

PARTICIPACIÓN FEMENINA EN LAS MARATONES DEL CIRCUITO MUNDIAL

WOMEN'S PARTICIPATION IN THE MARATHONS WORLD TOUR

Leslie Katherine Guavita Trujillo

Licenciada en Educación Física y Especialista en Entrenamiento Deportivo.
E-mail: Leslie.marcha@hotmail.com

Diego Alonso Sánchez Rodríguez

Licenciado en Educación Física, master en metodología del entrenamiento deportivo U.D.C.A..
E-mail: alonso85@hotmail.com

*"A veces sentimos que lo hacemos
tan solo una gota en el mar, pero,
el mar sería menos si faltara una gota"*

Madre Teresa de Calcuta

RESUMEN

Este artículo revisa los datos de las participaciones femeninas en las maratones de Boston, Londres y Pekín, se utiliza una metodología de corte cualitativo, para la sustentación referente al momento histórico en que sucedió la participación de las mujeres en la prueba de maratón, a su vez pone en contexto las actuaciones más representativas en cada una de las maratones estudiadas.

Del mismo modo, describe cuales atletas han tenido predominio en la carrera de larga distancia, desde el punto de vista de la nacionalidad y la evolución en las marcas alcanzadas.

De esta forma, se llegó a una serie de conclusiones que apuntan al mejoramiento de la mujer corredora, las adaptaciones

fisiológicas para mejorar sus registros y el incremento de atletas mujeres en las maratones.

Palabras clave: Maratón, mujer, historia, circuito mundial.

ABSTRACT

This article reviews the data of women's interests in the marathons of Boston, London and Beijing a qualitative methodology is used for support regarding the historical moment happened the participation of women in the marathon, to turn puts into context the most representative in each of the studied marathon performances.

Similarly describes what athletes have had dominance in the long distance race, from the point of view of nationality and developments in the marks achieved.

Thus the physiological to improve their records and increasing female athletes in marathons adaptations reached a series of conclusions aimed at improving brokerage woman.

Key words: Marathon, woman, history, world circuit.

INTRODUCCIÓN

El objetivo del presente estudio fue la exploración de la participación de las atletas mujeres en la prueba de maratón, donde se evidencia un breve seguimiento a las actuaciones de las deportistas, por tanto, la presente revisión se sitúa en el marco de la historia de las maratones escogidas (Boston, Londres y Pekín) en cada maratón se describieron los resultados y el contexto que dió lugar a la actuación deportiva de la mujer, en las carreras de largas distancias.

Dentro de la revisión se encontró información directa e indirecta de la participación de la mujer en la maratón; (Clemente, J., 2011), explica "las modificaciones y los parámetros bioquímicos después de una maratón de montaña, a su vez, (Nefertiti, A., 2015), expone las adaptaciones en el cuerpo de la mujer que corre Maratón.

Se hizo una observación de tres maratones que corresponden al circuito mundial revisando la evolución de la participación de la mujer, se observa la hegemonía de las mujeres europeas y americanas entre 1967 -1997, obteniendo puestos distintivos.

Sin embargo, cuando el continente africano, representado por Etiópes y camerunesas, incursiona en el atletismo, la historia cambia. Esto generó que las mujeres pertenecientes a distintas nacionalidades lograran correr representando a su país, incluso se conformó en la marina de Estados Unidos un equipo femenino de corredoras de maratón (Chenelly, 2003).

Hoy en día, los iconos de las pruebas de largo aliento son de África, que es sinónimo de fortaleza, disciplina y entrega en las competencias de índole mundial y olímpica. A su vez, las mujeres orientales se abren

espacio en lugares distintivos, lo que generó que la maratón de Pekín, hiciera parte del circuito mundial de maratones (Ortlund, 2014).

HISTORIA Y SURGIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES CORREDORAS EN LA MARATÓN DE BOSTON

Su apertura en 1897, en la ciudad de Boston, en el estado Massachussetts, suele realizarse en Abril, es una de las competencias en circuito Mundial de Maratón, conformado desde el 2006.

"Cuando las carreras de Maratón eran exclusivas para hombres, la atleta Switzer, mostró su desacuerdo con la concepción de la época que evidenciaban un despotismo en contra del género femenino, ésto ayudó a que la atleta se decidiera a participar en la prueba de maratón, a pesar de no ser apoyada desde el comienzo por su entrenador, su espíritu deportivo, llevó a convencerlo" (Peggy, 2012).

