



Gamboa G. Ana Grettel, Mora C. Dulce María, Murillo M. Maricela, Rodríguez H. Denis y Trejos M. Patricia. (2002). Programa de capacitación y acompañamiento dirigido a cuidadores de personas adultas mayores en el Hogar para Ancianos San Pedro Claver de Pavas, Hogar para Ancianos de Guápiles, Centro Diurno Quintín Vargas de Tacaes de Grecia. Enero-Febrero 2002. Seminario de graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

### RESUMEN

**Introducción.** La Organización Panamericana de la Salud ha mostrado gran interés por la salud de la persona adulta mayor. La preocupación está relacionada con los esfuerzos que se han hecho en el desarrollo de servicios para la atención de la persona adulta mayor, ya que en general, estos programas presentaban limitaciones económicas y no tenían prioridad gubernamental. Costa Rica al igual que las demás naciones del mundo tiene crecimiento de esta población, por lo tanto es necesario atenderla en forma óptima, lo que demandará un esfuerzo político, económico, social e institucional, que permita que la atención no sólo se centre en las necesidades básicas, sino, que se involucre a la familia y comunidad.

**Objetivo.** Mejorar la calidad de la atención que se brinda a las personas adultas mayores en Hogares para Ancianos y Centros Diurnos, mediante la capacitación y acompañamiento de los cuidadores.

**Metodología.** Se realizaron programas de capacitación en los Hogares para Ancianos San Pedro Claver, en Pavas, el Hogar para Ancianos de Guápiles y el Centro Diurno Quintín Vargas, en Tacaes de Grecia. La población estuvo conformada por dos grupos, personal voluntario y personal asalariado de las instituciones muestra de población que fue seleccionada al azar para un total de 62 participantes y de ellos se entrevistaron a 42 para realizar el diagnóstico. Se realizaron actividades de coordinación, elaboración y aplicación de instrumentos, diseño, ejecución y evaluación del programa.

**Resultado.** La implementación de este seminario permitió la participación activa del personal de enfermería en el área gerontológica, ampliando el campo de acción y colaborando con la expansión del rol del profesional en momentos de crisis laboral; lo que permite abordar nuevos horizontes y espacios laborales; además de cumplir con los requisitos establecidos por el Ministerio de Salud, que especifica en sus reglamentos de la Acreditación de Centros Diurnos y Hogares para Ancianos la presencia de un profesional en enfermería las 24 horas del día.

**Conclusión.** Los cuidadores de personas adultas mayores residentes en Hogares para Ancianos están sometidos a horarios rotativos que limitan las actividades familiares y sociales; además de producir un mayor desgaste físico y mental que predisponen a sufrir el síndrome del cuidador.

**Descriptor:** Capacitación cuidadores, Adultos mayores, Personal de Enfermería.

