

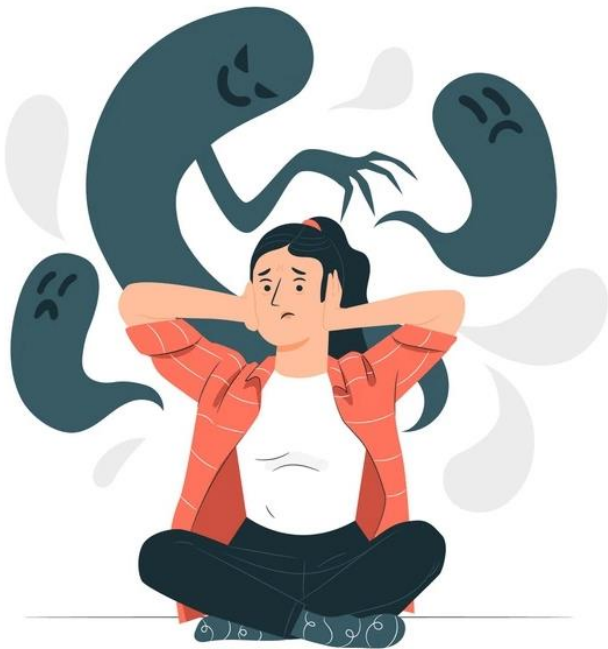


Visítanos en:
<https://journal.poligran.edu.co/index.php/poliantea>

El Riesgo Suicida En Universidades De Bogotá

Laura Milena Segovia Nieto

Institución Universitaria Politécnico
Grancolombiano
Psicología Bogotá



Vector de Personas creado por stories - www.freepik.es

Recepción: 06.2021

Aceptación: 07.2021

Uno de los impactos más fuertes que dejó la pandemia y las medidas de cierre preventiva fue en la salud mental. Los cambios de hábitos, la falta de socialización, los conflictos emocionales, la convivencia, la violencia y el aislamiento, entre muchos otros, hizo evidente ciertas problemáticas que, aunque ya estaban, cobraron nueva fuerza. Una de ellas, es el suicidio en adolescentes y jóvenes quienes cambiaron las calles por sus casas, los salones por las pantallas y el tiempo que pasaban con sus amigos por la soledad.

Para muchos la aparición de problemas en salud mental está relacionada con el cambio de modalidad de estudio en los jóvenes. Al pasar de estar en la universidad con el profesor y sus compañeros, a estar en la casa frente a la pantalla para recibir clases tuvieron que enfrentar nuevos retos y adaptarse a situaciones desconocidas. Sin embargo, aquellos estudiantes que pertenecían a la educación virtual no sólo ya se encontraban adaptados a esta manera de estudio, sino nunca presentaron estas problemáticas desde el inicio.

En este artículo invitamos al lector a reflexionar sobre la importancia de nuestra madurez, flexibilidad y adaptación para enfrentar los cambios y su repercusión en la salud mental. Así mismo, esperamos que, así como la realización del estudio permitió a muchos de nuestros jóvenes encuestados pensar en su salud mental y buscar ayuda oportuna, permita generar espacios donde hablemos del tema abiertamente y que nos permita reconocer a aquellos que necesitan ayuda.

POLIANTEA