



DESARROLLO SUSTENTABLE, NEGOCIOS, EMPRENDIMIENTO Y EDUCACIÓN

latindex  Dialnet  IDEAS

“EMPRENDEDURISMO” “EMPRENDEDORA DE CORAZÓN”

M En A. María Teresa Martínez Contreras¹

L.A. José Antonio Beltrán Enríquez²

M. En Ed. Elizabeth Urrutia Sanabria³

RESUMEN

El empoderamiento de la mujer ha crecido con el paso del tiempo desde que se realizaron los primeros movimientos sociales por la lucha de la igualdad de género, logrando poco a poco que sean reconocidos sus derechos y su participación en diferentes ámbitos laborales; en este sentido el sector salud no ha sido la excepción, por lo que es cada día más común ver a mujeres incursionar en actividades profesionales que tienen que ver con la ciencia y la salud. Los logros de muchas mujeres y el reconocimiento de su valiosa y activa participación se han hecho evidentes, así como el respeto hacia el papel que desempeñan tanto en lo familiar, lo académico, como en la investigación y en lo profesional. En este contexto comparto la historia de vida y emprendimiento de una mujer mexicana, inquieta, deportista, sensible, comprometida y de un gran corazón quien, tras equivocarse en la ruta que había elegido, decidió cambiar y seguir una pasión y los latidos del corazón.

PALABRAS CLAVE: Emprendedora, Corazón, Mujer, Salud, Género, Cardiología.

“ENTREPRENEURSHIP”

“ENTREPRENEUR AT HEART”

ABSTRACT

The empowerment of women has grown over time since the first social movements for the fight for gender equality were carried out, gradually achieving that their rights and their participation in different

¹ M. en A. U.A.E.M. tetemartinez2005@yahoo.com.mx Facultad de Contaduría y Administración. Universidad Autónoma del Estado de México

² L.A.U.A.E.M. pepe_beltran0407@yahoo.com.mx Facultad de Contaduría y Administración. Universidad Autónoma del Estado de México

³ M. en Ed. U.A.E.M. elizabeth.bpn@hotmail.com Facultad de Contaduría y Administración. Universidad Autónoma del Estado de México

labor spheres are recognized: In this sense, the health sector has not been the exception, which is why it is increasingly common to see women dabble in professional activities that have to do with science and health. The achievements of many women and the recognition of their valuable and active participation have become evident, as well as the respect for the role they play both in the family, academically, as well as in research and professionally. In this context I share the life and entrepreneurship story of a Mexican woman, restless, athletic, sensitive, committed and with a big heart who, after making a mistake in the route she had chosen, decided to change and follow a passion and heartbeat.

KEYWORDS: Entrepreneur, Heart, Woman, Health, Gender, Cardiologist.

INTRODUCCION

Gracias a las luchas sociales de la historia y a movilizaciones de hombres y mujeres en las últimas décadas, que desde diferentes sectores, áreas del conocimiento e incluso diferentes niveles socioeconómicos, han levantado la voz de manera decidida, logrando avances en los derechos humanos haciendo posible la modificación de las leyes y la aparición de instituciones en diferentes ámbitos incluido el sector salud, han favorecido progresivamente la no discriminación de género y brindar mejores oportunidades de desarrollo para la mujer respecto a la educación, el empleo y desarrollo económico y social.

Hoy en día ya es cada vez más frecuente encontrar a mujeres en áreas en las que antes sólo eran propias de los hombres, como en puestos directivos, política, áreas del conocimiento, deportes, investigación, sector comercio y por supuesto en el tema que nos aborda, el sector salud. Sin embargo, persisten en México, algunos sectores vulnerables que aún no se han beneficiado en su totalidad y en los que se requiere seguir trabajando, para lograr esa equidad, debido a las prácticas discriminatorias que se siguen replicando en el día a día con base al sistema tradicionalista de género, la costumbre y la cultura. En uno de los rubros en los que menos avance se ha tenido a la fecha es en el proveerles una vida libre de violencia, aunque mucho se ha trabajado en ello, las estadísticas de feminicidios y abuso sexual son muy altas.

