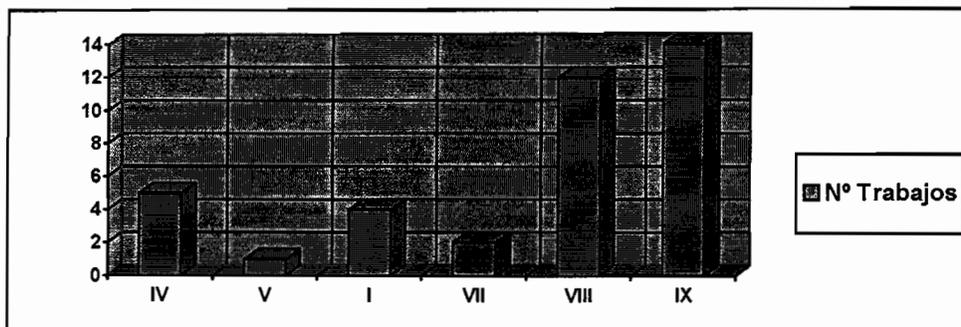
Este tipo de eventos suelen estar vinculados a una Asociación. Son el lugar propicio para presentar a la Comunidad Científica los avances en la investigación, por lo que se consideran otra de las piezas claves del desarrollo de la PD en Galicia. Podría hablarse de dos modalidades:

a) Específicos de PD: como se ha apuntado, en el año 2001 se organizó, por primera vez en nuestra Comunidad, un Congreso Nacional de PD (el *VIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte* en Pontevedra), reuniendo a un número importante de personas vinculadas a la PD de nuestro país.

La participación de autores gallegos en estos Congresos específicos permite tener una visión de cómo ha evolucionado la disciplina a nivel estatal. En este sentido, destaca la presencia de investigaciones de origen gallego en los dos últimos Congreso Nacionales de PD (Pontevedra y León). Como se puede apreciar en la figura 1, se ha vivido un incremento notable en los últimos 4 años, pasándose de una media de 3 trabajos presentados (IV, V, VI y VII) a una media de 13 (VIII y IX). Este dato no deja de ser otra constante que refleja el interés que suscita la PD en Galicia.

b) Enmarcados en otras disciplinas: cabe destacar la inclusión de la temática que nos ocupa

**Figura 1.** Número de trabajos presentados en los últimos seis Congreso Nacionales de PD



en 3 congresos celebrados en Santiago de Compostela en los años 1999, 2000 y 2002. El primero, el *III Congreso Internacional de Psicología y Educación* organizado por la Asociación de Psicología, Educación y Psicopedagogía, recogió en su programa un simposio y cuatro comunicaciones sobre PD.

El segundo, el *I Congreso Hispano-Portugués de Psicología* organizado por la Federación Española de Asociaciones de Psicología (FEDAP), ya incluyó el área temática de PD, con una respuesta extraordinaria, que quedó plasmada en la presentación de una conferencia, cinco simposios y numerosas comunicaciones y pósters.

El tercero, el *VII Congreso Internacional Exigencias de la Diversidad* organizado por la Asociación Española de Educación Especial (AEDES), también incluyó un área sobre "actividad física, deporte y diversidad", que tuvo su propio programa dentro del evento, y contó con una conferencia, seis simposios y más de diez comunicaciones/pósters.

Estas circunstancias permiten afirmar que el interés por dar a conocer la especialidad es grande en todos los ámbitos en los que están inmersos los psicólogos del deporte.

### **La práctica privada y aplicada**

En la historia de la PD gallega la práctica privada ha sido una constante, puesto que desde sus inicios la mayor parte de las intervenciones con deportistas surgieron desde ella. En ocasiones fueron psicólogos no especializados en deporte los que atendieron a deportistas, que buscaban soluciones a problemas puntuales relacionados con los entrenamientos y la competición. Posteriormente, en la década de los noventa, comenzaron a realizarse intervenciones de personas que estaban más vinculadas al deporte, aunque casi siempre, sin un contrato con un club o equipo que permitiese una dedicación laboral exclusiva a la PD.

En los últimos años, sin embargo, se ha experimentado una cierta evolución de la PD aplicada, con un incremento del número de intervenciones que han pasado de la resolución de problemas clínicos puntuales (con el sueño, con la ansiedad precompetitiva, con trastornos alimentarios, etc...) a la preparación psicológica de la temporada. La situación actual se puede considerar positiva, con nuevas incorporaciones de psicólogos del deporte en clubes de fútbol (en la base), balonmano (base) y baloncesto (en la base y en la élite), y existiendo un incremento de la demanda de servicios en otras modalidades como atletismo, ciclismo, triatlón, tenis, voleibol o natación. Es importante señalar que, al contrario de lo que ha sucedido tiempo atrás, estos servicios están siendo remunerados.

