

La repercusión de los programas de gobierno en los adultos mayores de Yobaín

Karla Beatriz Aguilar Merchant¹
Sarahi Jovana Ortiz Canché²
David Antonio Tun Sánchez³
Jesús José Lizama Quijano⁴

Fecha de recepción: 6/10/2022
Fecha de aprobación: 9/12/2022

Resumen

Los apoyos económicos son de gran importancia para el adulto mayor, especialmente en municipios de Yucatán. Por ello, el proyecto tiene como objetivo analizar la influencia económica y social de los programas de gobierno que benefician a los adultos mayores de Yobaín. Para ello el enfoque de investigación utilizado es cualitativo, el tipo de investigación realizada, en consideración al objeto es factual, por método de estudio es empírico y con base al periodo que abarca es transversal. Se utilizaron dos instrumentos de recolección de información los cuales son una entrevista semiestructurada y una guía de observación. El diseño de la investigación es narrativo. Estos resultados ayudan a identificar de qué manera los programas sociales benefician económica y socialmente a las personas de la tercera edad.

Palabras Clave: Adulto mayor, programas de apoyo, condiciones de vida, pensiones.

The repercussion of government programs on the elderly in Yobain

Abstract

Economic support is of great importance for the elderly, especially in municipalities of Yucatan. Therefore, the project aims to analyze the economic influence and social government programs that benefit the elderly of Yobain. For this, the research approach used is qualitative, the type of research carried out, in consideration of the object is factual, by method of study is empirical and based on the period it covers is transversal. Two information collection instruments were used, which are a semi-structured interview and an observation guide. The design of the research is narrative. These results help identify how social programs benefit seniors economically and socially.

Keywords: Elderly person, support programs, living conditions, pensions.

¹ Técnico Superior Universitario. Estudiante de la Licenciatura en Gestión del Capital Humano. Universidad Tecnológica Metropolitana. 20090007@alumno.utmetropolitana.edu.mx

² Técnico Superior Universitario. Estudiante de la Licenciatura en Gestión del Capital Humano. Universidad Tecnológica Metropolitana.

³ Técnico Superior Universitario. Estudiante de la Licenciatura en Gestión del Capital Humano. Universidad Tecnológica Metropolitana.

⁴ Investigador CIESAS Peninsular. Mérida, Yucatán. <https://orcid.org/0000-0001-9802-9933>

Introducción

En la actualidad, y con el paso del tiempo, son más los programas que se suman para contribuir con el beneficio de las personas de la tercera edad. En México este grupo de personas presentan condiciones de ingresos limitados, accesibilidad a la protección en materia de salud, lo cual influye en la calidad de vida. La finalidad de los apoyos es el aportar y garantizar el bienestar mediante la entrega de las pensiones. Uno de estos programas lleva por nombre “Pensión Universal para personas adultas mayores”, siendo este un programa del gobierno federal que estimula económicamente a las personas que cuentan con 65 años y más, bimestralmente con un monto de \$3,850.00 coadyuvando con los ingresos de este perfil poblacional. Derivado a la pandemia muchas personas de este grupo de edad se vieron afectadas con las restricciones, provocando que dejaran de trabajar por ser un grupo vulnerable y de alto riesgo de contagio.

Planteamiento del problema

Llegar a una edad avanzada (60 años cumplidos), ser un adulto mayor está altamente relacionado con el deterioro económico, porque a una cierta edad por cuestiones del empleo es limitado el desempeño corporal y de capacidades que poseen las personas, quienes se encuentran en un mayor riesgo de ser expulsados de todas aquellas oportunidades en el ámbito laboral o que, por cumplir la edad de un adulto mayor, no se encuentre permitido continuar en una organización aunque la persona esté en condiciones físicas y de rendimiento (Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, 2018).

