

FACTORES LABORALES QUE INCIDEN EN LA SALUD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL QUIRÓFANO.

RESUMEN

Burgos, Johimar ⁽¹⁾
 Mendoza, Johananjoset ⁽¹⁾
 Valles, Yarima ⁽¹⁾
 Giménez, Migdali ⁽²⁾

1. Licenciados en Enfermería. Universidad de los Andes. Programa de Profesionalización. Extensión Lara. Barquisimeto. Venezuela.
2. Doctora en Ciencias Gerenciales. Mgs en Salud Pública Materno Infantil. Tutora de Investigación. Universidad de los Andes. Programa de Profesionalización. Extensión Lara. Barquisimeto Venezuela.

CONTACTO:

johanayotset@gmail.com

gimenezmigdalisis@yahoo.com

Enviado: Octubre 2017

Aprobado: Enero 2018



El estudio presento como objetivo determinar los factores laborales que inciden en la salud del personal de enfermería en quirófano. Este estudio estuvo enmarcado en una investigación cuantitativa, de campo, tipo descriptivo con diseño transversal; siendo la población constituida por quince (15) profesionales de enfermería de un centro de salud privado de Barquisimeto y la muestra utilizada fue de característica censal, la cual se asumió con el mismo número de sujetos; a los cuales previo consentimiento les fue aplicado un cuestionario. Para, la confiabilidad se utilizó el coeficiente estadístico Kuder Richardson, para ello se buscó determinar la consistencia, pertinencia, claridad con el objetivo de la investigación resultando 0.80 altamente confiable. Los resultados obtenidos revelaron que la mayoría de los profesionales de enfermería sujeto de estudio poseen desconocimiento sobre salud laboral y los factores biológicos, químicos y disergonómicos a los cuales están expuestos en sus actividades diarias en quirófano.

Palabras clave: Factores laborales, salud, personal de enfermería, quirófano.

THE LABOR FACTORS THAT AFFECT THE HEALTH OF THE NURSING STAFF IN THE OPERATING ROOM

ABSTRAT

The objective of the study was to determine the labor factors that affect the health of the nursing staff in the operating room. This study was framed in a quantitative investigation, field research, descriptive type with transversal design; being the population constituted by fifteen (15) nursing professionals of a private health center of Barquisimeto and the sample used was of census characteristic, which was assumed with the same number of subjects; to which prior consent was applied a questionnaire. For reliability, the Kuder Richardson statistical coefficient was used. For this purpose, the aim was to determine the consistency, relevance, clarity with the objective of the investigation, resulting in a highly reliable 0.80. The results obtained revealed that most of the nursing professionals subject to the study have ignorance about occupational health and the biological, chemical and disergonomic factors to which they are exposed in their daily activities in the operating room.

Keywords: Labor factors, health, nursing staff, operating room



INTRODUCCIÓN

En todo trabajo o ejercicio profesional va incluido un daño a la salud, presentándose de acuerdo a la profesión y al ambiente donde se labora, puede acontecer que enferme a causa del ejercicio de su actividad en forma reversible o definitiva ⁽¹⁾. En efecto, al realizar un trabajo de cualquier índole el esfuerzo físico y mental, se hace altamente exigente en la vida de los seres humanos. Una de ellas, es la actividad laboral que una persona desempeña a lo largo de su vida y que, en algunos casos se acompaña de un ambiente de trabajo no saludable, el cual puede propiciar las condiciones para que actúe el agente causal de enfermedades, aunado con problemas relacionados a la exposición de agentes ambientales, físicos, químicos y biológicos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), citado por Ruttia ⁽²⁾, de 30 a 50 por ciento de los trabajadores están expuestos a agentes físicos, químicos o biológicos, a una carga de trabajo demasiado pesada para sus fuerzas o a condiciones antiergonómicas que pueden afectar su salud o su capacidad de trabajo. Al margen de lo citado, se observa que muchos de los accidentes laborales ocurridos con motivo de las tareas o actividades, en el lugar y durante el tiempo de trabajo, son consecuencias de los riesgos a los que están sometidos tanto los empleadores como los subordinados, los cuales podrían en muchos casos prevenirse con el acondicionamiento adecuado del área de trabajo.

