



Revista de Ciencias Ambientales (Trop J Environ Sci). EISSN: 2215-3896.

Julio-Diciembre, 1982. Vol 3-4(1): 67-71.

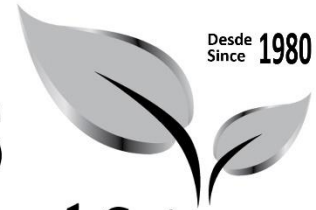
DOI: http://dx.doi.org/10.15359/rca.3_4-1.7

URL: www.revistas.una.ac.cr/ambientales

EMAIL: revista.ambientales@una.cr

Rónald Chávez

Revista de CIENCIAS AMBIENTALES Tropical Journal of Environmental Sciences



Reflexiones sobre el subdesarrollo: La desnutrición en América Latina

Reflections on underdevelopment: Malnutrition in Latin America

Rónald Chávez



Los artículos publicados se distribuyen bajo una Creative Commons Reconocimiento al autor-No comercial-Compartir igual 4.0 Internacional (CC BY NC SA 4.0 Internacional) basada en una obra en <http://www.revistas.una.ac.cr/ambientales>, lo que implica la posibilidad de que los lectores puedan de forma gratuita descargar, almacenar, copiar y distribuir la versión final aprobada y publicada (*post print*) del artículo, siempre y cuando se realice sin fines comerciales y se mencione la fuente y autoría de la obra.

REFLEXIONES
SOBRE EL
SUBDESARROLLO:
LA DESNUTRICION
EN AMERICA
LATINA
RONALD CHAVEZ

* Profesor de la Escuela de Ciencias Geográficas, de la Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

Los problemas del subdesarrollo son muchos y muy variados, pero hay uno en particular que debe ser motivo de preocupación ya que de su atención inmediata dependerá el equipamiento biológico y psíquico de las futuras generaciones: la nutrición. Este es un problema que afecta no sólo a América Latina sino a todo el mundo subdesarrollado. En efecto, el 80 % de la población mundial se encuentra con un consumo diario de proteínas por debajo de los 30 gramos. Esto repercute directamente en los problemas de salud, actividad física y psíquica de las poblaciones, sobre todo rurales.

Las metas de redistribución equitativa del ingreso, puestas en marcha en casi todos los planes de desarrollo de los países subdesarrollados, han caído en el vacío, observándose en los procesos de cambio, determinados por esos planes, una distribución caracterizada por la concentración de la riqueza nacional en los más altos niveles (estratos) de la sociedad.

El crecimiento del producto nacional bruto (PNB) de estos países, no ha

dado paso a los cambios esperados en cuanto al bienestar de las clases de menores recursos, sino al nacimiento de una clase media "consumista", que, satisfechos sus anhelos de ascenso social, se ha aliado con la clase oligárquica nacional, ampliando la brecha entre los que tienen mucho y los que no tienen nada.

No obstante décadas de planificación, la pobreza de amplios sectores de la población se mantiene y multiplica, ante la incapacidad del sistema productivo de crear fuentes de empleo a la creciente fuerza de trabajo, con la consiguiente desocupación, subempleo y marginalidad. En la década de los 70 fue posible observar algún progreso, sin embargo, la situación está bien lejos de ser resuelta. En ese período la población de América Latina pasó de 210 a 280 millones y este año (1980) se ha alcanzado la pasmosa población de 370 millones.

Este crecimiento sostenido de la población ha acentuado aún más los problemas de concentración urbana y del deterioro del ambiente, así como el desempleo y la marginalidad. El analfa-

betismo ha disminuido, pero todavía constituye uno de los principales problemas de la región, producido sobre todo por la deserción escolar. El déficit de vivienda se estima entre 20 y 30 millones de unidades.

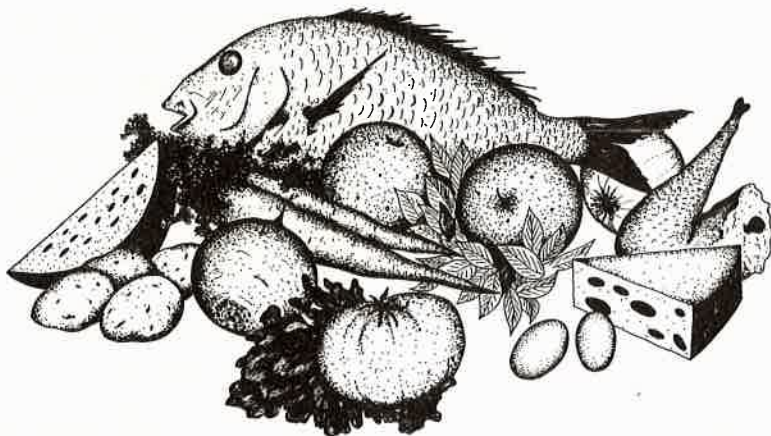
Respecto a la salud, tema que nos hemos propuesto analizar en términos de ingesta calórica y proteínica, observamos que hay regiones donde se cuenta con menos de 5 médicos por cada 10.000 habitantes y vastos sectores de la población rural no reciben atención médica.