En cuanto al acceso a la educación las cifras han mejorado, aunque el grado de deserción escolar es más alto en las mujeres que en los hombres, quienes según estudios recientes tienen más probabilidades de terminar sus estudios.

De acuerdo a la matrícula en las universidades se sigue mostrando una disparidad de género en algunas áreas de estudio como la Ingeniería, la Agronomía, las ciencias duras y en áreas de innovación tecnológica. Por ende, las áreas en las que en mayor proporción se matriculan mujeres

son las áreas de humanidades, sociales y el sector salud, limitando con todo esto su desarrollo profesional y la equidad de oportunidades laborales y salario justo.

En el área de la salud, la primera mujer mexicana en realizar sus estudios de Medicina y graduarse data del año 1887 (Matilde Petra Montoya La fragua), para 1936 gracias a la exigencia del servicio social, se incrementó en número de graduadas a 84 mujeres por la Universidad Nacional Autónoma de México, quienes en ese tiempo fueron apoyadas por sus padres, gobierno e instituciones universitarias, no así por sus pares masculinos, lo que las llevo a crear asociaciones de médicas; hoy en día el porcentaje de matriculación en las escuelas de medicina se inclina hacia las mujeres pues representan en México un 60 % persistiendo a pesar de ello actitudes hostiles y de discriminación en algunas de las áreas de la misma medicina.

Es el caso de la especialidad en Cardiología, en la que se desenvuelve la protagonista de nuestra historia de emprendimiento, ejemplo de lucha y superación en un ámbito por ende difícil, que se acentúa aún más por el simple hecho de ser mujer y en el que a pesar de los obstáculos que ha encontrado a su paso tanto personales, como sociales y culturales ha logrado desarrollarse exitosamente en el área.

ANTECEDENTES

A) Las primeras mujeres en el sector de la salud

La participación de la mujer data de épocas muy antiguas con las sacerdotisas, magas y hechiceras encargadas de cultos relacionados con la salud, posteriormente surgen las parteras en América Precolombina, quienes ayudaban a dar a luz a las mujeres embarazadas, el marcado interés por las mujeres en participar en áreas de la salud se vislumbra en el siglo XIX tras un proceso de democratización por la lucha de la igualdad de género y las condiciones laborales. una muestra de pasión y entrega a la carrera en una sociedad que discriminaba los derechos de las mujeres, fue el Dr. James Barry, quien fue durante 50 años un cirujano talentoso, muy reconocido en Inglaterra pero que al morir se identificó que era mujer.

Elizabeth Blackwell fue la primera médica en el mundo y se graduó en París en el año de 1849 tras ser rechazada en varias universidades. Matilde Petra Montoya Lafragua hizo lo propio en México en 1887.

Un buen número de esas mujeres fueron maestras antes de ser médicas y lograron que se les considerara la carrera magisterial como equivalente de la preparatoria para poder ingresar a la Escuela de Medicina.

La Academia Nacional de Medicina (ANM) en México inició actividades en el año de 1864, tiempo en el que solo se admitían integrantes masculinos, en el año 1957 ingresó la primera mujer, la Dra. Rosario Barroso Moguel (1923-2006), quien se graduó con honores como médica cirujana con mención honorífica de la UNAM en 1945, a partir de ahí ha logrado incursionar en estudios especializados de maestría y doctorado en áreas de la medicina. Fue miembro fundador y titular del Consejo Mexicano de Médicos Anatomopatólogos en 1963, fue docente de la Facultad de Medicina de la UNAM, así como miembro del Consejo Técnico

La segunda mujer aceptada en la ANM fue hasta 1965, la Dra. Julieta Calderón de Laguna (1918-2001), y en 1973 se incorporó la tercera, la Dra. María de la Soledad Córdova Caballero (1929-2017) Cabe mencionar que el sistema mexicano de salud comprende 2 sectores, el público y el privado; dentro del sector público como principales instituciones de salud se encuentran el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y la Secretaría de Salud (SSA) y se cuenta con el Instituto de seguridad social del estado de México y Municipios (ISSEMYM).

