

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS DEL CONSUMO DE DROGAS ILICITAS EN ESTUDIANTES DE EDUCACION MEDIA, IX REGION.

Waleska González Santana, Gustavo Concha Ortiz, Andrea Rodríguez Schneider. Asesor: Luis Bustos Medina. Departamento de Salud Pública y Centro de Investigación y Gestión en Salud (CIGES). Facultad de Medicina Universidad de la Frontera.

Prevalence and Factors Associated to the Consumption of Illegal Drugs Among Students in High Schools in the Ninth Region

Objective: To set the prevalence and factors associated to the consumption of illegal drugs among students in high schools in the Ninth Region. **Material And Method:** this investigation was applied during May and July 2004 to 185 students of a small town called Lautaro. The questionnaire was written and anonymous and validated and modified by the CONACE (this is an acronym in Spanish of a Corporation of the government to prevent the consumption of illegal drugs). Quantitative variables with χ^2 , signification of 5 percent. Descriptive analysis STATA8.0. **Results:** Yearly prevalence 14,6 percent: 23 percent men and 9,3 percent women($p=0.009$), 21,8 percent was attending the last year of the high school($p=0.019$), 44 percent of the students began to consume alcohol at the age of 10, and 23 percent the ones who drinks alcohol yearly($p=0.001$); 24 percent lives with a relative and a 40 percent failed one year($p=0.003$). The 33 percent declares to have an easy access to drugs and the 78 percent consume just for

fun($p>0.05$). **Conclusion:** The annual prevalence was slightly superior to the inform reported by the CONACE. Associated factors are: to live with one relative, male gender, to fail one year, to begin the consumption of alcohol at an early age and drink it regularly.

Key Words: Illegal drugs; CONACE.

INTRODUCCIÓN

El Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes muestra que en el 2003, un 13.7% de los escolares a nivel nacional de 8° a 4° Medio ha probado drogas ilícitas durante el año, y el 10% en la IX región, específicamente en la Ciudad de Temuco.¹ El principal consumo de estas drogas es la marihuana con un 12.9 %^{1,2,3}. El análisis toma como referencia la prevalencia anual, es decir, aquellos alumnos que declaran haber probado drogas ilícitas en el último año previo al estudio².

Se denominan drogas lícitas, al tabaco y alcohol e ilícitas a las prohibidas por ley como la cocaína, marihuana y pasta base. Además se utilizan por sus efectos psicoactivos, productos como inhalantes (neoprén, tolueno, gases anestésicos, acetona, y pinturas), tranquilizantes y ansiolíticos que al ser usados sin receta ni vigilancia médica constituyen un uso indebido de éstos fármacos^{1, 5}. Dentro de los efectos adversos para la salud que acarrea el

(1) Internas de Medicina Universidad de La Frontera

(2) Ciges.

consumo de drogas destaca no sólo el aumento de la morbi-mortalidad específica para cada sustancia⁵ sino que también, problemas conductuales y sociales, como suicidio, accidentes, ausentismo, delincuencia, que son una carga para la sociedad⁷. La principal característica del consumo de drogas en la actualidad es que este se mantiene constante, con un crecimiento vegetativo de acuerdo al crecimiento de la población y su capacidad de consumo, es decir, que estas sustancias mantienen su capacidad de satisfacer las necesidades específicas de sus usuarios. Por lo tanto, la prevención debe ser enfocada a ofrecer otros servicios que satisfagan estas necesidades y que representen a la población que las consume habitualmente⁸.

En relación a los factores que influyen en la adicción sobresale la tensión crítica al paso de la adolescencia a la adultez, la búsqueda de nuevas experiencias y la aceptación social de los congéneres, que los hace una población sensible al consumo de estas sustancias a lo que contribuye a demás una baja percepción del riesgo, la que es inversamente proporcional a la edad^{1,2}. Es por ello que consideramos importante investigar a cerca de esta materia en el contexto de la adolescencia y el ambiente escolar y establecer la realidad local de la Comuna de Lautaro, IX región en la que el 34.5% de su población es rural y el 23% es menor de 18 años⁴, no solo para determinar la Prevalencia del consumo drogas ilícitas, sino que también establecer qué es lo que influye en este círculo de adicción. Es decir, conocer y considerar los factores de transformación biológica y psicosocial que hacen más susceptible al joven al consumo de drogas ilícitas⁹, y así contribuir a promover la prevención de estos hábitos en esta Comuna.

MATERIAL Y METODO.

