

De forma excepcional, esta sección incluye la reseña de dos obras, de temática común; ambas coordinadas por la profesora Carmen Moreno, investigadora especialista en el tratamiento psicológico de las parejas infértiles.

No es la primera vez que esta autora acomete con éxito la labor de recoger desde diferentes ámbitos y disciplinas científicas las aportaciones más actuales de este área, la infertilidad. Hace prácticamente una década desde la publicación de "Factores psicológicos de la infertilidad" editada por Sanz y Torres en el año 2000. Desde entonces, ha llovido mucho, como diríamos en lenguaje coloquial. Efectivamente, una lluvia de artículos, comunicaciones, ponencias, proyectos de investigación, entrevistas con parejas y trabajo minucioso, una lluvia fértil que da sus frutos: una guía práctica de intervención psicológica dirigida a los profesionales y un manual de autoayuda para las parejas.

Carmen Moreno, hoy por hoy, es una figura clave en la psicología de la reproducción, un campo que cuenta con una breve historia en España, tal como señala el catedrático F. Xavier Méndez en el prólogo. Un hito importante es el Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en Infertilidad (DERA), que fue recientemente premiado por TEA Ediciones, elaborado y validado por Moreno, Antequera y Jenaro (2008).

El primero de los libros referenciados, Infertilidad y reproducción asistida, es, como indica el subtítulo, una Guía práctica de intervención psicológica. Moreno y su experimentado equipo ilustran el proceso seguido por las parejas que acuden a las Unidades de Reproducción Humana, con el propósito de hacer realidad su deseo de tener un hijo. A lo largo de los ocho capítulos que componen esta guía, se abordan tanto cuestiones psicológicas, como médicas y legales, puesto que el objetivo de su coordinadora es proporcionar una visión de conjunto que reúna de manera interdisciplinar los conocimientos relacionados con la infertilidad.

Especial mención merecen los dos últimos capítulos dedicados a la evaluación, la intervención y el apoyo psicológicos, en los que se explicitan detalladamente los instrumentos necesarios para el diagnóstico de la pareja, las fases del proceso de evaluación y el tipo de intervención o apoyo recomendable para tres momentos básicos: el estudio de la infertilidad, la aplicación de las técnicas médicas de reproducción asistida y la repetición de los tratamientos de la infertilidad. Asimismo, el libro incluye en los anexos un caso práctico, así como los materiales de evaluación y del programa de intervención.

Complementariamente, en La infertilidad. ¿Por qué a mí? se observa un estilo diferente, ya que va dirigido a las personas, hombres y mujeres, que afrontan la experiencia de encontrar dificultades para concebir un hijo.

Un acierto notable es la elección de un lenguaje cercano y asequible, que facilita su lectura, sin renunciar al rigor y a la profesionalidad, pero con un tono cálido y rico en matices, muestra clara del bagaje práctico de los profesionales que participan en esta guía de autoayuda. Así,

Infertilidad y Reproducción Asistida. Guía práctica de intervención psicológica



La infertilidad. ¿Por qué a mí? Un problema o un reto en la pareja



Coordinadora: Carmen Moreno Rosset Editorial Pirámide. 2009

pues, desde sus primeras páginas hasta el epílogo, el optimismo, el humor, la empatía y la sensibilidad impregnan esta obra junto con un amplio repertorio de técnicas, consejos e indicaciones útiles para ayudar a superar el estrés, las distintas alteraciones emocionales y conductuales que pueden darse en una pareja ante la infertilidad. Todo ello acompañado por una serie de anexos con los registros y la descripción de los ejercicios; también, se adjunta un CD para la práctica de la relajación.

En resumen, nos encontramos ante dos versiones sobre la intervención psicológica en infertilidad; ambas recomendables para ser utilizadas por los profesionales, tanto para su formación como para material de apoyo en la consulta clínica, o también para un uso más amplio en el formato de manual de autoayuda.

Por Chelo Claramunt Busó
Gabinete Psicotécnico Municipal de Torrent