



Ocampo V. Adriana y Campos Z. Kattia. (2002). Programa de capacitación en relación a la atención y la utilización creativa del tiempo libre dirigido a personal asistencial y usuarios del Centro Diurno de Santo Domingo de Heredia. Abril 2001. Práctica Dirigida de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. Es conocido que la población mundial no envejece a una velocidad constante, sino que está aumentando en las últimas décadas. Esto ocasionado desde el punto de vista demográfico, por un aumento en la expectativa de vida al nacer y la disminución en las tasas de natalidad, fecundidad y mortalidad. Asociado a lo anterior en la mayoría de los países el fenómeno del envejecimiento entre las poblaciones humanas, tiene consecuencias profundas en la estructura y función de la familia, la fuerza del trabajo y las políticas económicas, los objetivos y la organización en los servicios de salud, educacionales y sociales, y las políticas y prácticas de gobierno (Prieto, 1994). Para que esto se lleve a cabo y las personas adultas mayores reciban la atención que requieren, es necesario que tanto ellos como el personal asistencial (administrativo y voluntario), conozcan sus necesidades y la forma de satisfacerlas.

Objetivo. Mejorar la calidad del servicio que se brinda en el Centro Diurno de Santo Domingo de Heredia y promover la utilización creativa del tiempo libre, mediante la oferta de un programa de capacitación.

Metodología. Modalidad de práctica dirigida. Se realizaron actividades de coordinación, luego se elaboró y aplicó un instrumento diagnóstico. Posteriormente se diseñó, ejecutó y evaluó el programa. La población estuvo conformada por personal asistencial, voluntarios y usuarios del Centro Diurno, para un total de 30 personas.

Resultado. En relación con las prácticas realizadas por parte del personal se recalca la falta de estimulación en la participación grupal y la solidaridad de los usuarios, así como la inadecuada utilización del tiempo libre por parte de los mismos. Del personal asalariado y voluntario que participó del programa de capacitación el 100% eran mujeres, esto debido a la influencia y educación recibida en el seno familiar desde la niñez, y orientada siempre al trabajo continuo y al servicio a los demás por parte del sexo femenino. Se determinó que con estímulo y aplicación de técnicas apropiadas para personas adultas mayores las capacidades intelectuales, de socialización, ocupacionales y físicas se estimulan con facilidad.

Conclusión. Por medio del desarrollo de este programa, y como profesionales en el campo de la salud, especialmente el de enfermería, se espera haber contribuido con el fomento y promoción tanto de la salud como de la calidad de vida de las personas mayores. A su vez ampliar los horizontes del campo de acción de enfermería, en especial el área de la Enfermería Gerontóloga.

Descriptor: Adultos mayores, Utilización creativa del tiempo libre, Programa de Enfermería.