En los últimos cinco años, se ha producido un cambio más notorio y se ha perdido, en parte, el temor a reconocer que se trabaja con un psicólogo y, tanto deportistas gallegos, como nacionales e internacionales que acuden a Galicia en busca de asesoramiento lo han valorado públicamente, lo que ha proporcionado un refuerzo para que los deportistas conozcan que el trabajo efectuado por un psicólogo del deporte se relaciona, en mayor medida, con la mejora del rendimiento y no sólo con la resolución de problemas, como hasta entonces.

La reciente creación de la Unidad de Psicología del Deporte en el Centro Libredón ([www.libredon.org](http://www.libredon.org)), donde participan, fundamentalmente, profesionales relacionados con la Universidad de Vigo y Santiago, ha sido un impulso definitivo para que la aplicación sea un hecho. Los programas de PD que oferta este Centro privado se están llevando a cabo por toda la Comunidad Autónoma. Entre las actividades más destacadas que se han realizado hasta el momento se pueden nombrar: colaboración con el Departamento de Psicología Evolutiva y Comunicación de la Universidad de Vigo (formación práctica con casos reales para alumnos de doctorado), convenio con la empresa Doiler Früebarchss para investigar en las técnicas de biofeedback aplicadas al deporte, colaboración en investigación y formación con el Comité Técnico de Árbitros de Fútbol (impartiendo un seminario sobre "Psicología y arbitraje" en todas las Delegaciones Gallegas) y Federaciones Gallegas de distintas modalidades, y asesoramiento psicológico -para toda la

temporada y para problemas concretos- con diferentes deportista de nivel nacional e internacional y varios equipos de base (conferencias, intervenciones en el campo, asesoramiento a jugadores, padres, directivos, entrenadores...).

Asimismo, a caballo entre la formación y la aplicación, está la participación en los cursos de monitores y entrenadores de las diferentes modalidades deportivas. En este sentido, es necesario destacar el esfuerzo que se ha realizado para que sean especialistas en PD los que impartan esa materia en las Federaciones, consiguiéndolo en diversas modalidades (fútbol, atletismo, voleibol, baloncesto...). El planteamiento expuesto en Dosil (2002), por el cual la tendencia futura es la de preparar a especialistas en distintas modalidades deportivas se está haciendo realidad y son cada vez más los psicólogos del deporte que dirigen su preparación (además de la general) hacia una ó dos modalidades concretas.

Por último, es importante señalar que en los últimos años se han realizado intervenciones puntuales con el Centro de Tecnificación de Pontevedra, aunque todavía no existe la figura del psicólogo como algo estable.

## **EL FUTURO DE LA PD EN GALICIA**

Aunque no podemos afirmar que la PD en Galicia sea una disciplina consolidada, las perspectivas de futuro pueden catalogarse de optimistas. La PD en todas sus áreas de aplicación, deporte de rendimiento, deporte de iniciación y deporte de ocio y salud, constituirá una opción más dentro de las posibilidades laborales del psicólogo, tras la preparación adecuada mediante un posgrado.

Teniendo presentes los pilares a los que aludimos en un principio, se podrían trazar las siguientes líneas de actuación:

- Desde la Universidad: se debe potenciar la formación e investigación. En cuanto a la formación, entre las acciones que se barajan para el futuro podríamos citar la realización de un Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte, que venga a completar el Curso de Especialización que se ha organizado desde la Facultad de Psicología de Santiago de Compostela. Por lo que respecta a la investigación, se espera un incremento en el número de Tesis Doctorales y trabajos de investigación en los próximos años. En este curso se han puesto en marcha varios Proyectos financiados por Organismos Oficiales, lo que proporcionará mayor firmeza a las líneas de investigación que se están desarrollando en la actualidad.

En el apartado de publicaciones, estrechamente vinculado a la Universidad, en los últimos años se ha producido un incremento de trabajos notable, que ha situado a Galicia entre las Comunidades con mayor número de publicaciones en PD. Entre los objetivos de futuro está el mantener este esfuerzo, creando nuevas líneas de trabajo y procurando la visibilidad adecuada a los mismos.