Cardona, et al. (2010) menciona que las condiciones de salud y atención médica, son una de las principales situaciones de gran relevancia en las edades avanzadas, ya que con el paso del tiempo suelen presentarse limitaciones físicas que afectan ciertas actividades cotidianas, entre ellas, el hacer esfuerzo físico, levantar objetos pesados, subir escaleras, caminar distancias largas, entre otros. De igual manera que, unas de las actividades que ya no se puede realizar por el adulto mayor son las de independencia, tales como: bañarse, vestirse, tomar medicamentos, comer y acostarse (González-Herrera, et al, 2022).

De igual manera para las personas en edad avanzada, no se tiene la oportunidad de contar con una seguridad económica en el que cubran por completo sus gastos, también es fundamental para disfrutar de un envejecimiento en condiciones de tranquilidad donde obtengan dignidad e independencia entre sí, además de satisfacer sus necesidades, permitir que tomen decisiones propias y continúen participando activa y significativamente en la vida, es algo que se ha perdido pero no todos están consciente de lo que está sucediendo (Madrigal-Martínez, 2010).

El objeto del presente estudio fue analizar la influencia económica y social de los programas de gobierno que benefician a los adultos mayores de Yobain.

Justificación

Según el Instituto Nacional de las Mujeres (2016) el incremento de adultos mayores genera un impacto en el sistema de salud, así como cargas adicionales de trabajo de cuidados, en especial para las mujeres. Una forma de tratar de aliviar estas condiciones es por medio de la implementación de programas de apoyos económicos para los adultos mayores.

Llevar a cabo la investigación es fundamental porque contribuye a la recolección de información sobre la parte económica de la calidad de vida de las personas en el municipio objeto de estudio. Según Houssay (2021, citado de Delgado, 2021), resalta que de la investigación científica abarca la salud, el bienestar, la riqueza, el poder y la independencia. Asimismo, para aplicarlo en el municipio se debe conocer los diferentes tipos de investigación cuales contribuyen al nuevo conocimiento que genera cambio en la condición de la problemática encontrada, bajo un diagnóstico que conlleva al desarrollo con los diferentes aspectos que la sociedad demanda.

La Secretaría de Bienestar (2022) resaltó que en la entidad Yucateca existen 493 mil 589 personas en condición de discapacidad, de las cuales 226 mil 120, al tener 65 años o más, ya están registradas en la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores, y 85 mil 979 ya cuentan con la pensión de discapacidad, con esta acción se atenderá a 181 mil 490 personas que faltan por recibir pensión.

El hecho de elaborar una investigación es hacerlo de manera adecuada porque es un procedimiento en el cual se lleva a cabo muchas fases y cada una afecta al siguiente y por ende a los

resultados. Esto puede ser trascendental para los resultados y el impacto de la investigación, como mencionan Arrieta, et al, (2019) esta es una herramienta de mayor importancia para la identificación de estrategias que deriven en mayor eficacia y seguridad. La Auditoría Superior Del Estado De Yucatán [ASEY] (2019) establece que Yobaín se localiza al norte del estado. Se encuentra ubicado al sur con el municipio de Cansahcab, al este con la comunidad con Dzidzantún y al oeste con Sinanché.

A pesar de su trascendencia, la implementación exitosa de la investigación presenta numerosas dificultades; como la poca disponibilidad de recursos para realizarla. Además, es importante que las instituciones gubernamentales favorezcan las condiciones económicas, para la implementación de investigaciones independientes, que aborden temas de interés, aunque no genere beneficios económicos empresariales.

Marco teórico

La teoría de desarrollo social, considera erradicar la idea de que la sociedad no es sólo un conjunto de personas tratando de regirse por costumbres o leyes. Sencillamente, la sociedad está constituida por generaciones pasadas, presentes y futuras, la ruta social será determinada por la misma sociedad, por su modo de producción, distribución de su riqueza y en qué medida satisfacen sus necesidades básicas, aunque es importante mencionar que las mismas personas que indican la historia de la sociedad no lo hacen por voluntad propia, sino limitados a leyes ya impuestas.

