



Castillo Vásquez, Georgina; Ugarte Vargas, Susan; Vega Álvarez, Leda (2002). Desarrollo de la consulta de Consejerías de Enfermería para la promoción del autocuidado en personas con problema de salud: Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus. Tesis para optar por grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. En Costa Rica la atención en salud ha presentado diversas transformaciones orientadas a mejorar las condiciones de vida de la población. Anteriormente se le daba mayor énfasis al enfoque biologista que pretendía curar los signos y síntomas de la enfermedad, obviando la prevención primaria. Experimentamos un proceso de cambio y modernización del sistema de salud, el cual se viene gestando desde la década de los ochenta e impulsa desde entonces la atención integral del individuo de acuerdo con la dimensión biológica, ecológica, psicológica, económica y conductual, enfocando los servicios de salud hacia la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Objetivo. Implementar el autocuidado como una estrategia para el abordaje de la salud en las personas con condiciones crónicas: Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, que asisten a la consulta de la Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica, mediante la construcción de Consejerías de Enfermería.

Metodología. Proyecto concreto sobre el desarrollo de una consulta de consejerías de Enfermería para la Promoción del Autocuidado en personas con problemas de salud en la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica; para ello se hizo necesario utilizar la metodología de Proyecto. El proyecto se divide en cinco fases: I Fase Pre-inversión, II Fase Promoción-Negociación y Financiamiento, III Fase: Estado de Inversión, IV Fase: Operación-funcionamiento y V fase: Abandono.

Resultado. Elaboración de proyecto. Elaboración de consejería, normas, principios, definición y perfiles. Definición, normas de atención en enfermedades crónicas. Elaboración de diagnóstico de la infraestructura, de recursos materiales y humanos. Elaboración de normas de atención y administrativas de la consulta de enfermería. Elaboración de consejerías y perfiles. Se espera iniciar consulta de consejería en el 2004, de manera continua y permanente.

Conclusión. Este proyecto propone el desarrollo de una consulta de consejería para la promoción del autocuidado, proyecto pionero en los Servicios de Salud

Descriptores: Proyecto de Enfermería, Consejerías, Promoción del autocuidado.