

Miranda L. Priscila; Sirias A. Laura. (2004). Caracterización de los estilos de vida de las y los profesionales de enfermería del Hospital Clínica Bíblica. 2004. Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

La salud es un derecho humano fundamental y un requisito previo para el desarrollo social y económico. Actualmente, el tema de la salud ha tomado mayor interés, tanto para los individuos y poblaciones en general, como para los gobiernos de cada país y algunas organizaciones, los cuales se han preocupado por crear políticas que estimulen a las personas a mantenerse sanas por medio de cambios de actitud y estilos de vida.

### **Objetivo.**

Caracterizar los estilos de vida de las y los profesionales en enfermería del Hospital Clínica Bíblica, marzo del 2003.

### **Metodología.**

La presente investigación es de tipo descriptiva, la cual utiliza técnicas de recolección de datos tanto de la investigación cuantitativa como cualitativa.

### **Resultados.**

Es importante resaltar que al ser la mayoría de personas las que practican alguna actividad recreativa, esto refleja que tienen una actitud positiva, que contribuye a su calidad de vida.

### **Conclusiones.**

Se identifica que es una población en riesgo, por el sedentarismo que practican, jornadas laborales de más de ocho horas, y por que atiende múltiples responsabilidades.

**Descriptor.** Enfermería, Estilos-de-vida-saludable, Salud