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal entre marzo y julio del 2004 en estudiantes de Enseñanza Media de la comuna de Lautaro, IX región. Se incluyeron alumnos de 1º a 4º medio matriculados y asistentes permanentes de los liceos Politécnico y Científico Humanista de la Comuna de Lautaro, de ambos sexos, de cualquier etnia o religión y que acepten participar del estudio. Se excluyeron aquellos alumnos que no aceptaran el consentimiento informado o que asistieran en calidad de oyentes. El objetivo principal del estudio fue determinar cuales son los factores que se asocian al consumo de drogas ilícitas durante el año y alguna vez en la vida en estudiantes de enseñanza Media de la Comuna de Lautaro. Los objetivos específicos fueron los siguientes: caracterizar el perfil biodemográfico de los alumnos encuestados, determinar la frecuencia del consumo anual y alguna vez en la vida de drogas lícitas e ilícitas y establecer cual es la edad de inicio del consumo de estas sustancias.

Para el cálculo del tamaño muestral se consideró un universo de 497 estudiantes y la prevalencia nacional del consumo anual de Drogas ilícitas, 13.7% publicado por el Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes el año 2003.¹ Se estimó con una precisión de 4% y un Intervalo de Confianza de 95% obteniendo una muestra de 185 alumnos a través del programa Epi Info 2002. Posterior a la selección de la muestra se solicitó la autorización a las autoridades correspondientes de cada establecimiento para comenzar el estudio. Con la ayuda de los Orientadores de cada colegio se seleccionó los cursos al azar en forma no aleatoria. Se les explicó a los alumnos los propósitos de la investigación y se les solicitó el consentimiento informado.

El instrumento de medición fue un cuestionario escrito,

anónimo, auto aplicable que incluyó un consentimiento informado, validado en el estudio de CONACE ² en primera instancia, el que fue modificado y revalidado para nuestra investigación contando con asesoría de Orientadores e Instructores capacitados de la Comuna de Lautaro. La aplicación del instrumento se realizó bajo condiciones controladas en presencia de uno de los investigadores y del profesor a cargo del curso. Se realizó análisis descriptivo de los datos para obtener el perfil biodemográfico de los alumnos, se utilizó prueba de t Student para comparar variables continuas y prueba de Chi cuadrado o exacta de Fisher para variables cualitativas. El nivel de significación utilizado fue de un 5%. El ingreso de datos se efectuó con el programa Epi Info 2002 y el análisis de estos con el programa STATA 8.0.

ASPECTOS ÉTICOS.

Nuestra investigación alterna con un problema social y personal como es el consumo de drogas ilícitas y alcohol en población escolar, por lo que nos basamos en los principios de la bioética para salvaguardar la integridad y el anonimato de los encuestados y no privar de algún beneficio como es la educación en salud y la prevención de los hábitos nocivos. Por eso, aplicamos una encuesta anónima, previo consentimiento informado en las horas que correspondían a Orientación y Consejo de Curso, por lo que no se interrumpieron las actividades de aprendizaje formal. El resultado global de la investigación se entregó en un informe a cada Director de los liceos sin detallar los resultados individuales recalcando la importancia de las medidas en educación y prevención a los alumnos con mayor riesgo de iniciar el consumo de drogas ilícitas.

RESULTADOS

1. El perfil biodemográfico de los alumnos era el siguiente:

El promedio de edad de los encuestados fue 16 años, con una mínima de 14 años y una máxima de 17. El 61.5% corresponde a mujeres y el 38.5% a hombres. El 32.4% proviene de Liceo Científico Humanista y el 67.6 % de Liceo Politécnico. El 29% está en 1º medio, el 26% en 2º medio, el 24% en 3º y el 21% en 4º. El 10.42 % señala haber repetido de curso. El 18.8% vive con su padre, el 61% vive solo con su madre y el 19.3% con un familiar.

2. En relación al consumo de drogas lícitas:

a) El 59.38 % señala haber probado alguna vez en la vida tabaco iniciando su consumo entre 4 y 17 años, el 63% comienza antes de los 14 años y el 3.42% antes de los 6 años. El 57.8% de los encuestados fuma habitualmente durante el año.
b) El 65.10% ha probado alguna vez en la vida alcohol, el 52% señala haber iniciado el consumo entre 12 y 18 años; el 4.9 % inicia el consumo a los 7 años y el 61.46 % lo consume en forma regular durante el año.

