

Mora E Alejandra. Muñoz P. Yendry. (2004) Programa de Capacitación en Primeros Auxilios en el hogar dirigido a la población que Asiste al Programa Integral sobre el Envejecimiento de la Universidad de Costa Rica, durante el primer semestre del 2004. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

El concepto de envejecimiento puede pasar entonces de visualizar al adulto mayor como sinónimo de sabiduría a considerarlo como enfermedad. Sea cual sea la percepción, se debe respetar los derechos de la personas, sobre todo de la población adulta mayor, que está creciendo en número dentro de las poblaciones alrededor del mundo, y que lleva a enfrentar nuevamente la percepción hacia la vejez.

### **Objetivo.**

Favorecer los Conocimientos, habilidades y destrezas sobre primeros auxilios en el hogar de las personas que asisten al Programa Integral sobre el Envejecimiento de la Universidad de Costa Rica durante el primer semestre del año 2004.

### **Metodología.**

Para el desarrollo metodológico de esta práctica dirigida se siguieron cuatro etapas fundamentales: I Etapa: Diagnóstico de necesidades de aprendizaje; II Etapa: Planificación y Organización del Programa; III Etapa: Implementación y IV Etapa: Evaluación.

### **Resultados.**

En relación al análisis de los resultados, se organizó en cuatro etapas, la primera etapa de diagnóstico comprende los resultados del pretest, que demuestra la necesidad de conocimientos en primeros auxilios de las y los participantes. En la segunda etapa se describen los resultados de las coordinaciones realizadas y la planificación del Programa de Capacitación en Primeros Auxilios. La implementación del programa que corresponde a la tercera etapa, que motivó a las personas adultas mayores a participar y adquirir nuevos conocimientos, además de una convivencia entre iguales. La cuarta etapa de evaluación.

### **Conclusiones.**

Con el desarrollo del programa de capacitación, queda de manifiesto las necesidades educativas de las personas adultas mayores, en relación a los primeros auxilios, ya que estos se vuelven necesarios con las condiciones de vida de hoy, en donde cualquier persona esta propensa a sufrir un accidente. Además se denota que estas personas tienen una gran capacidad para adquirir nuevos conocimientos y destrezas, que se aumenta cuando se utiliza los principios androgógicos para desarrollar todo proceso educativo dirigido a esta población.

**Descriptor.** Persona-Adulta-Mayor, Primeros-Auxilios, Programa-Integral