En este orden de ideas, la Oficina Internacional del Trabajo (OIT) ⁽¹⁾, refiere que se producen cada año 120 millones de accidentes en los lugares de trabajo de todo el mundo. De éstos, en 210.000 se registran fallecimientos. Cada día, más de 500 hombres y mujeres no regresan a sus hogares víctimas de este tipo de accidentes mortales ⁽³⁾. Aunado a la situación, se constituye un importante grupo laboral, que representa aproximadamente 90% el recurso humano vinculado a las instituciones hospitalarias, en consecuencia constituye la columna vertebral de los servicios asistenciales. ⁽¹⁾

Cabe señalar que, en hospitales y áreas de quirófano, laboratorio, cuidados intensivos o emergencia, son áreas de trabajo en las que los riesgos son importantes debido a la exposición o manipulación de aparatos, fluidos orgánicos, productos químicos, biológicos y otras sustancias contaminantes; la exposición conjunta a estos factores, constituyen un peligro ocupacional que impacta a miles de trabajadores del cuidado de la salud, por su potencial de padecer enfermedades que pueden generar incapacidad a corto, mediano y largo plazo.

En el caso del personal de salud no es la excepción, pues es una población expuesta a diversos riesgos laborales que son complejos. Por la naturaleza de cada puesto de trabajo, se realizan actividades propias y procedimientos específicos que pueden causar daños a la salud o poner en riesgo la vida de los trabajadores. Al respecto, Pástran ⁽⁴⁾ señala que: algunos estudios demuestran la magnitud de problemas a los cuales están expuestos por los factores mencionados, que de modo abierto o encubierto afectan a los profesionales que prestan servicios de salud, específicamente el personal de enfermería.

En efecto, el quirófano es un ambiente potencial y realmente peligroso, donde ocurren una serie de factores de riesgos como los físicos generados por artefactos eléctricos en medio de unas mezclas de oxígeno, desinfectantes y gases anestésicos (riesgos químicos) que dan en mayor o menor grado las condiciones favorables para la ocurrencia de accidentes no solo de tipo de explosión o incendio sino también del tipo de quemaduras, el contacto con los mismos, como instrumental, sonda de aspiración, materiales con los que pueden suscitarse accidentes como: pinchazos, corte con material contaminado que puede provocar grandes enfermedades infecciosas de etiología vírica, como las originadas por el virus de la hepatitis B (VHB), C (VHC), y el de la inmunodeficiencia humana adquirida (VIH); además, las largas jornadas de pie, el estrés y cansancio.

En este sentido, Osés ⁽⁵⁾ refiere que "el quirófano es uno de los servicios de un hospital que presenta mayor dificultad para los profesionales, tanto por la complejidad de

las tareas que realiza como por los riesgos laborales a los que están expuestos", si estos no se evitan o no se disponen de medios para su evaluación, control y corrección adecuados, podrían ocasionar un compromiso importante para su salud personal y laboral.

Según, el Instituto Nacional de Prevención Salud y Seguridad Laborales ⁽⁶⁾, refiere que en el mencionado servicio entre los tipos de problemas de salud durante la jornada laboral están: sordera, mutagénesis, teratogénesis, estrés térmico, asfixiaste, irritantes, dermatitis, cáncer, neumoconioticos. Infecciones, enfermedades respiratorias, enfermedades zoonóticas, dermatitis de contacto, hemorragias, SIDA, agotamiento o cansancio, desordenes o molestias músculos esqueléticos, problemas circulatorios, apatía, frustraciones, estrés laboral, acoso laboral (acoso moral o mobbing), condición postraumática.

El contexto del estudio, hace referencia al área de quirófano que es uno de los servicios donde se presenta mayor dificultad para los profesionales de la salud, tanto por la complejidad de las tareas que se realizan como por los riesgos laborales a los que están expuestos; en varias visitas al lugar, se pudo observar que el personal de enfermería en sus actividades diarias, se exponen a diferentes factores laborales, pero en mayor grado a los químicos como los gases anestésicos, lo que podría desencadenar enfermedades o accidentes laborales, debido al contacto directo con microorganismo, residuos o sustancias químicas que son manejados sin protección personal.