3. En relación al consumo de drogas ilícitas se observó lo siguiente:

a) El 12% de los alumnos declara haber consumido drogas al menos una vez en la vida, de éstos el 53% señala haber iniciado el consumo entre los 13 y 18 años y el 3.5 % comienza a los 7 años. Un 6.2% de los estudiantes ha consumido solventes como neoprén.
b) El 14.6% de los estudiantes declara consumir drogas ilícitas durante el año, esto es Prevalencia anual; 89% de este consumo es marihuana y el 68% de los consumidores son hombres con diferencias significativas entre sexos.

4. En relación a los factores asociados al consumo de drogas ilícitas se encontró que:

- a) Han consumido alguna vez en la vida el 9.3% de los alumnos pertenecientes a Liceos Científico Humanista y el 16.5 % proveniente de Liceo Politécnico sin diferencias significativas entre estos grupos. El 65% de los alumnos que ha repetido de curso y el 39% de los que están al día ($p=0.004$), el 5 % de las mujeres y el 21.7% de los hombres ($p=0.001$), el 33% de los alumnos de 1º medio y el 21% de los de 4ª ($p=0.003$), el 27% que vive con un familiar, el 10.26% que vive solo con su madre y el 16.4% que vive con el padre ($p=0.014$). El 67% que declara fácil acceso a drogas ilícitas y el 100% que encuentra difícil el acceso a ellas ($p=0.001$).
- b) Influye en el consumo de drogas ilícitas durante el año: El 23% de los hombres y el 9.3% de las mujeres ($p=0.009$). El 19.7% de los alumnos que cursa 1º medio y el 21.8% que se encuentra en 4º ($p=0.019$), el 40% de los alumnos que repitió de curso y el 11.6% que cursa al día ($p=0.003$). El 44% de los alumnos que inician el consumo de alcohol a los 10 años, el 26% que inicia a los 15 y el 40% que comienza a los 17 años ($p=0.001$). El 23% de los estudiantes que consumen alcohol durante el año ($p=0.001$); el 24% que vive con familiar, el 8.33% que vive con el padre y el 13.7% que vive solo con la madre.
- c) No se asociaron significativamente al consumo anual de drogas: el 8.4% de los alumnos que proviene de Liceo Científico Humanista y el 12.3% de Liceo Politécnico. El 25% de los alumnos que inicia el hábito tabáquico a los 10 años, el 22% que comienza a los 15 y el 50% que empieza a fumar a los 17 años, el 33% que declara un fácil acceso a drogas y el 78 % que reconoce consumir por diversión.

CONCLUSION

Los profesores y autoridades escolares acogieron con interés este trabajo y colaboraron con entusiasmo ya que es un tema que viven a diario más que como un problema estadístico. Los jóvenes en general están familiarizados con el tema de las drogas y solo muy pocos desconocen las drogas de reciente uso como el éxtasis. En relación al consumo de drogas ilícitas llama la atención la edad en que empiezan a consumir y no contamos con datos bibliográficos que determinen qué tan frecuente es este consumo en población preescolar a nivel nacional. Dentro del consumo de drogas ilícitas destaca que la mayoría de los consumidores son hombres, la droga más utilizada es marihuana y el inicio precoz de este consumo, lo que demuestra que la labor preventiva y educativa debe realizarse no solo en los colegios si no también en el hogar. Se determinó que existe una fuerte asociación para el consumo de drogas ilícitas, el haber repetido de curso, ser de sexo masculino, iniciar el consumo de alcohol a temprana edad y consumirlo frecuentemente, lo que determina que en la prevención debieran incluir medidas que disminuyan estos hábitos y apoyar a los alumnos que no obtienen un buen rendimiento académico. Además resalta la importancia del entorno familiar en proteger contra el consumo de drogas, ya que aquellos alumnos que no viven con sus padres están expuestos a un consumo considerablemente mayor que sus demás congéneres. En cuanto a los motivos que llevan al consumo de drogas, la curiosidad y la búsqueda de diversión son los más importantes.