La teoría del desarrollo económico es de gran impacto actualmente, fomentando el progreso de la economía. Gracias a ello, se constituye uno de los objetivos deseados por la población. En los últimos siglos existieron grandes crecimientos económicos. Un factor negativo es que dicho crecimiento no ha involucrado a todas las personas y esto causa daños en la economía de muchas familias (Hayn, 1958). Smith, 1994 (Citado en Gómez y Tacuba, 2017) plantea que esta teoría hace referencia a tres diferentes enfoques, el primero es aquel dónde el crecimiento está relacionado con la mayor productividad y por consiguiente el aumento de los ingresos y el comercio de mercancías, dónde resalta el bienestar social a través de la economía, enfoque muy acertado debido a que es un indicador en el progreso de una sociedad.

La creación de un proyecto surge de una necesidad humana, Urbina (2016) plantea que los proyectos dentro de las sociedades siempre tienen complicaciones buscando tener solución de estos, por ello, surgen distintos planes que implican diferentes ideas, inversiones, tecnologías, etc. Que ayudan al ser humano en estas situaciones. De igual manera, menciona Roa (2019) que un proyecto es la planificación de distintas actividades que tiene como misión la prevención, orientación y preparación de este.

Para Urbina (2016) los proyectos se clasifican principalmente en dos tipos, el primero como proyecto de inversión privada, que involucran ganancias para las empresas y el segundo como proyectos de inversión gubernamental, que pueden adoptar distintos enfoques según los objetivos con los que se haya creado.

Menciona Perisse (2019) que los proyectos sociales implican la utilización mínima de los recursos materiales o financieros, debido a que son utilizados para la solución de los problemas de la comunidad beneficiada, que la define como las carencias que tienen los grupos sociales que dan a ver la brecha existente entre la realidad y los deseos necesarios por la sociedad. Roa (2019) comparte que este tipo de proyectos son planificados para cubrir las necesidades básicas del individuo. Dentro de los proyectos sociales se brindan apoyos de parte del gobierno a comunidades con el objetivo de mejorar el nivel de vida, de igual forma busca incrementar la educación, el empleo, la vivienda, entre otros. En los programas gubernamentales estudiantes de escuelas recibieron computadoras para continuar con sus estudios en el que puedan adquirir mejores conocimientos y habilidades que ayuden a contribuir con su formación académica y profesional familiarizándose con la tecnología. (Ortiz-Pech, 2021). En México el programa de bienestar en los adultos mayores de 65 años en adelante que vivan en aquellos municipios de pueblos indígenas recibe apoyo económico de \$2,250.00 pesos cada dos meses. (Pensión universal para personas adultas mayores, 2017). Para este 2022, el monto destinado equivale a \$3,850.00.

Marco de referencia

De acuerdo con el portal del Gobierno de Argentina (2014) el Programa de seguridad para adultos mayores el cual tiene él como objetivo la prevención de estafas para este grupo de personas. Por su parte el Gobierno de Estados Unidos (2021) en su página Benefits menciona varios apoyos para los adultos mayores, como, por ejemplo, el programa Medicare, el Seguro de Jubilación del Seguro Social, por mencionar algunos.

La Comisión Económica para América Latina en una publicación realizada en octubre del 2020 menciona que los apoyos pueden ser materiales como, por ejemplo, dinero, alojamiento, comida, etc. De igual manera se encuentran los instrumentales, por ejemplo, los cuidados, el transporte, por mencionar algunos.

Entre los tipos de apoyos que brindan las redes podemos encontrar los siguientes:

1. Emocionales: afectos, confianza, compañía, empatía, reconocimiento, escucha. Como por ejemplo las llamadas, las visitas, los abrazos, etc.
2. Instrumentales. Como por ejemplo los apoyos para traslados, la ayuda en las labores del hogar, la realización de compras etc.
3. Cognitivos. La manera de compartir experiencias, la información que sea de utilidad para recordar ciertas situaciones.
4. Materiales. Dinero, alojamiento, comida, ropa, donaciones, etc.

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia [DIF], (2022) en su 45 aniversario con el apoyo del Desarrollo Integral de la Familia[SNDIF], orienta a brindar apoyo y protección a quienes viven en situación de vulnerabilidad, con organismos internacionales como el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF] y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] por sus programas para garantizar el derecho a la alimentación de la niñez, la adolescencia, mujeres, adultos mayores y otros grupos en vulnerabilidad.