La participación femenina en la prueba de Maratón, se origina en Boston, con la atleta Alemana Kathrine Switzer, motivada por la frase *"ninguna mujer puede correr Maratón"* (Peggy, 2012) , a pesar de la censura del momento, realizó los 42,195 metros en 1967, pasando por el agravio del Oficial de carrera: Jock Semple, quien gritaba enfurecido *"fuera de mi carrera"* a la atleta alemana.

La atleta contó con el apoyo del entrenador y de su novio durante la competencia en la maratón, ella culminó la prueba con un tiempo de 4 horas 20 minutos (4:20:00). Por esta época se inició con la participación de la mujer en la maratón, sin embargo, solo se encontraron datos de

participación de la rama femenina desde 1966.

A continuación se presenta el análisis cualitativo desde 1966, fecha en la cual, se

comenzó a llevar estadística de las participaciones en la prueba de resistencia.

Tabla No 1.

Estadística de las atletas participantes de la maratón de Boston desde 1966 hasta el 2015

AÑO	MARCA	NOMBRE	NACIONALIDAD
1966:	03:21:40	Roberta Gibb.	USA
1967:	03:27:37	Roberta Gibb.	USA
1968:	03:30:00	Roberta Gibb.	USA
1969:	03:22:46	Roberta Gibb.	USA
1970:	03:05:07	Sara Mae Berman.	USA
1971:	03:08:30	Sara Mae Berman.	USA
1972:	03:10:27	Nina Kuscsik.	USA
1973:	03:05:59	Jacqueline Hansen.	USA
1974:	02:47:11	Michiko Gorman.	USA
1975:	02:42:24	Liane Winter.	ALEMANIA
1976:	02:47:10	Kim Merritt.	USA
1977:	02:48:33	Michiko Gorman.	USA
1978:	02:44:52	Gayle S. Barron.	USA
1979:	02:35:15	Joan Benoit.	USA
1980:	02:34:28	Jacqueline Gareau.	CANADÁ
1981:	02:26:46	Allinson Roe.	NUEVA ZELANDA
1982:	02:29:33	Charlotte Teske.	ALEMANIA OCCIDENTAL
1983:	02:22:43	Joan Benoit.	USA
1984:	02:29:28	Lorraine Moller.	NUEVA ZELANDA
1985:	02:34:06	Lisa Larsen Weidenbach.	USA
1986:	02:24:55	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1987:	02:25:21	Rosa Mota.	PORTUGAL
1988:	02:24:30	Rosa Mota.	PORTUGAL
1989:	02:24:33	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1990:	02:25:24	Rosa Mota.	PORTUGAL
1991:	02:24:18	Wanda Panfil.	POLONIA
1992:	02:23:43	Olga Markova.	RUSIA
1993:	02:25:27	Olga Markova.	RUSIA
1994:	02:21:45	Uta Pippig.	ALEMANIA
1995:	02:25:11	Uta Pippig.	ALEMANIA
1996:	02:27:12	Uta Pippig.	ALEMANIA
1997:	02:26:23	Fatuma Roba.	ETIOPÍA

1998:	02:23:21	Fatuma Roba.	ETIOPÍA
1999:	02:23:25	Fatuma Roba.	ETIOPÍA
2000:	02:26:11	Catherine Ndereba.	KENIA
2001:	02:23:53	Catherine Ndereba.	KENIA
2002:	02:20:43	Margaret Okayo.	KENIA
2003:	02:25:19	Svetlana Zakharova.	RUSIA
2004:	02:24:27	Catherine Ndereba.	KENIA
2005:	02:25:12	Catherine Ndereba.	KENIA
2006:	02:23:38	Rita Jeptoo.	KENIA
2007:	02:29:18	Lidiya Grigoryeva.	RUSIA
2008:	02:25:25	Dire Tune.	ETIOPÍA
2009:	02:32:16	Salina Kosgei.	KENIA
2010:	02:26:11	Teyba Erkesso.	ETIOPÍA
2011:	02:22:36	Caroline Cheptanui Kilel.	KENIA
2012:	02:31:50	Sharon Cherop.	KENIA
2013:	02:26:25	Rita Jeptoo.	KENIA
2014:	02:18:57	Rita Jeptoo.	KENIA
2015:	02:24:55	Caroline Rotich.	KENIA

Análisis de la tabla de participación femenina desde 1966 hasta el 2015

Los datos de la participación femenina nos sugieren que desde 1966 hasta 1996, la hegemonía en la prueba de maratón en Boston, era adjudicada a las corredoras norteamericanas y europeas, fueron treinta años de dominio, sin embargo, desde el año 1996, se produjo la intervención de mujeres de Etiopía, dando como resultado un poderío en la prueba por parte de las africanas, desde ese momento.

