

Principios y términos de la medicación Ayurveda tradicional en los países asiáticos

Principles and Terms of Traditional Ayurveda Medication in Asian Countries

Yogini Jaiswal*

Department of Pharmacognosy, CSIR-National Botanical Research Institute, Rana Pratap Marg, Lucknow 226001, India

Fecha de recibido: 20-Oct-2022, Manuscript No. IPADM-22-13272; **Fecha del Editor asignado:** 24-Oct-2022, PreQC No. IPADM-22-13272(PQ); **Fecha de Revisados:** 11-Nov-2021, QC No. IPADM-22-13272; **Fecha de Revisado:** 23-Nov-2022, Manuscript No. IPADM-22-13272(R); **Fecha de Publicación:** 30-Nov-2022, DOI: 10.36648/1698-9465.22.18.1572

*Correspondencia:
Yogini Jaiswal

✉ yoginijaiswal17@gmail.com

Ayurveda, Medicina Tradicional India (TIM) y Medicina Tradicional China (MTC) siguen siendo las tradiciones más antiguas y vibrantes. El interés por la medicina tradicional está creciendo en todo el mundo. Se están realizando esfuerzos para monitorear y regular la medicina herbaria y la medicina tradicional. China ha tenido éxito en la promoción de tratamientos con más investigación y un enfoque basado en la ciencia, pero Ayurveda necesita una investigación científica y una base de evidencia más amplias. Describe los principios básicos y las similitudes de la medicina tradicional china y analiza los factores críticos de éxito que estas tradiciones de excelencia deben tener en cuenta para seguir siendo competitivas en el mercado mundial.

La medicina asiática ha sido objeto de investigación filosófica, histórica y antropológica durante décadas. La continuidad de estos antiguos sistemas médicos a lo largo de 2000 años, las diferencias en muchas formas de medicina en Asia y su entrada en el siglo XX con la biomedicina están bien documentados. Su llegada al escenario mundial a finales del siglo XX fue otro hito. No todas las tradiciones médicas asiáticas comparten la misma trayectoria, pero en términos generales pueden tener experiencias históricas similares.

La medicina asiática ha sido objeto de investigación filosófica, histórica y antropológica durante décadas. La continuidad de estos antiguos sistemas médicos a lo largo de 2000 años, las diferencias en muchas formas de medicina en Asia y su entrada en el siglo XX con la biomedicina están bien documentados. Su llegada al escenario mundial a finales del siglo XX fue otro hito. No todas las tradiciones médicas asiáticas comparten la misma trayectoria, pero en términos generales pueden tener experiencias históricas similares.

Entre los sistemas de salud asiáticos, los sistemas de salud chinos, árabes, japoneses e indios han recibido más atención de investigación que otros. China tiene una historia constante de integración segura y sistemática de la medicina tradicional

en las instituciones médicas modernas durante el siglo pasado. "Medicina China y Farmacoterapia" ha ganado una posición en el mercado mundial de la salud.

Las ideas teóricas centrales de Ayurveda tienen similitudes no solo con el budismo y el jainismo, sino también con las filosofías de Sankhya y Vaiseshka. Se enfatiza el equilibrio y se dice que la supresión de los impulsos naturales no es saludable y conduce a la enfermedad. Por ejemplo, se dice que es probable que suprimir los estornudos provoque rigidez en los hombros. Pero también se advierte a las personas que no se mantengan dentro del equilibrio y la moderación adecuados cuando siguen los impulsos de la naturaleza. Por ejemplo, el énfasis está en la moderación al comer, dormir y tener relaciones sexuales. Los 3 doshas y los 5 elementos que los componen.

Según el Ayurveda, el cuerpo humano está compuesto por tejidos (dhatu), productos de desecho (mala) y sustancias biológicas humorales (doshas). Los siete dhatu son quilo (rasa), sangre (rakta), músculo (maamsa), grasa (meda), hueso (Asti), médula ósea (maja) y semilla (shukra). Al igual que la medicina antigua clásica, el tratado clásico ayurvédico divide las sustancias del cuerpo en sus cinco elementos clásicos (Panchamahabhuta). Tierra, Agua, Fuego, Aire, Éter. También hay 20 Gunas (Cualidades o Atributos) que se cree que son únicos para toda la materia. Estos se componen de 10 pares.

Pesado/ligero, frío/caliente, flexible/seco, opaco/afilado, estable/móvil, blando/duro, no viscoso/baboso, suave/áspero, pequeño/áspero y viscoso/líquido.

Los tres fluidos corporales básicos de los doshas o tridoshas son vata (aire, que algunos autores modernos equiparan con el sistema nervioso), pitta (algunos equiparan con bilis, fuego y enzimas) y kapha (esputo o tierra y agua), que algunos equiparan con limo). Los críticos modernos argumentan que los doshas son conceptos ficticios en lugar de reales. Los jugos (doshas) también pueden afectar la salud mental. Cada dosha tiene

atributos y roles específicos en el cuerpo y la mente. Así, el predominio natural de uno o más doshas explica la constitución (prakriti) y la personalidad de una persona. En la tradición ayurvédica, un desequilibrio entre los doshas físicos y mentales se considera un factor etiológico clave en la enfermedad. Su único punto de vista del Ayurveda es que los doshas están en equilibrio cuando son iguales entre sí, pero otro punto de vista es que cada persona tiene su propia combinación de doshas que definen el temperamento y las características de esa persona. En cualquier caso, establece que cada persona necesita ajustar su comportamiento y entorno para aumentar o disminuir sus doshas y mantener su estado natural. Por lo tanto, un médico ayurvédico debe determinar la composición física y mental del dosha de una persona. Por ejemplo, una persona que es delgada, tímida y fácilmente irritable, tiene una nuez de Adán prominente y disfruta del conocimiento esotérico es probable que sea vata prakriti y por lo tanto sufra de gases, tartamudeo, reumatismo,

etc. En el texto ayurvédico Charaka Samhita, 'la locura' (unmada) se atribuye a la comida fría ya estar poseído por la mente de un brahmán pecador (Brahmarakshasa). Asociado a ciertos trastornos mentales por agitación o exceso de Vayu (gases). Ama (que significa 'sin cocinar' o 'sin digerir' en sánscrito) se usa para referirse a todos los conceptos que existen en un estado de transformación imperfecta. En cuanto a la higiene bucal, se afirma que es un subproducto tóxico resultante de una digestión inadecuada o incompleta. Este concepto no tiene equivalente en la medicina estándar. En la taxonomía medieval del sistema de conocimiento sánscrito, al Ayurveda se le asigna una posición como Vedas subsidiarios (Upaveda). Atharvaveda y los nombres de algunas plantas medicinales de otros Vedas se pueden encontrar en la siguiente literatura ayurvédica. Otra escuela considera que "Ayurveda" es el "quinto Vedas". Las primeras declaraciones teóricas registradas del modelo estándar de enfermedad en Ayurveda se encuentran en los primeros cánones budistas.