En cuanto al desarrollo agrícola, ha permanecido estacionario en la década de los setenta debido al escaso avance tecnológico y a la persistencia del régimen de tenencia de la tierra. El aporte principal al crecimiento de la producción provino de un aumento del área cultivada, que se amplió en un 20 0/o,

sin embargo, el aumento en los rendimientos fue menos del 9 0/o.

En el marco de estas realidades latinoamericanas se desarrolla la alimentación de sus poblaciones, como una expresión cultural de su ecología y economía de alimentación, pero sobre todo de su dependencia y explotación.

Un estudio sobre la composición (porcentaje) de los diferentes alimentos respecto a la ingesta total de calorías y otro comparativo con los demás continentes sobre ingesta calórica y proteica frente a requerimientos nutrimentales sugieren que América Latina está en mejor capacidad de llenar sus requerimientos calóricos. El problema es la distribución en los diferentes niveles socioeconómicos, a fin de que esta disponibilidad proteica cubra realmente las necesidades nutricionales de la población de escasos recursos.



Para entrar en argumento diremos que la deficiencia proteica aparece con signos agudos en varias zonas de América Central, en el sur de Méjico, en la región andina y especialmente en el altiplano de Perú y Bolivia y en el noreste del Brasil. Las deficiencias alimentarias más frecuentes son localizadas en la insuficiente ingesta de proteínas animales y vegetales de buena calidad, así como alimentos ricos en vitamina A o caroteno. Déficit de calcio en la mayor parte de países con excepción de Centroamérica y Méjico en cuya alimentación tiene parte importante el maíz. Normalmente la dieta es pobre en riboflavina y vitamina C.

Si tomamos como índice de desnutrición la tasa de mortalidad infantil de niños menores de 4 años, los límites se encuentran en Uruguay con 10 por mil y en Guatemala con 230 por mil.

Otros índices demográficos utilizados para destacar la situación nutricional son la mortalidad prenatal y de nacidos prematuros que resultan elevados en América Latina, con excepción de los países del Río de la Plata que se asemejan a las tasas que presentan los países desarrollados.

Entre las enfermedades más comunes ocasionadas por la desnutrición proteica del niño están el bocio endémico por carencia de yodo, la avitaminosis A y la anemia de tipo nutricional o parasitaria.

La carencia más grave en la ali-

mentación de las poblaciones latinoamericanas es debida a proteínas de origen animal que lleva al niño al síndrome pluricarencial infantil, con consecuencias de alta mortalidad y secuelas de deficiencia en el desarrollo mental y físico en los niños que lo han padecido.

El estado de nutrición de la población de Latinoamérica, entonces, se caracteriza por una deficiencia proteica que aparece en forma extraordinaria en los grupos de población infantil, en las madres embarazadas y en las nodrizas que constituyen los grupos nutricionalmente vulnerables de la población.

Esta situación tiene graves repercusiones en el desarrollo físico y mental de las futuras generaciones que tienen bajo su responsabilidad el desarrollo social y económico de estos países. De aquí que la alimentación y nutrición de nuestros pueblos tengan tanta prioridad para producir generaciones mejor equipadas biológica e intelectualmente.

Las deficiencias apuntadas dan como resultado: altas tasas de mortalidad infantil, desarrollo físico y mental retardado de los niños, dificultad si no imposibilidad para la concentración y el aprendizaje a nivel escolar, deformaciones físicas, mayor incidencia de enfermedades.

Recalde (1971) señala entre otros, que la desnutrición en América Latina es un reflejo del estado de desarrollo social y económico, originado por tres grandes causas: las económicas, las cul-

turales y las técnicas. Agregaríamos que las causas de esta situación son también históricas. La explotación de los recursos naturales y de la fuerza de trabajo en estos países siempre ha obedecido a esquemas de desarrollo impuestos por los países ricos.

En nuestro concepto, la nutrición de la niñez es totalmente prioritaria en nuestros países; pero será imposible un desarrollo armónico si no se tiene en cuenta y atiende la situación social en que viven estas comunidades.

nutrición

BIBLIOGRAFIA*

BENGOA, J.M. Estado nutricional de la población latinoamericana. (1973). Págs. 139-150.

FLORENZANO, G. Utilización de microalgas para la producción de biomasa. Págs. 575-598.

INSTITUTO ITALO-LATINOAMERICANO.

Seminario Internacional sobre alimentación y el problema proteico en América Latina. (5) (1973).

KRONE, W. El aprovechamiento de los recursos pesqueros para consumo humano en América Latina. Págs. 453-465.

LUNVEN, P. Programas de intervención nutricional. Págs. 219-230.

RECALDE, F. La alimentación y nutrición en América Latina. (1973). Págs. 13-39.

* Toda la bibliografía consultada proviene de las actas del Seminario Internacional sobre la alimentación en América Latina, celebrado en Roma, en 1977.