Son pioneros en la implementación y del desarrollo de programas que ayudan a la población en integración social y familiar a través de la asistencia de alimentos. El Instituto de las Personas Adultas Mayores [INAPAM], (2020) tiene cuatro centros culturales con diversas actividades socioculturales, ocupaciones, artísticas, físicas y recreativas en México los cuales cuentan con más de 150 actividades que se realizan dentro de estas.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (2021), tiene programas de salud en los cuales cuidan y previenen enfermedades en los adultos mayores, estos programas se llevan a cabo en toda la república mexicana, puesto que es un programa de una institución que se encuentra en toda la entidad, el IMSS contempla consultas de segundo y tercer nivel para los adultos mayores además de darle la capacitación adecuada a los cuidadores para que tengan el conocimiento adecuado y que sepan cómo tratar al paciente. El apoyo que brinda el IMSS es un apoyo en especie dado a que se hace la entrega de medicinas si el paciente lo requiere.

Metodología

El enfoque que se utilizó para el trabajo fue el cualitativo, debido a que presenta un acercamiento a los diferentes entornos sociales con la finalidad de analizar y comprender los conocimientos. Así mismo, se encarga de definir la realidad sobre los diferentes valores y las actitudes que encaminan a la conducta de los individuos. (Villamil, 2003)

En consideración al objeto, la investigación se clasifica en factual. Según Bunge (2017) es aquella que puede demostrar un fenómeno basándose en los hechos observables y experimentables. De acuerdo con el objetivo, el tipo de investigación es aplicada, ya que se busca incrementar el bienestar en las personas de la tercera edad en la comunidad de Yobaín. Para Bunge (2017) su fin es que, a través del conocimiento se resuelvan problemas prácticos y así mejorar el entendimiento de lo que se está estudiando. Está estrechamente relacionada con la investigación pura, ya que se necesita conocer para aplicar.

El método de estudio, efectuado fue empírico, porque en ella se presentan los resultados y descubrimientos que se fueron obteniendo durante la aplicación de algún instrumento de recolección de información, esto con el fin de responder al planteamiento del problema. Identificando palabras claves, planteamientos, enfoques, hipótesis, diseños, entre otros (Hernández, et al, 2014).

Igualmente, considerando el período que abarca, este estudio fue transversal, que consiste en la recolección de datos en solo una ocasión. Siendo su propósito, describir variables y analizar su

repercusión y relación en ese momento (Liu, 2008; Tucker, 2004 citado en Hernández, et al., 2014). Asimismo, la investigación dirigida a los adultos mayores se realiza únicamente en el periodo septiembre-diciembre del 2022.

Los instrumentos aplicados fueron dos dirigidos a las personas de la tercera edad del municipio de Yobaín, en edades comprendidas entre los 60 años y 95 años. Los instrumentos realizados fueron los siguientes: una entrevista semiestructurada la cual es una plática entre dos personas llamadas entre el entrevistado y el entrevistador el cual se encarga de dirigirla hacia el punto de vista que le interesa. (Díaz-Bravo, et al., 2013). La cual se conforma de 4 secciones con 16 preguntas y una de generalidades la cual incluye nombre edad, etc., la siguiente tiene 5 preguntas que buscan información sobre los tipos apoyos, luego se cuenta con 5 preguntas y se enfoca en los beneficios de los programas, para finalizar una sección de 6 preguntas que busca obtener información sobre los programas, como por el ejemplo la cantidad, la frecuencia del cobro, etc.

El diseño de la investigación es narrativo, se representa por un esquema de investigación, se cuenta una historia de los resultados obtenido de algún instrumento implementado esto ayuda a procesar cuestiones que no son claros. Se usa frecuentemente cuando el objetivo es evaluar una sucesión de acontecimientos de los cuales se requiere saber. (Creswell, 2005, como se citó en Salgado et al. 2007).