El ISSSTE desde su creación en 1959 ha contado con una mujer como directora general en el periodo de 1998 al 2000, la Lic. Socorro Díaz Palacios, destacada periodista y política mexicana, y la primera mujer en recibir el Premio Nacional de Periodismo en Divulgación Cultural en 1977.

El 1º de diciembre del 2012 por primera vez una mujer, la Dra. Mercedes Juan López, fue nombrada Secretaria de Salud (SSA) para el periodo 2012-2016. Graduada como médico cirujano con especialidad en Medicina de Rehabilitación por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), cuenta con Posgrado en Rehabilitación Neurológica por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y un extenso desarrollo profesional ligado a la salud pública. Actualmente es Titular del Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad (CONADIS)

B) La mujer del siglo XXI en el sector salud

El interés que han manifestado las mujeres por la carrera médica se impulsó a fines del siglo XIX, en torno al proceso de democratización de ese tiempo, haciendo que en diferentes partes del mundo se registraran incrementos de matriculación de las mujeres en universidades en áreas de la salud, debido en parte al crecimiento demográfico y a los cambios suscitados por las luchas que han emprendido por lograr la igualdad de género y respeto a sus derechos, sucesos que han permeado y hecho posible modificar leyes en las que se les visibilice como en el caso del plan de desarrollo 2013-2018, en el que se señala como una de las estrategias transversales para el crecimiento de

México, la perspectiva de género. Todos estos avances han posibilitado el desarrollo de la mujer en áreas asistenciales, académicas, científicas, de organización, gremiales y en algunos puestos directivos, dentro del sector salud.

En América Latina la mayoría de los empleos en salud hoy en día son ocupados por mujeres: el 57% de los doctores son mujeres sin embargo no todos los campos están abiertos a las mujeres. Fuera de especialidades como la ginecología, la enfermería y la odontología, principalmente en las demás especialidades médicas existe un porcentaje bajo de presencia de mujeres de menos de un tercio de todos los médicos, situación que se refleja incluso en el diseño de equipamiento médico debido a que la mayoría de los instrumentos y equipos médicos siguen siendo diseñados por ingenieros varones para médicos varones. No cabe duda que tocando el aspecto salarial y de liderazgo las diferencias son aún mayores siendo más favorecidos los hombres en contraste a las mujeres, restándoles las oportunidades de incursionar en puestos de poder.

C) Estadísticas recientes en la matrícula universitaria

Con base en el 4º Informe de actividades de la Facultad de Medicina en administración 2017-2021 de la Universidad Autónoma del Estado de México, de la matrícula registrada en el año 2020, las mujeres representan el 67% de la misma, fenómeno que se ha venido incrementando año tras año, siendo la Licenciatura de Médico Cirujano la de mayor demanda entre los estudiantes.

En relación con la matrícula por grado de avance en las diferentes licenciaturas que se ofertan, continúa siendo mayor en los primeros 2 periodos, disminuyendo a partir del tercer periodo, particularmente en las licenciaturas de Médico Cirujano y Bioingeniería Médica, debido a la complejidad académica de las unidades de aprendizaje de estas licenciaturas. De igual forma, la proporción de mujeres inscritas en las cinco licenciaturas es alta, en comparación a los hombres.

En el mismo informe se señala que las licenciaturas de Médico Cirujano, Fisioterapia, Nutrición y Terapia Ocupacional, cuentan con el mayor número de mujeres inscritas.

En el año 2020, 373 alumnos egresaron de los cuales el 68% fueron mujeres y los índices de titulación en el mismo periodo fueron de 259 alumnos siendo el examen general de egreso (EGEL) el más demandado. (agenda estadística 2020).

