
EDITORIAL

Giovanny León-Sanabria, Editor

Semblanza en memoria de Lorena Vargas-Mora (*1956 †2022) **Miembro del Consejo Editorial de la Revista Costarricense de Psicología.**

Este año lamentamos el fallecimiento de la Dra. Lorena Vargas-Mora, colega con una gran trayectoria profesional y académica en la Psicología de nuestro gremio e integrante del Consejo Editorial de la Revista Costarricense de Psicología.

Una profesional caracterizada por una amplia experiencia y conocimientos en el área de la Psicología Clínica y Psicoanálisis de más de 30 años. Una persona que siempre se caracterizó por su buen trato, respeto y cordialidad hacia sus semejantes.

Ofrecemos la presente semblanza de su trayectoria en el campo de la Psicología como homenaje póstumo a sus contribuciones en nuestra profesión.

La formación profesional de la Dra. Vargas abarcó la Psicología clínica, el Psicoanálisis clínico, la literatura y el arte.

La Dra. Vargas tuvo una amplia trayectoria profesional, con experiencia de más de 35 años en el campo de la Psicología clínica y en Psicoanálisis. Laboró en consulta privada y también en el ámbito público en el Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia, Hospital Nacional Psiquiátrico y Hospital Nacional de Niños.

Desde el año 1984, en el campo clínico, realizó evaluación clínica y psicodiagnóstica con niños y adultos, tratamiento psicoterapéutico de niños, adolescentes y adultos y desarrolló la terapia de juego con niños. Brindó asesorías a padres de familia en relación con la atención de sus hijos, también con adolescentes y adultos con sus proyectos de vida. La Dra. Vargas ofreció asesorías para psicoterapeutas y estudiantes en modalidad individual y grupalmente.

Además de su experiencia en el ámbito clínico, la Dra. Vargas ejerció la Psicología en el Ministerio de Educación en el Centro de Investigación y Perfeccionamiento en la Enseñanza Técnica, en su sede de Alajuela, y en el Colegio Monterrey, en el Departamento de Psicología y Orientación.

La Dra. Vargas ejerció la docencia universitaria por espacio de 25 años. A nivel público, trabajó en la Universidad de Costa Rica, en las carreras de Psicología

y Trabajo Social, así como en la Facultad de Educación, en la Universidad Nacional en el Departamento de Psicología. A nivel privado, participó como docente en la Universidad Independiente y la Universidad La Salle.

Entre los temas que impartió a lo largo de su carrera docente se encuentran la intervención psicológica en situaciones de crisis, sistemas de psicoterapia, desarrollo humano, la Psicoterapia con niños y la atención a las necesidades de aprendizaje.

La Dra. Vargas realizó cursos de arte renacentista, moderno, barroco, impresionista, *Art Nouveau* y simbolismo en la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Costa Rica; asimismo, desarrolló una amplia veta literaria, cuyas obras abarcaron distintas facetas tales como la poesía y la literatura.

Su legado literario también incluye su libro “Diálogos psicoterapéuticos con niños” (2013), un trabajo que plasmó su experiencia con la psicoterapia con niños, en particular desde la psicoterapia de juego. En este trabajo la Dra. Vargas compila una colección de diálogos que sostuvo con niños y niñas en su trabajo profesional, un total de veinticinco diálogos y una canción. Desde lo planteado por su autora en su obra se pueden recoger dos ideas centrales de su trabajo: la primera: respecto a la Psicoterapia de juego con niños, “La manera de trabajar es mediante el juego, de la manera que mejor conoce: *jugando*; realizando el trabajo constante y cotidiano de los niños: *jugar*” (2013, p. 17); la segunda, los diálogos psicoterapéuticos, los que permiten entender que “la psicoterapia infantil no es una psicoterapia *de* niños, que la psicoterapia infantil debe ser necesariamente inclusiva, por tanto, la psicoterapia infantil es una psicoterapia *con* niños” (2013, p. 21-22). Propone la Dra. Vargas que estos diálogos permiten el acceso a una zona intermedia en la psicoterapia de juego:

que posibilitan un acceso a la interioridad de los niños y les permite a ellos mismos ser actores de su recuperación según su especial manera de vivir jugando y que, a pesar del sufrimiento, es siempre creativa, sincera, llena de simpatía y especialmente esperanzadora. (2013, p. 22).

Dentro de su producción académica y profesional publicó varios artículos en diferentes revistas especializadas entre ellas la Revista Cúpula del Hospital Nacional Psiquiátrico, y la Revista Costarricense de Psicología. La Dra. Vargas publicó trabajos versados en la niñez y adolescencia, la agresión y violencia doméstica, la mujer, el abuso sexual entre otros temas.

Desde su labor en el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR), la Dra. Vargas participó en las asambleas de colegiados, así como en el VI Congreso Nacional de Psicología realizado en el año 2006.

También, la Dra. Vargas contribuyó a la publicación de artículos en Psicología en la Revista Costarricense de Psicología, órgano oficial de publicación científica del CPPCR, siendo miembro de su Consejo Editorial en los periodos de 1998 al 2000, y del año 2018 al 2022. Siempre se caracterizó por su búsqueda de una publicación científica-académica basada en criterios de calidad y rigurosidad, tanto en forma como en contenido, relevante y original, que brindara aportes que contribuyeran al bienestar de las personas. Siempre brindó su criterio experto en distintos aspectos del quehacer de la Revista durante su participación dentro de su Consejo Editorial, lo que contribuyó al desarrollo y fortalecimiento de su gestión editorial, en aras de difundir el conocimiento en la Psicología.

Nuestro agradecimiento a la Dra. Lorena Vargas-Mora por su valiosa contribución en el campo de la Psicología en Costa Rica en sus ámbitos académicos y profesionales.

¡Hasta pronto Lorena!

*Decir adiós:
abandonar la pluma
para que el viento viaje,
recoger la mesa
para calentar la siesta,
ceder a las lágrimas
para discutirle a la luna;
la zona sitiada
para la abnegación adusta
que obliga
que impone
que arrastra
que sonríe
ante la tímida esperanza
de abrir de un tajo
una quimera.*
Lorena Vargas-Mora
Siento la pérdida... (1998).

Giovanny León-Sanabria
Editor, *Revista Costarricense de Psicología*

Referencias

- Vargas- Mora, L. (1998). *Poemario Siento la pérdida...* Edición personal.
Vargas-Mora L. (2013). *Diálogos psicoterapéuticos con niños*. Atabal.