Resultados

Los resultados que se obtuvieron de las personas entrevistadas están representados en el municipio de Yobaín por mujeres viudas, con nivel de estudios hasta la primaria, pertenecientes a la religión católica y con padecimiento en general de hipertensión. También es necesario mencionar que la mayoría no trabaja (tabla 1).

Tabla 1. Perfil de los entrevistados


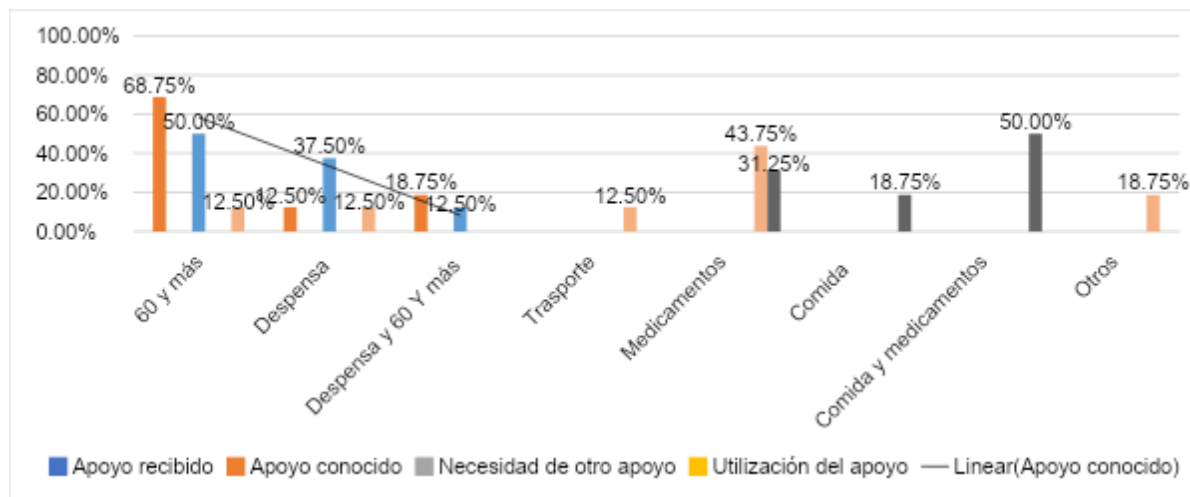
Elementos	Perfil	Representación
Edad	76 años	
Sexo	81% Mujeres	
Estado civil	50% Viudo	
Nivel de estudios	68.7 % Primaria	
Hijos	93.8% Tienen hijos	
Religión	87.5% Católica	
Padecimiento	62.5% Hipertensión	
Trabajo	75% No trabajan	

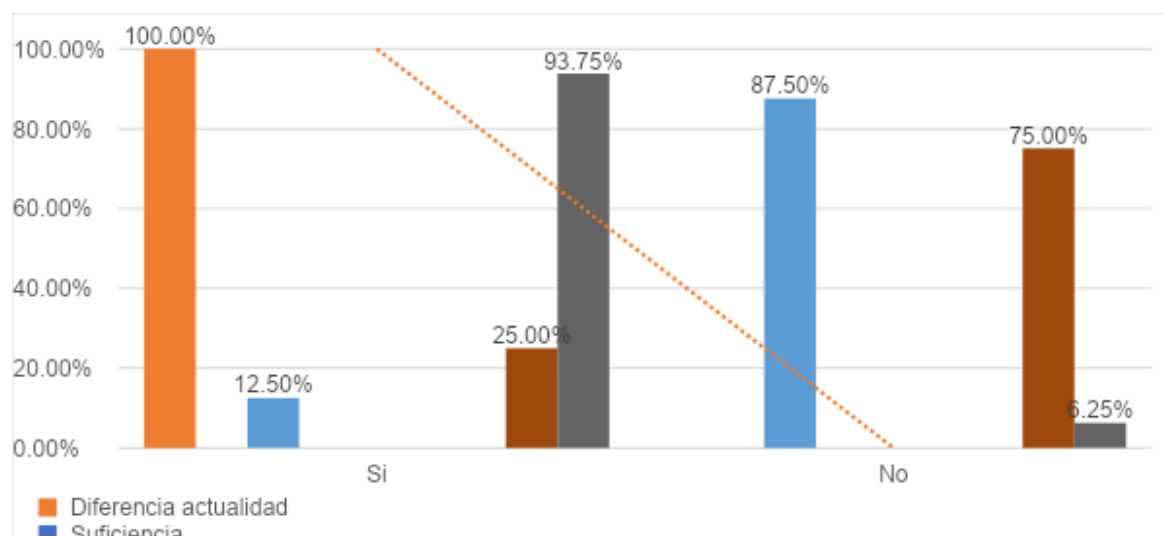
Figura 1. Tipos de apoyos.