EMPRENDEDORA DE CORAZÓN

Esta historia de vida y emprendimiento comienza el 29 de abril del año 1979 en la ciudad de México, fecha de nacimiento de la protagonista, hija de padres mexicanos quienes le pusieron por nombre

Diana Fabiola, mostró desde pequeña un temperamento inquieto, alegre, extrovertido, decidido, tenaz, capaz de hacer y lograr todo lo que se propusiera, no importando si fuese, en el área personal, académica, deportiva, familiar y/o de entretenimiento, por lo que comenzaremos a describir algunas etapas trascendentales de su vida.

a) La mujer y su relación Familiar

Siempre alegre, sonriente, juguetona, sensible, sencilla y de un gran corazón; mujer sincera, honesta, muy humana, a la que no le gusta hacer alarde de sus logros, luchadora invencible quien desde pequeña ha practicado diferentes deportes, tiene gran habilidad para interactuar y relacionarse con las demás personas, a pesar de su espíritu inquieto y aparentemente distraído, es capaz de realizar prácticamente cualquier actividad que se proponga, pues sus valores e inteligencia le han permitido desarrollar con facilidad diferentes cosas, en los ámbitos educativos, deportivos y personales principalmente.

Siempre se ha distinguido por su alegría, por su tenacidad y emprendimiento, disfruta plenamente de todo lo que hace, siempre optimista, amiga fiel, cariñosa, solidaria y muy disciplinada cuando se lo propone. Es la 2ª. De una familia de 3 hermanos, con los cuales mantiene una excelente relación. Tiene sobrinos y ahijados a los que adora y con los que procura pasar tiempo de calidad, dentro de sus ocupaciones. Sabe disfrutar de las pequeñas cosas, como el comer bien, hacer deporte, dormir, pasear, vestir cómodo y sencillo, practicar juegos de mesa en familia, convivir con la familia y amigas, pasear y jugar con su perro, disfrutar de una buena plática, y un buen un café entre otras actividades.

A muy corta edad por motivos de trabajo de su padre, la familia se traslada al Estado de Sonora donde vivió aproximadamente 5 años, mismos que le sirvieron para aprender a nadar y disfrutar sin problemas de juegos al aire libre con niñas y niños de su edad.

Al regresar a vivir en Toluca, y estar más en contacto con sus demás familiares, tíos y abuelos le gustaba jugar con los primos en especial con su primo hermano mayor (Eder) y practicar todo tipo de deporte entre ellos el ajedrez.

Dentro de las pasiones y hobbies que la caracterizan están:

- Su familia (papás y hermanos) con los que lleva una excelente relación, los consiente, lleva a comer frecuentemente, practica juegos de mesa y mantiene una muy buena comunicación. Disfruta plenamente los días de familia, las navidades los deportes con los tíos y primos, las tardes de café con las amigas.

- Sus sobrinos y ahijados con los que le gusta convivir frecuentemente y consentir en la medida de sus tiempos y posibilidades

Entre sus pasiones se encuentra jugar y pasear a su fiel amigo, su perro (Blondie) el cual le sirve de compañía y le ayuda a relajarse del estrés de su trabajo



- Otra de sus pasiones es el viajar, conocer diferentes lugares, tanto de la República Mexicana como del extranjero, ha tenido la oportunidad de conocer la Riviera Maya en Quintana Roo, Manzanillo, Chihuahua, Cuernavaca- Morelos, León-Guanajuato, Chiapas, Veracruz, Oaxaca, Guaymas-Sonora, Toronto, Montreal, Quebec en Canadá, Cuba, Costa Rica, Cartagena Colombia, Moscú-Rusia, Ámsterdam, París, Praga, Londres, Edimburgo, Roma en Europa a la que ha ido 3 veces. sin embargo, espera conocer España.
- Le gusta descansar, leer un buen libro y disfrutar en algunos momentos el no hacer nada.

A lo largo de su vida ha tenido diferentes accidentes que le han ocasionado daños a su persona, tales como impactos en muros al correr cuando era pequeña, descalabros, raspones, pérdida de dientes ocasionados por su actuar imperativo, una vez al transitar con su bicicleta fue impactada por un desconocido que imprudentemente y sin precaución abrió la puerta de su vehículo, ocasionándole una fuerte lesión en el hombro derecho y la necesidad de ser intervenida quirúrgicamente por la pérdida de la movilidad del brazo derecho durante un largo tiempo (1 año) recuperando poco a poco la movilidad gracias terapias y a su espíritu de no rendirse y salir adelante, esta situación trágica le afecto mucho emocionalmente, provocándole inseguridad, baja autoestima e incluso aislamiento.

b) Formación integral (académico- deportiva)

Curso su educación básica y profesional en la Cd de Toluca, en escuelas públicas con muy buenas notas.