Otro análisis sobresaliente, es el de las atletas que lograron ganar en más de una ocasión la prueba, como lo hizo la norteamericana Roberta Gibb, quien ganó de manera consecutiva desde 1966 a 1969, teniendo dentro de sus haberes deportivos, el título durante cuatro años, así mismo, su compatriota Sara Mae logró adjudicarse la victoria en 1970 y 1971.

El progreso de las atletas conlleva a entender que poco a poco se han ido adaptando y adecuando a los requerimientos de la maratón (Peggy, 2012).

Otras atletas, que lograron distinguirse por sus múltiples victorias, fueron la norteamericana Michiko Gurman ganando en 1974 y 1977, luego, cambió el predominio de los Estados Unidos, con la victoria de la Portuguesa Rosa Mota en 1987, 1988 y 1990, también Rusia tuvo sus representantes con la atleta Olga Markova, quien ganó en dos oportunidades en 1992-1993, a su vez, la alemana Uta Pipping ganó en 1994 al 1996.

Con la participación africana en 1997, el primer lugar cambio de nacionalidad, con la atleta etíope Fatuma Roba, ganadora en 1997 a 1999, siguiendo los pasos de su compañera de continente, la deportista Keniata Catherine Ndereba, fue la ganadora de la maratón en las versiones de 2000, 2001, 2004 y 2005, en la misma línea de participación, Rita Jeptoo de

Kenia se adjudicó la maratón en el 2013 y 2014.

Otro aspecto, a tener en cuenta, es la evolución progresiva que han tenido en las marcas las maratonistas, iniciaron en 1987 con la alemana Switzer, con una marca de cuatro horas veinte minutos (04:20:00), luego, cuando se empezó a ser seguimiento de las actuaciones atléticas en 1966, la Norteamérica Roberta Gibb paró el cronómetro en tres horas, veintiuno minutos, cuarenta segundos (03:21:40). El mejor registro de la maratón de Boston, fue logrado por la Keniata Margaret Okayo en 2002, con un tiempo de: dos horas, veinte minutos, cuarenta y tres segundos (02:20:43).

Se observa en la línea de tiempo de la maratón de Boston, una mejora de dos horas, cuarenta y tres segundos (02:40:03), con relación a la primera corredora de la

maratón y en proporción al seguimiento a las marcas de las corredoras del año 1966, hubo una mejora en el rendimiento traducido en un tiempo de la norteamericana Gibb, con diferencia de una hora, diecinueve minutos, tres segundos (01:19:03), con respecto a la mejor marca, impuesta por la keniana Okayo.

Londres: Participación femenina

La maratón de Londres se celebra cada año desde 1981 en el mes de Abril, su Fundador es Chris Brasher, antiguo campeón olímpico, que quiso llevar la prueba al Reino Unido, motivado por la Maratón de Nueva York, que es reconocida, porque la participación femenina, estableció récord del mundo con un tiempo de dos horas, quince minutos, veinticinco segundos (02:15:25), por la atleta Paula Radcliffe, del Reino Unido (Harvey, 2010).

Tabla No 2.
Participación femenina en la maratón de Londres desde 1981 hasta el 2015

AÑO	MARCA	NOMBRE	NACIONALIDAD
1981:	02:29:57.	Joyce Smith.	REINO UNIDO
1982:	02:29:43	Joyce Smith.	REINO UNIDO
1983:	02:25:29	Grete Waitz.	NORUEGA
1984:	02:24:26	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1985:	02:21:06	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1986:	02:24:54	Grete Waitz.	NORUEGA
1987:	02:22:48	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1988:	02:25:41	Ingrid Kristiansen.	NORUEGA
1989:	02:55:56	Véronique Marot.	REINO UNIDO
1990:	02:26:31.	Wanda Panfil.	POLONIA
1991:	02:26:14	Rosa Mota.	PORTUGAL
1992:	02:29:39	Katrin Dörre-Heinig.	ALEMANIA
1993:	02:27:09	Katrin Dörre-Heinig.	ALEMANIA
1994:	02:32:34	Katrin Dörre-Heinig.	ALEMANIA
1995:	02:27:43	Małgorzata Sobańska.	POLONIA
1996:	02:27:54	Liz McColgan.	REINO UNIDO
1997:	02:26:51	Joyce Chepchumba.	KENIA