Se puede observar en la figura 1 que el 68.8% de los entrevistados reciben el apoyo de 65 y más, de igual manera el 12.8% recibe despensas con una frecuencia mensual y la diferencia recibe ambos apoyos. Por otro lado, en cuestión del conocimiento que tienen de otros apoyos el 50% conoce 65 y más, mientras que el 37.5% ha escuchado del programa de las despensas, la diferencia porcentual de los encuestados reconoce ambos.

En cuestión de la necesidad de otros apoyos, se destaca que el 43.8% necesita un apoyo de medicamentos, de igual manera el 18.78% necesita otro tipo de apoyos y por último existe la necesidad con un 12.5% del programa 65 y más, así mismo con el mismo porcentaje se encuentran el estímulo de las despensas y el transporte el H. Ayuntamiento y el Gobierno del estado de Yucatán respectivamente. En cuestión de los usos que o destinos de los apoyos, el 31.3% lo utiliza para su comida, por lo tanto, el 18.8% lo utiliza para medicamentos, y el 50% de los adultos mayores lo usa para ambas cosas.

Figura 2. Diferencia, suficiencia, beneficios y cambios con respecto a los apoyos.



Como se puede apreciar en la figura 2, el 100% de los entrevistados considera que existe una diferencia en su vida, al recibir estos apoyos, situación expresada por los mismos entrevistados. En

cuestión del monto destinado y el recurso en especie que se recibe el 87.5% considera que no es suficiente y el 12.5% reflexiona con respecto a que s  le permite cubrir sus alimentos y medicamentos, pero por presentar pocas enfermedades. Así mismo, el 25% considera que su vivienda se vio beneficiada con los apoyos, por el contrario, el 75% de los adultos mayores considera que no pudo utilizarse el apoyo para la mejora de la infraestructura de su vivienda. De igual manera el 93.8% tuvo un cambio en la forma de vida anterior con respecto a la actualidad, en cambio el 6.8% no not  una diferencia.

La guía de observación correspondiente al hogar de los adultos mayores (permitió observar las condiciones de vida de estos), por lo general se encuentran con los acabados de las instalaciones en su mayoría completos, sin embargo, algunas personas no cuentan con algunas áreas de su vivienda ejemplo de ello, no se cuenta en su totalidad con un techo de bovedillas y concreto, sino de lámina, ventanas únicamente con miri aque y paredes incompletas, es decir, que cuentan únicamente con bloques de cemento. La pintura en su gran parte de las viviendas, requieren de un retoque porque con el tiempo y los cambios climatológicos, se va deteriorando con mayor rapidez, de igual forma se ven manchadas o con moho, tanto por dentro como por fuera, en el caso de una vivienda, esta no contaba con pintura en la parte externa, únicamente por dentro, pero en mal estado.