DISCUSION

A pesar de que los resultados de nuestra investigación son similares a los estudios nacionales, la prevalencia de consumo anual de droga ilícita encontrada

es levemente superior al reportado para la IX región.¹ Esto se explicaría en parte al error muestral y a que sólo se obtiene una declaración de los estudiantes, a veces poco seria, otorgándonos un sesgo importante. Idealmente debiéramos contar con un estándar referencia como el análisis de orina o de pelo para determinar en forma objetiva si consumen o no, situación que es poco factible de realizar. Frente a aquellos jóvenes en los que el consumo es considerablemente mayor, creemos que se debe probablemente una diferencia psicológica conductual propia de la edad, a la baja percepción del riesgo por parte del sexo masculino y a la baja autoestima que presentan aquellos que no se encuentran al día con sus asignaturas y que además no tienen un núcleo familiar que los proteja y cobije. Juzgamos importante establecer en un próximo estudio el impacto que tiene en el consumo de drogas ilícitas, la disminución del alcoholismo juvenil y del hábito tabáquico, además de observar la contribución propia de la ruralidad y migración dado el contexto de ésta Comuna.⁴

El consumo de drogas ilícitas es un tema recurrente y muy publicitado pero que ha tenido poco impacto en cuanto a la prevención. El sistema educacional no cuenta con herramientas efectivas para detener el consumo y sugerimos orientar el apoyo en conjunto con la familia y reforzar talleres o campañas a aquellos jóvenes que tienen algún factor de riesgo para el consumo de drogas ilícitas.

Agradecemos a los profesores, orientadores, a las autoridades escolares y a los Instructores del OS7 de Carabineros de Chile, pertenecientes a la Comuna de Lautaro que colaboraron con gran interés en esta investigación. A nuestro asesor Sr. Luis Bustos Medina por su incondicional apoyo y por la ayuda estadística recibida.

RESUMEN

Objetivos: Determinar prevalencia y factores asociados al consumo de drogas ilícitas en estudiantes de Enseñanza Media IX Región.

Material y Método: estudio realizado entre mayo y julio 2004 en 185 estudiantes de Lautaro. Se aplicó cuestionario escrito, anónimo, validado por CONACE y modificado. Variables cuantitativas con χ^2 , significación 5%. Análisis descriptivo STATA8.0.

Resultados: Prevalencia anual 14.6%: 23% hombres y 9.3% mujeres ($p=0.009$), 21.8% 4° medio ($p=0.019$), 44% de los que inician consumo de alcohol a los 10 años y 23% de los que consumen alcohol anualmente ($p=0.001$), 24% vive con un familiar y 40% repitió de curso ($p=0.003$). El 33% declara fácil acceso a drogas y el 78% consume por diversión ($p>0.05$). **Conclusión:** Prevalencia anual 14.6%. Son factores asociados vivir con un familiar, género masculino, repetir de curso, iniciar consumo de alcohol a temprana edad y consumirlo frecuentemente.

Palabras claves: drogas ilícitas, CONACE.

REFERENCIAS

1. Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes (CONACE). Quinto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile, noviembre de 2003.
2. Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes (CONACE). Consumo de drogas en la población escolar de Chile, diciembre 2001.
3. Fuentealba R, Cumsille F, Araneda JC, Molina C. Consumption of licit and illicit drugs in Chile: results of the 1998 study and comparison with the 1994 and 1996 studies Rev Panam Salud Publica. 2000 Feb;7(2):79-87.

4. Instituto nacional de Estadística(INE). Censo 2002. Base de datos REDATAM (www.ine.cl).
5. Amunategui U., Luis F. Prevención del consumo de drogas en adolescentes. Ed. Andrés Bello .2002- p.177-190.
6. HERNANDEZ G, Guillermo, MONTINO R, Olga, KIMELMAN J, Mónica et al. Prevalencia de trastornos psiquiátricos por uso de alcohol y otras sustancias en hombres y mujeres hospitalizados en medicina interna de un hospital de Santiago de Chile. Rev. méd. Chile, jun. 2002, vol.130, no.
7. Gossop M. y Grant M., Prevención y control del abuso de drogas. Ed. OMS, Ginebra. 1992.p 9-11.
8. Hopenhayn M.,Lasgrietas de las drogas,Ed. Naciones Unidas.1997.p 29-30
9. Asún D., Alfaro J, Drogas , Juventud y Exclusión social, Ed. Universidad Diego Portales.1995. p 25-309.
10. Coordinadora de ONG de drogodependencias. España. Documento de información y reflexión sobre alcohol y la juventud. Madrid : [s.n.] ,1996. 39p.
11. FLORENZANO U, Ramón, SOTOMAYOR C, Patricia y OTAVA T, Magdalena. Estudio comparativo del rol de la socialización familiar y factores de personalidad en las fármaco dependencias juveniles. Rev. chil. pediatr., mayo 2001, vol.72, no.3, p.219-233.