1998:	02:26:26	Catherina McKiernan.	IRLANDA
1999:	02:23:22	Joyce Chepchumba.	KENIA
2000:	02:24:33	Tegla Loroupe.	KENIA
2001:	02:23:57	Derartu Tulu.	ETIOPÍA
2002:	02:18:50	Paula Radcliffe.	REINO UNIDO
2003:	02:15:25	Paula Radcliffe.	REINO UNIDO
2004:	02:22:35	Margaret Okayo.	KENIA
2005:	02:17:42	Paula Radcliffe.	REINO UNIDO
2006:	02:19:35	Deena Kastor.	ESTADOS UNIDOS
2007:	02:20:38	Zhou Chunxiu.	CHINA
2008:	02:24:14	Irina Mikitenko.	ALEMANIA
2009:	02:22:11	Irina Mikitenko.	ALEMANIA
2010:	2:22.00	Liliya Shobukhova.	RUSIA
2011:	02:19:19	Mary Jepkosgei Keitany.	KENIA
2012:	02:18:37	Mary Jepkosgei Keitany.	KENIA
2013:	02:20:15	Priscah Jeptoo.	KENIA
2014:	02:20:21	Edna Kiplagat.	KENIA
2015:	02:23:21	Tigist Tufa.	ETIOPÍA

Participación femenina en la maratón de Londres desde 1981 hasta el 2015

Los resultados revisados de la participación de las atletas en la maratón de Londres, identifican las siguientes situaciones:

Las primeras en competir en la maratón de Londres, son las atletas locales, por ello su rendimiento, está por encima de las atletas visitantes de Reino Unido, Portugal y Alemania. Lo que generó, en sus primeras versiones que las Europeas salieran victoriosas.

Las atletas que han logrado repetir sus título de ganadoras han sido: Joyse Smith en 1981 y 1982, representando al Reino Unido, la corredora Ingrid Kristiansen de origen Noruego fue la ganadora en las versiones de 1984,1985,1987,1988. En la maratón del

1992,1993 y 1994 la alemana Katrin Dörre-Heinig ganó consecutivamente la maratón.

En 1997 comienza la participación de las mujeres africanas representadas por la atleta Joyce Chepchumba, quien gana la competencia del año mencionado y la del año 1999, años más tarde la atleta de Reino Unido Paula Radcliffe, consigue los títulos como ganadora de la maratón en los años de 2002 y 2003. Otra atleta distinguida por sus consecutivas victorias fue Irina Mikitenko de Alemania, quien ganó en el año 2008 y 2009.

A partir del 2011 Kenia y Etiopía, representando al continente africano, se apoderan por medio de sus atletas, de las victorias en la maratón de Londres.

Uno de los aspectos a destacar en la maratón de Londres ha sido poder contar con la corredora oriental Zhou Chunxiu, quien ganó la versión del año 2007. Porque, no

existía hasta ese entonces, participación de atletas femeninas del continente asiático.

Otra característica de la maratón realizada en Londres, es que cuenta con el récord mundial, impuesto por la atleta del Reino Unido Paula Radcliffe, con una marca de dos horas quince minutos, veinticinco segundos (02:15:25), realizada en el año 2003.

Tokio: participación de las atletas en la prueba de maratón.

La maratón se realiza en el mes de febrero, en la capital japonesa desde el año 2007, la cual surgió de la unificación de dos carreras atléticas, Tokio International marathon y New York friend ship International realizadas desde el año 1981. En su primera edición la maratón de Tokio alcanzó más de 24.000 corredores inscritos para la distancia de 42.195 kilómetros. Poco a poco, la maratón se ha afianzado convirtiéndose en una de las más importantes del mundo.

Tabla 3. Participación femenina en la maratón de Tokio desde 2007 al 2015.