Figura 3. Infraestructura

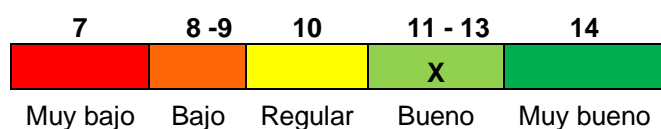
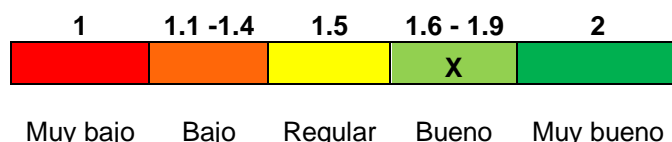


Figura 4. Servicios de electricidad



Muy bajo Bajo Regular Bueno Muy bueno

En cuanto a la electricidad, en la gran mayoría todas las casas tienen cable, luz y ventiladores, muy pocas contaban con el servicio de internet, para el caso de una situación en particular “no siempre cuenta con electricidad, es muy escasa, mencionaba durante la entrevista que algunas ocasiones si contaba con ello y otras no”.

Conclusión

Con base los resultados obtenidos, se determinó que los programas sociales benefician económica y socialmente a los adultos mayores, empoderan a este perfil poblacional, estimulando su aprecio dentro de las familias. También fomentan el sentido de pertenencia de este perfil vulnerable, siendo que la salud es frágil, requiriendo medicamentos que mejoren el estado de estos.

Los programas de gobierno benefician a los adultos mayores de Yobaín, esto repercute en su calidad de vida, porque el envejecimiento poblacional impone un reto para los sistemas de salud.

El envejecimiento es un proceso individual y social, pues es por parte de la evolución de un individuo, que tiene interacciones con la sociedad. En la actualidad son muchas las personas en el municipio de Yobaín, que brindan sus esfuerzos para sustentar su economía, ya que existen personas de este rango de edad que solo “viven” del apoyo del gobierno, “es especial del programa de 65 y más”, lo cual incide en la búsqueda de una administración efectiva, para el rendimiento en el periodo de una nueva dispersión (dos meses), haciendo el intento de mejorar sus condiciones físicas, sociales, económicas y mentales.  Pero es en su totalidad esta población desempleada? No, no lo es, existen personas activas laboralmente, en actividades informales, como la pesca, albañilería y otros, siendo la población masculina, la de mayor interacción laboral.