METODOLOGIA

El presente estudio se enmarco en el paradigma cuantitativo, de carácter descriptivo, diseño de campo y corte transversal, donde se recolectaron los datos en un solo momento y en un tiempo único de una realidad específica, en el área quirúrgica. La población fue constituida por la totalidad del personal de enfermería que laboran en el área de quirófano del Hospital Internacional en Cabudare, de quince (15) enfermeras. En este sentido, Pineda ⁽⁷⁾ establece la muestra censal es aquella donde todas las unidades de

investigación son consideradas como muestra. De allí, que la población a estudiar se precise como censal por ser simultáneamente universo, población y muestra, es decir, estará conformada por todo el personal de enfermería que labora en el área de quirófano de la institución objeto de estudio.

Para la recolección de datos, se utilizó un instrumento tipo cuestionario basado en los objetivos planteados, estructurado en cuatro dimensiones, datos socio demográficos, cognoscitiva, prevención y promoción, adecuado a la variable en cuestión; en cuanto que posee el correspondiente cuestionario, con alternativas de respuestas dicotómicas (SI; NO), para un total de Dieciocho (18) ítems y su medición será codificada, donde SI= 1 y NO= 0.

La validez del instrumento, se determinó mediante la técnica de juicio de expertos, el cual fue evaluado por tres (3) expertos: un (1) metodólogo, un (1) experto en construcción de instrumentos y muestreo y una (1) enfermera especialista en salud ocupacional, tomando en cuenta los criterios de presentación del instrumento, claridad de redacción, consistencia del contenido, pertinencia de la variable y tendencia. En la confiabilidad, se utilizó el coeficiente estadístico Kuder Richardson por ser un instrumento con escala dicotómica, se buscó determinar la consistencia, pertinencia, claridad con el objetivo de la investigación; dando, como resultado un coeficiente de 0,80 lo que indica es estadísticamente confiable.

RESULTADOS

Los resultados de cada uno de ítems que conforman el instrumento aplicado al personal de enfermería del área de quirófano del Hospital Internacional de Cabudare Edo. Lara, con el propósito de determinar los factores que inciden en la salud del personal de enfermería, así como también identificar que conocimiento tienen sobre los factores laborales y así saber a cuáles son expuestos con mayor frecuencia y por ende identificar cuáles son las condiciones sobre los factores laborales en el centro quirúrgico.

La primera dimensión, referida a los datos sociodemográficos donde los resultados indican, para el ítem A que la edad del personal objeto de estudio es la siguiente 22 años 6.6%, 23 años 6.6%, 27 años 13.3%, 29 años 6.6% y 45 años un 6.6%, dando como resultado que el personal tiene edades comprendidas entre los 22 y 45 años de edad. Con respecto al ítems B, referido al sexo el 100% del personal son de sexo femenino, mientras que en el ítem C, podemos observar que el nivel académico muestra un 33.3% son TSU en enfermería y un 66.6% son Lic. En enfermería. Para el ítem D, el cual hace énfasis, en relación a cuantas veces a estado de reposo medico durante el año, arrojando como resultado un 20% para 1 vez, 33.3% para 2 veces, 13.3% para 4 veces y 33.3% para cinco veces.

De lo evidenciado en el ítem D, se infiere que la mayoría de los profesionales si han salido de reposo más de 4 veces al año. En el ítem E referido a cuáles son las patologías más frecuentes que ha padecido, el personal de enfermería manifestó en un 33.3% patologías respiratorias, 33.3% digestivas y en un 33.3% hepáticas. Dando curso al orden establecido, el ítem F, hace referencia a cuantas veces has asistido al médico por salud ocupacional respondiendo en un 100% que ninguna. Para el ítem G referido a si acudes al médico antes y después de salir de vacaciones, obteniendo como resultado que si en 46.6% y no en 53.3

Referida a los conocimientos donde los resultados indican para ítems 1, el 33.3% del personal de enfermería respondieron si tiene conocimiento sobre salud laboral, mientras que el 66.6% respondió que no. Con respecto al ítems 2 respondió que si el 40% conocen los factores laborales a los cuales está expuesta su salud, mientras que el 60% respondió que no. Para el ítem 3 señalaron que el 66.6% si, como personal de enfermería de quirófano, sabe que a exposición a diversos factores puede traer consigo enfermedades mientras que 33.3% señalo que no. En cuanto al ítems 4 señala que el 46,6% si tiene conocimiento sobre los factores biológicos mientras que el 53.3% no posee conocimiento.

