

Arguedas G. Carlos; Brenes R. Carol; Corrales A. Marianela; Monge S. Johanna; Rodríguez R. Marcia; Sancho C. Tatiana. (2004). Promoción de una sexualidad sana y plena en la persona adulta mayor. Programa integral de la persona adulta mayor de la Universidad de Costa Rica. 2004. Seminario de Graduación para optar por el grado de licenciatura en Enfermería. Escuela de Enfermería, Universidad de Costa Rica.

Introducción. En el presente trabajo se aborda la temática de la sexualidad en la persona adulta mayor desde una perspectiva integral, que comprende aspectos de índole biológico, psicológico, social, cultural, económico y espiritual, los cuales influyen directamente en la manera en que las personas perciben y experimentan su sexualidad.

Objetivo. Desarrollar un programa de enfermería donde se promueva la vivencia de una sexualidad sana y plena, dirigido a la población adulta mayor perteneciente al Programa Integral de la Persona Adulta Mayor de la Universidad de Costa Rica en el año 2004.

Metodología. Dentro del enfoque cualitativo el diseño que mejor se adapta a las características del presente estudio es el de Investigación Acción Participativa. La presente investigación se realizó en la Universidad de Costa Rica, Sede Rodrigo Facio, con personas adultas mayores que se encuentran matriculadas en el Programa Integral de la Persona Adulta Mayor “Dr. Alfonso Trejos Willis” de dicha institución, el cual ofrece diferentes cursos a la población inscrita, además de brindar los diversos privilegios otorgados por la Oficina de Bienestar Estudiantil. La población estuvo compuesta por 52 personas adultas mayores divididas en tres subgrupos de 17 personas aproximadamente.

Resultados. Estas personas consideran que la sexualidad está relacionada con el aparato reproductor, en la cual se contemplan las relaciones sexuales, solamente con genitalidad. Cabe señalar que la definición que manejan estas personas adultas mayores es muy limitada, pues existe una idea errónea al encasillarla en el ámbito de la genitalidad.

Conclusiones. El fortalecimiento de las relaciones entre las personas adultas mayores con otros grupos de edad favorece en buena medida la vivencia de la sexualidad en éstas personas. Además, ofrece una oportunidad para que se expresen sentimientos, emociones, sensaciones que conforman la sexualidad humana.

Descriptor. Persona-Adulta-Mayor, Programa-Integral, Sexualidad