Referencias

- Arrieta, O., Campillo, C., Burgos, R., y et al. (2019). *Importancia de la investigación clínica independiente en la medicina: dificultades y recomendaciones*, 155(3), 319-321. <https://www.scielo.org.mx/pdf/gmm/v155n3/0016-3813-gmm-155-3-319.pdf>
- Auditoría Superior del Estado de Yucatán. (2019). Auditoría de H. Ayuntamiento de Yobaín, Yucatán ASEY. *Configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexicanos*, 16(63), 117-153. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252010000100005&lng=es&tlng=es
- Bunge, M. A. (2017). El planteamiento científico. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(3), 1-29. <https://www.redalyc.org/pdf/214/21452413016.pdf>
- Cardona-Arango, D., Estrada-Restrepo, A., Chavarriaga-Maya, L., Segura-Cardona, Á., Ordoñez-Molina, J. y Osorio-Gómez, J. (2010). Apoyo social digno del adulto mayor institucionalizado. Medellín, 2008. *Revista de Salud Pública*, 12 (3), 414-424. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42217801007>
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación. (2018). *Ficha Temática Persona Mayores*. <http://www.conapred.org.mx/userfiles/files/160620%20Ficha%20tem%C3%A1tica%20-%20Personas%20adultas%20mayores.pdf>
- Delgado, J. M. (2021). La investigación científica: su importancia en la formación de investigadores. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 2385-2386. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.476
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., y Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. 2(7), 162-167. <https://www.redalyc.org/pdf/3497/349733228009.pdf>
- DIF. (2022). <https://tramites.yucatan.gob.mx/tramite/09975f4d>
- Gobierno de Argentina. (2014). *Berni y Bossio pusieron en marcha programa de seguridad para adultos mayores*. <https://www.argentina.gob.ar/noticias/gberni-y-bossio-pusieron-en-marcha-programa-de-seguridad-para-adultos-mayores>
- Gobierno de Estados Unidos. (2021). *Beneficios para Ciudadanos Mayores*. <https://www.benefits.gov/es/news/article/437>
- Gómez, L., y Tacuba, A. (2017). *La política del desarrollo rural ¿Existe correspondencia entre lo formal y o real?* (Vol. 14). Economíaunam. <https://www.redalyc.org/pdf/3635/363553149005.pdf>
- González, K. C., Pantoja, J. L. y Chuc, F. de A. (2022). Calidad de vida laboral de los adultos mayores. En D. Gay-Sylvestre y M. Gómez [Coordinadores]. *Políticas públicas, derechos y calidad de vida del adulto mayor*. El reto del siglo XXI. Editorial Tirant Lo Blanch. <https://editorial.tirant.com/mex/ebook/politicas-publicas-derechos-y-calidad-de-vida-del-adulto-mayor-el-reto-del-siglo-xxi-dominique-gay-sylvestre-9788411471268>
- Hayn, R. (1958). Sobre la teoría del Desarrollo Económico. *Revista de Economía y Estadística*, 2(2), 45-63. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/REyE/article/view/4887/7018>
- Hernández, Z., y Martínez, H. (2014). *Administración de proyectos*. Grupo Editorial Patria. <https://editorialpatria.com.mx/pdf/files/9786074384178.pdf>
- IMSS. (2021). *Programas de geriatría del IMSS, enfocados a mejorar la calidad de vida y seguimiento a la salud de adultos mayores*. <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202101/002>
- INAPAM. (2020). *Importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores*. <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/importancia-de-las-redes-de-apoyo-social-para-las-personas-mayores?idiom=es>
- INAPAM. (2022). <https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/centros-culturales-inapam>
- Instituto Nacional de la Mujer. (2016). *Informe de Labores del Instituto Nacional de las Mujeres*. http://web.inmujeres.gob.mx/transparencia/archivos/rendicion_de_cuentas/informes/informe_labores_inmujeres_2015.pdf
- Madrigal-Martínez, M. (2010). Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la Problemática mundial. *Invest Medicoquir*, 12(1). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=96018>
- Ortiz-Pech, R. (2021). El programa gubernamental Bienestar Digital. <https://www.redalyc.org/journal/4315/431566320004/html/>
- Pensión Universal para Personas Adultas Mayores. (2017). <https://www.gob.mx/pensionpersonasadultasmayores>

KAIROS. Revista de Temas Sociales
ISSN 1514-9331. URL: <http://www.revistakairos.org>
Proyecto Culturas Juveniles
Publicación de la Universidad Nacional de San Luís
Año 26. Nº 50. Diciembre de 2022
Dossier Especial – VOLUMEN III

- Perisse, M. C. (2019). *Proyecto Social. Formulación y Evaluación*. Ciencia Técnica Administrativa. http://www.cyta.com.ar/biblioteca/bddoc/bdlibros/proyecto_social_formulacion.pdf
- Roa, L. (2019). *Elaboración de proyectos sociales*. http://www.cyta.com.ar/biblioteca/bddoc/bdlibros/proyecto_social_formulacion.pdf
- Salgado-Lévano, A. C. (2007). *Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos* (Vol. 13). Perú: Liberabit. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009#:~:text=Creswell%20\(2005\)%20se%20se%C3%B1ala%20que%20el,evaluar%20una%20sucesi%C3%B3n%20de%20acontecimientos](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009#:~:text=Creswell%20(2005)%20se%20se%C3%B1ala%20que%20el,evaluar%20una%20sucesi%C3%B3n%20de%20acontecimientos).
- Secretaría de Bienestar. (2022). *Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores*. <https://www.gob.mx/bienestar/acciones-y-programas/pension-para-el-bienestar-de-las-personas-adultas-mayores-296817>
- Urbina, G. (2016). *Evaluación de Proyectos (8ªed.)*. MC. Graw Hill Education. Evaluación de Proyectos 7ma Ed Gabriel Baca Urbina | JUAN MANUEL OSPINA ESPINOSA - Academia.edu
- Villamil, O. (2003). Investigación cualitativa, como propuesta metodológica para el abordaje de investigaciones de terapia ocupacional en comunidad. *Umbral Científico*, 2(0). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30400207>