AÑO	MARCA	NOMBRE	NACIONALIDAD
2007:	02:31:02	Hitomi Niiya.	JAPÓN
2008:	02:35:35	Claudia Dreher.	ALEMANIA
2009:	02:25:38	Mizuho Nasukawa.	JAPÓN
2010:	2.34:39	Alevtina Biktimirova.	RUSIA
2011:	02:28:49	Noriko Higuchi.	JAPÓN
2012:	02:25:28	Atsede Habtamu.	ETIOPÍA
2013:	02:25:34	Aberu Kebede.	ETIOPÍA
2014:	02:22:23	Tirfi Tsegaye.	ETIOPÍA
2015:	2:23.15	Birhane Dibaba.	ETIOPÍA

A pesar de que la maratón lleva poco tiempo de realización en comparación con Londres y Boston, la maratón de Tokio es una de las carreras atléticas dentro del calendario competitivo mundial, que ha sido acogida de manera significativa por las corredoras de talla internacional.

Durante los primeros 5 años las Japonesas y las Europeas provenientes de Alemania y Rusia fueron las ganadoras de la maratón, sin embargo, es importante resaltar que durante las versiones de la maratón del 2007 al 2011 no hubo participación por parte del continente Africano, posteriormente y como

se observa en la tabla en el año 2012 se evidenció de manera significativa la participación de las corredoras provenientes de Etiopía, las cuales, marcaron diferencia, desde su primera intervención en el año 2012.

En la actualidad, se han posicionado en los primeros lugares dejando a las corredoras Europeas y Asiáticas en posiciones inferiores. Además, en la versión del 2014 la Etíope Tirfi Tsegaye realizó nuevo récord del campeonato en la prueba con un registro de dos horas veintidós minutos, con veintitrés segundos (02:22:23).

CONCLUSIONES

Las atletas europeas y norteamericanas fueron las pioneras en el movimiento atlético femenino, catapultando la participación femenina en las tres maratones analizadas, por tanto, ésto implicó a que el inicio de las mujeres corriendo maratones, tuviera un predominio del continente Europeo y de América del Norte.

El continente africano representado en principio por Camerún, luego por Etiopía y Kenia ha logrado imponerse en las pruebas de largo aliento, sin embargo, el récord del mundo está bajo el dominio de Reino Unido.

La mejora en el rendimiento de las mujeres corredoras ha crecido de forma

paulatina desde su primera participación con la atleta Alemana, con relación de las atletas que participan hoy en día en las tres maratones correspondientes al circuito mundial de maratones.

Tanto mujeres como hombres atletas, originarios del continente Africano muestran hegemonía en las pruebas de largo aliento del atletismo (Roberts, 2013).

Otro hallazgo preponderante, analizando de las maratones de Boston y Londres, fue los logros deportivos que alcanzaron las atletas Margaret Okayo de Kenia, Rosa Mota de Portugal, debido a que han sido atletas, que han ganado en ambas maratones en diferentes versiones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andrew, R. (2013). Influence of Different Performance Levels on Pacing Strategy During the Women's World Championship Marathon Race. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, pp. 279-285.
- Chenelly, J. (2003). Women Marines hit full stride at 27th Marine Corps Marathon. En J. R. Chenelly, ProQuest Research Library. Leatherneck, p. 48.
- Clemente, J. (2015). Creating Opportunities for Social Change in women's sport through academic and industry collaborations: An interview with Kate Faga. *Journal of Intercollegiate Sport*, pp. 82-95.
- Clemente, V. (2011). Modificaciones de parámetros bioquímicos después de una maratón de montaña. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, pp. 75-83.
- Hansen, J. (2006). Enhanced satellite cell proliferation resistance training in elderly men and women. *Scandinavian Journal of medicine & science in sport*. Volumen 17, ISSUE 1, pp. 34-42.
- Harvey, P. (2010). Women's World and National Yearly Marathon Best-Time Trends. pp. 60-86.
- Jacqueline, H. (2012). The women's marathon movement, pp. 60 a 77.
- Nefertiti, A. (2015). Creating Opportunities for Social Change in Women's Sport Through Academic and Industry Collaborations: An Interview With Kate Fagan. *Journal of Intercollegiate Sport*, pp. 82-95.
- Ortlund, H. (2014). The Women's Marathon. *MARATHON & BEYOND*, pp. 56-63.

- Peggy, R. (2012). Finishing the Race: Exploring the Meaning of Marathons for women who run multiple race. National Recreation and Park Association, pp. 308-331.
- Peter, H. (2014). Fastest marathons by event and their trends-womens, pp. 44 a 68.
- Roberts, W. (2013). Marathon related cardiac arrest risk differences in men and women, Sports Med, pp. 168-173.