Sufrió los primeros años de su vida escolar de dislexia, situación que le dificultaba la lectura, sin embargo, en áreas como las matemáticas y las ciencias naturales siempre le fueron fáciles, por lo que no requería hacer horas prolongadas de tareas.

Paralelo a sus estudios practicaba algunos deportes como el ajedrez, juego de mesa de tradición en la familia paterna, que aprendió desde que estudiaba la primaria y que empezó a practicar con su abuelito y con su primo quien se lo ponía como requisito para jugar con él. Este deporte le facilitó la concentración en lo académico desde la primaria, detectando incrementos progresivos en sus calificaciones escolares, permitiéndole superar la dislexia y participar profesionalmente en torneos de ajedrez desde su educación primaria y secundaria en la categoría infantil a los que asistía siempre acompañada de su abuelito paterno (Chuchito)



En el año de 1991 participó en los Juegos Deportivos de Zona en Ajedrez Femenil categoría juvenil, en 1994 en el Torneo de Invierno "ESDEP 94", y en los juegos Deportivos Estudiantiles del año 95-96 obtuvo el 1er lugar en Ajedrez

Fotos tomadas en junio 2021 por MTMC

Apasionada por todo tipo de deportes, incursiona en el futbol como distracción cuando cursaba la secundaria.

Al terminar su bachillerato tras un año familiar complicado debido al deceso de su abuelito paterno, opta por ingresar a la Facultad de Ingeniería en la carrera de Ingeniería Civil, debido a su gusto y

facilidad por las matemáticas en la que siempre tenía excelentes calificaciones, sin embargo recuerda que durante los primeros días de estudio tuvo contacto con una de sus amigas (Miriam) quien era estudiante de medicina y quien le platicaba lo que estudiaba, con ella fue en varias ocasiones a visitar lugares de especialidad médica como el anfiteatro, embriología, osteología, etc. Le mostraba libros de texto de especialidad médica, lo que la llevó a descubrir sorprendiéndose al hacerlo, de que eso era lo que le gustaba y que tal vez en su momento por miedo no se había atrevido a elegir. Tras una reflexión profunda de su parte sobre los destinos de su vida profesional, opta por dejar sus estudios de Ingeniería a pesar de lograr muy buenas calificaciones habiendo cursado el 1er semestre de la carrera, semestre que se caracteriza por ser punto de quiebre entre los estudiantes de ingeniería por el grado de dificultad que conlleva.

Cuando finalmente se decide a cursar la Licenciatura de Medicina, en la UAEméx en el año 1997 Los inicios le fueron un poco complicados por la dislexia que padecía, dificultándole la lectura de libros, por lo que decidió enfocarse a hacer algunos ejercicios para ir educando a su cerebro a adaptarse a la lectura.

Durante los primeros años de la carrera de Medicina siguió practicando el ajedrez y el futbol, actividad que le abrió las puertas a lo competitivo, ayudándole a liberar el estrés que le originaba la exigencia académica de la facultad, ambas actividades, le facilitaron la participación en competiciones interuniversitarias, viajando un par de veces al año al interior de la república. Durante esta nueva época de estudio con las actividades de relajamiento que practicaba obtuvo algunos lugares importantes como son: el 3er lugar Femenil Nacional de ajedrez y el 4º lugar en la Universiada Nacional.

La posición que jugaba en sus tiempos de futbol era “portera”, jugando en esa posición logró ser del equipo finalista de Universidades en los años 99-2000.

Versátil en sus actividades, a lo largo de su vida se ha caracterizado por practicar todo tipo de deportes como hobbies, entre ellos frontenis, basquetbol, patineta, ciclismo, squash, tenis, atletismo, entre otros y actualmente para mantener una salud favorable realiza ejercicios de cardio y fuerza.