- Desde el COP: los objetivos de la Comisión de PD del COP van en la misma línea, centrándose, por un lado, en la formación de los colegiados y, por otro, en lograr un mayor acercamiento a la realidad deportiva a través del contacto directo con los entrenadores. Para este último objetivo se está llevando a cabo un estudio sobre la opinión de éstos hacia la figura del psicólogo. Los resultados de este estudio permitirán conocer hasta que punto los entrenadores conocen la labor que los psicólogos del deporte pueden desempeñar, así como determinar cual es la verdadera demanda de estos profesionales.

- Desde el Asociacionismo: una parte importante del desarrollo de la PD en Galicia estará vinculada al asociacionismo. Potenciar las actuales asociaciones o crear una nueva que aglutine a todas las personas interesadas en PD será motivo de reflexión en los próximos años. Asimismo, se aprecia interés institucional por acoger actos científicos en varias ciudades gallegas, lo que podrá beneficiar a la PD. Procurar mantener la cadencia de eventos organizados, tanto específicos como relacionados con la PD, será un objetivo de futuro.

- Desde el ámbito aplicado: es el reto que, sin duda, se plantea desde el momento actual.

Las perspectivas son buenas, aunque serán las intervenciones que se han comenzado a realizar las que marcarán el futuro. La implantación total de la PD en la formación de técnicos y monitores será uno de los objetivos a conseguir, pues permitirá la aceptación de la figura del psicólogo en los deportes en los que estén presentes. Una mayor colaboración con las distintas Federaciones, clubes, equipos... así como con la Xunta de Galicia, permitirá que el psicólogo del deporte se acerque a la mayor parte de los ámbitos que le son propios.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andrade, E. M.; Fernández, C y Seoane, G. (2000). Aportaciones del POMS a la medida del estado de ánimo de los deportistas: estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*, 9, (1-2), 7-20.
- Buceta, J.M. (1986). La preparación psicológica al deportista de alto rendimiento, *Cadernos de Psicología*, 0, 35-39.
- Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (1995). *Psicología y salud. Control del estrés y trastornos asociados*. Madrid: Dykinson.
- Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (1996). *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- Bueno, A.M. y Buceta, J.M. (1997). *Tratamiento psicológico después del infarto de miocardio: estudio de casos*. Madrid: Dykinson.
- Campos, A.; Pérez-Fabello, M.J. y Díaz, M.P. (2000). Gimnasia rítmica: la imagen mental de novatos y expertos gimnastas. *Revista de Psicología del Deporte*, 1-2 (Vol.9), 87-93.
- Díaz, M.P., Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (en prensa). Situaciones estresantes y vulnerabilidad a las lesiones deportivas: un estudio con deportistas de equipo. *Revista de Psicología del Deporte*.
- Dosil, J. (1999). *A formación do deportista: preparación psicoloxía do atleta*. Santiago de Compostela: Lea.
- Dosil, J. (2001a). *Aproximación a la Psicología del Deporte*. Ourense: Gersam
- Dosil, J. (2001b). *Psicología y deporte de iniciación*. Ourense: Gersam
- Dosil, J. (2002a). *Psicología y rendimiento deportivo*. Ourense: Gersam
- Dosil, J. (2002b). Escala de actitudes hacia la actividad física y el deporte. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 2, (2), 43-55.
- Dosil, J. (2002c). *El psicólogo del deporte: asesoramiento e intervención*. Madrid: Síntesis.
- Dosil, J. (2003a). *Trastornos de alimentación en el deporte*. Sevilla: Wanceulen.
- Dosil, J. (2003b). *Ciencias de la actividad física y del deporte*. Madrid: Síntesis.
- Dosil, J. y Díaz, O. (2002). Valoración de la conducta alimentaria y de control de peso en practicantes de aeróbic. *Revista de Psicología del Deporte*, 11 (2), 183-195.
- González, M.D. (1998). Establecimiento de metas en el deporte: datos para una intervención psicológica. *Cadernos de Psicología*, 24, 61-70
- Hernández, A. (1994). Atención psicológica al deportista lesionado: estudio de un caso. *Cadernos de Psicología*, 16, 40-45.
- Hernández, A. y González, M.D. (1995). Psicología del deporte y la salud. *Cadernos de Psicología*, 19, 34-43.
- Hernández, A.; González, M.D.; Areces, A. y Vales, A. (1996). Observación en deportes sociomotores: fútbol. En A. Hernández y R. Ramos, *Introducción a la informática aplicada a la Psicología del Deporte*. Madrid: Ra-ma Editorial.
- Riera, J. (1986). Contribución psicológica al desarrollo del deporte, *Cadernos de Psicología*, 0, 27-29.