Con respecto al ítems 5, señalan los profesionales de enfermería en un 100% que en sus actividades laborales en el área de Quirófano están en contacto con fluidos corporales como: sangre, orina, secreciones o desechos peligrosos, de lo anterior se infiere que el personal de enfermería durante sus actividades en el área tiene contacto directo con el factor biológico. De igual modo, en el ítem 6 el 73.3% señala que si tiene conocimiento sobre los factores físicos mientras que él 26.6% no. Para el ítem 7, el 80% señala que en el desempeño de sus labores ha sufrido alguna lesión física, como corte golpe, quemaduras y otras, mientras que el 20% no, en atención a estos ítems se puede inferir que el personal está claro con respecto a las lesiones que puede sufrir por factores físicos.

En el ítem 8 con un 33.3% respondió que sí tienen conocimiento sobre los factores químicos, mientras que el 66.6% que no. Dando curso al orden establecido el ítem 9 señala que el 60% que, si en el ejercicio de sus actividades quirúrgicas está expuesto a gases tóxicos, vapores, quemaduras, por manipulaciones de sustancias químicas y otras, mientras el 40% señala que no. El ítem 10 indica el 26.6% del personal de enfermería tiene conocimiento sobre factores disergonómicos, mientras que el 73.3% indica que no. Con respecto al ítems 11 señala que el 80% indica que si, en el desarrollo de sus actividades, tiene que adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones mientras el 20% señala que no.

En la dimensión de prevención, en el ítem 12 el 100% respondió que no han recibido alguna capacitación sobre los factores a los cuales están expuestos en el ámbito laboral, mientras para el ítem 13, el 33.3% respondió que si tiene información de las normas de protección que deben adoptar en caso de exposición a factores como fluidos, agentes químicos, caídas entre otros, pero el 66.6% contesto que no. De igual modo para el ítem 14 el 100% respondió que no le han facilitado alguna información de cómo predisponer enfermedades laborales mientras que el ítem 15, el 100% indico que no existe un comité

de vigilancia y seguimiento en cuanto a prevención de accidentes laborales.

Referido a la dimensión de promoción, en el ítem 16 el 100% indica que no le han suministrado algún material audiovisual como folletos o trípticos sobre salud ocupacional, mientras que el ítem 17 el 100% indicó que el personal de salud le ha impartido algún tipo de charla la sobre riesgos a los cuales están expuestos en el quirófano y las medidas que deben tener. Asimismo en el ítem 18 el 100% indicó que no le ofrecen al personal de enfermería talleres, seminarios o conferencias para la prevención de enfermedades y accidentes ocupacionales.

DISCUSIÓN

Los riesgos para la salud de quienes trabajan en hospitales constituyen un tema que cada vez cobra mayor importancia, el análisis de las condiciones y medio ambiente de trabajo en los centros hospitalarios es de por sí técnicamente complejo y, en general, poco considerado. La mayoría poseen desconocimiento sobre salud laboral, factores a los cuales están expuestos en sus actividades diarias en quirófano, también sobre los factores biológicos, factores químicos y factores disergonómicos.

Estos resultados, concuerdan con los encontrados por Molineros ⁽⁸⁾, donde el personal no tiene conocimiento sobre riesgos laborales. Los principales riesgos encontrados fueron los psicosociales, seguido de los biológicos, físicos, ergonómicos y de menor riesgo los químicos. Se determina que, a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales como: los trabajadores con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo.

Al especificar cuáles son los condicionamientos sobre los factores laborales en el centro quirúrgico, se aprecia como el personal refiere que no han recibido ningún tipo de capacitación sobre los factores a los cuales están expuestos en el ámbito laboral, así como también a las normas de protección y no se le facilita ningún tipo de información o material sobre la predisposición a enfermedades laborales.