Foto tomada en junio 2021, por MTMC



Foto proporcionada por la Dra. Diana Fabiola

Durante sus estudios en la Escuela de Medicina, de la Universidad Autónoma del Estado de México en el periodo comprendido del 1998-2002 su principal obstáculo era la lectura y entender los textos, sin embargo, su deseo de superación y de lograr ser médico fue más grande que sus obstáculos y el miedo a enfrentarse a ellos, pues la carrera implicaba lectura no de un libro sino de muchos de ellos, incluso en inglés, el cual no domina al 100%, debido a su formación, lee muchos artículos y libros en inglés, situación que sí se le facilita, no tanto como el hablar en inglés. El promedio general con el que concluyó sus estudios fue de 8.9 puntos.

Realizó su Internado Rotatorio de pregrado, en el Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 21 León Sur, durante el periodo comprendido del 01 de julio del 2002 al 30 de junio del 2003, obteniendo un promedio final de 8.7 puntos, el 14 de junio del 2004 presentó su examen profesional de grado que le permitiera el ejercicio profesional como Médico Cirujano.

Realizó su servicio social en la Comunidad de San Francisco Putla, en el Estado de México del 01 de agosto del 2003 al 31 de julio del 2004.

Ingresó al posgrado de Especialidad en Cardiología el 1º de marzo del 2007 en el Hospital de Cardiología Centro Médico Nacional siglo XXI, finalizando sus estudios el 28 de febrero del 2010 con un promedio final de 9.4 puntos, Presentó su examen profesional de especialidad en el año 2009 con el trabajo de tesis denominado “Calidad de la práctica Clínica y su efecto en pacientes con Síndrome Coronario Agudo sin elevación del ST de riesgo intermedio y alto, del Hospital de Cardiología Centro Médico Nacional Siglo XXI”, tiempo más tarde obtuvo la certificación como Especialista en Cardiología Clínica por la CONACEM (Consejo Mexicano de Cardiología).

Ha participado en diversos cursos de actualización profesional como los siguientes:

- Congreso Estatal de Medicina Interna Morelia, Michoacán (2005)
- XXVIII Congreso Nacional de Medicina Interna, León Guanajuato (2005)
- V Congreso Internacional SONECOM “Nuevas Tecnologías en Ecocardiografía e Imagen Cardiovascular” México (2009)
- Curso de apoyo Vital Cardiovascular avanzado, México (2009)
- XXVI Congreso Nacional de Cardiología, Puebla (2009)
- Curso de Ecocardiografía en el paciente en estado crítico SONECOM (2010)
- XXVII Congreso Nacional de Cardiología, Cancún Quintana Roo (2010)
- Trabajo libre XXVII Congreso Nacional de Cardiología, México (2019).

c) Su profesión

Tras haber concluido exitosamente sus estudios de Medicina en el año 2002, realizó su internado médico de pregrado en el IMSS en la ciudad de León Guanajuato del año 2002 al 2003; posteriormente realizó su servicio social en el año 2003-2004 en San Francisco Putla en Tenango, a principios del año 2004 realiza el examen de especialidades médicas (Medicina Interna) aplicando en 2005 para obtener un lugar en el IMSS en el área de Cardiología; opta por la especialidad de cardiología al darse cuenta que a través de los electrocardiogramas se podía tener un panorama amplio respecto a la salud de las personas prefiriendo especializarse en los adultos.

Al entrar en el año 2005 a su especialidad, el principal obstáculo al que se enfrentó fue el análisis crítico de los artículos de investigación de medicina, debido a que en sus tiempos de estudio no se les había dado preparación al respecto en su alma mater la escuela de medicina de la UAEMex, en el año 2007 en el Hospital de Cardiología Centro Médico Hospital Siglo XXI, le obstaculizaba su desarrollo la actitud de los cardiólogos con los que tenía que interactuar, por el solo hecho de ser mujer, pues le decían en repetidas ocasiones que “Tienes que parecer médico para poder serlo” lo que a su parecer no era apropiado, ya que ella piensa que “es mejor serlo y no parecerlo”

Debido a que el perfil del cardiólogo es muy egocéntrico, es muy común que hagan menos a los demás, sean mujeres o médicos de otra especialidad, situación con la que nuestra doctora corazón no simpatiza, encontrando ocasionalmente que los cardiólogos hombres, en ocasiones no aceptaban con agrado a las mujeres en su círculo, debido a que se creen superiores.

