

IV

Congreso Nacional sobre el Sida

TEMAS COMPILADOS POR:

Lola Cánoves Martínez - *Psicóloga-Sexóloga- Col. PV-2137. Coordinadora de Programas de AVACOS (Asociación Valenciana Contra el Sida). Responsable del grupo SIDA de Valencia del C.O.P. -PV*

Antonio Cuevas Rodríguez - *Psicólogo- Col. 1.586. Director de la Escuela de Sida, Salud y Convivencia -FASE-. Responsable del grupo SIDA de la Sección Territorial de Alicante del C.O.P. -PV*

En la ciudad de Valencia, se ha celebrado durante los días 1, 2 y 3 de Abril, el IV Congreso Nacional sobre el Sida. Este Congreso ha sido organizado, como viene siendo habitual por SEISIDA (Sociedad Española Interdisciplinaria del SIDA).

Cada año va aumentando paulatinamente el nivel de participación de profesionales de distintas disciplinas, que se cifra, en la presente edición en más de mil quinientos.

Cuando hablamos de SIDA, hablamos, necesariamente de enfoques multidisciplinares, si bien el foco de atención se centra, habitualmente en los aspectos médicos y de investigación. Evidentemente son los avances de laboratorio, de medicación y tratamientos los que más impactan, tanto a nivel de las personas afectadas, como de la población general, ya que no podemos olvidar que el SIDA es un problema de todos.

Las aportaciones del Congreso, en este sentido, han sido muy extensas y sería una labor imposible, tratar de compendiarlas todas aquí. Como idea general, podríamos decir que a nivel médico, hoy en día, se trabaja con los inhibidores de la proteasa incorporándose las terapias combinadas. Se tiende a la individualización de los tratamientos, valorándose el concepto **riesgo-beneficio**. De todas formas, en cada situación personal, es el médico asignado a cada paciente quien, junto con la persona portadora, establece los criterios de intervención más convenientes para cada caso. Respecto a determinadas enfermedades relacionadas con SIDA, su control es cada vez mayor, por parte médica, con lo que el pronóstico de vida de las personas afectadas, es también, más esperanzador. En definitiva buenas expectativas actualmente, respecto a la evolución y control de la enfermedad.

Retomando el tema de la multidisciplinaridad, hemos podido observar en la presente edición del Congreso, muchas otras aportaciones respecto al VIH/SIDA que a nuestro juicio son importantísimas. Todas ellas, se encuentran relacionadas directamente con la intervención. Hay temas sumamente actuales como son:

- 1) La mujer seropositiva, por sus características propias, así como por la transmisión vertical de la enfermedad, que a través de ella puede pasar al feto.
- 2) Están todos los temas relacionados con enfermería, tanto a nivel de avances, como de interacción personal en la atención de personas portadoras.
- 3) Toda la problemática actual en torno a la adherencia a los tratamientos.
- 4) Los aspectos relacionados con los niños seropositivos y sus especiales características.
- 5) Los programas de intervención en cárceles y prostitución, por ser poblaciones, ambas, especialmente conflictivas.
- 6) La intervención paliativa a distintos niveles: at. hospitalaria, domiciliaria, reducción del daño, atención y soporte a familiares y personas allegadas...etc.
- 7) El activo y solidario papel del voluntariado, que vía ONG's está llevando a cabo una inestimable y poco reconocida labor en la compleja problemática del Sida.

Presentar aquí temas tan extensos, amplios y al mismo tiempo diversos, era una tarea irrealizable, por lo que acotar campos y temas, ha resultado una labor compleja y delicada que, con seguridad, deja muchos aspectos por tratar:

Con el deseo de dar una visión amplia y actual, traemos al presente Dossier una selección de temas de avances en Sida-96, así como de determinadas mesas redondas que se realizaron en el Congreso y que recogen los siguientes temas:

- ASPECTOS MEDICOS (Inhibidores de la proteasa)
- ASPECTOS PSICOSOCIALES
- ASPECTOS LEGALES
- EDUCACION PARA LA SALUD
- VOLUNTARIADO/ ONG's

Queremos expresar nuestro agradecimiento a la Sociedad Interdisciplinaria del SIDA (SEISIDA) y en especial a su presidente Dr. A. Rafael Nájera por su inestimable colaboración que ha hecho posible la publicación del presente Dossier.