Este hallazgo no corresponde con la realidad sanitaria, debido que en la actualidad la salud ocupacional tiene dos finalidades una individual que propone la mayor difusión de Normas de Higiene y Seguridad en el trabajo tanto en el ámbito personal como hospitalario y el segundo desde un punto de vista colectivo el cual persigue que el equipo de salud colabore al éxito de las medidas higiénicas utilizadas en el área laboral proporciona la prevención de contaminación o accidentes en las actividades que se realizan a diario en el servicio.

Es de acotar que, el Programa de Salud Ocupacional es "el conjunto de las actividades y recursos tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores, a través de acciones desarrolladas en sus sitios de trabajo en forma integral e interdisciplinaria" ⁽⁹⁾. Según, la Organización Internacional del Trabajo ⁽¹⁾, son: "acciones que sirven para concientizar a la población sobre la situación de vulnerabilidad y compartir los conocimientos necesarios para que alcancen condiciones de seguridad". Así mismo, es de utilidad para los trabajadores de la salud que está en constante riesgos de perder la salud, por la presencia de elementos biológicos, físicos y químicos en el área laboral; por lo que se hace necesaria la participación activa y eficiente del Comité Paritario de Salud Ocupacional, las funciones y actividades de sus integrantes se pueden catalogar en tres grupos:

1.- Funciones de vigilancia y control, vigilar el desarrollo de acciones del Programa de Salud Ocupacional de la empresa como el seguimiento al cronograma y al cumplimiento de las normas.

2.- Realizar visitas de inspección a los lugares de trabajo, e informar al empleador sobre la existencia de factores de riesgo y sufrir medidas de control; revisión de los informes y estadísticas de accidentalidad y enfermedades profesionales.

3.- Participar en el análisis la investigación de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales con el fin de proponer medidas de prevención y control.

Por consiguiente, todo personal que ejecute acciones está expuesta a riesgo independientemente de su labor; motivo por

el cual se vio la necesidad de planear protocolos el cual son lineamientos o criterios que todo el personal en su área debe cumplir ya que se trata de auto cuidado a su propia seguridad como ser humano y miembro de un equipo de trabajo.

en Salud Pública con énfasis en epidemiología y gerencia. 2013. Disponible en: <http://>. Consulta: 2017, octubre.

9. Zúñiga, G. Salud ocupacional y sistema general de riesgos profesionales en Colombia. 2004. Disponible en: <https://www.gestiopolis.com/saludocupacional-sistema-general-riesgos-profesionales-colombia/>. Consulta: 2017, octubre.

REFERENCIAS

1. Organización Internacional del Trabajo (OIT) / Organización Mundial de la Salud. Condiciones de Vida y de Trabajo del Personal de Enfermería. Ginebra. 2005. [Documento en línea]. Disponible: <http://www.oit.com> Consulta: 2017, octubre 22.
2. Ruttia, E. Como prevenir los riesgos en una jornada laboral. Argentina: Editorial Sentil. 2001. (2° ed.).
3. Saari, J. Prevención de Accidentes. Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. (4ª ed.). Vol. 2 Cap. 56. Ginebra. 2001. [Disponible en: <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Docum> Consulta: 2017, noviembre.
4. Pástran, M. Guía de Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo Edición 2°. Andalucía. Fundación en la Prevención de Riesgos Laborales. 2010.
5. Osés, M. Riesgos derivados del trabajo en quirófano: encuesta de evaluación de riesgos laborales al personal sanitario. 2012. Trabajo Final de Máster / Máster Amanerado Lana. Universidad Pública de Navarra. Disponible en: <https://hdl.handle.net/2454/6323>. Consulta: 2017, Noviembre.
6. Instituto Nacional de Prevención Salud y Seguridad Laboral (INPSASEL), (2011), Disponible: <http://www.inpsasel.com> Consulta: 2017, octubre 25.
7. Pineda, C. Metodología de la Investigación. México: Editorial Limusa. 2010. (3ª ed.). P. 67-75.
8. Molineros, M. Riesgos laborales del personal de salud que labora en el hospital de salud mental de Guatemala. Trabajo de grado. Universidad Rafael Landívar. Facultad de Ciencias de la Salud. Maestría