A pesar de que en suma son muchos los años de estudio, para ser médico y realizar la especialidad de cardiología (26 años en total contados desde la educación preescolar hasta la especialidad) no se le hicieron pesados ni largos, solo durante la especialidad llegó a sentir un poco pesado el aprendizaje por el egocentrismo de los doctores.

Figura 1:

Características de su profesión

| Desventajas | Ventajas | Exigencias actuales del área: |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Le ha tocado ver muchos decesos incluyendo el de seres queridos.• Solo puede controlar no curar enfermedades al 100%• Alta sobre carga de trabajo.• Exigencias laborales altas• A raíz de la pandemia, riesgo de atender y detectar a pacientes con disnea (falta de aire), la cual es el síntoma principal de los pacientes con covid-19.• Riesgo de contagiarse o contagiar a familiares y amigos de covid-19, por llegar a atender a algún paciente con éste tipo de problema | <ul style="list-style-type: none">• Abordar una de las enfermedades que son la 1er causa de mortalidad en el país• Manejo de enfermedades crónicas como la hipertensión• Interactuar con múltiples especialistas que intervienen en la atención de pacientes adultos.• Aprender de cada uno de los especialistas con los que interactúa.• Le permite cierta libertad económica | <ul style="list-style-type: none">• Actualización continua• Apoyo de farmacéuticas para la actualización• Seguir documentándose y preparándose continuamente para ser ejemplo de médicos en formación. |

Nota: elaboración propia. Junio 2021.

d) Desempeño Profesional

- En instituciones Públicas:

Inicio sus actividades laborales en el IMSS HGZ 48 de San Pedro Xalpa en la delegación Atzacapotzalco de la Ciudad de México del año 2010 al 2013, desarrollando actividades de atención de pacientes en la consulta externa referidos por otros médicos especialistas y médicos familiares con sospecha o diagnóstico de enfermedad cardiovascular, así como atención a pacientes hospitalarios con enfermedades cardíacas agudas y realización de estudios diagnósticos de gabinete como son Holter, prueba de esfuerzo y ecocardiograma transtorácico.

En el año 2013 consigue su cambio de residencia como Médico adscrito al servicio de Cardiología en el IMSS, Hospital HGR 220 del Estado de México, desde el año 2013 a la fecha en donde realiza prácticamente las mismas actividades desglosadas en el párrafo anterior.

- Consulta privada:

Paralelo a su desempeño profesional en el sector público emprende la atención a pacientes en un consultorio particular desde el año 2015 a la fecha, el que atiende fuera de sus horarios laborales y fines de semana.

- Docencia

Desde el año 2014 es docente de la Facultad de Medicina de la UAEMéx y de los médicos residentes de la especialidad de medicina familiar y medicina interna destacando su liderazgo en la formación de alumnos que se convierten en nuevos médicos.



Foto proporcionada por la Dra. Diana Fabiola de su álbum de recuerdos.

Ha presentado ponencias sobre temas de cardiología ante sociedades, grupos de médicos y estudiantes en diversas ocasiones.

e) Su actuar ante la pandemia

El trabajar en una institución de prestigio en la ciudad y en la cual se atienden todo tipo de enfermedades del sector salud en el estado de México, al ser el hospital declarado Hospital COVID ante la pandemia que nos aborda, le conflictuó la relación familiar debido a la convivencia con sus padres y familiares en general, viéndose en la necesidad de vivir temporalmente en un lugar de poca interacción con su gente, con muchas más restricciones que las de la gente normal debido a la exposición de su área laboral con posibles pacientes y contacto con compañeros especialistas que pudieran ser portadores de la enfermedad.



En estos momentos difíciles su labor profesional fue de apoyo hacia sus compañeros de trabajo, comenta que fueron momentos de mucho estrés en sus inicios y que perduraron largo tiempo (meses) hasta la llegada de las vacunas lo que permitió “tener un poco más de tranquilidad” y seguridad al sector salud en su tratamiento con pacientes. Han sido momentos muy fuertes y tristes que le tocaron vivir y que debido a las mismas circunstancias de la pandemia no se pudieron atender como se hubieran atendido en una circunstancia normal. Momentos de temor al contagio, a lo desconocido y temor de contagiar a sus seres queridos.

Se ha ganado a pulso el apodo entre sus familiares y amigos de “La doctora corazón”, por su particular forma de ser, no solo en lo profesional sino por su entrega, nobleza, apoyo incondicional y su gran corazón.

CONCLUSIONES

- 1) Cuando existe un deseo real por alcanzar un sueño y/o emprendimiento, es importante enfrentar nuestros miedos y vencerlos, incluso el tener valor de dejar atrás alguna actividad, académica o de cualquier tipo que no llene nuestros ideales.
- 2) La carrera de medicina supone riesgos tanto para hombres como para mujeres, por la posibilidad de contagio de enfermedades complejas al atender a pacientes y el estrés que se genera por la atención y contacto con enfermos en general
- 3) Las mujeres desde tiempos remotos han mostrado su enorme interés por participar en el sector salud por su compromiso, pasión, noble corazón y amor al prójimo
- 4) Es importante seguir motivando la generación de estrategias gubernamentales y empresariales para impulsar cambios culturales que las visibilicen y faciliten la inclusión de las mujeres en todas las áreas.
- 5) Es necesario erradicar las diferencias de género en el rol que ocupan las mujeres en las especialidades médicas como la cardiología facilitando su presencia en los puestos de responsabilidad.

- 6) Se necesita una verdadera pasión para realizar los estudios en el sector salud, pues son carreras muy largas, de grandes compromisos, en las que están involucradas vidas de otros seres humanos y en las que los verdaderos médicos actúan con apego a la ciencia y al corazón.

REFERENCIAS ELECTRÓNICAS

- Calderón, A. P. (2019). *Mujeres en el sector salud, ¿la balanza se inclina a su favor?* Gente Saludable. Recuperado en junio del 2021, disponible en:
<https://blogs.iadb.org/salud/es/mujeres-en-salud/>
- Corona, T., Medina, M. E., & Otrosky, P. (2014). *La mujer y la salud en México* (Epub ed., Vol. 1) [Libro electrónico]. CONACYT. Recuperado en junio del 2021, disponible en:
<https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L4-La-mujer-salud-Mexico.pdf>
- Gutiérrez D, Ramírez M, Valdez J. (2018). *Un vistazo al liderazgo de las mujeres mexicanas en la medicina*. Educación médica. Recuperado en junio del 2021, disponible en:
<https://doi.org/10.1016/j.edumed.2018.12.003>
- Laberiano, C., Salinas, A., Palacios, M., & Maguiña, C. (2012). *Rol de la mujer médica: A propósito del Día Internacional de la Mujer*. Acta Médica Peruana, 29(1), 12-13. Recuperado en junio del 2021, disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000100006&lng=es&tlng=es.
- Rodríguez, A., & Castañeda, G. (2015). *Inicio de las mujeres en la medicina mexicana*. *Revista de la Facultad de medicina de la UNAM*, 58, 36–40. Recuperado en junio del 2021, disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v58n2/2448-4865-facmed-58-02-00036.pdf>
- 1er. Informe de actividades. Facultad de Medicina de la UAEMéx. Administración 2017-2021
- 2º. Informe de actividades. Facultad de Medicina de la UAEMéx. Administración 2017-2021
- 3er. Informe de actividades. Facultad de Medicina de la UAEMéx. Administración 2017-2021
- 4º. Informe de actividades. Facultad de Medicina de la UAEMéx. Administración 2017-2021